

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年4月

24

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14145期



数智健康 美好生活

好家庭室外智能健身房——全国科普教育基地



老师您好！好久不见

本报记者 顾宁

“胡老师，您觉得我长高了吗？”

“胡老师，您看我的动作是不是更标准了？”

“胡老师，我们上次比赛获奖啦！我们棒不棒！”

这是贵州省普安县青山镇第二小学的学生和北京体育大学学生胡少辉视频通话的场景，孩子们还向胡少辉展示了少儿八段锦。

2021年10月，国家体育总局青少年司组织中央民族大学、北京体育大学、武汉体育学院师生组成体育支教团，赴陕西省平利县、贵州省织金县和普安县三地开展为期8周的体育支教。

胡少辉就是支教团成员之一，他在之后一年多一直同当地小学保持着紧密联系，从平时对武术社团工作的跟进、对学生生活的关心，再到线上的教学指导，始终未间断。“今年五年级的丁玉梅会和我聊作文写作；六年级陶源同学学习成绩越来越好，也越来越开朗；班级的体育文化氛围也比之前更加浓厚……”胡少辉说。

支教团成员以指导帮助学校上好体育课、丰富学生体育活动和竞赛为切入点，以减少“小眼镜”“小胖墩”和脊柱侧弯为目标，以“三大球”、基础大项和中华传统体育项目为抓手，开展形式多样的教学训练和活动指导，对当地青少年体质健康进行有效干预。来自体育专业的35名学生化身体育教师，用自身所学，为乡镇孩子打开五彩斑斓的体育世界。

在陕西省平利县，崭新的运动场、设施齐全的功能室让小小校园焕然一新。随着“双减”政策落地，课后延时服务让当地学生有了更多接触体育的机会，但专职体育教师

的稀缺使得学生们的运动内容相对单一。武汉体育学院支教团成员刘明梅曾在平利县城关三小实习，她是学生口中“厉害的梅梅老师”。刘明梅表示，她最自豪的就是把健美操项目带进学校，而且在孩子的眼中看到了光。“我能感受到孩子们在操场上的状态，充满求知欲和新鲜感，动作也越来越自信。我希望把自己所学的传授给孩子们，也把教学方法和教学模式带给当地的体育教师，让健美操和更多体育项目在这里真正落地开花。”刘明梅说。

每个人的成长中都会有偶像，偶像的力量不仅可以对青少年发挥榜样作用，还能促进他们德智体美劳全面发展。

顾宁

体育支教带来了什么？

第一次接触气排球、

健美操、八段锦，第一次参与组建球队、设计赛事活动，体育离孩子们越来越远，收益也越来越多。支教团成员不仅参与学校的体育活动，还协助监测团队开展体质健康监测工作，“小眼镜”“小胖墩”“脊柱侧弯”都有了实实在在的摸底数据。积极参加课后延时服务、社团活动服务，主动关心留守儿童和单亲家庭的孩子，最大程度地提升了学校的体育氛围。

2023年体育支教再出发。今年，国家体育总局将牵头中西部8省（区）体育行政管理部门和35所高校，选派750余名体育专业在读研究生和优秀本科生，赴近50个县（市、区）开展支教志愿服务，将覆盖超过300余所中小学校。

体坛快评

体育支教带来了什么

发展。2021年体育支教期间，总局青少年司在陕西平利县组织了“体教融合奥运冠军走基层”活动，丁宁、庞伟、李发彬、谢思埸、杨浚瑄等奥运冠军及陕西籍世界冠军、亚洲冠军王峰、景瑞雪、冯璐璐走进老集镇中心小学、平利县中学，与孩子互动，引导学生动起来，开展了拔河、两人三足等趣味体育项目，发出了“参与运动、享受乐趣、增强体质”的倡议，呼吁青少年学生力争做到每人拥有一两项体育运动爱好，并希望可以将中华体育精神、体育正能量传播给更多人，尤其在体教融合的大背景下，希望更多的孩子动起来、跑起来，跑出国家和民族的未来。

队伍壮大了，覆盖面更广了，受益学生更多了。体育支教志愿服务工作作为落实党的二十大精神的一项重要举措，与全面促进青少年健康成长相结合，与建设教育强国、体育强国、健康中国相结合，与乡村振兴、区域协调发展等国家战略相结合。

围绕“健康第一”的目标，培养德智体美劳全面发展的学生，体育从不缺席。体育支教不但是物质上的帮助，更是精神上的陪伴。支教帮助当地学生跑起来、动起来，共享体育的快乐。如今，偏远山区的孩子既拥有了运动场，也拥有了健康的运动理念。在支教团成员的引领下，当地中小学体育课程的内容越来越丰富，学校留下了新的运动项目，老师留下了新的教学内容与方式，孩子们形成了终生锻炼的习惯。

