

# “毛细血管”壮起来 全民健身“活”起来

## “实体化”“规范化”“体系化”助推温州体育社团高质量发展

本报记者 刘昕彤

浙江温州瓯江边凉风习习，日前，2023“运动之夜”温州市体育社团展示系列活动在瓯江路光影码头启动，夜空中飞舞的风筝、动感十足的街舞少年、夜色中的功夫小将，以及瓯江上的游轮打出的“体育让生活更美好”“全民健身迎亚运 信心满怀奔共富”等标语，让瓯江两岸充满了运动气息。

温州市体育总会相关负责人说，作为社会力量办体育的改革试点城市，近年来，遍布城乡的体育社团已经成为温州体育事业发展的“毛细血管”。政府包办体育逐渐成为过去式，“活”起来的社团正在成为满足市民日益多元化体育需求的“供给者”和“生力军”。而温州的体育社团百花齐放，更盘活了温州的民间体育，通过“实体化”“规范化”“体系化”三方面，温州体育社团成为开展群众运动、拓展体育市场的重要支撑力量。

活动当天，温州市太极拳运动协会、温州学校武术联合会、温州市温州

南拳协会、温州市跆拳道协会、温州市风筝协会、温州市街舞协会等携带各自的精彩节目亮相光影码头。后续活动还将有更多体育社团参与其中，展现自身的特色和魅力。

夜光风筝率先亮相。五彩缤纷的夜光风筝和瓯江山体灯光秀相互融合，点亮了不夜瓯江。夜光风筝包括水母、章鱼、金鱼等逼真的动物造型，也有米老鼠、唐老鸭等可爱的卡通人物，许多市民闻讯赶往现场观看。温州市风筝协会主席刘力坚说，夜光风筝也叫带灯风筝，由风筝和发光光源组合，风筝上装有控制电路板、充电电池、LED灯，在夜晚放飞，更加吸引人们注意，提高观赏度。

温州是社会力量办体育全国改革试点城市，也是武术进校园全国试点城市。2018年温州成立学校武术联盟，目前已拥有150多所联盟学校，每年超过10万名学生习练武术，习武氛围浓厚。温州市太极拳运动协会队员们身着统一颜色的太极服，伴随着悠扬的音乐，一招一式演练起来；伴随着激昂



的《南拳歌》，温州挺字武术队“重拳出击”，虎鹤拳、五祖拳、雄奇拳等，特色鲜明，丹田发声，声震四方；温州跆拳道少年表演了品势、跆拳道，他们用跳、踢、击打、挡、躲等动作，以及旋风踢、单脚旋风踢、后旋等腿法特技表演，特别是最后腾空后旋踢木板的表演，赢得现场喝彩。

“我们将充分利用亚运会赛事举

办契机，广泛开展全民健身活动，全力打造运动之城。”温州市体育局相关负责人介绍，这次的晚间活动是2023“运动之夜”的第一站，接下来还将在五马街、南塘街、世纪广场、吾悦广场等举办系列活动，紧扣“迎亚运、享赛事、游温州”主题，全力打造运动之城、赛事之城，带动更多市民参与运动健身，借势借力发展体育旅游、赛事经济。

健身快车

## 中国健美健身精英职业联赛(开封站)举行

本报讯 近日，2023年“教体投杯”CBBA PRO中国健美精英职业联赛在河南省开封市举行。

本次比赛共有来自21个省、66个城市近200名运动员参加了古典健美、传统健美、健体、健身比基尼、健身模特等项目的比拼，他们既有久经赛场的选手，也有健美新人。赛事为广大运动员全力打造成就梦想的大舞台，在酷炫的舞台上，运动员尽情地展示着自己矫健的身体，流畅的线条；展现力与美、意志与风度、激情与活力。

