

坚定理想信念 砥砺强国之志

——体育总局系统五四青年座谈会发言摘编

日前,体育总局系统以“弘扬五四精神 深化主题教育 铸牢理想之魂 奋进体育强国”为主题,举行五四青年座谈会,来自体育总局系统的9名青年干部分别发言。为弘扬五四精神,展现体育总局系统青年干部砥砺奋进、干事创业、建设体育强国的风采,本报对重点发言内容进行摘编。

传承五四精神 践行时代担当

政法司 朱道辉

第一,要涵养政治忠诚。作为一名青年党员干部,要时刻牢记,对党忠诚,是我们青年党员一项庄严的政治责任和严格的政治要求。我们要树立“人生如屋,信念如柱”的政治信仰,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,在思想上高度认同、在政治上坚决维护、在组织上自觉服从、在行动上紧紧跟随,坚决走好践行“两个维护”的第一方阵。

第二,要提升政治理论。政治上的坚定离不开理论上的清醒。提升自己的政治理论,关键是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入学习习近平总书记关于体育的重要论述,特别是习近平总书记关于体育强国建设等指示批示精神,增强理论思维和理论功底,不断提升自己的政治判断力、政治领悟力和政治执行力。

第三,要增强政治担当。在工作中,任务常常接踵而至,遇到的也都是新问题,有些还是难啃的硬骨头,但是无论任务如何艰巨、时间如何紧迫,我想自己首先要做的就是义不容辞地把任务领下来,不能无故推脱。面对各类任务,我们别无选择,唯有通过不断的学习、思考和研究来增强我们担当的能力和本领。

第四,要完成政治任务。政策法规既是业务性很强的政治工作,也是政治性很强的业务工作。无论是开展理论研究、规划编制、政策研制、法治建设、深化改革,还是落实领导指示批示、起草重要文稿,都是重大的政治任务,都体现着对“加快建设体育强国”的贯彻落实。我们要切实肩负起“出思想、出规范、出水平”的政治责任,坚决做到“防偏差、防虚假、防空洞、防风险”的政治要求,认真完成党组交给我们的政治任务。

第五,要严守政治规矩。作为一名青年党员干部,要认真贯彻全面从严治党部署,把严守党的政治纪律和政治规矩排在首位,不折不扣地执行各项党规党纪。无论在哪个岗位,都要以工作来处理关系,不能用关系处理工作,都要慎之又慎、端好汤碗走好人生之路。

立足本职岗位争夺自己的“金牌”

群体司 秦 越

一是以“忠”字为魂,用坚定的理想信念诠释对党的绝对忠诚。挑战越多、任务越重,我们越要信念坚定、对党忠诚,在新时代新征程上把中国特色社会主义事业推向前进。

二是以“学”字为基,不断提高能力本领更好为群众服务。今年,群体司党支部实行了晨间理论学习制度,每天利用晨间半小时原原本本学习原著,我们开辟的“学习贯彻党的二十大精神,推动群众体育高质量发展”大家谈,着力解决党建业务“两张皮”问题,就是要通过学习来提高政治素养、业务素养。今年更是要通过开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的机会,从习近平新时代中国特色社会主义思想中、从习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示中不断汲取养料,用新思想观察时代、把握时代、引领时代,从新思想中汲取奋发进取的智慧和力量。

三是以“干”字为先,在真抓实干中展现才华实现理想。真抓实干是做好工作的关键,是把工作蓝图变为现实的关键步骤。作为一名年轻的机关干部,要摒弃老气横秋的“机关做派”,不怕犯错、敢于斗争,直面问题,不折不扣抓好各项工作,想方设法把为群众解决“健身去哪儿”难题这件事干到位、干出彩。

四是以“律”字为本,以艰苦朴素的作风砥砺奋进开创工作新局。青年干部要不断加强自身党性修养,自觉抵制腐败行为,让没有特权成为一种自觉,让两袖清风成为一种追求,扣好事业道路上的“第一粒扣子”。

