

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年4月

26

星期三

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版  
国内统一刊号：  
CN11-0082  
邮发代号：1-47  
第14147期

40th ANNIVERSARY

距2023(第40届)  
中国国际体育用品博览会还有

倒计时

30天

2023.5.26-29 厦门国际会展中心



本报记者 李东辉

北京时间4月24日，女篮亚洲杯分组揭晓，中国队被分在A组，同组对手包括韩国队、新西兰队和黎巴嫩队。B组球队分别是澳大利亚队、日本队、中国台北队和菲律宾队。由于韩旭、李月汝、杨力维等主力参加WNBA新赛季比赛，无法参加本次亚洲杯，因此中国女篮的目标是以锻炼年轻球员为主。

在2022年女篮世界杯上，中国队表现出色，半决赛击败澳大利亚队，晋级决赛。虽然在决赛中输给美国队，但中国女篮仍然平了历史最佳战绩。今年最新一期的世界女篮实力排行榜显示，美国、中国、澳大利亚分列前三位。

在排行榜上，日本队位列第九，是中国女篮亚洲杯的主要对手，实力不容小觑。此前，日本队实现亚洲杯五连冠，本次将向六连冠发起冲击，而中国上次夺得亚洲杯冠军还要追溯到2011年。

中国女篮今年要参加三项重要赛事，分别是亚洲杯、亚运会和奥运会预选赛。在亚洲杯上，中国女篮将以年轻阵容出战。据了解，主力王思雨目前在澳大利亚恢复肩部伤病，她有望出战本次赛事。王思雨是目前这支中国队中能力最强、大赛经验最丰富的球员，她将是球队征战亚洲杯的核心。

中国女篮主帅郑薇近期接受采访时谈到了球队的备战情况：“去年征战世界杯的球队攻防体系较为完整，在新球员加入后，我们将根据个人特点作出一些调整。目前，球员们的个体情况不一样，一些参加WCBA比赛的球员需要更多时间休息。”按计划，郑薇将利用两周时间帮助队员恢复体能，随后陆续展开阵容磨合及技战术演练。谈及备战目标，她说：“我们现在补充了新球员，她们具有一定潜力，我们需要帮助她们融入国家队体系，努力培养新生力量。”

根据赛程，2023年女篮亚洲杯将于6月26日至7月2日在澳大利亚悉尼举行，届时将产生四个直通2026年女篮世界杯的名额。

## 女篮亚洲杯分组揭晓 中国队以年轻阵容出战

## “比起大城市，大山更需要我”

本报记者 顾宁

“希望同学们好好学习，争取考上大学，去大山外边的世界看看。”龙文雨在陕西省平利县支教时经常对学生说。在2023年国家体育总局体育支教志愿服务工作动员部署会上，已是贵州铜仁职业技术学院体育老师的武汉体育学院毕业生龙文雨，作为往期体育支教志愿者代表，讲述了他2021年参加体育支教的经历和心得，“支教坚定了我成为教师的信心。”

“我和学生的关系更像是朋友。”龙文雨说，“支教让我学会与学生做朋友，聊学生喜欢的话题，做学生喜欢的活动，与学生一起吃、一起玩。越来越多的学生开始接受我的课堂，邀请我去家里吃饭，主动约我一起锻炼。”

除了教授孩子运动技能，龙文雨希望通过支教帮助当地学生在体育锻炼中感受快乐、建立自信。作为“大朋友”，他时常关注学生的日常生活，不爱说话的张开雳就

是其中之一。“我发现他是一个非常善良的孩子，会主动分享，默默为运动场上的同学加油，只是不善于表达，所以给其他同学一种冷漠、孤僻的感觉。得知原因后，我在课堂上让他当我的小助手，为同学们做示范，并及时给予他鼓励，课后约他打球，帮助他练习表达能力、建立自信心。越来越多的同学主动邀请他参与游戏，放学时也愿意与他结伴而行。”

今年3月，龙文雨在武汉与张开雳再次相见，依旧腼腆害羞的张开雳在参观武汉体育学院校园时突然对龙文雨说：“大学真好，以后我也要考大学！”龙文雨感受到他的自信与坚定。“这不就是最好的支教成果吗？我还记得有人在毕业前问我为什么要拒绝留在有更多发展机会的大城市？我的回答是：比起大城市，大山更需要我。”

