

体育总局科研所将启动“企业职工体质检测万里行”活动

重点关注新业态劳动者体质健康

本报记者 刘昕彤

即将到来的五一国际劳动节,许多人会选择出游、休闲等方式庆祝节日,而参与体育无疑是很好的方式。体育总局体育科学研究所倡导将5月1日作为“职工体质健康促进日”,在当天通过开展丰富多彩的职工体育活动提醒广大职工为社会作出贡献的同时,关注自身体质健康,劳动健身两不误。

企业职工是国家经济和社会建设的重要力量,职工体质健康已成为全民健康工作的重点之一。随着现代工作节奏的加快,一些企业职工身体处于“亚健康”状态,与此同时,“快递小哥”及“网约车司机”等新就业形态快速发展,这些新型就业人员的健康问题也备受关注。

“全面关注职工体质健康,防慢病

于未然,促进体质检测服务与全民健身深度融合,可以提升职工健康水平。”国家体育总局体育科学研究所研究员王欢表示,随着我国实施健康中国战略,加强企业职工健康管理、推动健康企业创建已成为《“健康中国2030”规划纲要》的规划目标之一。在《“十四五”体育发展规划》和《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》中,政府也提到应推进企业和社会组织参与职工体育健身。

在国家体育总局群体司的指导下,体育总局体育科学研究所联合中国企业体育协会近期将启动“企业职工体质检测万里行”活动,送体质检测、送健身指导服务到职工身边。据了解,活动将贯穿全年、内容丰富、形式多样:首先是体质检测服务,摸清典型工种职工体质状况,建立职工体质健

康档案,帮助企业 and 职工更好地掌握职工的健康状况,为制定个性化的健身指导提供方向;其次是提供科学健身指导课程,帮助职工提高健康意识和生活方式,提供有针对性的体质健康问诊服务,制作相关健身教学课程,方便企业职工利用空闲时间学习运动技能,培养运动习惯;再就是健康科普宣传,通过丰富生动的图片、视频等资料帮助职工掌握科学健身知识和健康促进方法。

“随着重点制造业一线产业工人、‘码农’为代表的科技研发人员、网约车司机,以及外卖配送员等新就业形态的快速发展,本次活动我们将重点向这些人员倾斜,提高活动的针对性和实效性。”王欢强调,针对以上不同行业人群的体质现状、健康问题和诉求,国家体育总局根据不同行业的体质现状特点

和工作环境等现实因素,制定了便捷的科学健身指导方案,将在6月10日、8月8日、10月和11月依次发布“一线产业工人”“码农”“快递小哥”及“网约车司机”的体质健康报告和对应人群的科学健身指导方案。各行各业人员可通过线上平台进行学习,在工作之余积极地参与到体育活动中来,以保持身心健康和良好的工作状态。

王欢表示,举办“职工体质检测和健身指导万里行”公益活动可以带动企业职工体育活动的积极开展,为促进今后企业职工体质健康管理的常态化奠定基础,未来总局科研所也将围绕职工体质健康持续提供高水平的健身指导与慢病预防系列科普活动,不断增加健身服务的科技含量,以广大职工为压舱石,“影响一个职工,带动一个家庭”,促进全民健康的高质量发展。



中国职工乒乓球联赛总决赛举行

业余国球大典 助力全民健身

本报记者 冯蕾

日前,“董酒·劳动者杯”2022中国职工乒乓球联赛总决赛在国家体育产业示范基地、中国乒乓球训练基地——浙江宁波北仑艺体中心开赛。来自铁路、公安、电子、电力、航空、金融、教育、煤矿等行业和企事业单位的40支代表队近400名运动员、教练员角逐行业组和社会组男女团体及男女单打青年组、中年组和嘉宾组共11个组别的桂冠。

“举办职工乒乓球联赛,旨在发挥国球乒乓球独特优势,推动职工体育运动的发展,助力体育强国和健康中国建设。”中国企业体育协会(以下简称“中企体协”)专职副主席戴强表示:“体育的根基在大众,广大行业职工是大众体育的主力军和中坚力量,而乒乓球在职工群体中又是基础最为雄厚的运动项目之一,也是中企体协多年来重点扶持、推动的职工体育项目。”

