

内蒙古全民健身惠民行动“益”起来

本报兼职记者 黄璐超

“母亲刚参加完广场舞展演，我和爱人在这里挑选冰雪运动装备、了解冬运知识，大宝带着二宝在‘十四冬’百米长卷绘制处兴致勃勃地涂色。时代在变化，现在的全民健身活动越来越贴近百姓的心，完美解决了全家人的体育文化需求。”正在体育运动装备器材展区参与互动的市民王春华开心地说。

日前，由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总会主办的全民健身“益”起来，助力全运“动”起来——内蒙古自治区全民健身惠民行动启动仪式在内蒙古赛马场举行。千余名群众在观看健身表演、体验运动项目乐趣的同时，积极参与体育运动，在异彩纷

呈的互动中领略体育的魅力，享受运动的快乐。

为充分满足群众日益增长的多元化健身需求，本次活动为广大群众送上6大项组成的全民健身大礼包，包括内蒙古赛马场城市三项赛、青少年共绘冬运百米长卷、健身操舞展演、青少年冰雪示范活动、体育运动装备器材展示和志愿者快闪活动，广泛激荡起全民健身的蓬勃热潮。此外，活动现场设有10余处主题展示区，全方位立体式展示了内蒙古体育事业各方面的亮丽风采和成就。

“我们将预热第十四届全国冬季运动会、第十五届内蒙古自治区运动会等大型体育赛事活动的内容渗透其中，开展包括节目展演、赛事比拼、体

验互动、宣传展示、周边产品发放等在内的全民健身惠民行动系列活动，把比赛和活动办到百姓身边。”内蒙古自治区社会体育服务中心副主任程乾介绍。

近年来，内蒙古积极构建以全区运动会群众赛事活动、“欢乐草原·健康内蒙古”全区全民健身运动会、全民健身日主题示范活动为龙头，以各级社区运动会、群众性赛事活动为主体，以内蒙古国际马术节、越野e族阿拉善英雄会、内蒙古体育庙会等特色活动为亮点，覆盖自治区、盟市、旗县（市、区）、乡镇（街道）、社区（村）的全民健身赛事活动体系，确保自上而下、贯穿全年、惠民利民，为推动构建更高水平的全民健身公共服务体系奠定了坚实

基础。

今后，内蒙古将继续坚持“便民惠民利民”的原则，进一步完善群众身边的健身设施，扶持群众身边的健身组织，丰富群众身边的体育赛事，开展群众身边的健身活动，加强群众身边的科学健身指导，弘扬群众身边的体育健身文化。大力推动全民健身与全民健康深度融合，积极营造全民健身氛围，倡导健康文明的生活方式，不断增强广大群众的幸福感和获得感。

150人竞逐广州攀岩公开赛

本报讯 2022年第八届广州户外运动节攀岩公开赛·难度和速度总决赛日前在广州大学城体育中心攀岩场落幕。

本届比赛共设置5站赛事，其中3站分站赛及攀岩总决赛分别在广州市区三大岩馆、超极限攀岩馆六元素店顺利举办。

5个比赛日的赛事吸引了来自粤港澳大湾区的24支队伍、150人参与竞逐。赛事共设公开组、U15组、U12组、U9组共4个组别的难度、速度和攀岩3个单项，合计24个小项，这是广州首次以分站赛+总决赛的模式举办攀岩赛事。比赛旨在为攀岩运动在粤港澳大湾区的普及推广和向运动爱好者提供一个展示自我、公平切磋、交流学习的平台。

在难度和速度总决赛中，广州超极限攀岩馆凭总积分2240分夺得团体冠军；番禺区（体校）攀岩队以2230分的总积分拿到团体亚军；广大附中在最后关头实现逆转获得季军。

个人成绩方面，4个组别男、女个人总积分第一名分别是：亚运城小学周语和，广大附中周瑾和、王天宇，深圳征岩池景童，番禺区攀岩队李冰冰、梁广翱，广州体院侯茗期，王者攀岩队朱一鸣等。

