



本报记者 林剑

2022年，全民健身线上运动会成为全民健身领域的“爆款”：全年共吸引1109家单位参与办赛，设置众多赛区；在150天里，设置68个比赛项目，举行赛事活动150余场；累计报名参与人数突破1396万人，累计颁发参赛证书327万余份；活动全网媒体报道总数超过18.7万篇，全网总曝光量超56.2亿次，浏览量超15.5亿次。

2023年，全民健身线上运动会的热度还在继续——4月20日，由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合国家体育总局部分运动项目中心、全国性单项体育协会、省(区、市)体育部门和互联网平台共同开展的2023年全民健身线上运动会正式启动。

据悉，2023年全民健身线上运动会将新增三大亮点，通过精准人群覆盖、创新线上参与、全运动场景覆盖及完善保障与奖励机制等手段，力争实现线上运动会的全方位升级。

体育总局党组举行学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想读书班交流研讨

本报讯 按照党中央部署要求和体育总局主题教育实施方案，体育总局党组本周集中举办读书班，采取交流研讨、辅导讲座、参观见学等形式开展学习。4月20日，读书班举行第一次交流研讨，体育总局党组成员通过读原著、学原文、悟原理，强化理论武装、坚定理想信念、提振创业精神。体育总局党组书记、局长高志丹主持交流研讨。

本次交流研讨以“中国式现代化”为主题。体育总局党组成员、副局长李颖川，体育总局党组成员、驻体育总局纪检监察组组长刘国永、周进强分别领学了《习近平著作选读》第一卷、第二卷，《习近平谈治国理政》第四卷、《习近平新时代中国特色社会主义思想

学习纲要(2023年版)》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等书目相关内容。大家表示，要牢牢把握主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，深入学习领会习近平总书记关于中国式现代化的重要论述，以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干，用党的创新理论指导中国式现代化体育强国建设实践。

体育总局党组副书记、副局长王瑞连在重点发言时表示，走好中国式现代化之路，要把握好党的领导这个根本，牢固树立以人民为中心的发展理念，聚焦体育事业发展不平衡不充分的问题，增强自我革命的勇气，抓好干部队伍建设，抓牢基层党组织建设，以实际行动进一步增强坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的思想

自觉、政治自觉、行动自觉。

高志丹在重点发言时强调，要学好用好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，深刻领会习近平总书记关于推进中国式现代化必须处理好的六个重大关系，走好中国式现代化体育发展新道路。一是要正确处理顶层设计与实践探索的关系，坚定不移深化改革，为体育事业可持续发展增添强劲动力。二是要正确处理战略与策略的关系，加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，满足人民群众日益增长的健康需求。三是要正确处理守正与创新的关系，继承和发扬举国体制优势，增强竞技体育综合实力和国际竞争力。四是要正确处理好效率与公平的关系，主动融入经济社会发展大局，将体育

发展成果惠及更多人民群众。五是要正确处理活力与秩序的关系，扎实做好体育行业安全生产，维护体育行业风清气正的发展环境。六是要正确处理好自立自强与对外开放的关系，构建体育对外交往新格局，提升中国体育的国际影响力和感召力。

高志丹强调，在向中国式现代化勇毅前行的道路上，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，扎扎实实开展好主题教育，围绕中心、服务大局，为加快建设体育强国不懈奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献体育力量。

(林剑)

辽粤双雄CBA季后赛一喜一忧

本报讯 在4月20日结束的CBA季后赛8进4的两场比赛中，辽宁队105比86击败北京队，以2比0的大比分晋级四强；浙江东阳光98比87战胜广东队，将晋级悬念留到第三场。

输掉首战后，回到主场的北京队开场后进攻连连失手，已经占据先机的辽宁队则打得积极主动，韩德君火线复出更是提振全队士气，赵继伟在第一节5投全中，其中包括4个三分球。首节结束，辽宁队以33比13领先。大比分落后之下，北京队第二节卸下包袱，防守更具侵略性，进攻端也找回感觉，这一变化让辽宁队有些措手不及，上半场结束时，北京队以46比56将分差缩小到10分。

直到第三节末段，辽宁队才利用三分球再次将分差扩大。第四节开始后，张镇麟在曾凡博的防守下突破得手并加罚命中，帮助辽宁队又将优势扩大到20分。没有放弃的北京队再次缩小分差到10分，赵继伟扭伤膝盖也惊出辽宁队一身冷汗，但短暂治疗后，他回到场上连续命中三分球，彻底击碎了北京队追分的希望。最终，辽宁队以105比86击败北京队，晋级四强。

赵继伟是辽宁队获胜的最大功臣，他命中9记三分球，得到33分、8个篮板和9次助攻，创下个人季后赛得分新高。

同时进行的另一场比赛，回到主场背水一战的浙江东阳光打得比第一场更积极，尤其是首战手感不佳15投仅2中的孙铭徽全面发挥，此役拿下全队最高的21分，还有10个篮板、6次助攻和3次抢断。

经过第一节的胶着后，从第二节开始，浙江东阳光逐渐占据优势，第三节时已经取得了两位数的领先。广东队不断调整阵容试图追分，但收效不大。浙江东阳光最终以98比87击败广东队，将大比分改写为1比1。两队第三场比赛将回到广东队主场进行，胜者晋级四强。

(扈建华)



广东队球员易建联(右)在比赛中投篮。
新华社记者 江汉摄

体坛快评

线上“向下”

