

大比分落后不放弃

## 国羽男双女单连演逆转好戏

本报记者 周圆

10比17落后，能赢！

7比17落后，也能赢！

北京时间4月26日，在迪拜进行的2023年羽毛球亚锦赛第二比赛日，国羽在男双和女单项目上先后上演逆转好戏。谭强/任翔宇、韩悦在首局大比分落后的情况下没有放弃，顽强追分并实现逆转，最终赢得胜利。

男双赛场，世界排名第20位的中国组合谭强/任翔宇对阵世界排名第24位的日本组合古贺辉/斋藤太一。双方此前两次交手各赢一次，可谓势均力敌。开局日本组合进入状态更快，以17比10领先。正当大多数人认为日本组合将要

赢下第一局时，谭强/任翔宇开始了追分表演。“我们两个没有放弃比赛，还是争取每个球去得分，相互鼓励。”被动情况下，谭强/任翔宇一直保持着良好的心态。

第一局的前半段，谭强/任翔宇与对手并没有太多来回球，更多时候都是中国组合的主动失误导致丢分。“刚开始我们自身的失误比较多，对手并没有‘打死’我们，所以我们也坚持自己的战术。”谭强说。意识到自身问题之后，中国组合重新振作，连追6分至16比17。分数接近后，中国组合更加敢于出手，任翔宇在发球上做出变化，给对手不断施压。关键时刻日本组合的心态也有了变化，20比19，中国组合手握一个局点。

日本组合采用偷发后场战术，充分准备的中国组合抓住机会直接扣杀得分，21比19逆转取胜。

首局惊险获胜后，谭强/任翔宇在第二局渐入佳境，一直保持领先。随着任翔宇网前连续扣球得分，中国组合21比17再胜一局，2比0击败古贺辉/斋藤太一，获得胜利。

同样的逆转好戏也发生在随后出场的韩悦身上。韩悦的首轮对手是日本选手川上纱惠奈，两人此前两次交手都是日本选手获胜，但最近一次是在2018年。近两年韩悦进步很快，世界排名已经上升到第九位，比川上纱惠奈已经高出19位。

比赛首局韩悦连续丢分，一度以7

比17落后。“一开始调动得不是很好，对手的出球很多都在自己意料之外，基本没有多拍对抗，都是自己失误在前。”韩悦说。此时很多人都认为首局比赛已经失去了悬念，但韩悦没有放弃，她展现了“大心脏”，被动情况下一分一分追赶，打出了11比0的高潮，以21比18逆转取胜。“落后很多的时候想法反而少了，目标就是先打起来，减少失误，不着急打快、打平，自己稳定一点。”抛开杂念后，韩悦发挥出了正常水平。“能追上去，就是自己努力，再加上一点运气。”韩悦笑言。

拿下第一局后，第二局韩悦打得更为释放，最终以21比14胜出，2比0战胜川上纱惠奈，闯过首轮关。

竞赛圈



WTT球星挑战赛曼谷站

## 徐瑛彬淘汰张本智和

**本报讯** 世界乒乓球职业大联盟WTT球星挑战赛曼谷站4月26日进行了单打第二轮多场比赛。徐瑛彬、林诗栋、陈熠等多位国乒年轻选手表现抢眼，战胜了实力强劲的对手。

徐瑛彬3比1击败日本选手张本智和。张本智和首轮轮空，徐瑛彬首轮战满5局，战胜葡萄牙选手阿波罗尼亚晋级。对阵张本智和，首局徐瑛彬以12比10取胜，第二局张本智和以11比9将大比分扳平，随后徐瑛彬掌握了比赛节奏，11比6、11比2连下两城，最终3比1取胜。接下来的1/8决赛，徐瑛彬将对阵袁

励岑，后者3比1淘汰韩国选手安宰贤。

另一场比赛中，小将林诗栋3比0击败日本选手户上隼辅。此外，梁靖崑、林高远分别击败印度选手纳纳塞卡兰和克罗地亚选手普卡晋级，周启豪3比2险胜韩国选手林钟勋。小将向鹏2比3不敌韩国选手赵胜敏。

女单方面，蒯曼直落3局战胜日本选手小盐遥菜，陈熠3比1逆转战胜法国选手袁嘉楠。首轮轮空的陈幸同3比1击败中国香港选手朱成竹，3名女将全部顺利晋级16强。（李雪颖）

