

锻炼新人 收获成长

——2023年全国男排冠军赛综述

本报记者 周 圆

历时25天，通过分站赛和总决赛共56场比赛的激烈角逐，2023年全国男排冠军赛日前在江西省上饶市婺源县体育中心体育馆落下帷幕。由于国家队选手不参赛，给了很多年轻选手出场的机会，他们在比赛中得到了锻炼，并收获成长。

山东儒辰男排是今年冠军赛的最大赢家，他们在二传和主攻位置上使用了在2022-2023赛季中国男排超级联赛中鲜有出场的新人，但全队仍展现了较强的战斗力，年轻人扛住了压力。主教练张启勇对年轻人的表现感到满意，“年轻人拼得不错，这次比赛他们收获很大。”

“2022-2023赛季联赛过后，教练组针对我们在比赛中可能出现的问题，进行了强化训练，我们打球变得更加自信，在心态上也有了很大改变，全队配合更加团结，比赛中全力以赴，取得了比较满意的成绩。”本次冠军赛上脱颖而出的山东队二传李洋这样说道。在二传位置上，1998年出生的孙晓帅在本次全国男排冠军赛总决赛对阵河北男排的比赛中敢打敢拼，很多困难球交给他，他都能下球，是队伍在总决赛获胜的关键人物。

2022-2023赛季中国男排超级联赛，以河北男排

为班底的保定沃豪男排获得第五名，创造了最好成绩，当时有外援助阵，但来到本次全国冠军赛，没有外援的河北男排表现依旧强势，队中除了温子华在国家队参加集训，其他参加联赛的河北男排队员都参加了本次冠军赛。通过之前在联赛中的锻炼，河北队年轻队员有了不小的进步。这次冠军赛，河北男排展现了强大的冲击力，拿到了江苏南通站分站赛冠军，并闯入总决赛，最终斩获亚军。

从超级联赛到全国冠军赛，河北男排朝气蓬勃、团结进取、永不屈服的精神面貌，让人印象深刻，也是球队不断进步的重要原因。徐克、陈佩钰、王籽豪、许丁恩、杨宝淇等“00后”球员，也从联赛到冠军赛不断成长。

冠军赛北京汽车男排夺得季军，主教练李牧对这一成绩感到满意，他认为冠军赛对年轻球员有很大的锻炼价值。“比赛中有些队伍能够赢下来，不是靠年龄、技术优势，而是拼出来的优势。”李牧表示，年轻人通过本次冠军赛在信心和经验上都得到了很大提升，在技术上也发现了差距，这也是全队的收获。

上海光明男排名列第四，队伍中尽管有武翔智、付侯文等多次获得男排联赛冠军的成员，但很多时候他们并没有出现在赛场上，主教练沈琼派出了更多年轻队员登场。“我把更多机会让给联赛中出场较少的球员，让他们尽可能上场，基本上都是2001



年之后出生的队员。像年轻主攻周鑫就在比赛中打出了自己的特点。”

除了参加总决赛的前四名队伍，并列本届冠军赛第五名的天津队、南京队、浙江队和四川队也都有新人涌现，他们都珍惜冠军赛的舞台，通过比赛锻炼提高，不断成长。

全国冠军赛仅输两场 山东男排彰显阵容实力

本报记者 周 圆

日前结束的2023年全国男排冠军赛上，山东儒辰男排是最大赢家，他们接连斩获3个分站赛冠军和最后的总决赛冠军。4站共16场比赛，山东男排14名球员全部出场，总决赛在主力接应王径一和二传李洋受伤缺阵的情况下依然笑到最后，显示了阵容深度。

本次冠军赛山东男排可谓一枝独秀，一共只输掉两场比赛，分别是首站单循环赛2比3不敌上海，总决赛单循环赛0比3不敌河北。“年轻球员发挥不错，得到了很好的锻炼。”主教练张启勇表示。

目前山东队翟德军、李磊两位主攻和二传刘志浩在国家队集训，另一位二传刘濛在海外征战，此次参赛的山东队和很多球队一样，启用了多位年轻球员，他们中不少是2022-2023赛季中国男排超级联赛中的替补球员，尤其是在主攻和二传位置上。

“孙晓帅得分效率高、失误少，刁钻起伏有点大。”张启勇说，总体来看，两位主攻在4站比赛中表现都不错，“以前比赛替补换上去发挥不太好，其实他们平时训练不差，只是之前比赛打得少，这次是很好的机会。”