林剑

109家单位参与办赛，设置68个比赛项目，举行赛事活动150余场，累计报名参与人数突破1396万……看似与每个健身爱好者相距遥远的数字，其实无比生动具体。

拿起手机，打开小程序，报名参赛的那个就是1396万人中的一个；选择一个运动项目，通过录制视频或实施对抗的形式完成一次展示或比赛，就是参与过68个比赛项目、150余场比赛的一员。

去年，全民健身线上运动会的上线，最大程度地满足了群众的健身需求。今年，全民健身线上运动会之所以还能吸引广泛关注，是因为通过过去一年的探索与积累，已经更好地与群众线上健身的需求对接，真正做到了线上赛事活动的“向下”。

以新上线的小程序为例，去年大家参赛要选择不同的平台，打开不同的网页、APP，但今年，在整合了所有赛区的小程序后，一键参赛即可。过去，体育明星是全民健身的引领者、榜样，现在，身边的社区指导员、健身达人也能发挥更大的作用，让“群众组织群众”“群众指导群众”成为可能。

服务群众没有终点，提供更接地气、更契合群众需求的体育产品没有终点。线上“向下”才能扎根泥土，孕育出直冲天际的枝芽。

WTT澳门冠军赛

樊振东将战法国新锐

本报讯 4月20日，世界乒乓球职业大联盟WTT澳门冠军赛进入1/8决赛阶段。当日出战的7名国乒选手6人晋级八强。

男单方面，樊振东的对手是韩国选手李尚洙。一周前，两人在WTT新乡冠军赛1/8决赛中交手，当时樊振东3比1逆转取胜。再次交手，樊振东3比0获胜。法国新锐艾利克斯·勒布伦3比0击败中国台北选手林昀儒，接下来他将与樊振东争夺四强席位。王楚钦3比1战胜瑞典选手法尔克，1/4决赛对手将是韩国选手张禹珍。梁靖崑与斯洛文尼亚选手约奇克苦战5局，在决胜局8比11不敌对手，止步八强。

女单方面，孙颖莎与德国选手韩莹争夺八强席位。孙颖莎在大比分0比2落后的情况下找回节奏，连扳三局逆转取胜。她的下一个对手是罗马尼亚选手斯佐科斯，后者3比2险胜法国选手袁嘉楠晋级。王曼昱直落三局，赢下与澳大利亚选手刘杨子的“遭遇战”，接下来将与队友钱天一争夺四强席位。钱天一在当日的比赛中3比1击败韩国小将申裕斌。王艺迪3比2险胜波多黎各选手迪亚兹，将与中国台北选手郑怡静展开较量。

(李雪颖)

国羽潜心备战两赛事

本报记者 周圆

3月下旬，国羽球员陆续来到成都双流国家羽毛球训练基地训练。4月22日，国羽大部队将前往迪拜，参加4月25日打响的亚洲羽毛球锦标赛。经过近一个月的系统训练，国羽潜心准备即将到来的亚锦赛和5月的苏迪曼杯。

在双流基地，目前除国家羽毛球队外，还有国家羽毛球集训队，总人数近百人。国家羽毛球队会安排同国家集训队对抗训练，男双组对抗赛异常激烈，需要通过接龙加分才能分出胜负。除对抗训练外，男双组的训练课涉及多个方面，有80分钟的快速力量训练、计时抽墙练习，以及沙坑步伐训练，从体能到技战术，再到临场对抗，训练

全方位加强。

女双组最近的训练用上了“秘密武器”，她们在球网上方大约10厘米处横向拉起一条细鱼线，用来练习发球和网前小球。队员们站在发球线上瞄准白色网带精进技术。在对抗练习中，女双组除组内对抗外，世界排名第一的陈清晨/贾一凡每天都与男双打对抗，经过大运动量训练，两人时常累得扶着墙回到场馆找队医按摩放松。

混双组蒋振邦/魏雅欣和程星/陈芳卉两对“00后”组合在参加完法国奥尔良大师赛后立刻归队加入对抗训练。黄雅琼面对

混双组两位重炮手进行攻防挑战训练，表现得毫不逊色。郑思维表示，这是他们能长期保持高水平的重要原因。

女单组为了提高场上持续作战能力，训练课上不间断进行无氧1对2训练。陈雨菲、何冰娇、王祉怡等训练下来都是汗流浹背。

过去几周，国羽男单教练组根据队员实际情况，根据训练表现进行动态调整。“这段时间非常宝贵，第一周恢复，第二周、第三周上量，最后一周调整。目前，队员们积累、储备得差不多了。”男单组主教练孙俊表示，体能训练必不可少，但关键还是

心态，“在关键分上，心态稳不稳、能不能豁得出去，是能否赢得比赛的关键。”

在双流基地，国羽安排了一周6天训练，还会出早操。周日是调整和休息日，但“自选补缺”成为大多数队员的选择。周日上午不到9点，就有队员来到场馆，摆好一大箱羽毛球，为自己加练补课。训练馆24片场地很快就被队员占满，其中包括组合半年以来世界排名已上升到第七的混双新老组合冯彦哲/黄东萍。此前，两人一直忙于比赛，系统训练不多，近期他们有了沉淀下来的机会。针对细节问题，他们在训练时会认真讨论，找出合理的解决方案，之后拿起球拍练习。与此同时，教练员也会来到场地，耐心地给队员讲解、示范，纠正动作，帮助练习。