全国男举锦标赛落幕

## 吴长升周鑫摘金

**本报讯** 2023年“三祥新材杯”全国男子举重锦标赛4月26日在福州闽侯落下帷幕，在最后一个比赛日，广西选手吴长升摘得109公斤级金牌，吉林选手周鑫拿下109公斤以上级金牌。

在109公斤级比赛中，山东选手李文龙在抓举中举起168公斤获得金牌，广西选手吴长升举起167公斤获得银牌。吴长升的挺举实力更为出色，他开把205公斤成功，第二把又举起了211公斤，成功锁定挺举和总

成绩金牌后，放弃了第三把试举。山东选手郭彤辉获得总成绩银牌，李文龙获得总成绩铜牌。

在109公斤以上级比赛中，抓举吉林选手周鑫举起190公斤拿到金牌，挺举河北选手张喜亮举起228公斤摘得金牌，他也拿到了总成绩银牌。周鑫三把试举220、225、227公斤全部成功，获得总成绩金牌和挺举银牌。总成绩铜牌归属河北选手赵飞。

（袁雪婧）

## 全国桥牌混合团体赛产生决赛队

**本报讯** 据中国桥牌协会消息，“攀升杯”2023年全国桥牌混合团体赛4月26日在武汉结束半决赛争夺，中建体协和北京桥协（京能）分别淘汰各自对手会师决赛。

半决赛中，中建体协战胜合肥金鹰桥牌俱乐部，北京桥协（京能）淘汰绵阳桥协。决赛进行5节共60副牌的较量，中建体协3对选手是姜彤/杜冰、余明泉/左晓雪、田伟强/孙蕾，北京桥协6名队员是董永灵、卢燕、周涛、刘京、张亦卓、刘海

涛，其中3名女队员董永灵、卢燕和周涛都拥有世界冠军头衔。从两队整体实力来看，北京桥协明显占优，但最终结果如何还要看临场发挥。

本次比赛由武汉市社体中心指导，武汉市桥牌协会承办，是中国桥牌协会主办的首届全国桥牌混团赛，获得本次比赛前16名的队伍，将以甲级队伍的身份参加下一届比赛。

目前16支甲级队伍已经全部产生。

（车宇）



韩悦在比赛中回球。

新华社发(拉享摄)(资料照片)

中国西藏登山大会融合创新促发展

## 打造山地户外运动品牌赛事

本报记者 杜婕

在人类首次登顶珠穆朗玛峰70周年之际，以“圣地西藏，户外天堂”为主题的2023年第二十届中国西藏登山大会及其一系列子项目将于4月28日至6月23日在拉萨市及周边区域举行。

本届中国西藏登山大会由西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办，包含6个子项目，分别为2023年西藏自治区体育产业交流大会、洛堆峰滑雪登山交流大会、洛堆峰登山探险活动、西藏户外（露营）徒步大会、西藏自治区自然岩壁攀岩公开赛、雪古拉峰山地自行车

越野挑战赛，目前各项筹备工作正在有序推进中。

作为世界海拔最高的自行车比赛，2023年雪古拉峰山地自行车越野挑战赛将于4月28日至29日在位于当雄县的羊八井高山训练基地及周边区域举行。赛道由海拔4300米的羊八井高山训练基地延伸至海拔5010米的雪古拉山口下方，途经高原砂石路、草甸、湖泊、牧民点，将充分展示羊八井区域独特的自然景观和多样的人文风情。洛堆峰登山探险活动将于4月28日至5月4日在位于当雄县的羊八井高山训练基地及洛堆峰周边区域举行。西藏户外（露营）徒步大会是新增

项目，将于6月12日至14日在位于尼木县的琼穆岗日峰登山大本营及周边区域举行，期间将开展20公里徒步活动、户外露营、户外生存技能培训。

自2001年起，中国西藏登山大会已成功举办19届，已成为融多种户外运动项目和户外文化体验、户外技能培训为一体的综合性登山大会，被评为“体育旅游十佳精品赛事”“国家体育产业示范项目”“中国登山协会精品活动”，成为体育铸牢中华民族共同体意识的重要平台，为推进民族团结进步、模范区创建贡献了力量。

从中国西藏登山大会走出的多名

滑雪登山运动员如今已在国际上崭露头角，在今年西班牙滑雪登山世锦赛上，玉珍拉姆获得女子U20组短距离赛冠军，为中国队摘得滑雪登山历史首枚金牌，次且玉珍获得女子U18组垂直竞速、个人越野两项冠军。