中企体协2008年创办了“全国职工乒乓球赛”,又于2018年与中国乒乓球协会携手将该项赛事升级为“中国职工乒乓球联赛”,面向全国各行各业的企业事业单位、机关和社会团体办赛,采用行业体协系统、省市区系统预选赛和全国总决赛的组织形式,最大限度地扩展赛事的覆盖范围。经过多年的积淀和升级发展,联赛的参赛规模、竞赛水平逐年提高,已成为中国业余乒乓球顶级赛事之一,被中国乒协认证为“全民健身B级赛事”。从2022年起,联赛以“劳动者杯”冠名,向各行各业的劳动者致敬。

根据中企体协制定并颁布的“中国职工体育赛事认证体系”,职工乒乓球联赛总决赛被认证为“中国职工体育A级赛事”,参赛队伍、选手将凭借比赛成绩获得相应的赛事积分和职工运动员等级资质。本次比赛由中国乒乓球协会、中国教科文卫工会全国委员会支持指导,中国企业体育协会主办。

健身快车

福建省第十届少数民族传统体育运动会开幕

本报讯 日前,福建省第十届少数民族传统体育运动会开幕式在南平市体育中心举行。来自海峡两岸、八闽大地12支代表队的1300多人齐聚一堂,共襄盛举。

开幕式以“福籽聚武夷 同心爱中华”为主题的大型文艺表演将闽北历史文化和少数民族元素有机地结合起来,在突出闽北特色文化的同时,又展现出海峡两岸同根同源的少数民族风情。整台表演通过“大型情景歌舞诗”的形式呈现给观众,内容丰富、形式多样。

本届运动会由福建省民族与宗教事务厅、省体育局主办,南平

市人民政府承办。整个会期为期4天,共设陀螺、蹴球、毽球、射弩、民族武术、高脚竞速、板鞋竞速7个竞赛项目和竞技类、技巧类、综合类3个表演项目,充分展示出福建省民族传统体育运动特色。

福建省少数民族传统体育运动会每四年举办一次,是全省规格最高、规模最大的综合性少数民族体育盛会。从1986年开始,已成功举办了九届,对检验福建省民族传统体育事业发展水平,弘扬少数民族优秀传统文化,促进各民族交往交融具有重要意义。

(林剑)

贵州省第九届老年人运动会开幕

本报讯 贵州省第九届老年人运动会日前在安顺市奥体中心举行。本届老运会由贵州省体育局、贵州省卫生健康委员会、贵州省老年人体育协会联合主办。

贵州省老年人运动会从1993年起,每四年举办一届,以“重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流”为宗旨。运动会设有门球、太极拳(剑)、柔力球、乒乓球、广场舞、象棋、钓鱼等19个比赛项目,比赛将历时8个月,共有贵州省各市州、省直机关、行业系统老年人体协、省职工文体协会等13个代表团参加。目前,门球、持杖健走、广场舞3

项比赛,已分别在绥阳县、都匀市、安顺市顺利完成。在接下来的5个月内,还将分别在贵阳市、毕节市、仁怀市等地进行其他16项比赛。

近年来,贵州积极推动建立五级老年人体育组织,构建“横向到边、纵向到底”的网络体系;推动县级以上老年体育活动中心实现全覆盖,启动实施新一轮县、乡老年体育设施提升改造;在中心城区规划建设省和市州级老年体育活动中心,打造城市建设新亮点、体育锻炼新地标;开展丰富多彩的老年人体育健身活动,不断提升老年人健康水平。

(李金霞)

呼和浩特举办捡跑公益活动

本报讯 在第54个世界地球日到来之际,内蒙古呼和浩特市举办“万物皆可捡”世界地球日捡跑公益活动。本次活动集运动、健康、公益、生态、环保于一体,吸引了百余名公益和体育爱好者参与。

活动在呼和浩特市劳动公园进行。为了能够有效传播公益和环保理念,20余张印有各色垃圾图案的再生纸卡片标记放于公园各处,参与者需要将分散卡片进行分类回收,同时在活动路线中设定

