

“深喀一家亲”学校体育交流活动举行

两地携手 推进学校体育高质量发展

本报记者 顾宁

为落实新时代学校体育工作的有关要求,推进深喀两地学校体育工作高质量发展,近日深圳市教育局与喀什市教育局携手开展“深喀一家亲”学校体育交流活动,由深圳市教育局组成专家团队,赴喀什开展视导、座谈、名师教学展示、专题讲座等交流活动。

期间,深圳市的专家团队走进喀什市第十四中学、喀什市第二十八中学、夏马勒巴格镇中心小学等多所学校进行交流。各学校通过学校体育发展规划报告、课堂教学展示及大课间活动展示等环节,充分介绍其体育工作的开展情况。专家团队在了解各学校体育工作亮点和存在问题后,针对性地为各学校提出了高质量开展学校体育工作的建议。

交流过程中,各学校高度重视,学校负责人及体育学科教师全程跟进,虚心求教,在活动后均表示对学校体育工作管理和开展有了全新的认识。

喀什市第十七中学老师吴勇说:“此次培训对我来说一个非常好的学习机会,通过这次交流学习收获了不少知识。通过精彩的课堂教学展示掌握了很多新的专业技能和教学方法,尤其是新课程体育与健康的培训让我更加深刻地认识到体育与健康的重要性。在现代社会,身体健康是人们追求的目标之一,体育运动则是实现身体健康的有效手段。新课程

体育与健康的培训让我认识到,全面发展健康的身体和良好的心理状态是实现全面发展的基础,同时也是维护个人和社会健康的基石。我会进一步落实到今后的教学中。”

调研结束后,专家团队还针对性地安排了系列专题讲座和名师示范课展示。

深圳市体育教研员黄镇敏就如何进行教学设计、如何上好每一堂体育课、如何组织课外锻炼等问题,与喀什市全体体育教师进行了充分交流。指导大家通过打造高质量体育课堂、提高大课间活动效率、推广课间微运动、系统设计符合学科特点的体育家庭作业、严格落实校内校外每天各一小时以上的体育活动,来解决当前学校体育存在的重点、难点、痛点问题,并以此鞭策教师认真学习、努力实践,并向喀什市学校体育工作者发出了“做规律运动的践行者、做学生身心健康成长的引路人”的倡议。

为了更直观地将课堂教学新理念、方法传达给每一位喀什体育教师,专家团队安排了新课标背景下小学、初中体育与健康课堂教学示范课各一节。专家团队反馈的理论与实践经验受到了喀什体育教师们的一致好评,形成了热烈的研讨和互动氛围。他们表示,经过本次大型教研交流,对新课标下学校体育课程设计与实施、大课间活动、课间微运动、全员参与的学生比赛组织等问题也有了更加深入的了解和认识,同时更加坚定了帮助青少年健康成长的使命

与责任。

喀什市第二十一中学老师孙岩说:“新课程体育与健康的培训让我对中国体育的发展和未来充满信心。我相信,在新课程的引导下,中国的体育事业将不断发展壮大,更多的人能够享受到体育与健康带来的快乐和幸福。我会积极投身新课程体育与健康的实践与推广,在未来的工作和生活中,不断学习和尝试,为中国体育的发展作出自己的贡献。”

喀什市第五小学老师张翼表示,此次培训学习让自己无论是在体育的理论知识还是在教师专业发展的思想觉悟上,都有了很大进步。“我认真参加每一次学习并积极思考和记录,仔细观摩了各位老师的精彩课堂,悉心聆听了各位专家的精彩报告和点评,深入了解了当前先进体育课程的教学理念,明确和加强了教师职业修养和专业教师的发展方向,使我对体育与健康课程的理解和教师任务的认知又得到了一次提高,从而更加坚定了我做好一名体育教师的信心和决心。”

