

# 体育人传递更多正能量

徐泽藩

以往，大众见到奥运冠军、世界冠军多是在电视机荧屏上。近两年，越来越多的冠军和优秀运动员、运动队从电视荧屏里走了出来，进入社区和学校，走到群众身边，通过公益活动传播体育知识，传递体育正能量。

无疑，运动员进入社区和学校开展公益

活动有助于全民健身的开展，有助于竞技体育成果全民共享，尤其是对于青少年来说，接触体育运动、培养体育爱好往往源于偶然的契机，兴趣的激发和点燃很可能就在某个瞬间。今天，他们在公益活动现场看到了电视机里的偶像，同冠军互动，或许就会成为他们走上体育之路的开端。运动员们为公益活动献上一份力，可能会给孩子们思想和

认知带来改变。

另一方面，体育强国建设目标对新时代运动员提出了更高的要求，他们在赛场上为祖国争金夺银，赛场外更要把优秀的品质、伟大的体育精神、为国争光的使命感和荣誉感传递给大众，传播体育正能量。中国体育的形象由他们塑造，他们理应承担起更多的社会责任。



跳水奥运冠军王涵、施廷懋(左)参加义务植树活动。本报记者 白守根

## 跳水队花游队义务植树添新绿

本报记者 李雪颖

活动非常有意义，收获颇丰。

跳水奥运冠军张家齐说，种下一棵树就是种下新的希望，“一棵树的成长历程和我们运动员的成长有相通的地方。我们要在日常训练备战中刻苦训练，努力拼搏，不断超越自我，发扬‘使命在肩、奋斗有我’的精神。在国际赛场多升国旗、奏国歌，为国争光，为民族争气，不辜负祖国和人民的期待。”

“在生机勃勃的季节里植树，给我们备战巴黎奥运会带来了力量，激励我们以更加饱满的精神状态投入到日常训练和比赛中。”花样游泳世界冠军王雨说道。

国家跳水队、国家花样游泳队运动员、教练员日前赴国家植物园(北园)参加义务植树活动，为国家植物园增添新绿。活动现场，经过栽植苗木、挥锹铲土、培土围堰、提水浇灌等环节，参加活动的运动员、教练员们十分感慨。他们纷纷表示，在国家植物园参加义务植树

活动非常有意义，收获颇丰。跳水奥运冠军张家齐说，种下一棵树就是种下新的希望，“一棵树的成长历程和我们运动员的成长有相通的地方。我们要在日常训练备战中刻苦训练，努力拼搏，不断超越自我，发扬‘使命在肩、奋斗有我’的精神。在国际赛场多升国旗、奏国歌，为国争光，为民族争气，不辜负祖国和人民的期待。”

跳水奥运冠军施廷懋、王涵在东京奥运会后退役，如今她们已经是教练员，植树的过程让她们感到如同培养年轻运动员。施廷懋说：“我非常希望自己所带的运动员能够像这些小树苗一样茁壮成长，为祖国争得更多荣誉。”王涵说：“树代表着传承，运动员退役后当教练员也是一种传承。希望通过努力，我能够带领年轻队员升国旗、奏国歌，讲好中国体育故事。”



2016年里约奥运会场地自行车女子团体竞速赛冠军宫金杰日前来到四川成都，走进喜爱自行车运动的少年儿童中，分享了自己多年来从事自行车运动的经历和对体育精神的认识，鼓励大家多多参与体育锻炼，养成良好的运动习惯。

本报记者 王向娜摄

## 国羽走进校园展示“榜样的力量”

本报记者 周圆

目前中国羽毛球队正在阿联酋迪拜参加亚锦赛，此前在成都备战亚锦赛时，陈雨菲、陆光祖、郑思维、黄雅琼在中国羽协副主席、国家队男单组主教练孙俊的带领下，来到成都市青羊区金沙小学，与2000余名学生一起开展了羽毛球公益活动，并与金沙小学羽毛球队的小球员们进行了一次亲密互动。

本报记者 苏畅

在青少年和社区中大力开展跆拳道运动，是中国跆拳道协会近年来的一项重要工作。日前在江苏无锡举办的世界跆拳道大满贯赛期间，中国跆拳道协会组织吴静钰、赵帅、郑姝音等奥运冠军参加跆拳道进校园活动，通过这些活动，学生们深刻体会到了奥林匹克精神、中华体育精神和跆拳道运动的魅力。

此次活动是中国跆拳道协会2023年“跆拳道文化进校园”第一场，观摩世跆联示范团的表演，接受奥运冠军的技

术指导，与奥运冠军面对面交流等，孩子们都特别兴奋。“参加这次活动，我的感受很好，也很喜欢这个活动。”三年级学生葛凌毅表示，和奥运冠军们互动，让他认识到只有坚持和努力才能收获最好的结果，实现自己的愿望。“我要向奥运冠军们学习坚持和努力，有目标才能奋斗。”学生江纯兮也表示，她知道了冠军们平时是怎么训练的，“我要学习他们努力不放弃的精神。”学生张歌翊

球、反手挑球等击球动作和发力要点。“小朋友们都很热情，看到他们，想到了自己小时候刚学羽毛球时的样子。希望我们的到来，能够在他们心中播下热爱羽毛球的种子，感受羽毛球运动的乐趣。”陈雨菲说。

