

编者按

五一假期，国际国内体育赛事精彩纷呈。中国举重健儿将征战韩国晋州亚洲举重锦标赛，游泳健儿齐聚杭州全国游泳冠军赛，中国攀岩高手挑战韩国首尔世界杯赛，CBA、中超比拼激烈。

五一假期体育赛事精彩相随

举重亚锦赛韩国举行 中国队全主力阵容出战

本报记者 袁雪婧

2023年亚洲举重锦标赛将于5月5日在韩国晋州拉开战幕，作为巴黎奥运会资格赛，本次亚锦赛将成为本年度亚洲国家和地区选手竞争奥运资格排名的一站重要赛事。中国举重队将派出全主力阵容出战，力争在本次亚锦赛取得佳绩。

中国举重队将派出18名选手征战亚锦赛，分别是男子61公斤级李发彬、谌利军，67公斤级何岳基、丁红杰，73公斤级石智勇、韦胤廷，89公斤级田涛、李大银，96公斤级刘焕华；女子49公斤级侯志慧、蒋惠花，59公斤级罗诗芳、裴鑫依，71公斤级廖桂芳、曾田甜，81公斤级汪周雨、梁小梅，81公斤级以上李雯雯。中国举重队参赛的级别中，男子61、73、89公斤级为奥运级别，女子全部5个级别均为奥运级别。

根据目前亚举联的报名信息显示，在女举中小级别实力强劲的泰国、印度等均将参赛，其中包括49公斤级挺举世界纪录保持者印度选手米拉拜，东京奥运会冠军、59公斤级世界纪录保持者中国台北名将郭婞淳等。朝鲜队将会缺席本次亚锦赛，根据国际举联制定的巴黎奥运资格获取规则，朝鲜队如果在6月古巴哈瓦那举行的国际举联大奖赛仍不参加，就无法满足“至少参加5站奥运资格赛”的必备条件，将错失奥运资格，因此朝鲜队接下来的动向值得关注。此外多名印尼名将也将缺席本次亚锦赛，其中包括男子61公斤级老将伊拉万，去年世锦赛男子73公斤级冠军阿卜杜拉、亚军朱尼安斯亚。

中国举重队的参赛名单也颇具看点。男子方面，由于国际举联在巴黎周期再度调整了奥运级别，67公斤级变成了非奥运级别，因此谌利军将降级到61公斤级，本次亚锦赛也将是中国男举两位东京奥运会冠军李发彬、谌利军的一次直接交锋，势必带来一场巅峰对决。89公斤级田涛、李大银联袂登场，两人都是东京周期的世锦赛冠军，也都在巴黎周期调整了级别，参与到89公斤级的角逐中。女子方面，中国女举还是一如既往严重“内卷”，前四个奥运级别都有两名选手参赛，49公斤级侯志慧、蒋惠花又将面对印度选手米拉拜的挑战，59公斤级罗诗芳和裴鑫依将全力夹击中国台北名将郭婞淳，而71和81公斤级基本将成为两对中国选手之间的角力。本次亚锦赛对老将与新人都将是考验，以6位东京奥运会冠军为代表的老将，如果说去年还在找寻状态或适应新级别的话，今年是时候逐步调整竞技状态，寻求新的突破了。而对于巴黎周期才走进国家队的年轻选手来说，本次亚锦赛将继续丰富他们的国际比赛经验，考察他们的比赛能力和大赛稳定性。



刘焕华

新华社记者 王天聪摄

攀岩韩国世界杯 中国速度将“利刃出鞘”

本报记者 杜婕

继日本八王子站之后，国际攀联世界杯分站赛将于4月28日至30日迎来韩国首尔站的比赛。

日本八王子站只设攀岩项目，韩国首尔站是攀岩和速度赛，也就是说今年世界杯首场速度赛将在这一站开启，中国攀岩队速度组将登场亮相。速度攀岩是中国队的优势项目，也是巴黎奥运会中国攀岩队的冲金点，经过了近4个月的冬训，中国速度在国际赛场会有怎样的表现，令人期待。

2022年，中国攀岩队在阔别国际赛场近两年之后重回世界杯赛场，速度选手亮相即惊艳。先在瑞士维尔站，男子速度包揽前三，女子包揽冠、亚军；紧接着在法国霞慕尼站，中国队派出的10名速度选手有8人进入决赛，最终，龙金宝、邓丽娟分别夺得男子、女子速度赛金牌，而且邓丽娟在这两站实现两连冠并刷新了亚洲纪录。去年世界杯7站速度赛，中国队速度组只参加了4站，获得5金3银2铜，彰显了中国攀岩在速度项目上的实力。