全部4站比赛，山东队14名球员中，主力打了2/3，替补打了1/3，全队都得到了锻炼。“我们打球的人稍微多一些，阵容相对整齐，换人后实力也不会下滑太多，替补阵容冲劲足。”谈到球队夺冠的原因时张启勇表示。

年轻人得到锻炼，打开了替补球员的培养空间，这是这次男排冠军赛山东队夺冠之外更为重要的发现。张启勇表示，这次比赛主力二传李洋原本是队伍的第三二传，但这次他的发挥让人眼前一亮。“我们今后要重点培养，之前他多是替补上场，发挥不出来，这次比赛打得很好。”

“这次男排冠军赛，对于队伍和我自己都是一次

很好的锻炼机会。”李洋表示，自己积累了不少实战经验，心态上从原来的不太自信到现在敢打敢冲，也通过了解其他队伍的优势取长补短，自身能力得到了很大提升。

比赛中，李洋和队友们也遇到了困难，总决赛他们在对阵上海光明男排的比赛中，一度大比分0比2落后，之后连扳3局，以3比2逆转取胜。“一开始我们的状态并不好，场上气氛也很低沉，后来教练指导我们积极调整、放手一搏，最后取得了好结果。”李洋说。

总决赛最后一场，李洋因为扭伤脚踝而没有登场，队友们全力以赴取得了胜利。“这次比赛大家思想统一、目标一致、敢打敢拼，遇到挫折不灰心、不气馁，拼尽全力向前冲。这次夺得冠军不只是比赛的胜利，更是我们自己的胜利。”李洋说，目前他正在抓紧时间恢复伤病，之后会继续加强训练，努力提高。

首次留洋收获日本联赛冠军 王东宸期待在国家队披挂上场

本报记者 周 圆

4月23日，男排国手王东宸在个人社交平台上发了一段视频，是他和效力的名古屋狼犬俱乐部获得2022-2023赛季日本男排V1联赛冠军的庆祝画面。王东宸首次留洋就拿到冠军，8个月的留洋生活，他积极融入队伍，努力提高自己。

出生于2000年6月1日的王东宸，因长着一对大耳朵而被队友和球迷亲切地称为“图图”。2017-2018赛季，当时年仅17岁的王东宸第一次代表北京汽车男排征战联赛，他的潜力得到了认可，也成为了北京队近几年重点培养的副攻新人。

2022-2023赛季，王东宸开启留洋之旅，加盟日本名古屋狼犬俱乐部。“我们要看训练数据，决定首发阵容。”刚加盟俱乐部，教练告诉王东宸，这让他感受到了较大的压力，毕竟俱乐部包括王东宸在内一共有6名副攻，面临着激烈的竞争。“刚来的时候，我和二传配合并不好，只能加练。”王东宸说，“来之前，我对扣球比较自信，但是来之后发现，扣球并不简单。”

日本联赛各俱乐部都非常重视小球串联，运动员们防守意识好、态度积极。初到日本，王东宸之前擅长的快攻得分效率并不高，他要在网前更多积极跑动。尤其是在训练中，当队友们熟悉他的进攻线路后总能够成功防守，他就需要付出更多努力，“自己的挥臂扣球次数会增多，网前跑动回合也要增多。”

俱乐部在接应位置上有波兰名将库雷克，比赛中他承担了主要的得分任务。作为副攻，王东宸的得

分压力并不大，他主要的作用是拦网。“刚来的时候，我的拦网移动慢，教练告诉我如何改进，我在比赛中进行了尝试。这个赛季打下来，我感觉自己的拦网进步挺大。”在教练、队友的帮助以及自己的努力之下，王东宸本赛季一直担任球队主力副攻，只缺席了两场比赛。

4月23日，2022-2023赛季日本男排V1联赛总决赛在东京代代木体育馆展开，王东宸效力的名古屋狼犬和另一名男排国手彭世坤所在的三得利太阳鸟争夺冠军。虽然已经有过国内联赛夺冠的经历，但第一次参加国外联赛总决赛，王东宸还是感到了紧张。“决赛前一天我早睡了1个小时，第二天早晨5点就醒了，到8点就睡不着了。”王东宸说，在国内如果自己打不好，会有队友换上去，但在日本男排联赛，因为自己是外援，必须表现好。不过等比赛开始后，王东宸反而不那么紧张了，他全身心投入到比赛中。

