

蹦床选拔赛比肩奥运冠军

胡译乘脱颖而出瞄准更高目标

本报记者 袁雪婧

在5月8日举行的2023年蹦床世界杯、世锦赛选拔积分赛第三站中,山西选手胡译乘拿下女子冠军。能与奥运冠军朱雪莹比肩,胡译乘展现了不错的上升势头。

第三站选拔赛资格赛,奥运冠军朱雪莹以57.050分排名第一,胡译乘得到56.530分紧随其后。半决赛朱雪莹继续领跑,成绩为57.300分,胡译乘得到56.100分仍旧排在第二位。决赛中,胡译乘后来居上,以难度15.0的成套获得56.810分,拿下冠军。

“决赛和半决赛的状态会比资格赛好,更敢做动作一些。”赛后总结第三站的发挥,胡译乘表示在比赛中的调整能力有所提高。“资格赛自己的动作出现了一些小问题,下来及时纠正,半决赛和决赛时会专门注意那些问题,就做得更好了。”

前两站选拔赛,胡译乘都以微弱劣势排在朱雪莹之后获得亚军,第三站她的状态稳中有升,实现了反超。“相比冬训时,这几站比赛确实状态越来越好了。一整个冬训下来,在参加第一站也就是锦标赛时,自己有些紧张和放不

开,三站下来确实找到了比赛的状态。”胡译乘表示,冬训的厚积薄发是比赛渐入佳境的重要原因。“这个冬训专门对体能素质、核心、技术都做了一些针对性的修正,所以感觉比赛能完全发挥出来自己训练中的水平。”

分别在5月6日、8日两个下午进行的第二和第三站选拔赛中,每站选手们都要在4小时内完成三轮比赛4个成套,比赛密度和强度极大。通过三站选拔赛,胡译乘也认真细致地找到了自己存在的问题。“首先是体能还有不足,比赛的密度和强度很大,比到最后决赛也会感觉有点吃力,多少有点体力不支,所以在体能上继续加强是必须的。其次在心理方面,怎样保持住稳的心态,我认为很重要。平时训练很多东西肯定是练到了,在国家队大家都非常刻苦,比赛比的就是心态,所以我觉得训练中还是要注意这个方面,比赛才能发挥得更好。”

三站比赛取得1金2银,胡译乘基本锁定世界杯、世锦赛名额,她也将目标放到了更高的位置。“瞄准世锦赛团体、个人、双人同步的金牌去努力吧,这是一个很高的目标,所以对自己接下来的训练要求也会更严格,要更努力更用心,在比赛中才能取得更好的成绩。”

起源于中国 流行于世界

中国空手道多措并举促发展

本报记者 弓学文

如今,距离杭州亚运会开幕仅剩不到半年的时间,中国空手道队正在厉兵秣马进行冲刺备战,提升竞技状态。4月25日,中国空手道队在结束了近一个月的2023年第一次集训后,随即赶赴浙江玉环参加第十届东亚空手道锦标赛,检验训练成果的同时以赛代练、以赛促训,为即将到来的杭州亚运会积蓄力量。

此次赛事中国空手道队的整体表现可圈可点,达到了以赛促训的目的。通过与高水平对手在国际赛场上同场竞技,队员们及时发现了自身的短板,明确了接下来的训练备战努力方向。

空手道作为亚运会常设项目,流行于世界,在欧美、日本等国家非常流行,2020东京奥运会空手道作为新增的五个大项之一,历史上首次进入奥运会,这对于空手道项目的发展至关重要。全运会增设空手道项目和国内多个省市区市组建空手道队……一系列措施为中国空手道的发展注入了源源不断的活力,在东京奥运会上,中国空手道队的两位姑娘,尹笑言和龚莉凭借着出色的发挥,在各自级别斩获1银1铜,实现了我国空手道项目奥运奖牌从无到有的跨越。

“起源于中国,流行于世界”这句话在中国空手道界盛传,很多人都以为空手道起源于日本,实则不然,这项



胡译乘在比赛中。

中体在线 张昕摄(资料照片)

