

打造交互式家庭健身“梦工厂”

——2023中国体博会家用健身展区探营

本报记者 丰佳佳

由中国体育用品业联合会、中体联(海南)体育科技产业发展有限公司主办,福建省体育局支持的2023中国体博会将于5月26日至29日在厦门国际会展中心举行。展会的家用健身展区在主打营造一站式“大健康集成方案”的基础上,深度聚焦行业的“个性化”“智能化”“数字化”特征,将新兴家用健身器材整机、小型训练健身器材、按摩及家庭保健产品等一并囊括。

2023中国体博会家用健身展区负责人蒋新颖介绍,家用健身展区的整体规划将结合细分市场的特点,打造一批温馨时尚且科技感十足的沉浸式居家健身场景。任和、瑜阳、迈度、亿健等国内外健身品牌及来自浙江永康、江苏南通等地的健身制造业集群企业将联手引领居家健身新风潮。

在展品方面,该展区既有划船机、跑步机、平板力量站、蹦床等传统家用健身器具,也有魔镜、家用智能综合训练器、智慧社区运动健康中心等高科技

智能设备及智能健身解决方案,旨在以家用健身器材为核心,搭建政府、企业与终端消费一体化的深度互联平台。

在近三届体博会家用健身展区中,新晋参展企业占比约30%,每届展会都会涌现一批令人眼前一亮的产品。蒋新颖表示,家用健身领域的新品发布将继续成为本届体博会的一大亮点。任和将带来“任和力量站”,该产品将传统健身房中多种大型无氧健身器械进行数字赋能,以轻薄姿态走进家庭,一机锻炼全身肌肉群,打造家庭健身房;数智引力将展出一款主打智能力量训练的健身镜,兼具实用美学外观和“1+N”模式的多元实体配套设备,将体能和训练过程数字化、可视化、个性化和科学化;麦瑞克将带来占地仅0.7平方米的精致椭圆机,动静结合的功能设计使燃脂塑形一步到位;奥派的新款家用折叠跑步机,不仅触控彩屏带来更多乐趣,18档坡度调节也将带来更好的燃脂效果……

在专业观众构成方面,家用健身展区将汇集全国各地的健身器材经销商、品牌商、进出口贸易公司、电

商平台、MCN机构、运动健身达人、带货主播、各类电商服务机构、运动器材租赁服务商等新型业态以及大型企业事业单位工会、厦门当地和周边城市运动爱好者等,让行业新品测评与商业对接“触手可及”。

通过招展阶段的信息梳理,智能化、数字化已成为本届体博会家用健身产品的主要趋势,同时,产品逐渐向“定制化”和“精细化”方向迈进;轻量化、便携化是居家健身业另一显著特色,多家参展企业喊出“一平米迷你健身房”口号,通过数字化赋能实现功能的灵活切换,在有限的空间内实现多种运动方式和收纳方式;健身市场“她力量”受关注,展会的女性健身专区值得关注;此外,展厅内直播带货或将成为一道新风景。

2023中国体博会家用健身展区将继续探索智能家居健身新方式,为群众居家健身搭建多元的应用场景。“2023中国体博会家用健身展区是一个连接现代与未来的交互式家庭健身‘梦工厂’,我们希望通过这个‘梦工厂’挖掘居家健身市场发展的无限可能性。”蒋新颖说。

三人成众 千人参与 “社区杯”篮球赛促京城篮球高质量发展

本报记者 顾宁文/图

随着最后一场比赛的结束,北京市首届“社区杯”篮球联赛三人篮球赛日前在东单体育中心落下帷幕。本次赛事从开赛之初便吸引了7000余名篮球爱好者参与其中,经过区级预选赛、市级大区赛、市级总决赛三个阶段的激烈争夺,各组别冠军季军花落各家。西城区金融街街道宏汇园社区队、东城区东四社区队、东城区金宝街北社区队获得男子中年组前三名;门头沟区绿岛京西逐梦一队、通州区胡家堡明苑体育队、密云区鸿蔚蓝山队位列男子青年组三甲;东城建国门街道代表队、平谷区迎宾社区顺达运动女子二队、东城区和平里社区代表队荣获女子组冠军季军。

北京市体育总会副秘书长侯鹏程介绍,本赛季通过“政府搭台、企业赞助、协会运作、群众受益”的方式推进赛事组织工作,进一步贯彻落实北京市关于“三大球”运动发展的规划,夯实篮球运动群众基础,提升基层篮球运动水平,丰富社区群众赛事平台。