的各个趣味四季化冰雪项目体验点打卡,最终利用卡片积分和游戏参与积分决定队伍的排名。

据介绍,本次活动是呼和浩特市“健康正出发·周末动起来”全民健身系列活动之一,在迎接第十四届全国冬季运动会之际展开,旨在推进精神文明事业和全民健身事业发展,同时也在广大人民群众中营造热心公益事业,积极参与体育运动的浓厚氛围。

(王子纯)



安徽全民健身展示大赛展现地域特色

本报讯 近日,安徽省第九届茉莉花全民健身展示大赛、滁州市第七届全民健身运动会暨天长市第十一届体育文化旅游节在安徽天长市开幕。

开幕式上,推出了极具天长地域特色的系列健身项目和群众喜闻乐见的展演节目,健身舞、太极拳操、啦啦操、少儿舞蹈,以名曲《茉莉花》为主要元素编曲和编舞的健身展演依次亮相,展现了安徽全民健身事业蓬勃发展的丰硕成果。随后,活动宣读并表彰了百余名2022年度安徽省优秀社会体育指导员和优秀组织单位。

据悉,今年的“茉莉花”全民健身活动以“运动安

徽·活力滁州·健康天长”为主题,从4月19日开幕到8月8日结束,期间,将陆续举办安徽省社会体育指导员交流大会、长三角奥运冠军冰雪运动公益行活动、安徽省优秀社会体育指导员表扬活动、长三角健身操舞邀请赛、安徽省社会体育指导员志愿服务活动、首届长三角街舞邀请赛、长三角区域武术网络邀请赛、天长市全民健身快乐走等30多个全民健身活动,与往届相比,本届活动参与人数更多,覆盖范围更广,满足不同人群、不同年龄、不同区域的健身爱好者的需求,让群众通过参与体育运动增强获得感和幸福感,分享体育事业发展的成果。

(刘昕彤 周娟)

北京朝阳区羽毛球赛满足大众健身需求

本报讯 4月26日,北京朝阳区羽毛球比赛暨奥运村市民羽毛球公开赛在国家体育馆开赛。比赛为期3天,来自社会各界的1500余名羽毛球爱好者将进行男单、女单、男双、女双、混双、接龙6个项目的角逐。

为满足大众的健身需求,本次比赛在报名设置上,不对年龄及专业水平进行限制;既有朝气蓬勃的年轻人,也有老当益壮的中老年人;既有资深羽毛球爱好者,也有刚刚涉足的健身“小白”,报名通道一开通,迅速在健身圈内引起了热烈的反响。

据了解,在此次赛事筹办的过程中,朝阳区体育局按照“双奥朝阳”建设工作要求,推动“双奥”遗产惠民建设工程,“设施惠民”“活动惠民”“服务惠民”,让冬奥成果最大化融入市民生活。

此次赛事由朝阳区体育局、奥运村街道及国家体育馆有限责任公司共同主办。

(轧学超)



社区足球赛 全家总动员

本报讯 作为北京市东城区全民运动健身模范区打造的品牌活动之一,龙潭街道首届“龙潭社区杯”八人制足球嘉年华公益邀请赛日前在北京汇文中学开幕。

本次赛事以“全民健身 足够热爱”为主题,吸引了来自基层单位组成的8支队伍、共162人报名参加,参赛队员包括企事业单位、公安民警、公司白领、教师、医生、社区居民等。活动将持续一个月,每周未开赛,共计五轮。

比赛现场还单独设立了儿童嘉年华活动板块,由专业老师带领孩子们进行丰富多彩的足球运动趣味体验,包括曲线运球、足球射门、快乐传球、三足射门等多个项目。这些趣味游戏让孩子们与足球零距离接触,活动场上充满孩子们的欢声笑语和蓬勃朝气,通过大手牵小手的形式,点燃孩子们的足球热情,感受到运动带来的快乐,全家动员共享体育“创城”硕果。

据了解,“龙潭社区杯”的举办打通了基层体育的“最后一公里”,满足了基层群众开展足球活动的迫切愿望,积极营造良好的社会足球文化氛围,将为进一步推动全民健身事业实现新发展。

(顾宁)