运动最初起源于中国,最早被称为“唐手”,空手道“内外兼修”的文化内涵和点到为止的理念与中国传统武术以德为重思想一脉相传。“空手道起源于中国,这是国际空手道界的共识。”国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心主任、中国空手道协会副主席张智表示,加大空手道起源于中国的宣传,这也是协会接下来工作的重中之重。

在文化内涵上,空手道崇尚礼仪,主张内外兼修,在训练和比赛中虽然讲究一招制敌,但也点到为止,以礼仪开始,以礼仪终止,不仅有健身、防身的价值,还具有很高的安全性,非常适合在青少年当中推广。“让更多的国人、特

别是青少年、学生习练空手道,不仅可以帮助他们强身健体、完善人格,也有助于他们学习中国传统文化。”张智说,空手道与中国武术有着非常深厚的渊源,中国青少年学习空手道也是帮助他们了解中国传统文化的一个重要途径,因此空手道进校园,让更多的青少年能够感受空手道这项运动的魅力,这对于空手道项目在国内的发展尤为重要。

如何深化体教融合,传授学生空手道技能,使空手道项目在国内广泛传播,中国空手道协会正多措并举,全力推进。张智表示,中国空手道协会将积极与教育部门合作,为学校提供空手道的师资力量和相关教材,鼓励学校推出空手道校本课程,为空手道更好地走进校园创造有利条件。

结束比赛后,中国空手道队回到北京体育大学国家队训练基地,开始了为期两个多月的第二期集训,查漏补缺、弥补短板,全力备战杭州亚运会。

“百年巨匠”送文体进校园活动启动

本报讯 由中国文学艺术基金会、《百年巨匠》组委会、中国青年创业就业基金会联合主办的“百年巨匠携手阿迪达斯送文体进校园”5月7日在北京启动。

由中国文学艺术界联合会、中央广播电视总台、中国艺术研究院、中国文学艺术基金会等单位联合摄制的大型系列人物传记纪录片《百年巨匠》,聚焦部分大师巨匠,展现他们的人生历程、人格魅力、卓越成就和伟大情怀,迄今已拍摄完成美术、书法、建筑、中医、教育、体育等领域的50余位大师巨匠,并同步出版了《百年巨匠》系列丛书,引领社会大众尤其是青少年领略大师风范,汲取思想智慧,厚植家国情怀,不断增强精神力量,推进文化

本报讯 2023第三届中国绿道运动生活嘉年华日前在四川成都天府新区兴隆湖天府路演艺术中心拉开帷幕。

嘉年华活动由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会与成都市人民政府共同打造,时间从开幕日起将一直持续到10月结束。

在开幕式上,中国女子帆船帆板奥运冠军殷剑向成都发起了全民倡议,希望广大市民积极参与户外运动,培养健康生活方式。

据悉,2023绿道嘉年华在举办好第三届中国城市探索挑战赛、第三届中国城市户外

自信自强。

据悉,“百年巨匠携手阿迪达斯送文体进校园”活动将在未来的3年中,捐赠1万套《百年巨匠》系列丛书(30万册)及阿迪达斯体育用品,并走进偏远地区和国家乡村振兴重点帮扶县,以文体帮扶的形式,为乡村振兴注入更多动能与活力。

受捐方代表、甘肃省临夏州和政县卜家庄乡卜家庄村小学公益大使、甘肃卫视《好人在身边》栏目主编黄智超表示,和政县卜家庄乡卜家庄村小学作为此次受捐学校,将借着这次活动,把中华优秀传统文化及体育精神带到校园里,促进当地孩子德智体美劳全面发展。

(李雪颖)

中国绿道运动生活嘉年华开赛

多项赛、第二届中国家庭户外挑战赛三大国家级赛事的基础上,将引入又一国家级赛事“全国攀岩大赛”,同时全国露营大会也将在成都举办,形成“4+1”的国家级赛事和活动,助力成都户外运动高质量发展。

组委会相关负责人表示:“通过全年不断、全民参与的赛事布局,将进一步丰富户外运动赛事活动供给。今年的绿道嘉年华参与面更广,创新赛事年度大赛预计将吸引超2万组家庭、200余万人参与其中,将健康运动理念传递到千家万户,实现全民健身蔚然成风。”