本届赛事从预选赛选拔到市级总决赛的角逐,吸引了众多篮球爱好者的关注,许多球迷到场观战。同时,赛事吸引了广播电视、报纸、网络、短视频平台等媒体对赛事进行专题报道,其中,北京广播电视台体育休闲频道对总决赛进行了电视直播,北京市体育总会抖音号全程对比赛进行网络直播,市级大区赛网络直播观看人数超过58.4万人,其中五棵松赛区最高在线人数超20万人,市级总决赛观看人数超过22.7万人,群众对赛事反响极其热烈。



不仅如此,比赛现场不少选手甚至是携家带口一同参赛。赛场内大人们激战正酣,赛场外“萌娃”们则兴高采烈地为家人加油助威。当被问及为何带着孩子参加比赛时,大家的回答更是出奇的一致,那就是希望从小培养孩子对篮球运动以及体育的兴趣,将来可以多参加体育活动。

近年来,北京市体育局、北京市体育总会开展了一系列丰富多彩的群众篮球赛事活动。在进一步增加篮球人口的同时,形成了覆盖面更广、参与人群更多的北京市群众篮球赛事体系。如今,北京各个年龄

段、各个层级的篮球运动爱好者都可以找到适合自己的赛事,“社区杯”篮球赛、北京市运会群众组篮球比赛等一系列丰富多彩的赛事活动,极大程度促进了北京市篮球运动的发展。

本次赛事由北京市体育局、各区人民政府、北京经济技术开发区管理委员会、燕山办事处主办,北京市体育总会承办,北京市体育总会秘书处、北京市篮球运动协会等协办。未来,北京市体育总会还将开展一系列群众篮球活动以及“社区杯”相关赛事,带动更多人关注群众体育,参与全民健身,为建设体育强国贡献力量。

中国冰雪队伍在外训外赛中成长

本报记者 傅满雯 田洁

在刚结束的冰雪赛季中,多支中国冰雪队伍外训外赛是常态。各支队伍不仅利用参加国际赛事的机会打磨实力,更能了解对手和自身的位置,通过在外国的不同场地、赛道和环境中的磨炼来积累实战经验,也是外训外赛重要的意义所在。

借助国外现有的比赛平台,丰富球队的赛事资源,为中国冰球走上崛起之路提供了极大助力。由于国内的联赛机制尚未建立,中国冰球国家队以俱乐部形式参加国外冰球联赛的尝试,在北京冬奥周期取得了一定成效。进入米兰周期,冰球的“国家俱乐部”外训模式得以延续。以国家队球员为班底,辅以海外球员和外籍球员的男女两支俱乐部队参加了大陆冰球联赛和俄罗斯女子冰球联赛,在高水平的联赛中磨炼球技,提高水平。男队一个赛季能够打60场常规赛,女队常规赛的场次是36场。通过外训外赛,队员们在技战术水平和实战经验上都取得了长足进步。

以锻炼新人、积累经验为目标的中国短道速滑队本赛季在国外参加了7站世界杯和四大洲锦标赛、世锦赛,年轻队员逐步适应国际赛场的竞争氛围,在外赛中提升了队伍的整体实力。

冰上项目外训外赛的意义更多在于获得与世界强手同场竞技的机会,而雪上项目在国外不同比赛场地和环境经受考验是他们的收获。

中国自由式滑雪空中技巧队的队员们通

过参加世界杯和世锦赛,在各种不同条件下的场地进行训练和比赛,积累了不少经验。领队王振表示,这个项目比拼的是运动员的跳跃难度,而比赛场地对于运动员的发挥起着至关重要的作用。国内的训练场地气温通常在零下,阿尔山训练场的气温甚至低至零下30摄氏度。而在国外的比赛场地,有时气温会在0摄氏度以上。温差、地形差异导致了比赛时的环境因素多种多样,外训的意义不言而喻。

雪车、钢架雪车、雪橇三支车橇项目队伍每年一到赛季,便开始辗转多个国家开始漫长的外训外赛。在北京延庆国家雪车雪橇中心没有建成之前,车橇项目队伍的滑行训练全部要依靠国外赛道来进行。如今虽然延庆赛道成为车橇项目的“大本营”,但到了赛季,队伍仍会在国外训练数月。不同级别的比赛让队内的新老队员都有适合自身水平的参赛机会,队员们也通过在国外风格和难易程度不一的多样性赛道滑行,磨炼自身的滑行技术。