为加强深喀两地学校体育合作,活动中,专家团队确定了六所广东省小学体育与健康教研基地的对接学校并授牌。

此外,为进一步提升喀什体育教师专业能力,活动现场还举行了赠书仪式。对专家团队不远千里送来书籍、鞭策大家认真学习的举动,喀什老师们很受感动。

青少时讯

辽宁拟出台系列举措推进体教融合

据新华社电 为破解学训矛盾突出、升学需求难以解决、运动项目普及不够、体育进校园困难等问题,达到以文化人、以体育人的目的,辽宁省体育、教育部门拟出台系列举措,切实推进体教融合。

为使体育在育人方面的综合功能和价值得到更大释放,辽宁省体育局2021年联合辽宁省教育厅出台了《体教融合振兴发展辽宁“三大球”实施意见》。辽宁省体育局相关负责人表示,这是为深入贯彻落实建设体育强国的目标,结合辽宁实际,以“三大球”为突破口,进一步深化体教融合,促进体育教育事业发展而推出的重要举措。

辽宁省体育、教育部门经调研了解到,学训矛盾突出、升学需求难以解决、运动项目普及不够、体育进校园困难等是目前体教融合过程中,困难比较突出、急需解决的问题。

为此,辽宁省体育、教育部门表示要完善运动员教育培养制度,实行校际联合,探索建立小学、初中、高中、大学“一条龙”培养选拔体系,畅通运动员的升学通道并以制度固定。另外,辽宁将以深入推动竞赛融合为突破口,打破体育、教育资源壁垒,为体育进校园、扩大运动项目普及奠定基础。

(李铮 赵洪南)

四川大学举办全球校友骑行活动

本报讯 近日,一场以“绿色骑行·新的春天再出发”为主题的四川大学全球校友骑行活动在成都桂溪生态公园拉开序幕,来自四川大学的600余名校友及在校师生参与其中。

本次骑行活动同时也是四川大学“爱成都·迎大运”系列活动之一。成都大运会期间,四川大学将有400余名学子参加志愿服务,学校的两座体育场馆也将为跆拳道、柔道比赛和训练提供服务。

除了骑行活动,在成都环城

绿道上,来自四川大学的学生还在沿途开展了包括义务法律咨询、运动损伤预防与康复义诊咨询、反诈小课堂、口腔急救科普和传统文化展示及古典运动体验等公益活动,收获市民好评。

此外,为了让更多身处世界各地的川大校友也能参与到此次活动中,活动当天,川大的全球各地校友会组织当地校友,在当地适合开展绿色骑行或其他户外活动的场所,同步开展了绿色骑行活动。

(邓红杰)

科技赋能体育

“北斗杯”体育大赛点燃城市激情

本报讯 第十三届中国卫星导航年会奔跑吧·少年“北斗杯”全国青少年体育大赛(北京顺义站)比赛近日在北京国际鲜花港举办,吸引了超过500名青少年及家长共同参与。大赛将北斗科技赋能体育,凸显了体育与科技、旅游、文化等的融合效应。

本次赛事分为亲子小学A组、亲子小学B组、初中组和高中组四个组别。赛程共4公里,设11个打卡点和4个线下闯关任务点。线下任务闯关包括30秒跳绳、北斗经纬仪读数、足球绕桩和投掷沙包。大赛聚焦科学健身和北斗科普知识,将北斗系统高新技术成果融入竞赛,与北京国际鲜花港的宜人景色相结合,打造出数字化运动比赛新场景,提升体育运动的趣味性和参与性,让参与比赛的青少年及家长在欢愉地运动中体验到中国北斗系统的科技魅力,为打造健康顺义、科技顺义营造良好氛围。

当天在四川成都,另一场“北斗杯”比赛也在同时进行,“全民大运·幸福乐跑”活动暨奔跑吧·少年“北斗杯”全国青少年体育大赛(成都站)颁奖暨吉尼斯世界纪录认证仪式在成都市郫都区体育馆举办。第31届世界大学生运动会倒计时100天刚过,这场即将到来的青春体育盛会,已经点燃了城市各处的运动热情。

(顾宁)

上海市青少年体育舞蹈锦标赛开赛

本报讯 第十四届上海市青少年体育舞蹈锦标赛日前在上海卢湾体育馆开幕。赛事主题为“春暖花开,舞力无极限”,旨在通过体育舞蹈展示城市活力,领略竞技风采,凸显青少年体育舞蹈锦标赛的无限可能。比赛吸引了来自上海市各区体育舞蹈运动协会、培训中心、学校、体育舞蹈俱乐部的37支代表队、近千名运动员参加。