据介绍，开封举办此次比赛不仅能整合周边城市健身产业资源，还能够激发全民健身热情，打造全新的健康生活理念。CBBA PRO中国健美精英职业联赛每年都会在大城市设置赛点，旨在为运动员和爱好者搭建交流与互动的舞台，为他们提供一个才能和技能变现的平台，为推进中国健身行业的发展贡献力量。

此次赛事由中国健美协会、开封市人民政府主办，开封市教育体育局承办。

(轧学超)

## 乐山半程马拉松暨跑遍四川(乐山站)结束

本报讯 日前，2023中国移动乐山半程马拉松暨跑遍四川(乐山站)在大渡河广场鸣枪开跑，14000余名跑友健步如飞，用奔跑和速度展示人生的激情与活力，用顽强和拼搏弘扬新时代的体育精神。

来自埃塞俄比亚、哥斯达黎加、俄罗斯等国家和全国26个省、自治区、直辖市的14000余名选手如潮水一般，冲过起跑线，奔向赛道，在乐山半马经典的人文、美景、美食的赛道上飞奔，用速度与激情演绎无限精彩，矫健的身姿成为赛道上最靓丽的风景。

本次比赛由中国田径协会技术认证，乐山市人民政府主办，四川省田径协会、乐山市体育局承

办，分为半程马拉松21.0975公里、欢乐跑5公里两个组别。

经过激烈的角逐，来自埃塞俄比亚的狄雷率先冲线，以1小时07分04秒的成绩夺得半程马拉松男子组冠军。女子半程马拉松率先冲线的是来自埃塞俄比亚的阿布，成绩是1小时18分43秒。

乐山马拉松自2017年启动，至今已成功举办3届，凭借温暖细致的赛事服务、充满地方特色的配套活动、风景优美的生态跑道，迅速打响了“美食美景嘉州马”的赛事知名度，先后荣获“川渝体育旅游精品赛事”和“全国体育旅游精品赛事”殊荣。

(林剑)

## 北京朝阳搭建基层棋牌大舞台

本报讯 2023年北京市朝阳区棋牌比赛日前在北京东风乡党群服务中心举行。

本次棋牌比赛是朝阳区社体中心的常规赛事，已举办四届，一直颇受棋友们的肯定，为棋友们提供了切磋技艺、增进交流的平台。比赛项目包括围棋、象棋、国际跳棋、欢乐二打一、五子棋、双升、攒蛋共七项。参与人数近500人。

经过激烈的角逐，最终东风乡代表队的吕山获得象棋冠军，石佛营南里社区的韩颖获得欢乐二打一冠军，南磨房乡的杨宏宇/任佳燕，曾卫林/张春梅分别获得双升和攒蛋的冠军。

本次比赛由朝阳区社体中心主办，朝阳区棋牌运动分会承办，东风乡市民活动中心和东风乡党群服务中心共同协办。

(轧学超)

图片报道



## 参赛名额1分钟报满 44场比赛 中国飞盘联赛北京站举行

本报讯 2022—2023年中国飞盘联赛北京站日前举行。本次比赛历时两天，来自北京各区的16支参赛队伍，400多位飞盘运动爱好者为大家奉献了44场精彩的飞盘比赛，让现场观众更加深刻地体会到了飞盘运动的激情和欢乐。

据组委会负责人介绍，北京站预赛报名通道仅开启1分钟，就有32家俱乐部完成报名信息提交工作，最终共有95支队伍近3000名运动员报名预选赛，经组委会资格审核后，确定32支队伍参加预选赛。参赛队伍通过抽签，两两进行对决，预选赛采用淘汰赛制，经过预选赛的角逐，16支队伍获得北京站正式参赛名额。