目前男子速度攀岩世界纪录是印尼选手基罗玛尔·卡特宾在2022年攀岩世界杯法国霞慕尼站创造的5秒00，女子速度攀岩世界纪录是波兰选手亚历山大·米罗斯劳在去年世界杯盐湖城站创造的6秒53，国家攀岩队平时的训练主要对标世界纪录来谋划。

今年3月份，第29届全国攀岩锦标赛暨巴黎奥运会国家攀岩集训队选拔赛举行，这次比赛对于国家队的冬训效果是一次全面检验。赛后，国家攀岩队速度组主教练钟齐鑫认为，经过近4个月的冬训，国家攀岩队速度组成绩整体提升了不少，一些男队员基本能够稳定在5秒1、5秒2，这在国际上“非常有竞争力”。龙见国更是在全国锦标赛速度赛中接连爬出5秒04、5秒00，两破该项目全国纪录。虽然各国家（地区）锦标赛的成绩目前不被国际攀联认可，龙见国

5秒00的成绩不能被认定为平世界纪录，但展示出的实力毋庸置疑。不过，速度攀岩偶然性也大，尤其国际赛场，顶尖选手之间的较量不仅是实力，还有心理。

去年国际攀联速度赛国家积分排行榜的前三位分别是印尼、波兰、中国，印尼整体实力较强，无论男子还是女子都有明显的集团优势，波兰则在女子速度项目上具有绝对实力，去年国际攀联女子速度排名前十名中，波兰占据了4席，但是美国、法国、意大利等都在追赶，也具有很大的冲击力。从目前已有的信息来看，女子选手中，亚历山大·米罗斯劳在今年波兰锦标赛中已经爬出了6秒38；男子选手中，17岁小将塞缪尔·沃森的训练成绩已突破5秒，达到4秒95。可见，自从巴黎奥运会攀岩设置速度项目后，世界各个国家和地区都在速度项目上发力，成绩迅速提升，竞争也会更加激烈。

世界杯韩国首尔站会有怎样的好戏上演，我们拭目以待。



骆知霄

新华社记者 岳晨星摄

全国游泳冠军赛在即 众名将瞄准更高目标

本报记者 李雪颖

2023年全国游泳冠军赛将于5月1日至6日在杭州奥体中心游泳馆举行。本站比赛与3月举行的全国春季游泳锦标赛都是福冈世锦赛、杭州亚运会的选拔赛，两站比赛中各单项最好成绩为主要选拔成绩。两站比赛的赛程都与杭州亚运会一致。本站比赛将产生41枚金牌，将有来自全国26支代表队的469名运动员参加。

在首站选拔赛全国春季游泳锦标赛上，共刷新一项亚洲纪录、一项全国纪录，并追平一项全国纪录。共有34人，85次达世锦赛A标。其中有19个单项满额达到了世锦赛A标，最为亮眼的是在女子200米自由泳项目上共有6人达A标，展现了中国女队在200米自由

泳项目上的人才厚度。女子4×200米自由泳接力是中国队东京奥运会的摘金项目，巴黎周期也将是重点之一。

奥运冠军在全国春季游泳锦标赛上延续着良好的竞技状态。李冰洁成为最大赢家，收获了6枚金牌，包揽了所参加的200米、400米、800米、1500米自由泳4个单项的金牌，并刷新了100米和200米的个人最好成绩。张雨霏虽然状态没有调整到最佳，但也包揽了女子50米和100米蝶泳、50米自由泳的金牌，并且追平了她所保持的50米蝶泳的全国纪录。汪顺收获了男子200米和400米混合泳、100米仰泳、200米自由泳共4项冠军。

值得一提的是，多个男子项目在首站选拔赛中有所突破。覃海洋在3个蛙泳单项上都有上佳表现。50米蛙泳预赛中他以26秒63刷新了亚洲纪录，100米蛙泳的夺冠成绩58秒66距离亚洲纪录只差0.03秒，2分07秒60的200米蛙泳夺冠成绩也是他近5年来的个人最好成绩。20岁小将王浩宇两次刷新了男子50米蝶泳全国纪录，最终将全国纪录定格在23秒25。陈俊儿200米蝶泳摘金成绩1分54秒58，距离全国纪录0.23秒。17岁小将王浩宇以47秒89的成绩夺得男子100米自由泳冠军，与全国纪录相差0.24秒。他成为继全国纪录保持者宁泽涛、潘展乐之后，第三个游进48秒的中国选手。

首站选拔赛后，无论是奥运冠军张雨霏、汪顺、李冰洁，还是覃海洋、王浩宇、王浩宇等创造个人最好成绩的选手，抑或是叶诗文、吴鹏、傅园慧等备受关注的“复出”的“老将”，都纷纷表示要好好总结比赛经验，力求在全国游泳冠军赛上创造更好的成绩。