世界冠军陆光祖和混双世界冠军郑思维、黄雅琼与小球员们进行了教学训练赛。“小朋友很有活力，和我们分享了他们练习羽毛球的心得体会。看着他们

的笑容，也感受到了羽毛球带给他们的快乐。希望我们的到来，能够提升他们对羽毛球运动的兴趣，积极参加羽毛球运动，甚至走上专业道路，为国争光。”郑思维说。

孙俊希望学生们从小树立远大的理想和奋斗目标，以国家队运动员为榜样，将赛场上的拼搏精神发扬到学习中、生活中，将体育的正能量传递到学校里。孙俊表示：“中国羽协一直在开展奥运冠军、世界冠军进校园公益活动，目的就是推动羽毛球项目的普及，帮助孩子们树立正确的人生观、体育观，这也是中国羽协履行社会责任的重要抓手之一。”

## 让孩子们感受跆拳道魅力和体育精神

中国跆拳道协会副主席吴静钰表示，举办跆拳道奥运冠军进校园活动是中国跆拳道协会贯彻落实国家体育总局指导方针的具体举措，中国跆拳道协会希望能够让更多的运动员和榜样进入校园和社区，给青少年和广大群众带来正能量，让人们了解奥林匹克精神和中

华体育精神。“青少年和孩子是祖国的未来，让更多专业运动员和榜样进入校园和社区，给孩子们带来正能量，激励他们进步，让他们拥有健康的体魄去挑战自我，让他们在未来成为国家栋梁和有用之才。吴静钰表示，未来希望能够到更多的学校和社区中去，让青少年们更深入地了解跆拳道运动，面对面与奥运冠军交流，感受到体育的魅力。

## 拳击为青少年增添勇气和信心

本报记者 苏畅

拳击全国锦标赛第二站日前在深圳龙华区举行，多位曾获得过世界冠军和职业拳王荣誉的拳坛名将来到当地学校，开展了别开生面的拳击进校园活动。通过这次活动，孩子们更深刻地认识并了解了拳击运动的魅力，增强了他们的自信和勇气。

此次活动曾获得过世界女子职业拳王头衔的张喜燕，获得过世锦赛、亚运会、亚锦赛等大赛冠军的李金子，获得过世锦赛亚军、亚运会冠军并参加过伦敦奥运会的董程以及获得过世青赛冠军的袁运子参加，她们来到深圳龙华区龙腾学校，和这里的青少年交流互动，指导他们练习拳击基本技术，让孩子们在快乐中收获满满。

张喜燕说，她15岁时来到体校开启了拳击生涯，她也把站上奥运会最高领奖台，升国旗、奏国歌，为国争光作为自己的奋斗目标。“我向你们的教练员了解，你们每天训练时间都比较短，但是你们的基本功很好、很扎实。希望你们能够坚持拳击训练，一定会有很多收获和很好的成绩。”张喜燕鼓励孩子们说，拳击是勇敢者的运动，会使孩子们变得更加勇敢自信，或许未来的奥运冠军、世界冠军就会出现在这些孩子之中。

龙腾学校副校长张丽娜表示，此次活动多位冠军来到校园，带给了孩子们很多激励，让孩子们在欢欣鼓舞中也坚定了前进的信心，在心中埋下了热爱拳击运动的种子。她说，学校有着立德树人的使命，体育是培养孩子们德智体美劳全面发展的重要基础，拳击进校园活动能够更好地推动孩子们进行包括拳击运动在内的各项体育锻炼，让他们养成体育锻炼的好习惯，受益终生。

本报记者 葛会忠

## 象棋特级大师入“围城”中埋伏

“围城”。蒋川是首届全国象棋快棋锦标赛男子快棋组冠军，曾获得世界冠军和全国冠军头衔。开赛10多分钟后，蒋川这边就有一盘棋宣告结束，今年34岁的吴亚竟然用自己擅长的“屏风马进中兵”开局，顶和了蒋川。

虽然车轮战吸引了很多市民前来观战，但是现场秩序井然。观众看得津津有味，参赛者更是聚精会神，想从蒋川、张学潮手中赢下一盘。比赛没过多久，还真有人做到了，“我下象棋已经40

年了，我刚刚赢了张学潮特级大师，真是太激动了！”赢下张学潮后，今年58岁的李平难掩激动之情，他表示，这次车轮战自己是有备而来，专门针对两位特级大师设计了冷门布局，没想到收获奇效，真赢了特级大师。李平说，这盘意义非凡的胜利，将会让他更加热爱象棋。

“本来我以为这次车轮战挺容易的，没想到这么困难！”蒋川直言，自己并不是第一次在亳州参加象棋公益活动，明显感觉到近几年亳州象棋爱

好者的水平越来越高，这是一个非常好的现象。“相信随着全国象棋快棋锦标赛在亳州的举办，当地的象棋氛围会越来越越好。”

“我知道亳州的历史文化底蕴非常深厚，没想到象棋底蕴也很深厚。有些跟我不下车轮战的棋友布局准备很充分，我还因此输了一盘，这个结果反倒让我很开心。”张学潮说，“参加‘象棋赛公益’活动我感到很荣幸，作为一名棋手，我有义务普及推广象棋。”



蒋川与象棋爱好者们进行车轮战。