2023年体育支教即将开始，龙文雨希望有更多的志愿者可以坚定理想信念，用实际行动传播体育精神，通过专业知识让当地的孩子在运动中感受体育的魅力。

## 杭州亚运会代表团团长大会举行

新华社杭州4月25日电（记者夏亮 胡佳丽）25日上午，杭州亚运会代表团团长大会在杭州开幕，来自亚洲45个国家和地区的奥委会代表参会。

本次会议为期三天，杭州亚组委将向各参赛奥委会介绍最新的筹办进展，发布最新的参赛政策、程序及有关信息。首日会议，杭州亚组委各业务领域介绍了竞赛服务与报名、反兴奋剂、竞赛与训练场馆、注册制证、运动员村及分村、住宿及餐饮服务、媒体运行、财务及收费卡等筹备进展和相关服务政策，并与各奥委会代表团团长开展工作交流，了解代表团需求，为其参赛做好充分准备。

大会期间，各代表团还将考察杭州奥体中心场馆群、黄龙体育中心场馆群、中国杭州电竞中心等多个竞赛场馆以及亚运村、亚运博物馆等非竞赛场馆，全面了解各场馆设施配套和场地条件。此外，参会代表团还将游览西湖等名胜风景，观看《今夕共西溪》文艺演出，开展城市采风和文化体验。

据悉，组委会在赛前组织召开代表团团长大会是大型国际体育赛事组织筹备惯例，也是举办城市和各参赛代表团的重要交流平台。2021年9月，杭州亚运会代表团团长大会曾以线上形式召开。杭州亚组委相关负责人表示，此次在杭州首次举行线下代表团团长大会，将帮助组委会进一步与代表团面对面沟通交流，了解参会需求，提升办赛水平，积极展现杭州热情好客、充满活力的举办城市形象。

## “老健会”推动老年体育事业发展

本报记者 李金霞

4月25日，第四届全国老年体育健身大会（以下简称“老健会”）在四川泸州开幕，到8月“老健会”闭幕，预计将有超万名老年健身爱好者参加本次大会。从2009年举行的首届到如今的第四届，14年间，“老健会”一步一个脚印，推动老年体育实现“更快乐、更高寿、更强健”。

当前，我国人口老龄化持续加深，截至2021年末，全国60周岁及以上老年人口26736万人，占总人口的18.9%；全国65周岁及以上老年人口20056万人，占总人口的14.2%。为积极应对老龄化，发展老年体育是重要手段之一，国家扶持政策不断出台。在我国首次进入人口老龄化社会的1999年，国家体育总局就及时印发了《关于加强老年人体育工作的通知》，之后《国家积极应对人口老龄化中长期规划》《健康中国2030规划纲要》和《全民健身计划（2021—2025年）》等文件相继出台，2022年国家体育总局又下发了《关于进一步做好老年人体育工作的通知》。

随着国家政策的出台，老年体育的地位不断提升，“老健会”的影响力也不断扩大，以其为引领，带动老年体育向纵深发展。首届全国“老健会”在2009年首个全民健身日开幕，10个项目，累计有7000余名老年健身者参与。健身大会为展示各地老年人体育工作搭建了平台，最大程度地调动了老年人的健身热情，有力推动了全国老年体育工作的开展，培养了一大批老年体育工作者。

第二届全国“老健会”通过深化改革、创新思维，明确老年体育发展的目标——健康、和谐。2013年从8月8日全民健身日到10月13日老年节闭幕，12个老年体育项目在12座城市轮番上演。有些单位借此契机，组织开展老年健身项目的展示和互动，既简化了形式，又强化了健身氛围。有的项目在交流活动期间，还组织优胜队伍下基层同当地群众健身交流，普及推广健身项目。

2017年第三届“老健会”是全民健身上升为国家战略后举办的首个全国老年人体育健身活动，并与“我要上全运”第十三届全运会群众比赛决赛共同在天津开幕，体现了群众体育的全人群覆盖，这既是竞赛形式的结合，也是对老年体育健身大会作用、价值的充分肯定。这届赛会深化了大老年体育工作机制实践，发挥了群众体育赛事的引领示范作用，推动了老年体育活动常态化、深入化发展。

中国老年人体育协会常务副主席、第四届全国老年体育健身大会组委会副主任盛志国表示，党和政府高度重视，把举办“老健会”列入“十二五”“十三五”国家老龄事业发展规划和国务院全民健身工作部际联席会议重点工作。自第一届“老健会”成功举办后，大部分地区相继举办了当地的老年人体育健身大会，并普遍纳入当地政府、职能部门的工作规划和年度工作计划。目前，我国31个省市区，计划单列市，新疆生产建设兵团和一些行业，陆续成立了老年人体育协会。