(弓学文)

竞赛圈

世界围棋公开赛半决赛结束

本报讯 5月9日,第一届“衢州烂柯杯”世界围棋公开赛半决赛在衢州国际围棋文化交流中心结束。中国棋手辜梓豪、韩国棋手申真谔分别战胜韩国棋手朴健昊、中国棋手檀啸,晋级决赛。

在率先结束的檀啸与申真谔的对局中,执白的檀啸没有获得太好的机会,序盘不久白棋就下出败着,早早陷入被动局面。战至203手,檀啸停钟认输,申真谔打进决赛。

在另一盘对局中,辜梓豪执黑与朴健昊争夺得异常激烈。中盘辜梓豪出现失误,局面一度比较被动。官子阶段双方错进错出,局面跌宕起伏,关键时刻辜梓豪抓住对手失误,成功锁定胜局。战至271手,朴健昊投子认输,辜梓豪第二次打进世界大赛决赛。

本届衢州烂柯杯亚军决赛将于6月14日至17日在衢州进行。

(葛会忠)

全国青少年U系列攀岩联赛重庆站收官

本报讯 “中国体育彩票”2023全国青少年U系列攀岩联赛重庆九龙坡站日前在重庆华岩壁虎王国家攀岩示范公园收官。本次比赛参赛人数再创新高:来自全国24个省区市的112支代表队及103名个人共796人参赛。

本次比赛运动员按年龄分为U7、U8、U9、U11、U13、U15共六个组别,每个组别再分男、女组。比赛设难度赛、速度赛、攀岩赛、两项全能赛4个项目(其中U7、U8、U9三个组不设攀岩赛和两项全能赛;U11、U13、U15两项全能赛通过计算难度、攀岩两个单项排名确定名次,不另设比赛。比赛共计产生36个单项冠军,24枚金牌、72枚奖牌。其中,U11、U13组别单项前三名获得参加2023年亚洲少年攀岩锦标赛资格。

人数多、组别多、项目多、赛程短是本次赛事组织工作面临的主要难题,据组委会介绍,本次比赛定线员在1600平方米的岩壁上共设计了31条难度线路和54条攀岩石线路,全体运动员在72小时里累计攀爬了6800趟,累计攀爬高度约60000米。

体育总局登山中心青少年发展部主任丁祥华表示,赛事参赛人数再创新高,体现了中国青少年攀岩发展的迅猛势头,同时对项目管理和体系建设也提出了更高要求。后续将重启攀岩希望之星活动,出台青少年攀岩赛事分级分类管理办法,在原有的青少年U系列攀岩联赛积分体系的基础上进一步完善全国青少年攀岩赛事积分体系,同时还启动青少年攀岩运动技能等级评定,为青少年攀岩发展提供新动能。

(王向娜)

终极格斗冠军赛

中国选手闫晓楠战胜安德拉德

本报讯 终极格斗冠军赛UFC日前在美国新泽西州纽瓦克举行了UFC288的比赛。中国女子草量级选手闫晓楠战胜该级别前冠军选手杰西卡·安德拉德。赛后闫晓楠表示,期待挑战该级别冠军选手张伟丽。

闫晓楠的对手安德拉德在2019年战胜罗斯·娜玛尤纳斯成为草量级冠军,但3个月后就负于张伟丽失去冠军头衔。目前安德拉德排名该级别第四,职业战绩为24胜10负,其中9次击倒对手、8次降服对手获胜。而闫晓楠赛前战绩为16胜3负1场无结果,排名暂列该级别第六。

作为一名典型的站立型选手,闫晓楠在比赛开始后通过低扫和刺拳试探对手,两人有过几次正面对攻,互有击打命中彼此。身材处于劣势的安德拉德不断压上进攻,而闫晓楠在后退躲避的同时出拳反击。2分20秒时,闫晓楠重拳击倒了安德拉德,裁判就此终止比赛。闫晓楠通过技术性击倒方式在首回合终结了对手。

