

# 插上创新思维翅膀 放飞体育强国梦想

河南省重竞技航空运动中心主任 田 间

习近平总书记指出，惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴征程中，体育强国是应有之义，对体育工作者来说，构建创新思维，提高创新能力，助力体育强国建设，是职责所在，更是发展所需。

## 体育创新是着力破解体育发展难题的方法手段

国家体育总局强调，深化体育改革创新，要更加注重改革的系统性、整体性、协同性，加快推进体育治理体系和治理能力现代化。

任何事物都是在不断变化中向前发展的，体育自身特点决定必须创新。奥林匹克格言“更快、更高、更强——更团结”，就是要求超越自我、挑战极限，向更高的目标去追求，充分体现了体育工作要瞄准更高的目标，努力探索体育发展规律，找准制约体育事业发展的瓶颈，破解体育发展难题，实现创新发展。比如跳水技术经历了跨越式、剪式、滚式、俯卧式、背越式，每一次技术革新都带来了竞技水平的大幅提高。中国乒乓球长盛不衰，经验在于创新不止，始终引领世界乒坛发展方向。

做到体育创新，要掌握对立统一、质量互变以及否定之否定唯物辩证法的三大规律。三大规律是关于事物发展矛盾性的普遍真理，而矛盾是事物发展的动力和源泉，也是创新实践的动力和源泉。事物是一个矛盾体，既对立又统一，比如超量恢复理论提出，取得优异成绩要提高运动量和运动强度，二者就是既对立又统一，需要创新思维，提高认识，做好把控。一个项目的专项能力提高有助于促进技术的提高，专项能力很高能够弥补技术的不足，也能达到一定的高度。这个道理中既有长板理论，也有短板理论。意识与存在，物质与精神，技术与思想，是一对矛盾，互相作用，协调进步，少了哪一方面都会影响进步和提高。要想成为世界水平的运动员，必定要经过多次思想与技术的交替转换，有个认识升华的过程，可以说是凤凰涅槃。创新要立足当前、立足实际，找到制约事物发展最突出的问题。实现体育的科学发展，需要树立“大体育观”，既要充分考虑系统内部群众体育、竞技体育、体育产业和体育文化的协调发展，也要科学谋划体育与教

育文化健康科技旅游等外部系统的融合发展。做到创新，既要与时俱进，不断结合事物的条件变化研究最适当的措施；又要在借鉴中创新，从其他部门、其他行业、其他地区、其他领域学习，为我所用；既要善于学习，深刻认识事物，掌握其本质和发展规律；又要敢于思考，对事物有扬弃态度，对事物发展的主要矛盾和矛盾主要方面认得清、看得准，找到问题导向，拿出科学对策；还要勇于实践，做到理论指导实践，理论和实践结合。

## 理论创新是体育发展的核心

新理论引领新发展，新发展蕴含新出路。理论创新需要对已有理论有新突破新发展。习近平总书记强调，体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段，是促进经济社会发展的重要动力，是展示国家文化软实力的重要平台。这就是对体育价值和体育功能的理论创新，拓宽了对体育的认识，拓展了体育的功能。

竞技体育的理论创新，可以从力学结构模型和能量供给系统来考虑，即运动员发力做的功有多少，是否有效，如摔跤运动中的跪撑接滚桥或提抱，一般是以肘部为发力点做动作，同样的力，如果以肩部为发力点甚至以肩部的延长线为支点发力，力臂就会增加很多，做的功多，发力效果就好。同样，能量供给也是一个系统，要拿奥运冠军，要有相应的能量输出，相当于汽车跑得快要有大排气量。回顾中国对抗项目奥运历程，有获得多枚金牌的赫赫战功，也有零金牌的失利，有其偶然性，也有其必然性，因此要从理论上创新，总结优势、弥补不足，抓住机会，争取在巴黎奥运会上有担当、有作为。