雪车世界杯上应清夺得一枚女子单人车铜牌,这是中国雪车队首次站上世界杯领奖台。通常在比赛开始前一周,应清就会到场地内实地观察、熟悉赛道,赛后,她和教练组一起观看视频,探讨每个弯角的处理,甚至每个细微的抖动。在国外赛道训练比赛是队员们不断提升竞技水平,向世界一流运动员靠拢的必经之路,“我们不能只专注于延庆赛道,需要多‘走出去’和‘比出去’,才能促进运动员更快提高。”钢架雪车队管理崔珊说。

高志丹会见国际举重联合会主席

本报讯 4月20日,国家体育总局局长、中国奥委会主席高志丹在京会见了国际举重联合会主席扎路。

双方就中国举重运动发展、中

国与国际举联合作及杭州亚运会等共同关心的话题交换了意见。

体育总局副局长、中国举重协会主席周进强,举摔柔中心主任刘成亮会见时在座。(曹 斌)

国际滑联11项赛事落户北京

本报讯 近日,国际滑联在其官网更新了目前至2027年期间的赛事赛历。据悉,除此前已公布的2023—2024赛季国际滑联花样滑冰大奖赛总决赛外,又有10项国际滑联赛事将落户北京。

在上述11项赛事中,包含短道速滑赛事5项,速度滑冰赛事5项,花样滑冰赛事1项。其中,2023—2024赛季将举办3项,包括速度滑冰和短道速滑各一站世界杯赛事以及花样滑冰大奖赛总决赛;2024—2025赛季将举办3项,除了速度滑冰和短道速滑各一站世界

杯赛事外,还将在2025年3月举办短道速滑世锦赛,这将是该赛季短道速滑国际赛事的收官之战;2026—2027赛季将举办速度滑冰和短道速滑共5项国际赛事。

北京奥运会和北京冬奥会的成功举办,使得“双奥之城”北京的办赛能力获得了国际体育组织的高度信任。赛事的举办是北京再次向全世界展现“双奥之城”办赛水平和城市魅力的重要机遇。来自世界各地的冰上健儿将再聚北京,共同谱写冬奥时代北京冰雪赛事新的篇章。(田 洁)

职工体育活动火热推进

本报记者 冯 蕾

“五一”将至,各界劳动者开展形式多样的全民健身赛事活动,推动职工健身与健康深度融合。

日前,中国企业体育协会(以下简称“中企体协”)主办的“劳动者杯”中国职工气排球锦标赛总决赛在厦门举办。以此为开端,由中企体协主办的全国职工体育赛事全面复苏。

中企体协专职副主席戴璐强表示:“体育的根基在大众,广大行业职工是大众体育的主力军和中坚力量。举办职工体育赛事活动、大力推动职工体育运动发展是中企体协的宗旨和使命。”

乒乓球拥有广泛群众基础,中企体协始终把它作为重点扶持和推广的职工体育项目,自2008年起连续举办10届“全国职工乒乓球赛”,并于2018年与中国乒乓球协会共同创办了中国职工乒乓球联赛。经过多年的积淀和升级发展,已成为中国规格高、规模大、颇具影响力和号召力的业余乒乓球赛事。

4月,第十届全国行业企业职工男子篮球赛在山东淄博打响,从

而拉开“五一”前职工体育赛事的序幕,同期,在宁波市北仑区,“劳动者杯”中国职工乒乓球联赛总决赛开幕,5月中旬,江苏淮安将迎来首届中国职工搬蛋竞技锦标赛揭幕战。

“五一”期间,除中企体协举办的全国赛事,其他行业体协举办的比赛也呈回暖之势。煤矿体协的“乌金杯”象棋、围棋线上赛在4月17日和21日相继开展;公安体协将继续举办第十四届全运会尚未完赛的群众组赛事,包括4月23日至28日在宁夏举办的气排球赛及5月5日至11日在河南郑州举办的羽毛球赛。

在中企体协2023年度赛事计划中,有11项全国职工体育赛事稳步推进,既有足球、篮球、气排球、乒乓球、羽毛球等传统项目,也有搬蛋、斗腕、飞盘等新兴项目,还有综合赛事中国职工沙滩运动会。