西藏自治区体育局党组副书记、局长尼玛次仁表示，在人类首次登顶珠穆朗玛峰70周年之际，举办第二十届中国西藏登山大会，对于打造西藏特色山地户外运动品牌赛事，提升登山户外运动产业水平，发展特色体育旅游业将起到积极作用。“下一步，我们将积极推进‘体育+’‘+体育’战略，提升体育与文化、旅游、健康等业态的融合度，发展新兴业态，培育市场主体，构建产业体系，引导体育消费，把资源优势有效转化为品牌优势、市场优势、经济优势、发展优势，努力提高西藏自治区体育产业的整体水平和经济效益。”尼玛次仁说。

## 中国冰雪项目多元模式训练培养初见成效

本报记者 傅潇雯 田洁

众多冰雪项目2022-2023赛季的比赛已陆续结束，赛季中，许多非传统专业队、国家队选手取得了出色成绩。更加多元化的人才培养模式和更适合运动员自身的训练方式，让中国冰雪选手在国际赛场上不断取得成绩突破，为项目发展积累人才，也为冰雪竞技体育发展提供了经验和思路。

因在北京冬奥会上取得佳绩，苏翊鸣被称为“家庭式培养”的成功案例。北京冬奥会后，苏翊鸣继续滑雪职业道路，2022-2023赛季，他先在极限比赛单板滑雪男子大跳台项目摘铜，又在中国极限比赛滑雪巡回赛总决赛中夺冠。这个赛季，他并没有密集参赛，而是根据自身情况有计划地安排训练和比赛，“利用这个赛季好好沉淀，让自己在身体和精神上做好准备，为备战米兰冬奥会打基础。”苏翊鸣说。

继苏翊鸣之后，更年轻的“家庭式培养”滑雪选手已出现。今年2月，美国举行的2023年冬季激浪巡回赛，11岁的中

国小将周苒竹在女子单板滑雪U型场地技巧比赛中获得亚军，她也成为冬季激浪巡回赛有史以来最年轻的参赛选手。

在今年3月举行的国际雪联单板滑雪世锦赛中，蔡雪桐在U型场地技巧项目上时隔6年再次夺冠，这位经历了4届冬奥会的老将，在北京冬奥会后选择“自主训练”，用最适合自己的方式向职业生涯的更高峰发起冲击。国家队也给予蔡雪桐最大的包容度，“在经历了北京冬奥周期后，老队员需要自我调整，他们有自己的训练节奏和训练想法。我们欢迎运动员尝试更加多元化的培养方式。”单板滑雪U型场地队领队李妮娜说。

不单雪上项目，冰上项目近年在多元模式培养人才方面的探索也渐渐收到成效。

从小在俱乐部学习花滑的安香怡本赛季完成了国际赛事的首次亮相，并在世青赛中获得女子单人滑第六名。在传统模式之外，俱乐部培养模式已成为花样滑冰发现和培养人才的重要途径。2022年全国花样滑冰俱乐部联赛有1905人次报名，创下历届人数之最。中国花样滑冰协会探索多元化人才培养和输送模式的有益尝试，在项目普及和汇聚人才方面效果明显。陈昱东、程佳盈、田桐赫、韩文宝等已成为肩负中国花滑未来的新生代选手。

日前，中国队在U18男子冰球队世锦赛乙组B组比赛中收获亚军。借北京冬奥会的东风，以东北三省传统优势地区为中心的冰球版图悄然发生变化，冰球的培养模式也从单一走向多维。除传统的专业队培养模式外，俱乐部的发展、体教

融合的推进，以及海外球员在不同联赛中的磨炼，为冰球运动发展积蓄了更多人才。

北京男子冰球队在2020年全国冰球锦标赛上夺冠，打破了东北地区球队对金牌的垄断，北京冰球市场化运作模式收到成效。球队与冰球先进国家接轨，通过训赛结合的模式锻炼队伍，培养球员。同时北京市全力打造的中小学俱乐部联赛和校际联赛两大青少年联赛体系蓬勃发展，每年举办800多场比赛，学生球员得以在赛场上不断成长。上海市近年来也涌现出不少“学生军”，现在已有近10家俱乐部开展冰球培训。

北京体育大学中国冰球运动学院的建立不仅为培养冰球人才提供了平台，还成为冰球少年继续梦想的阶梯，为那些在12岁面临升学的孩子提供了兼顾学业和打球的途径。在国家队的训赛模式中，中国冰球积极探索创新模式，男女国家队从2021年开始以俱乐部形式参加海外联赛，借助高水平联赛锤炼技术、提升水平，帮助中国冰球走上崛起之路。