群众体育工作没有奖牌榜,但是,亿万人民群众——无论老幼、无论西东——我们每个人的身体健康、从运动健身中获得的幸福感和成就感,就是我们群体人的金牌。我希望,今后我也能在自己的工作岗位上争夺属于自己金牌,在构建更高水平全民健身公共服务体系的光荣事业中,把自己青春的朝气、干劲、风貌发挥出来、展现出来。

让青春在不懈奋斗中绽放绚丽之花

国家花样滑冰队 隋文静

曾几何时,花样滑冰项目几乎没有亚洲人的身影,双

人滑项目上俄罗斯队有着绝对的统治力,所以在追梦的路上,从来就不是一帆风顺的,需要克服重重困难,伤病就是其中之一。有一次,我的双脚同时进行手术,这对花样滑冰运动员来说是不多见的,康复训练两个月,连站立都得从头练习。特别是在距离北京冬奥会仅剩6个月的时候,在一次练习新的托举动作时,我重重地摔到冰面上。治疗时,医生调好麻药,沿着我的脊柱扎了下去,一针、两针、三针……但是伤病并没有把我击倒,经历这些事情后,当我重新站在训练场上的时候,我似乎顿悟了,人生如此,参加奥运会也是如此,只要拼尽全力,去经历它、感受它就好,这也让我对花样滑冰运动有了更新的认识。当冬奥会比赛音乐结束的一瞬间,我喜极而泣。我知道,我和韩聪拿到了关键的第九金,之前所有的疼痛和努力都是值得的。

“不是一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香”,作为一名普通家庭的孩子,一步步走到今天,尝试过、努力过、坚守过,最终实现了梦想,成为北京冬奥冠军、世界首对花样滑冰双人滑全满贯组合,我深知,没有党和国家的培养,没有大家的支持,这个梦想是不可能实现的。我也很荣幸地参加了2022年4月8日在北京人民大会堂隆重举行的北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会,并被授予“突出贡献个人”称号。这既是我的荣誉,更是中国冰雪、中国体育的荣誉。

为实现体育强国梦添砖加瓦

国家自行车队 宫金杰

作为一名曾经在训练竞赛场上奋斗了二十年的“老将”,获得了中国的第一枚场地自行车金牌,我自豪而无憾。退役后走上体育事业的管理岗位,但是作为运动员的初心和使命常怀于心。我牢记传帮带的使命,始终服务于中自协和备战工作。目前我还兼任国家队短距离组教练员,负责短距离项目的技术指导和心理疏导等工作。虽然我需要在北京、长春甚至全国各地辗转,但为了巴黎奥运会我们的团体竞速赛能蝉联冠军、其他项目实现新突破,我责无旁贷,迎难而上。希望自己的经验和技能能为我国的短距离项目再创佳绩添砖加瓦,也希望以自己的一言一行行为年轻队员传递最直观的体育精神,也为热爱体育的人们展示竞技体育的精神和魅力。

2020年初我任职吉林省体育局田径自行车运动管理中心主任。作为项目中心负责人,我始终要求自己要不不断提高领导能力和大局意识。身为青年干部,我深知青年工作的重要性和青年能量的无限可能性。因此我十分重视青年干部的培养,以及青年运动员的引领。上任以来我以大刀阔斧的创新精神,挖潜增项,合理布局,大胆起用年轻队员,对重点队员的短板弱项进行逐项攻破,请专家指导,把重点队员送入国家队接受高水平训练团队的指导,最终完成了吉林省田径、自行车项目的新老交替,为持续发展积蓄了力量。目前已有13名田径自行车运动员在国家队集训或代训。

群众体育也是体育强国梦的重要组成部分,把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来,把坚持举国体制和机制相结合,也是专业体育人的工作方向。我组织成立了吉林省自行车运动协会,以实际行动践行“十四五”规划中关于协会职能转变和建设的指导精神。广纳各界英才,聚集自行车项目爱好者,用我们的专业建立一个群众共同参与的平台。通过自行车运动协会组织群众赛事和协办青少年赛事,进一步扩大了项目的群众基础,探索了协会市场化运营的新模式,为群众强身健体开辟了新思路,同时也为田自中心的工作充分助力。