## 观念创新是体育发展的灵魂

观念创新即观念的创造革新。从认识上、理念上进行创新，既是前提，是首要的，也是根本的、核心的。从这个角度讲，观念创新是体育发展的灵魂。

转变观念是艰难的，经验主义往往成为制约项目发展突

破的羁绊，亟须改变传统思维，探究科学手段。从哲学讲，没有一种优势是永恒的，没有一种创新是永久的，今天的得意技可能就是明天的失败技。唯有敢于创新，不断创新，才能不断提高体育项目发展水平，才能立于不败之地。从经济学讲，创新是通过科学规划、合理布局，达到资源的最优配置。当下红火的贵州“村BA”，凭借激情的观赛氛围，纯粹的篮球文化迅速出圈，既满足老百姓观赛需求，又带动当地特色旅游，受到了全社会广泛关注，是创新观念的生动实践和经验启示。河南省曾举办的首届健康家庭运动会，以其创新的比赛赛制和群众喜闻乐见的赛事内容，吸引了200余个家庭700余人参加。从心理学讲，创新是人类普遍存在与发展的一种潜能，竞技体育讲的是熟能生巧，提高训练水平，不能仅凭经验，要不断创新，在研究制胜规律中有绝招。从教育学讲，创新是教育的目的，是社会不断进步的推动力。

## 体制创新是体育发展的源泉

革故鼎新，不日新者必日退。体制是一个系统、一个整体，进行创新需要重新审视、重新建构，但体制的创新是制度性、整体性的，更有生命力，是事物发展的源泉。上世纪80年代初，河南省参加全运会位居24名。当时的河南省体委正视现实，提出“三五八”规划报经省委省政府下发，后来又根据当时的体育事业发展情况调整为“三五十”规划，要求在全省成立各级体校，积极承办全国比赛。正是在发展规划的指导下，河南体育迅速崛起，在1993年全运会上取得第六名的历史最好成绩，同时也培养了一大批优秀教练员和运动员。河南省重竞技航空运动中心针对重竞技项目体能需求大、能力要求高、技术要求精、战术安排专、心理素质强、组织实施细等特点，创新思维，提出“爱国爱岗，求实求精，创新创业，敢拼敢赢”的中心精神，在具体工作落实中，提出做到“六个一流”，即基础体能一流、专项能力一流、技术表现一流、战术安排一流、拼搏作风一流、智慧备战一流。同时还大胆创新，采取与塔沟武校开展省校联办和共同组建省青年队等一系列举措，组建拳击项目1800人、跆拳道项目1200人、摔跤和柔道项目各400人的在训运动员队伍。