此外,各类面向职工的体育培训也相继推出,为足球、气排球、搬蛋、飞盘、斗腕等项目培养裁判员、教练员、社体指导员,不断壮大专业人才队伍,为职工体育持续发展夯实人才基础。

全国武术青少年织金集结提升“武力值”

本报记者 李金霞

“我们的小学员是第一次出远门,一路上激动得不得了。这次训练营集结了全国同年龄段最优秀的选手,而且教练水平都很高,大家都想来,我们进行了层层选拔,最终派出3名队员参加。”河北省带队教练栗志峰说。第一天上午的训练,栗志峰一直坐在场边观看,既学习高水平教练的训练方法,又观察学员们的表现,无论对河北的小队员还是做教练刚一年的他来说,都是难得的成长机会。

4月18日至28日,2023年全国青少年武术训练营在贵州织金举办,汇集了全国各地年龄在12至18周岁的120名武术青少年。10天里,他们在高水平教练的带领下,扎牢基础,提升技能,以期让自己的“武力值”再上一个台阶。训练营分项开展了武术套路、散打、兵道的培训,大家济济一堂,进行武术交流和学习。

织金当地的小学员云诗海上初二二年级,练太极拳的两年时间里,平时只有寒暑假才能每天练习。在坐大巴到训练场短训10分钟的车程间隙,她还拿着手机观看太

极拳比赛视频。“他们都很厉害,能跟着他们一起训练,太值了。”为了参加这次训练营,她跟学校请了10天假。

训练营里既有世界冠军、全国冠军等高水平运动员,也有初接触武术不久的业余爱好者,当他们汇集在一起能碰撞出什么火花?武术套路组组长兼训练营南拳教练刘芹芹说:“无论哪个水平的运动员,都要进行体能和基本功训练,让冠军运动员做示范,带动其他青少年做得更好。在技能提升阶段,会根据水平分开训练,像织金当地参与的学员,重在激发兴趣,打好基础。”

全国青少年武术训练营把“武术风”吹进了织金县城。织金县副县长何维表示,在国家体育总局的对口帮扶下,织金建成首个全民健身中心,稳步推进全国试点项目“运动健康促进中心”建设,积极开展全民健身运动,全县人民精神文化生活日益丰富,“这次又得到体育总局武术运动管理中心的大力支持,得以让织金群众有机会近距离感受武术运动的魅力,将推动织金武术运动普及,激发群众参与全民健身热情。”

本报讯 日前,“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨河北省中小学生学习课操师资培训班开班仪式在保定市涞源县举办。来自全省各县(市、区)的170名中小学体育教师和业务骨干参加。本次培训班旨在深化体教融合,进一步加强全省中小学习课操骨干师资队伍,更好地服务保障课操在中小学校的广泛深入开展。

培训班第一堂课,针对中小学生学习课操和近视等问题,邀请国家体育总局运动医学研究所助理研究员姚天奇博士讲授《青少年脊柱侧弯的预防、筛查与运动干预》,传授青少年脊柱与视力健康操。同时,开展实操培训、展示交流和学习要点的理论随堂小结等,集中强化技能培训。

据估计,逾500万中小学生学习课操问题,每年还在以30万的速度递增,发病率为3%左右。脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后,危害儿童青少年健康的第三大疾病。专家建议,家长应鼓励儿童青少年多进行户外活动或者体育锻炼,包括体操、跑步以及腰、背部肌肉的锻炼,并保证每日锻炼量;要随时提醒和纠正学生不良的学习姿势和走站姿势;在日常的饮食中注意合理营养,强化钙的补充,同时要让儿童多晒太阳,保证营养物质的吸收;关注儿童青少年脊柱的正常发育情况,及时发现异常,并进行运动康复干预矫正,促进脊柱侧弯的恢复。

培训期间,还邀请了全国名师杨永洪讲授《中小学习课操动作安全辅助训练及方法》,河北体育学院武术套路教研室主任冯巨涛讲授全国中小学习课操《雏鹰展翅》。此外,还设置了第三套全国中小学习课操《七彩阳光》和《舞动青春》评分介绍与练习课程、课操赛事组织与编排、自编课操创编方法与赏析等课程。

此次培训力争让参训学员熟练掌握课操动作要领,推动课操更好发展,让广大儿童青少年在阳光下健康运动,不断提高身体素质与健康水平。(胡雅丽)