弘扬五四精神 奋进体育强国

国家蹦床队 董 栋

曾经,我作为一名国家蹦床队运动员,刻苦奋进、为国争光就是我的初心使命。代表祖国征战四届奥运会,收获一金两银一铜及多次世界冠军的成绩,用实际行动回报党和国家的教育培养。

现在,我成为了一名国家蹦床队教练员,有人问我为什么退役后选择做一名教练员?首先我是党和国家培养的,没有党的教育,举国体制的保障就不会有今天成绩辉煌的董栋,我要继续为体育强国建设作贡献。其次是蹦床项目成就了今天的我,我要取之于蹦床,用之于蹦床,把蹦床项目在我国、在世界上发展得更好。

在运动员时期我就十分注重政治理论学习,改造世界观,增强方法论。我在运动员时期就深刻认识到每一天的训练与恢复都是相互联系、相互依存的。学习、训练、生活等方方面面是统筹兼顾、综合平衡的。每一天训练、每一场比赛都是不断发展变化的。只有把握好事物的发展规律,才能干好事、干成事。在我做教练员期间也秉持系统观念的世界观和方法论指导实践。思想是行动的先导,提升思想认知水平是我日常开展工作的重要环节。经常带领运动员一起进行政治理论学习,提高站位增大格局。给运动员们讲述我们这代优秀运动员的成长历程,分享经验心得交流互鉴。这些工作的开展对运动员的思想提升促进训练进

步起到了积极成效。

在运动员时期,我十分注重训练的实效性,我自己立下奋斗的座右铭“实事求是”! 竞技体育最终靠实力成绩说话。因此在我日常教学中同样要求运动员要踏实进取以求实效。

造成绩效差异的因素有很多,但我认为技术是最核心的一点。日常执教中我要求运动员,首先要努力做到高水平动作的正确技术,在此基础上尽可能多地积累数量,增长正确技术的能力,养成正确技术的好习惯,提高水平成绩就是水到渠成的事。改进技术是困难且复杂的,它既有习惯的也有认识的,并且过程是痛苦且风险未知的,因此就格外需要勇气、能力、智慧、决心等素质能力,要求自己迎难而上,真抓实干。

为体育强国建设贡献理论科研力量

科研所 王富百慧

一是要有格局,胸怀“国之大者”。作为一名体育理论工作者,我时刻以“两个结合”为思想引领去观察、研究和解读体育。聚焦健康老龄化、国民体育行为变迁,先后主持了两项国家社科基金,考察体育在“中国实践”中的担当,提炼全民健身事业发展的“中国经验”,相关研究成果多次被转载并得到批示。主持的总局决策咨询项目《老龄化社会下中国老年人体育发展的对策研究》结题获得优秀,研究报告被政法司选为决策咨询成果优秀示例。我坚持“把科研成果写在祖国的大地上”,至今已在权威期刊等发表30余篇高水平科研论文,以实证研究验证体育实践,以理论研究阐释体育精神,为体育强国建设凝心聚力贡献一己之力。

二是我们要有方向,靠实践自觉去实现。在宣传司的指导下,自2022年开始开展运动项目文化建设相关研究,提交的《关于我国运动项目文化建设工作相关情况的调研报告》,总结了我国运动项目文化建设中的突出问题,从顶层设计和部门协同层面提出了高质量发展的可行建议,今年将继续开展《新时代中华体育精神理论研究》。与此同时,深度参与了足球整改和调研的相关工作。我认为,新时代体育理论研究的中心使命应转向实践自觉,既要形塑中国体育的实用性格,又要重建中国体育的实践品格。