曾参与过首届北京飞盘公开赛运营的老玩家袁子琛表示，很多参赛队伍的整体实力和选手的竞技水平比去年北京飞盘公开赛时有了很大的提升。

同时，来自狂飙飞盘队都天赐与来自蓝鲸飞盘队刘姣凭借赛事过程中出色的表现，分别被评为男女最有价值运动员。北京娜迦飞盘队王增睿与清飞渡鸭飞盘队孙孜伦凭借优秀的战术、进攻、防守指导，被评为优秀教练员。爱飞联盟飞盘俱乐部以良好的比赛风貌获得各队一致好评，荣获本次赛事飞盘精神奖。

本次赛事由国家体育总局群众体育司、中华全国体育总会群众体育部为指导单位，国家体育总局社会体育指导中心、中央广播电视总台体育青少节目中心、体育总局社体中心全民健身活动推广与指导委员会、北京市体育局、北京市体育总会主办。

(轧学超)

## 科技赋能 福建奥体中心健身设施全面升级

本报记者 林剑文/图

“每次用这些智能健身器材运动后，都可以在手机看到数据，十分方便。而且还有在线竞赛模式，邀请几个朋友就能直接比赛。”家住福建奥体中心附近的学生陈思涵几乎每个周末都会来奥体中心的室外智能健身房锻炼。

室外智能健身房是福建省奥林匹克体育中心的升级内容之一，去年底改造完成后免费向市民开放，因智能健身器材的新颖造型设计，吸引了众多市民体验打卡，掀起了智能健身的浪潮，也让福建奥体中心成为全省全民健身工程的样板示范。

据悉，本次奥体中心全民健身设施的升级工程，采用“互联网+智能化”的运动体验方式，将智慧元素融入健身设施，改造健身步道、新建室外智能健身房，增设智能健身路径，打造省奥体中心智能运营管理平台，实现全方位智能化管理，依托大数据的精准分析，让周边市民享受到更智能、更科学的健身生活，吸引越来越多的市民加入到健身的行列，推动福州全民健身的高质量发展。

为了满足市民对健身步道升级的新要求，新改造的智慧健身步道增加了智能化模块，安装智能互动大屏，沿途配置了多功能柱、智能工作站等数据采集硬件设施，能够实时记录市民跑步的速度、步数、能量消耗等数据。

市民进入智慧健身步道时，可以通过微信小程序、智慧人脸识别等其中任意一种方式进行人脸注册后，跑道上的多功能柱将自动记录运动数据，上传至全民智道系统进行个性化

分析，并输出科学运动建议。没有注册的市民运动后也可查询到单次临时运动数据。同时，考虑到市民在运动时的不确定因素，在智慧健身步道中设置有SOS一键报警按钮和智能语音交互功能，保证能够在第一时间发现并处理各种突发状况。

本次升级改造工程立足于奥体中心的实际情况，充分盘活闲置空地，以高规格高品质进行规划，配置全球首创的最新室外智能健身房，满足全龄人群对于多功能健身锻炼的需求，被誉为“主动健康的数字基础设施”，是实现“科学健身”有效方法和途径，其新造型、智能化、云技术、多场景等特点，里里外外透露着“科技范”，一经投用就获得了广大市民的热烈欢迎与喜爱。

室外智能健身房占地720平方米，设置有体质测试区、力量训练区、心肺功能训练区、智能竞赛区，以及智能跳绳训练器、智能引体向上训练器等辅助区域，分别有集成体质测试系统、推胸划船多功能训练器等十多套智能健身器材，结合13项身体能力测试+14项循环心肺力量训练，针对不同身体部位、肌群进行专项训练功能模块的科学配置，满足市民抗阻训练要求。通过智能化、数字化手段，实时反馈体质测试数据、运动数据，以科学数据给市民提供一份身体素质报告，让市民更快捷更便捷了解自身的健康水平，全程围绕体质健康指标及各项运动数据的改善进行训练，结合大数据分析制定个性化的“运动训练指导方案”，推动形成“测试—训练—测试—提高”的运动闭环，进行渐进式、反复地锻炼，更加科学安全，更加有效智能。

在南面健身广场中，在旧有的传统健身器材的基础上，