体育支教在新起点上再出发！

本报记者 林剑

日前，由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合国家体育总局部分运动项目中心、全国性单项体育协会、省（区、市）体育部门和多家互联网平台共同开展的2023年“全民健身线上运动会”正式启动后，引发媒体的广泛关注和运动爱好者的热情参与，上线即获开门红。

统计显示，今年线上运动会启动的24小时内，相关新闻报道的全网传播数据迅速突破两亿。同时段，第一批18项赛事全部上线，各平台参与用户已破30万，科学健身指导视频观看数突破150万人次。以人民日报、新华社、中央广播电视总台为代表的中央主流媒体纷纷跟进，在微博、微信、抖音、快手、小红书等社交媒体平台上引发传播热潮，奥运冠军谌龙、徐梦桃、汪顺等的互动视频第一时间在各大短视频平台上线。微博等平台配合推出相关传播专题，微博话题#2023年全民健身线上运动会##运动员模仿秀#等阅读量迅速突破1400万。

体育总局各项目中心、运动协会均积极响应和参与2023年全民健身线上运动会，其中有49家协会在各自的全媒体矩阵中发布2023年全民健身线上运动会启动的新闻和宣传视频，后续还将协调更多优秀运动员传播宣传。

另外，31个省区市的体育局通过官网、官方微博等媒体矩阵积极宣传，引导健身爱好者参与运动会，从而实现垂直覆盖、精准传播。中国移动咪咕、Keep、黑鸟单车、腾讯天天象棋、华为运动等5家合作平台同步发力，纷纷通过垂直媒体展示2023年全民健身线上运动会启动的盛况。

在已上线的18个赛事中，棋牌类赛事已有4000余人参与报名；骑行走跑类项目中，包括行走大运会项目、线上跑步赛等已超过20万人报名参与；视频展演类赛事中，舞剧亚运、一起跳舞吧青少年街舞及运动舞蹈大赛已有2800余人报名。

总局群体司司长丁东接受记者采访时表示，在总结去年全民健身线上运动会成功经验的基础上，今年的赛事进一步升级：一是更大规模，2022年举行了150余场赛事活动，今年截至4月上旬，已收到188个赛事活动申请，预计全年赛事活动将超过300场；二是更具特色，将发挥互联网优势，让更多平台参与，与“学习强国”等平台、“行走大运河”等主题活动紧密结合，共同开展相关特色活动；三是更加规范，今年组织制定了《全民健身线上运动会赛事活动审核规范》，细化赛事项目上线要求，进一步规范审核流程，保障线上赛事活动规范有序开展；四是更显活力，2023年全民健身线上运动会将通过“线上线下”相结合的方式，部分项目（如棋牌类、虚拟骑行等）通过线上参加海选、晋级线下参与总决赛的方式，进一步丰富赛事内容和场景，提高群众参与度。同时，进一步加强科学指导，多渠道推进民间健身推广普及、体育科普视频与国家体育锻炼标准线上自测和线上达标赛等。此外，除体育明星的引领示范，将邀请更多社会体育指导员和“健身达人”参与，努力促进“群众带动群众”“群众指导群众”，鼓励更多基层组织踊跃参与。

浙江东阳光晋级CBA四强

本报讯 4月23日，CBA季后赛8进4广东队与浙江东阳光第三场比赛结束，客场作战的浙江东阳光101比96击败广东队，以2比1的大比分拿到最后一个四强席位。

CBA季后赛8进4的比赛中，广东队与浙江东阳光是唯一一打第三场的，首战广东队取胜，次战浙江队扳回一城，此番再次来到广东队主场，两队都做了充分准备。

从比赛开始两队就紧咬比分，虽然客队稍占优势，但主场作战的广东队一直没有被拉开差距。双方比分僵持到第四节最后时刻，布鲁克斯连续单打得手，帮助广东队维持着2分的领先。比分胶着之下，孙铭徽三分远投不中，东阳光抢到篮板球再次传到他手上，这一次孙铭徽没有浪费机会，命中三分后帮助球队以99比94将分差扩大到5分。此时时间只剩19.5秒，广东队暂停后易建联快速中投得分，之后广东队采取犯规战术，但赵嘉仁稳稳两罚命中，杜润旺的三分球偏出，浙江东阳光最终以101比96击败广东队。