“我和彭世坤在这个赛季遇到了6次，3胜3负，决赛就看临场发挥。”对于决赛的过程王东宸表示。最终名古屋狼犬把握住关键分，以3比0击败三得利太阳鸟，斩获冠军，比赛中王东宸2扣3拦拿到5分。“扣球需要和二传有更好的配合，关键分、紧张的时候还是会犹豫。”王东宸谈及自己的表现时说。

日本男排V1联赛结束后，王东宸还要参加日本的黑鹰旗杯，他将在5月上旬回国，之后回到国家队参加训练。从2018年首次进入中国男排集训大名单，王东宸就是这里的常客，但他始终没有代表国家队打过正式比赛，今年他希望自己能够代表国家队多打国际比赛，“我想出去看看，世界高水平球队都是怎么打的。”王东宸说道。

全国女排冠军赛张家港开赛 让更多群众参与排球感受女排精神

本报记者 苏 畅

2023年全国女排冠军赛总决赛4月27日在江苏省张家港市开赛，这也是这座城市举办过一系列排球大赛的城市。张家港希望借举办此次赛事的东风，进一步推进排球项目在当地的发展，让更多群众参与到排球运动中，感受到女排精神。

协办此次赛事的张家港市文旅集团董事长姚辉告诉记者，张家港市十多年以来始终大力推动包括排球在内的三大球项目开展，将承办高级别排球比赛作为当地体育工作的重要任务。张家港市承办过亚洲东区男、女排锦标赛以及国际女排邀请赛、全国女排大奖赛等一系列排球比赛，有着丰富的承办运营比赛经验，当地群众对于观赏高水平排球赛事的热情和呼声很高，这是张家港申办此次全国女排冠军赛的主要原因。

为了承办好本次比赛，张家港市很早就入手做好各项准备工作，通过协调各部门，并招募高校和社会志愿者等方式，全力保障本次比赛的各项工作。同时，此次比赛得到了江苏华昌集团等赞助企业的大力支持。在筹

办比赛中，当地克服了场馆部分硬件设施老旧等问题，为此次比赛逐步更新部分看台座位设施、音响监控系统、灯光照明设施。

举办本次全国女排冠军赛将进一步丰富张家港市民文化生活，提振市民精神、宣传普及排球运动，鼓励当地群众积极开展体育锻炼。同时，也为参赛运动队提供高质量的竞赛环境平台，通过比赛促进竞技水平的提高。此外，体育赛事不仅能更好打造当地的城市名片，而且对于张家港市的经济发展、公共服务也都具有积极意义。

张家港市将以此次全国女排冠军赛的举办为契机，继续推动当地“三大球”项目的开展，通过承办此类高级别体育赛事活动，普及“三大球”项目。“希望女排冠军赛未来能够长期落户张家港，也希望能够继续承办更多国际级和国家排球比赛，给当地市民带来更多精彩赛事体验。同时通过大赛普及排球运动，扩大排球受众群体，增加排球场地设施，从体育行业从业者到普通百姓都能感受、感知、传承、发扬女排精神。”姚辉表示。
(江苏张家港4月27日电)

深圳女排走进青少年训练营

本报记者 苏 畅

为期近一个月的深圳澳洲虎中塞龙华女排青少年排球训练营日前在深圳市龙华文体中心举行了最后一期训练和结营仪式。来自深圳龙华区多所学校的学生们通过此次训练营提高了排球技能，也对克服困难、战胜自我的精神有了更深的体会。

这是深圳女排落户深圳市龙华区后开展的首次面向社会的排球训练营，深圳女排教练组张文一带领其他教练组成员，对来自深圳市艺术高中、深圳市龙华区第二实验学校等学校的学生们进行了细致的指导。结营仪式上，学员们在青训助理教练的带

领下进行了分组对抗，以此检验训练成果。

分组对抗结束后，现场举行了颁奖仪式。张文一对学员们在训练期间的表现印象深刻，他表示，大家在训练中能积极主动学习排球技能，克服困难不断挖掘自身潜力，希望经过这次训练营，大家能在生活中坚持体育锻炼，保持对排球的热爱。

深圳女排俱乐部董事长刘冰表示，通过开展本次青少年排球训练营，深圳女排对当地群众的排球基础有了新的认识，今后俱乐部还将在当地政府的支持下，进一步开展排球普及和青训项目，为深圳市和龙华区培养更多青少年排球人才贡献力量。



小学员们在深圳女排训练营活动中。

深圳女排供图。



王东宸捧起日本联赛冠军奖杯。