本届上海市青少年体育舞蹈

锦标赛由上海市体育舞蹈运动协会、上海市黄浦区体育总会主办。为鼓励更多青少年体育舞蹈爱好者参赛,组委会根据体育舞蹈舞种及特点,在比赛设项上更加人性化 and 个性化,使比赛更具观赏性、艺术性,展现体育舞蹈的激情与魅力,给线上线下观众带来了更好的观赛体验,也给广大青少年体育舞蹈爱好者呈现了一场丰盛的“体育大餐”。

(王子纯)



主办方供图

图片报道



主办方供图

手球从娃娃抓起 打造幼儿手球健康体系

本报记者 顾宁

一直以来,中国手球协会着力促进全民健身,加强青少年体育,推动手球校园体育体系完善及职业联赛稳步发展。在此前举办的第三届中国体校校长高峰论坛上,中国手球协会青委会副主任曾巧真以《手球进校园助力体育强国建设》为题,进行了主题发言。

在竞技体育中,集体球类项目因其对抗激烈、观赏性强而受到关注。在建设体育强国的道路上,中国手球要怎么做?曾巧真表示,中国手球曾是中国集体球类建功立业的主力军,如今的目标是传承中国手球拼搏进取的精神,再创辉煌。“我们坚定要走出去,向世界高水平队伍学习,让年轻队员有机会站在更高的赛场上锻炼和提升自己的竞技水平。同时,还坚定地推动校园青训体系的完善,要把手球带到群众中去,加强青少年体育工作,推动实现全民健身战略,促进群众体育和竞技体育全面发展。”

2022年的7月,三部委下发《关于提升学校体育课后服务水平促进中小学生的健康成长的的通知》,支持22项体育运动进校园,其中有5项重点推介校园开展的集体球类项目,手球是其中之一。曾巧真说:“手球运动能够锻炼青少年身心的全面性和平衡性,通过多年校园开展及学生体质测试反馈,其效果早已显现。”

“更早、更多、更广”是手球运动发展的目标。相较其他运动,手球比较安全且容易开展,不受经济、气候环境等条件的局限,比较容易落地和推广。曾巧真介绍:“2018年中国手球协会针对3至6岁的幼儿身心发展规律,创建了全球首套幼儿手球运动器材标准和竞赛体系,把手球运动下沉至学前教育阶段。2021年7月,又举办了手球进校园公益捐赠活动,向全

国1万所幼儿园捐赠手球器材教材,培训教练人才,帮扶幼儿园打造幼儿手球健康体系。现在我们幼儿手球已经在全国23个省、55个城市的3000多所幼儿园开展。”

曾巧真说,手球从娃娃抓起,对孩子们的身体素质和团队意识提升很有帮助。“幼儿手球涵盖了走、跑、跳、投、攀爬等多种基础运动技能,是集体球类运动的启蒙项目,能让孩子们跑起来、动起来、跳起来,助力解决‘小胖墩’、‘小眼镜’等问题。同时还能能为其他运动项目打造坚实的基础,拓宽体育的基本面。”

中国手球协会在大力推广校园手球的同时,也非常重视对教练员裁判员的培训力度,加快推进体教融合。“在培训上,我们积极对标国际标准,通过国际手球联合会,邀请了最好的培训专家为我们授课。目的是让基层的教练员、体育教师、裁判员的理念和认识与国际同步,让青少年在起步阶段不再落后于世界。在此基础上,我们还推动职业联赛稳步发展,打造完善的赛事体系,打造手球产业的广阔市场,推动校园手球从幼儿阶段到中高校的普及。”

曾巧真坦言,中国手球现在面临着机遇与挑战,协会将继续推动手球运动在青少年中的推广和普及,通过开展手球运动锻炼孩子的身体,培养他们的顽强拼搏、团结协作、克服困难等精神。



新华社记者 江 汉摄(资料照片)