值得一提的是，10多所大中小学组队参赛成为本届比赛的主力军，其中广大附中、亚运城小学、广州体院等学校的青少年攀岩课程和攀岩队建设开展得有声有色，为各攀岩队伍输送了一批又一批攀岩人才。

（黄心豪）

武汉市直机关职工趣味运动会举行

本报讯 “奋进新征程 建功英雄城”2023年武汉市直机关职工趣味运动会在武汉市全民健身中心举行。来自全市90支市直机关代表队的1300多名干部职工参赛。

武汉市直属机关工会相关负责人介绍，对市直机关的干部职工来说，良好的身体素质是开展工作、成就事业的基本前提。希望通过本次活动，让大家以饱满的热情、积极的心态、健康的状态投身本职工作，为聚力服务武汉高质量发展作出积极贡献。

运动会设置了“稳扎稳打”“突飞猛进”“抢占先机”“谱写华章”4个比赛项目，项目结合篮球、跳绳、棒球、橄榄球、飞盘等多种体育项目，并将中国民间传统益智游戏三字棋与体育竞技进行巧妙的结合。最终，武汉市公安局获得“稳扎稳打”“抢占先机”两个项目第一，汉口出入境边检站和市国安局分获“突飞猛进”和“谱写华章”项目第一。

本次活动由武汉市委市直机关工作委员会主办，武汉市总工会市直属机关工会工作委员会、共青团武汉市直属机关工作委员会、市直属机关妇女工作委员会承办，武汉市全民健身中心、武汉市足球运动管理中心协办，旨在鼓干劲、构和谐、促发展，营造健康向上的机关文化氛围。

（邹丽 王侃）



国际垂马系列赛羊城揭幕

本报讯 2023国际垂直马拉松巡回赛广州珠江城站日前开赛，超500位梯客首登珠江城之巅。本次比赛是2023国际垂直马拉松系列赛的揭幕战，同时也迎来了垂马的十周年。赛事作为天河区“一区一品”的特色品牌项目，已成功在天河区的多个地标举办了系列赛事。未来，垂马继续以天河区为大本营，扎根天河，打造天河区特色体育赛事名片。

本场比赛选址在“世界最节能环保的超高层建筑”——广州珠江城。

广州珠江城建筑高度为309.6米，赛道高度283.5米，共71层，阶梯级数为1772级。本次比赛分为男子、女子组，奖项设置除了有男子、女子组的冠、亚、季军外，还有男子、女子百米冲刺奖。这是国际垂直马拉松系列赛第一次来到广州珠江城。

经过角逐，刘志森与李安娜凭借9分45秒和12分13秒的成绩分别获得荣膺男子、女子冠军；李立民和李安娜则分别以3分19秒和3分57秒力压群雄夺得男子、女子百米冲刺奖。

（黄心豪）

江西扎牢体育赛事安全藩篱

本报讯 江西省体育局与江西省红十字会日前联合印发《关于建立应急保障联动机制的通知》。携手为体育赛事搭建应急救援平台，以落实《江西省人民政府办公厅关于加强近期体育赛事活动安全风险防范工作的通知》精神，确保江西省体育赛事安全有序。

按《通知》要求，双方将建立长效合作机制、议事协调机制和信息共享机制。体育部门根据赛事性质和需求，将举办赛事当地的红十字会纳入体育赛事活动组织机构。每年有计划的组织体育行业从业人员，特别是赛事组织人员、场地工作人员参与红十

字急救知识技能培训，鼓励支持市、县（区）体育部门或体育社会组织成立红十字会基层组织，建立志愿服务队伍。红十字会将发挥自身优势，积极主动开展现场应急救护和志愿服务工作。并配合体育部门逐步在体育场馆、群众性运动广场、社区人群密集的活动场地等公共场所，和对抗性强、具有一定风险的赛事，建立救护站，参照国家标准配置AED、急救箱（包）等急救设备，并开展CPR+AED培训。同时双方联合举办红十字志愿者趣味运动会，打造具有全国影响力、凸显江西特色的红十字志愿者赛事品牌。