## 方法创新是体育发展的途径

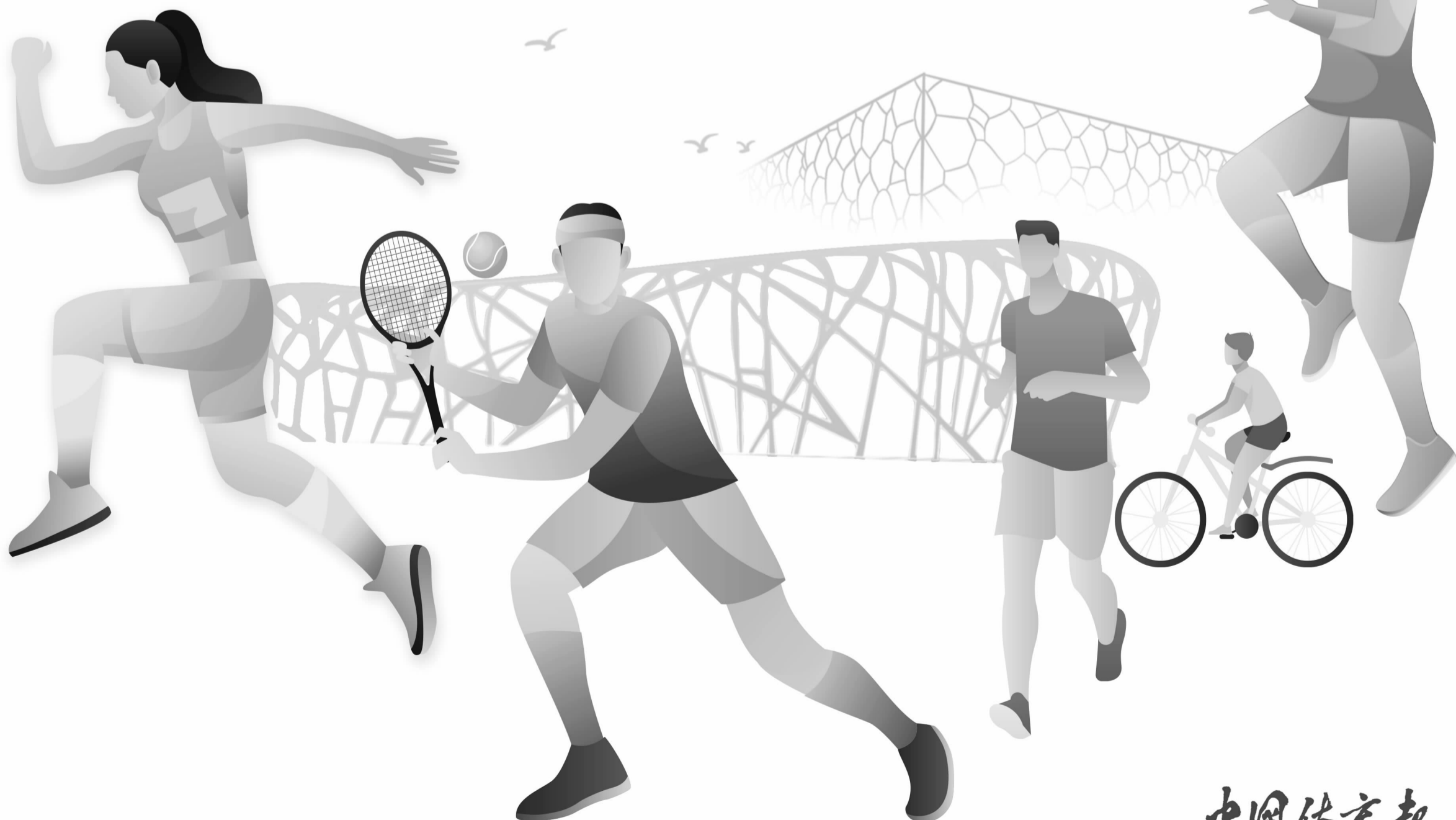
方法创新是指能够引起决策点或决策环节发生有利变化的思维途径、路线和角度的总和。

方法总比困难多，要以问题为导向，把握事物本质和发展规律，破解难题，有针对性地进行方法创新。在东京奥运会上，自行车公路赛爆出冷门，奥地利数学系博士后安娜·基森霍夫夺得冠军。在赛后采访中，安娜表示，她没有教练和队友，训练全靠自觉，只是赛前运用数学知识对比赛做了非常周密的计划，计算可能会在何时完成多少公里，必须吃多少食物等，能把数学计算应用在体育中，并在无团队的情况下获得奥运金牌，可谓方法创新的最好例证。在全国第十届运动会上，河南省自行车项目一举取得4枚金牌，究其原因，主要得益于对自行车传动比进行改造和创新。由此想到，能否对赛艇的桨进行改造和创新。赛艇出发时，需要迅速冲出去，就要求高桨频，尽快把速度带起来，途中时，需要保持一定速度，就要求中高桨频，冲刺时，桨频很难冲起来，需要考虑每桨的划水效果。赛艇比赛对赛艇和桨总重量有要求，但对桨面大小没有限制，但桨面太大就会划不动，桨面太小划水效果不佳。为此，可以考虑使用能够调整桨面大小的桨，即设计成伸缩的桨，出发时，用一档面积小一些的桨，启动快、桨频高、速度快；到了途中，调整为二档正常面积的桨，中高速划桨；冲刺阶段，用三档面积较大的桨，保持桨频，划水效果佳。诚然，这是理论分析，经请教航空模型和航海模型的教练和世界冠军，桨的设计不是问题，操作键可以设计在大拇指处，出发时用小桨面，速度带起来后，大拇指触碰按键，调整为中桨面，冲刺时，再次按键调档，调整为大桨面，保持桨频，保证划水效果。同时创新也要考虑方法的操作性、实用性和有效性，不能不顾实际、不讲效益。

习近平总书记指出，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。现在中国体育站在更高的历史起点，面对新的历史发展机遇期，唯有创新，才能更好地推进体育事业长足发展，才能加快建设体育强国。

公益广告

## 增强人民体质 提高全民健康水平



中国体育报