本场比赛之后,闫晓楠在该级别的排名有望继续攀升,她赛后表示,如果有机会可以挑战冠军选手,希望迎接“中国德比”挑战张伟丽。

(苏畅)

120多名徒步爱好者走进炉霍

本报讯 2023年徒步中国·全国徒步大会(炉霍站)日前举行,共吸引了来自全国18个省区市的120多名徒步爱好者参赛,此外本次活动也是2023徒步中国·全国徒步大会的首站赛事活动。

徒步中国·全国徒步大会是由中国登山协会自2012年开始重点打造的全国性全民健身系列活动。截止2022年,在全国各地共组织了100多站,为各地山地运动、户外旅游起到了积极的促进作用。本次比赛由中国登山协会指导,甘孜藏族自治州教体局、炉霍县人民政府主办。

炉霍站徒步大会全程路线海拔在3100米以上,具有一定难度,但仍吸引了广大徒步爱好者前来参加,其中年龄最大的73岁,最小的14岁。“像这样这样

的活动我们都愿意参加,除了能感受到健康带来的乐趣,还能饱览祖国大好河山。”来自哈尔滨的鲍女士表示,她会继续跟随全国徒步大会的足迹饱览更多风景,“今年还有在黑龙加、青海、河南、重庆等地陆续举办的徒步大会,我们都会跟着参加。”

2天的徒步活动共计40公里路程,首日路线途经达瓦藏寨、尤斯、罗吾口、红军补给遗址、红军总医院至炉霍老街结束,为曾经的红军长征路。第二天的赛段则围绕卡莎湖展开。最终全程队员完赛率达90%。

本次活动得到了当地群众的热情欢迎和积极支持,各地徒步爱好者在充分领略壮美的雪域山川的同时,受到了当年红色文化的深刻教育,也感受了当地藏族同胞的深情厚谊。

(王向娜)

西藏体育产业交流大会举行

本报讯 以“圣地西藏,户外天堂”为主题的2023第二十届中国西藏登山大会近日开启,包含6个子项目。期间,由西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办的2023年西藏自治区体育产业交流大会举行,与会代表群策群力,为打造高原特色产业献计献策。

西藏自治区体育局党组书记王德军表示,举行本次交流大会,旨在共商西藏体育产业发展之计,为推动西藏体育产业高质量发展理思路、谋良策、聚合力,更好服务创建高原经济高质量发展先行区。本次大会规模大、内容丰富,分为体育产业、山地户外运动、低氧与健康等三个版块。

体育产业主题交流活动中,国家体育总局经济司副司长王小朋、西藏自治区体育局局长尼玛次仁,以及北京体育大学、上海体育学院、中国科学院青藏高原研究所专家学者结合各领域发展形势作了主旨演讲,分享自己的研究成果和实践经验。

山地户外运动版块,与会专家学者以本次活动为平台,通过主旨演讲与交流分享的方式,将自己从事山地户外运动过程中的丰富经验、创新认知与西藏得天独厚的山地户外运动优势有机结合,谈思考、谋发展、促创新,对于推进西藏体育产业与其他行业产业融合发展,打造体育产业品牌,引导促进体育消费具有积极意义。近年来,西藏自治区体育局抓住以登山运动为龙头的山地户外运动产业这个关键点,创造性提出了构建体育产业“金字塔型”发展架构,经过几年来的实践,取得了一定成效。

低氧与健康版块交流活动,旨在探讨高原地区低氧环境下的群众健康、竞技体育、运动与健康产业等科学问题,并为各界同仁搭建学术交流与合作平台。本次交流是继首届“低氧与健康”科学大会后,以“低氧与健康”为主题的学术交流。本次主题交流活动分为两个环节。首先由四位专家分别就“低氧与健康”科学领域共同关注的高原健康、高原训练、高原适应与有氧运动能力、低氧运动与健康促进等主题作报告并深入交流。随后,与会人员共同探索了“低氧与健康”领域关心的焦点问题,科学开拓与壮大的发展之路,将为推动“低氧与健康”科学健康发展,打造高原特色体育产业作出新的积极贡献。

(杜婕)