张雨霏

新华社记者 雒圆摄

CBA季后赛如火如荼 总决赛对手呼之欲出

本报记者 扈建华

目前CBA季后赛四强战正在如火如荼地进行，4月27日的比赛结束后，两组对决中，常规赛冠军浙江队和深圳队战成1比1，卫冕冠军辽宁队以1比0领先于浙江队。

相比于8进4阶段的3战2胜制，CBA季后赛四强战采用5战3胜制，先夺得3场胜利的球队将晋级总决赛。按照赛程，4月30日将进行浙江队与深圳队第三场交锋，两队谁能率先拿到赛点，我们拭目以待。

4月28日、5月1日辽宁队与浙江队将进行第二和第三场比赛，辽宁队最快能以3比0大比分结束战斗。

不过对于浙江队来说，他们绝不会轻易放弃自己的阵地。如果比赛不能以3比0结束，5月2日至5日四强战将继续进行。

四强战中常规赛名次高的球队占有主场优势，浙江队、辽宁队先打两个主场，比赛再来到深圳队与浙江队的主场，如果要打第五场，比赛场地依旧是在浙江队和辽宁队主场进行。

按照赛程，总决赛将于5月8日打响，采用7战4胜制，比赛最晚于5月22日结束，依旧是常规赛名次高的球队占有主场优势。如果四强战在5月3日前（含5月3日）结束，总决赛第一场将提前至5月6日进行，后续场次均相应提前2天进行。



新华社记者 潘昱龙摄

五一假期期间，CBA季后赛的精彩将一直陪伴着篮球迷，大家既可以通过电视和网络直播收看，也可以前往赛场，现场感受篮球比赛的激情和魅力。即便是所在城市没有球队主场的球迷，也可以安排一次添加体育元素的旅游，把现场观看CBA比赛列为其中的一个项目。

中超第四轮好戏连台 京鲁正面对话 上海德比来袭

本报记者 马艺欧

中超第四轮将在五一假期3个比赛日先后展开。新赛季开局并不顺利的北京国安与山东泰山将在工体展开正面对话，目前在积分榜领跑的上海海港和上海申花或将用一场“德比”大战把联赛推向高潮。

北京国安和山东泰山都是最老牌的传统强队，本赛季之前也都备受期待。但3轮比赛结束后，两队的表现都很难让球迷满意。如果说北京国安首轮揭幕战被来访的梅州客家逼平可以解释为需要适应，第二轮客场被武汉三镇绝平能谓之可惜，那么第三轮客场被青岛海牛3比1击败则让球队上下承载的压力陡增。

接下来4月29日的主场与老对手山东泰山交手，球队势必拿出让球迷满意的表现。北京国安目前首先要做的是激发士气，主教练斯坦利在球队输给青岛海牛后就表示，很清楚球队3轮比赛的成绩与外界期待相去甚远。接下来道路也会很艰难，但相信转折点很快就会出现。对于一支顶级球队来说，必须要学会如何减轻压力。

张玉宁的回归或许是北京国安的机会所在，但与此同时，山东泰山也将迎来主力前锋克雷桑的回归。其实山东泰山作为上赛季足协杯冠军和中超联赛亚军，新赛季的表现也与预期有不小差距。第三轮主场对阵浙江队，多一人作战的情况下2比0领先，但险些被对手绝平。这场胜利虽然难称过瘾，但对于球队缓解压力有帮助。如果说北京国安期待的是将比赛演绎成背水一战的模



新华社记者 李紫恒摄

样，那么山东泰山想的就是如何诠释乘胜追击。

4月30日将上演的“上海德比”也是一场榜首大战，上海海港和上海申花是目前中超仅有的两支开局打出3连胜的球队。从前几场比赛看，海港的矛更锋利，打进6球位列各队之首，申花的盾更坚固，中超零失球的球队只此一家。“上海德比”有过太多精彩对决。今年联赛全面恢复主客场，熟悉的“德比”味道不仅要回来，而且味道会更热烈。上海浦东足球场，将见证第一场中超“上海德比”，开启故事的新篇章。

除了这两场焦点之战之外，上轮都取得赛季首胜的青岛海牛和武汉三镇谁能在青岛青春球场延续笑容，已经3连败的浙江队回到主场面对保持不败的成都蓉城会有何种表现，深圳与河南都希望通过战胜对手止住连败，新赛季势头不错的长春亚泰和天津津门虎将展开对决，想在主场冲击赛季首胜的沧州雄狮将迎来上轮刚刚拿到赛季首胜的南通支云，都是值得关注的比赛。5月1日当天，大连人将在主场迎战梅州客家，“足球之乡”球队间的对决将为本轮联赛画上句号。