（王伟 黄琰冰）

南京都市圈体育发展专委会会议召开

本报讯 2023年南京都市圈体育发展专业委员会全体成员会议日前在南京召开，南京、镇江、扬州、淮安、芜湖、马鞍山、滁州、宣城、金坛、溧阳等10个市（区）体育部门负责人参加。

会议审议通过了《南京都市圈体育发展专业委员会章程》《南京都市圈体育产业联盟章程》，明确体育专委会、体育产业联盟的主要职责、组织机构、工作机制、经费保障等。

2023南京都市圈体育旅游资源发布会随后召开，南京都市圈体育产业

联盟在大会上正式成立。会议以“悦动都市圈 共享好生活”为主题，发布了“10条都市圈体育旅游精品线路”以及50场都市圈赛事信息。南京都市圈各城市的体育部门以及景区度假区、体育企业、规划设计单位、旅行社等代表参加发布会，来自江苏以及安徽6家体育及旅游行业的代表企业进行了行业推荐以及合作信息发布。

会上，来自都市圈各城市的青少年足球运动负责单位签订了旨在推进都市圈青少年足球运动发展的合作协议。

（刘 敏）

四川首创冠军志愿服务队

本报讯 “冠军志愿领航，共享运动健康”四川体育职业学院冠军志愿服务队成立仪式日前在成都举行。这是全国首创的，由奥运冠军、世界冠军领衔的青年志愿服务队，他们将为即将召开的第31届世界大学生运动会提供城市志愿服务。

为积极响应2022年国家体育总局印发的《建立国家队、省队运动员进中小学校和社区开展健身指导服务长效机制工作方案》的相关精神。近年来，四川体育职业学院先后建立8个志愿服务基地，“志愿四川”注册志愿者近千人，累计志愿服务时长1万余小时，线上线下累计服务200余万人次，并且“动起来”志愿服务项目荣获第六届中国青年志愿服务项目大赛银奖、四川省首届高校志愿服务项目大赛金奖。

此次四川体育职业学院冠军志愿服务队成立是利用运动员擅

长的优势体育技能，去服务和帮助群众、学生团体，感受全民健身魅力、科学运动知识和竞技体育背后的拼搏精神，不论对于运动员来说还是服务团队来说，都是充满正能量、相互促进的成长和学习。

据四川体育职业学院相关负责人介绍，“成立冠军志愿服务队”的同时，要搭建一个冠军服务库，将各个层级的冠军放入志愿者库，比如，奥运冠军、世界冠军、全国冠军等。服务库可以解决志愿者和服务单位的供需问题，打通各个平台层级的壁垒，实现志愿者和服务团队沟通、供需的双赢。”

成立仪式现场，志愿服务队发布了一套原创的“动起来”全民健身推广操，通过动作简单、易学上手、随时能跳的健身操，让更多人积极参与到全民健身锻炼，同时，也拓宽了冠军志愿服务队的服务内容。

（邓红杰）

辽宁打造特色全民健身赛事

本报讯 日前，辽宁省体育局在沈阳召开“全民健身动起来 助力辽宁全面振兴新突破”新闻发布会，发布“跑遍辽宁”长跑系列赛、“骑遍辽宁”一节一游一赛、“寻迹辽宁”城市挑战赛等三项大型全民健身系列活动，打造具有辽宁特色全民健身赛事IP，让辽宁全民健身“活起来”“动起来”“热起来”“火起来”，为实现辽宁全面振兴新突破贡献体育力量。