前两场比赛的浙江东阳光大将朱俊龙此役复出，拿下11分、8个篮板、2次助攻和2次盖帽，孙铭徽贡献全队最高的22分和8次助攻，胡金秋得到16分和12个篮板。

至此CBA季后赛四强全部产生，半决赛将于4月25日开始，由浙江迎战深圳，辽宁对阵浙江东阳光的比赛将在26日进行。

（唐建华）

中国男队收获射箭世界杯团体金牌

本报讯 2023射箭世界杯土耳其安塔利亚站比赛北京时间4月23日结束，中国男队收获反曲弓团体金牌，中国女队获得反曲弓团体银牌，安琦轩摘取反曲弓女子个人比赛铜牌。

中国男队由李中原、魏绍轩、齐翔硕组成，小伙子们一路过关斩将，与印度队会师决赛。决赛中，双方竞争十分激烈，第一局中国队以55比54险胜，以2比0领先。第二局中国队发挥稳定，以56比50再下一城，将优势扩大至4比0。随后两局，印度队以59比58、56比55连续得分，双方战成4比4。决胜局两队打成28比28，中国队以10环距离靶心更近的优势击败对手，以5比4将金牌收入囊中。

女子团体比赛，中国队三位女将张梦瑶、安琦轩和海丽环的表现同样出色，一路闯关，同墨西哥队会师决赛。决赛中，姑娘们发挥欠佳，以0比6不敌对方，收获一枚银牌。

在反曲弓女子个人比赛中，安琦轩打进四强，但在半决赛中遗憾地以2比6负于英国选手佩妮。铜牌赛，安琦轩以7比3击败荷兰选手温克尔，获得铜牌。（唐建华）

中国队集体全能再夺艺术体操世界杯冠军

本报讯 在北京时间4月23日晚落幕的2023年国际体操联合会艺术体操世界杯系列赛巴库站比赛中，中国艺术体操队集体队伍继一周前的塔什干站后，再夺集体全能项目金牌。

在塔什干站比赛中，中国艺术体操队拿下集体项目的全能、单项5圈、3带2球全部3枚金牌。巴库站比赛中国队林立、东京奥运会冠军保加利亚、2022年世锦赛亚军以色列等都在本站亮相。集体全能决赛，中国队在5圈项目得到37.100分、3带2球项目得到33.400分，两项得分均排全场第一，最终以总分70.500分获得冠军。以色列队、阿塞拜疆队分获亚军、季军。

在单项5圈决赛中，中国艺术体操队集体队伍得到34.650分，仅落后斩获金牌的以色列队0.300分，得到银牌，铜牌归属乌克兰队。在单项3带2球决赛中，中国队得到32.450分摘得银牌，金牌再次被以色列队收入囊中，得分是33.100分，铜牌被阿塞拜疆队获得。（袁雪婧）



王楚钦



王曼昱

新华社记者 张金加摄

王楚钦王曼昱登顶澳门冠军赛

本报讯 记者李雪颖报道：4月23日，为期7天的世界乒乓球职业大联盟WTT澳门冠军赛决出男单和女单冠军，王楚钦卫冕男单，王曼昱斩获女单冠军。

现世界排名第二的王楚钦与排名第四的马龙在男单决赛中相遇。半决赛中，王楚钦战胜日本选手张本智和，马龙击败法国新锐艾利克斯·勒布伦。王楚钦与马龙在国际比赛的交锋中以6胜2负领先。决赛首局，马龙10比7拿到局点，王楚钦随后将比分追平并反超，12比10抢得先机。此后，王楚钦一鼓作气，11比1、11比8、11比7，直落4局成功卫冕。

王楚钦赛后坦言，赢下第一局非常关键，“因为我是在落后的情况下赢的。跟马龙打，每一分都要盯住，他赢球的方式非常多。我在第三局慢慢找到突破的方式，打得不错。”

国乒女将包揽本次比赛四强。王曼昱战胜王艺迪、

陈梦击败孙颖莎，分别晋级决赛。王曼昱、陈梦近期均受伤病影响，但从上一站WTT新乡冠军赛起，两人的状态逐步回暖，本次跻身决赛，展现出良好的竞技状态。现世界排名第二的王曼昱、排名第四的陈梦在国际比赛中21次交手，陈梦以14胜7负占据上风。决赛开始，两人展开强强对抗，13比11——陈梦先下一城；王曼昱随后以11比7扳回一城；11比8，陈梦再次领先；此后，王曼昱把握住关键分，12比10、11比9、11比8连扳3局，以大比分4比2取胜。

“非常开心拿到这个冠军，我整体发挥不错，同陈梦每局都打得非常胶着，我在关键球的处理上稍微好一点。”王曼昱赛后总结道，“我的状态恢复了很多，这个冠军来之不易，给我带来了信心和动力。”王曼昱说，接下来要投入南非德班世乒赛的备战，“要总结这段时间的比赛，好好准备世乒赛，专注每场比赛。”