“老健会”的故事还在继续，老年体育的精彩值得期待。



4月25日，新疆乌鲁木齐市第53届中学生田径运动会在乌鲁木齐奥体中心运动场开幕。比赛为期4天，来自70所中学的1300余名运动员参加比赛。图为学生在开幕式上进行民族舞展示。新华社记者 王菲摄

本报记者 王子纯

在单杠上表演“倒挂金钩”是许多人的童年回忆，但由于杠上动作具有一定难度且存在潜在风险，单杠近年来在校园中的受关注程度逐渐降低。前不久，江苏徐州的3000余名小学生、幼儿园小朋友在柳新实验小学进行了一场单杠技能展示活动，他们熟练地悬垂、摆动、翻身，并做出各种自创的趣味动作。这说明，只要将安全措施落实到位，单杠同样是少年儿童享受乐趣、增强体质、丰富校园体育活动的好项目。

去年3月，柳新实验小学购进第一批单杠，相关教学随即展开。学校从两方面着手，反复打磨适宜低龄学生的教学方案及保护机制。在这一过程中，体育教师姜秀循序渐进，先小范围对学生教学测评，再向全校普及。为保障安全，校方还制定了严格的安全准则。如今，学校已设置52组单杠，学生们从杠上悬垂到熟练掌握基本动作，玩单杠就像跑跳一样。

## 单杠回归丰富校园体育活动

北京小学丰台万年花城分校体育教师熊晓东表示，单杠是十分重要的体育器械，在体育中考中，引体向上就是利用单杠检验学生身体机能的工具。单杠运动可以锻炼上肢力量，改善上肢肌肉质量，训练上下肢协调和周身平衡，进而改善身体机能。除把单杠列入学生考试范围外，它还是北京市中学体育教师基本功考核的选项之一。

近年来，体育课较侧重跑、跳等项目，青少年儿童上肢力量普遍较弱，男生引体向上的成绩令人堪忧。对此，北京教育学院丰台分院体育教研员芦海棠认为，单杠回归校园很有必要，“经常在单杠上练习，上肢力量一定会有提升。在安全方面，如果场地布置合理，练习前对学生做好安全教育，练习中保护到位，练习后充分拉伸放松，会大幅度降低受伤风险。”

## 国乒WTT冠军赛再显强者风范

本报记者 李雪颖

从本月上旬起，世界乒乓球职业大联盟WTT新乡冠军赛、澳门冠军赛接连举行。中国选手强势包揽两站的冠军，展现出强大的整体实力。

男子方面，樊振东、梁靖崑在新乡站中表现略胜一筹，一路过关斩将，助力国乒锁定男单冠军。王楚钦、马龙未能跻身新乡站男单四强，两人积极调整后，分别赢下4场“外战”，会师澳门站决赛。特别是王楚钦4比0战胜了主要对手日本球王张本智和，马龙4比1击败法国新锐艾利克斯·勒布伦。小将林诗栋的表现也比较抢眼，他在新乡站中给樊振东带来较大威胁，在澳门站中给张本智和带来较大冲击。不过，从两站比赛的表现看，林诗栋还需要积累和总结大赛经验，心态和技战术上需要进一步磨炼。

澳门站表现最抢眼的选手莫过于艾利克斯·勒布伦。近两年，勒布伦兄弟上升势头明显，本站比赛艾利克斯·勒布伦相继战胜瑞典选手莫雷高德、中国台北选手林昀儒、中国选手樊振东，冲劲十足。他这次的“惊艳”表现将进一步提高国乒对其的重视程度和研究力度。

女子方面，国乒包揽了两站比赛的女单四强，早早锁定金牌归属。新乡站，孙颖莎延续了良好的竞技状态，与同样保持稳定的王艺迪会师决赛。此外，陈幸同与陈梦跻身四强。澳门站上，近来受伤病等影响的陈梦、王曼昱状态逐步回温，经过几场“硬仗”会师决赛，孙颖莎、王艺迪也再次跻身四强。

目前，国际女单赛场的较量相对集中在亚洲，国乒的主要对手依然是日本队。这两站比赛，中日之间展开了多场较量。孙颖莎在新乡站中继东京奥运会后再次与日本选手伊藤美诚交手，3比1取胜。陈梦两站比赛均遭遇新周期日本队的另一主力早田希娜，从新乡站3比2险胜，到澳门站3比0完胜，陈梦收获更多信心。

告读者 本报5月1日至5日休刊。