三是我们要不设限,坚持“四个面向”为己任。针对当前青少年脊柱健康问题,经过前期研究我们发现,在儿童时期开展身体姿态异常干预能有效预防青春期发生脊柱侧弯,2019年开始我牵头组建研究团队聚焦问题开展科研攻关。2022年形成调研报告,建议将脊柱侧弯预警关口前置,多措并举改善身体姿态异常抓起。经评估,智能筛查评估系统具有良好的市场应用前景,已进入成果转化阶段。我们研究团队始终以实际行动,践行体育科技创新成果面向人民生命健康的发展思路。

四是我们要有信念,树立正确的事业观。耐得住寂寞、经得起挫折、受得了失败是我们成长必经的挑战,胸怀大志、扎根生长、自立自强是我们建功立业必备的信念,而这也正是一代代体育人传承下来的奋斗精神。

在思想上提升 从行动上学习

北京体育大学 于依鹭

在学校党支部、团支部开展的主题教育专题学习中,我感受到个人理论素养不断提升,个人入党初心更加坚定。党的二十大胜利召开后,中国式现代化的发展路径令我印象深刻,我也在不断思考在实现中国式现代化的进程中青年人能有何作为?我想,首先要从思想上认识中国式现代化的进程是什么样的,其次要在行动上找到与中国式现代化进程中个人可为善为的契合点,深学笃志、躬身笃行。

去年,在北京展览馆举行的“奋进新时代”主题成就展中,一组笑脸墙表达了人民群众对于美好生活的满足与向往,在这302张笑脸图中有一张就是我的照片。这张照片拍摄于2021年12月16日学校冬奥志愿者出征誓师大会后,那天是距离北京2022年冬奥会开幕倒计时50天。正是在拍摄这张照片40天后我进入到了闭环管理之中,在国家体育馆媒体运行领域新闻混合区助理岗位完成了冬奥会和冬残奥共计361场运行任务。在此之前,自2020年学校接到冬奥服务保障任务以来,我全程参与学校志愿者队伍的招募、培训、建设、管理工作,最终全校7000余名师生报名注册。北京体育大学冬奥志愿服务团队获得了党中央、国务院颁授的北京冬奥会、冬残奥会“突出贡献集体”。作为受表彰集体中的一员和一名体育人,能够亲历冬奥是千载难逢的人生机遇,更是重若千钧的时代使命。我深刻认识到没有中国共产党的坚强领导,没有祖国的有力支撑,就不会有这样一届“简约、安全、精彩”的冬奥盛会。

在北京体育大学就读的六年里,我以志愿者、工作人员等多种身份经历并参与了国庆70周年、建党100周年以及北京冬奥会等重要时刻和许多在京举办的重大活

动,也作为工作人员成为了体育支教、西部计划等学生的联络人。站在这样一个广阔的平台上,一次又一次实践的经历激励着我在学习、工作、生活等各方面都以“使命在肩、奋斗有我”的时代精神为指引,努力成为体育强国和健康中国的建设者。

青春逢盛世 奋斗正当时

人力中心 徐文俊

职鉴工作是一项惠民生、暖民心的工程,它是人民群众安全、科学参与体育运动的重要保障,也是各地体育部门向群众提供公共服务的重要平台。十余年来,体育职鉴从无到有、从小到大,逐步覆盖全国31个省(区市),以27%的年均增长率,累计鉴定110余万体育技能人才,持续为全民健身国家战略贡献我们的力量。作为青年职鉴工作者,要想做好这项工作,必须抓牢三把“金钥匙”。

第一把钥匙:心系人民群众。职鉴工作通过培养高质量体育技能人才,让人民群众获得安全、科学的健身指导,增强群众身体素质,助推体育强国建设。

第二把钥匙:勤于走出去。通过全国体育职鉴体系的引领示范,推动体育健身行业安全规范发展是中心的一项责任。

第三把钥匙:勇于担当作为。中心一直坚持“小单位,大格局”,围绕体育工作大局和体育强国建设强化人事人才服务保障。

作为青年职鉴工作者,必须不断提高履职能力,聚焦职鉴“民生事”,驰而不息抓落实,立足岗位作贡献。

一是要解民之所需,持续强化职业资格项目的鉴定资源供给。今年鉴定需求增势强劲,中心结合调查问卷反馈情况,将在存量增量上同时发力。增量上,通过开展培训班,扩充考评人员队伍,进一步满足各地需求。存量上,通过业务研修,提升现有人员业务能力,同时借助“科技+”手段,进一步优化鉴定效能。