据了解，目前辽宁正在奋力实施“全民健身活动三年行动计划”，将从三个层面推动全民健身活动蓬勃开展。一是继续以辽宁十大全民

健身品牌活动为引领，不断创新活动方式、扩大活动规模、提升活动品质，把十大全民健身品牌活动做大做强；二是加强“一市一品”体育名城创建工作，突出地域和项目特色，打造“标志性、传统性、示范性”品牌活动，提高辐射力和带动力；三是继续开展社区运动会，实现零门槛、“邻”距离，把群众赛事活动真正办到群众身边，让社区因运动而精彩。近年来，辽宁经常参加体育锻炼的人数达46.49%，全民健身系列活动贯穿全年，每年开展县区以上有组织的健身活动达2000场次，今年将突破3000场次。（隋晓光）

江苏省智运会南通选手创佳绩

本报讯 四年一届的江苏省第二届智力运动会日前在镇江举行，南通市派出150名选手参加了9个大项的比赛。比赛中，南通选手不畏强手，沉着应战，团结拼搏，赛出水平，赛出风格，获得8金4银9铜的好成绩，金牌总数和奖牌总数双双位列全省第四，进入第一方阵，同时荣获优秀组织奖和体育道德风尚奖。

智力运动是以棋牌、攒蛋、围棋、国际象棋、国际跳棋、象棋等项目为主的运动，是体育与智慧的结合，在南通市有着广泛的群众基础。

南通市体育局前期认真谋划，全力备战，在首日的比赛中，南通市国际跳棋选手就实现“开门红”，获得1金1银2铜的好成绩。随后，五子棋“梦之队”的南通队也一举斩获4金1银1铜。在最后一天的团体比赛中，五子棋代表队乘胜追击，再获3枚金牌。

据了解，参加本届比赛的南通选手来自于各行各业，是群众体育的代表，他们带着一份执着，利用业余时间刻苦训练，在赛场上努力拼搏，充分发扬体育精神。

（刘 敏）

广西民族传统体育在京展演

本报讯 近日，“喜迎学青会”广西民族传统体育北京展演暨2023年“潮动三月三 京城桂韵浓”系列活动启动仪式在北京奥林匹克体育公园广场举办。

2023年“潮动三月三·民族体育炫”系列活动融入了第一届学青会主题元素，新设“潮动三月三 京城桂韵浓”等一系列“喜迎学青会”的赛事活动。现场既有极具浓郁广西民族特色、展示八桂儿女热情好客的《迎客歌》，有表达京桂一家亲真挚情感的歌唱表演《相亲相爱》，有催人奋进的时代歌颂《领航》，还有传递壮乡儿女对家乡和祖国热爱的非遗表演《天琴姐妹》。广西民族传统体育体验互动环节，竹竿舞、

背篓投绣球、高脚竞速等民族传统体育项目和健身啦啦操、传统太极剑等现代时尚项目表演，为在场观众献上了一场精彩的视觉盛宴。

“潮动三月三·民族体育炫”系列活动是广西壮族自治区体育局每年承办的广西“壮族三月三·八桂嘉年华”文化旅游消费品牌的五大活动板块之一，自2016年以来已连续成功举办七届，成为丰富“三月三”节庆活动内容、展现广西少数民族传统体育魅力、提升各族群众身体素质、促进民族团结进步、推动经济社会高质量发展的体育盛会，并于2021年成功入选了中华体育文化优秀节庆项目，成为广西享誉全国的体育节庆品牌。（关安婷）

宁波美丽乡村健身行走进海曙

本报讯 2023年宁波市美丽乡村健身行将于4月29日在浙江宁波海曙区鄞江金陆村的趣湾举行，这是2023年宁波市美丽乡村健身行首站。今年活动的主题是“喜迎亚运促振兴 全民健身奔共富”。

海曙区作为在2023年宁波市美丽乡村健身行首站，精心挑选活动路线，并对路线重新设置标识，让户外徒步选手能够更方便地了

解清秀岭古道概况、路径特点、沿途风景、人文自然资源、配套设施等详细信息。另外，主会场还设置了亚运知识宣传、共富共兴、飞镖、射箭和鄞江特色产品展示。

据了解，宁波市美丽乡村健身行活动一直会持续下去，通过户外徒步活动，让更多的人了解宁波美丽的乡村风貌。

（杨晓波）