二是要行力之所及,持续打造自主测评项目的群众好口碑。健身教练、体育经纪人、路跑指导员、青少年体能训练指导员、运动营养师等是中心自主开展的特色项目,我们将加大与项目中心、有关协会的合作力度,继续深耕一线。要做好行业分析和市场调研,走出去的同时,将人民的所需所盼带回来,持续优化工作模式,把工作做到群众心坎里,用好品质赢得好口碑。

三是要抓实抓好队伍建设,确保人才培养评价工作安全规范。全国体育职鉴队伍有130余人,这支小小的队伍,能扛起大大的责任,靠得就是过硬的作风和过硬的能力。中心将继续坚持“三个必须”,强化行业安全管理,传承行业优良作风,持续抓好行业规范,统筹好发展和安全,更好满足社会需求。

泥土里的体育强国之歌

报业总社 林 剑

调查研究是我们党的传家宝,对于我所从事的新闻工作,更是基本功和生命线。

作为聚焦全民健身领域的青年记者,刚刚过去的“五一”假期,我带着选题回到了家乡山东烟台。我关注的是已经有70年发展历史的烟台市芝罘区朱家庄篮球队。上世纪50年代,在业余篮球爱好者朱日东的带领下,当地村民上山砍槐树自建篮球架,在被村民戏称为“大苍蝇拍”的简易篮球架下,在尘土飞扬的土场上,在舍不得穿鞋的“赤脚大仙”球员的脚步板下,锻造出了一支“打遍四里八乡无敌手”的农民篮球“梦之队”。

现在的朱家庄村,在城市化进程中已经并入世回尧社区,在那里,我感受到了历经70载,生生不息的篮球传承,感受到了我的家乡作为“篮球之乡”的丰厚传统和底蕴。

更加让我惊喜的是,距离世回尧社区不远,建起了全新的“范斌篮球俱乐部”。作为土生土长的烟台人,离乡33年后,范斌2018年毅然回到家乡,为“篮球之乡”的发展再添一把火。

范斌对我说,烟台有不错的篮球硬件条件,有大量热爱篮球的群众,但还需要专业俱乐部的引领、高水平赛事体系的打造、后备人才体系的搭建、篮球生态的提档升级,这些,就是他回到家乡,投身家乡篮球建设的原因和努力的方向。

2020年,范斌当选烟台篮球协会副会长,也正是从那年开始,烟台篮球协会打造了全新的社区篮球赛,邀请烟台5区6市的社区篮球高手同场竞技,希望重现昔日朱家庄村比赛时“万人空巷”的荣光。

当然,即便对于范斌,回乡创业的过程也并不是一帆风顺;高水平师资的短缺,体教融合政策的难以落实落地,家长对体育的不理解、不支持、不认可……但范斌坚信事在人为。

这些年,我采访了很多全民健身领域的“普通人”:有刚从加护病房搬出就坚持锻炼,战胜新冠肺炎重症的武汉华南海鲜市场员工;有拉着我的手重复“跑马”好处的青岛城阳马拉松协会会长;有在总局打下的300米深的水井前露出由衷笑容的繁峙县三祝村村民;也有在全国两会期间用手机给我展示村里新建的健身步道的安吉县余村党支部书记……

他们和范斌一样,用一句句质朴的话语、一段段鲜活的经历加深着我对体育的理解,坚强着我对体育发展的信心,将脚下的泥土沉淀为心中的真情。

从泥土中唱响的体育强国之歌,能飞多高、飘多远?风知道、云知道,群众更知道。