

将高水平全民健身公共服务送到群众身边

山东气排球“创乡”激发磁场效应

本报记者 冯蕾

日前,由中国老年人体育协会、山东省老年人体育协会主办全国老年人气排球科学健身指导活动(山东淄博淄川站)暨山东省全国、省老年人气排球之乡交流活动在淄川区老年人协气排球馆举办,这也是此项活动走进基层的第3站。

山东气排球“创乡”活动的兴起,成功疏通了老年人体育健身工作难以沉到基层、活动难以普及到基层的“瓶颈卡点”。

科学规划 深入基层

“规模不大,意义很大,别具一格,耳目一新”。前来参加此次活动开幕式的中国老年人体育协会气排球专委会主任华洪兴用十六个字道出了此次活动的非凡意义。16支参赛队全部为“创乡”(创建气排球之乡)之队,在“创乡”之队齐聚交流的背后,是“创乡”活动发挥出的不可估量的作用。

山东的老年人气排球运动起步较晚,2009年,全省老年人运动会首次列入气排球项目,期间勉强凑够11支男女队,不论普及程度、参赛规模、设施场地、技术力量,还是比赛水平都远远落后于东南沿海地区其他省市。

知弱而图强,知难而奋进。在山东省委、省政府的高度重视下,省老年人体育协会科学规划,制定全省老年人气排球发展战略,全省以争创“中国气排球之乡”为目标,以谋划创建“省气排球特色小镇”为呼应,大力推进气排球运动进镇街、进乡村、进社区、进校园。

经过多年努力,气排球运动得到长足发展,先后

有济宁嘉祥、潍坊青州、淄博淄川、青岛市北、济宁曲阜五个区县荣登“全国气排球之乡”。截至目前,全省城乡老年人气排球队伍已发展到3000多支,参与者达3万人以上,随着气排球运动的普及,运动员水平也渐入佳境。

实现无缝隙全覆盖

在由政府投资改建建成的淄川气排球训练竞赛馆,一次可同步开展6场训练或赛事,由此成为山东省内唯一由老年人体育协会气排球专委会专管专用的场馆。

区老年人协主席张凤玲表示:“一个区的气排球训练场地能受到省市青睐命名为基地,这得益于‘创乡’活动深入开展带来的‘蝴蝶效应’。为了创建‘中国气排球之乡’,淄川区委、区政府将老年人气排球运动纳入《淄川区全民健身实施计划(2016-2030年)》,逐一对照‘创乡’国标进行科学规划,深入发动落实组织网络建设,制定工作实施细则,加大资金投入力度。利用区内企业倒闭遗留的旧厂房翻新改造,建成区老年人气排球专委会专用馆及6处镇街室内气排球馆,内设气排球球30多个,新建和完善镇村露天气排球训练场100多个,全年向老年人免费开放。如今气排球运动横向到边,纵向到底,实现了从镇街、到村委、社区的无缝隙全覆盖。”

村村都有标准场地

来到淄川区双杨镇阳光花园社区气排球馆,只见一批老年人分成两队正在打球。球队队长盛慧基说:“现在,农村健身爱好者打起气排球,炼起身子

骨,乐出快活劲,联起邻里情。”这都是区里“创乡”活动为当地村民带来的福音。

他介绍说:“双杨镇22个村村都建有标准气排球运动场。”在区政府的支持下,区总体协气排球专委会热心开展“气排球送健康”下乡活动,为把有限的资金用在刀刃上,他们因陋就简组织制作焊接网架,进村进社区免费安装网架球网,并无偿提供气排球,免费组织专业培训。“政府创造了这样好的环境条件,如今社区里老年人,早起送了孙子就进了球场,晚饭后还不忘再来练练手,这日子过得真开心。”

上下联动 攻坚克难

山东老年人气排球运动由弱变强,令人振奋。“‘创乡’活动,激活了政府关注支持的热情活力,激活了上下联动的互动活力,激活了攻坚克难的工作活力,这就是来自最基层的破题法宝。”华洪兴有感而发,山东发展思路非常清晰,坚持“党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体”的24字工作方针,尤其是以“创乡”为抓手,把“重在基层、面向全体”作为重中之重,有力推进了气排球运动下基层。

山东省后来居上,脱颖而出靠的就是三大法宝:全覆盖,广交流,重培训。由此实现了气排球专委会组织在省、市、区(县)全覆盖;落实气排球交流省级赛事每年12次、市(县)每年50多次;省市县3级培训班年年办,受训学员超过万人,受训取证裁判员、教练员1300余人,这为老年人气排球运动入区镇、进社区、进校园辟出了可行之道,为破解不平衡、不充分、不适应,创出了成功之道。

中国健美协会三赛同台异彩纷呈



李楠楠文/图

由中国健美协会主办的2023年中国健身健美精英职业联赛(北京站)、中国健身健美新人大赛、中国东方舞公开赛三场赛事及体育模特展演,于5月6日至7日在北京首钢园落下帷幕。

中国健美协会相关负责人表示,三赛同台加展演,给老运动员提供竞技舞台的同时,也给更多的新人提供了参赛、表演机会。职业赛、新人赛同台竞技,有利于新人向老运动员学习比赛经验,并得到快速成长。由于此次大赛兼具选拔大学生选手参加世界大学生健美锦标赛任务,因此,赛事吸纳了众多大学生选手参赛,从比赛结果看,大学生选手虽比赛经验欠缺,但展现了很好的竞技状态,接下来,中国健美协会将联合有关部门,加大健美运动在大学生中的普及。

中国健身健美新人大赛有百余名健身健美新人参与古典健美、传统健美、健身模特等5个大项10个组别的角逐,健身健美新人大赛旨在新生力量中发掘更多的后备人才,让中国健美事业充满活力,

在可持续发展的道路上不断取得辉煌成就。此次新人赛要求运动员必须是自2000年以来没有参加过全国比赛,且主要面向青年、大学生。

卢少辉是清华大学马克思主义基本原理专业博士生,作为一名新人,他参加了中国健身健美新人大赛(男子古典健美175以上级别,并获得第八名好成绩,同时他还兼项男子传统健美80公斤级(季军)、中国健身健美精英职业联赛(北京站)男子古典健美180级(第四名)。他说,第一次参加全国性比赛有点紧张,加上兼项连续比赛,状态没有调整到最佳,通过此次比赛,得到了很好的锻炼。

参加健美健身已有5年时间,之前参加过清华大学的马约翰杯健身健美比赛。开始只是将健美运动作为学习之余的一种调剂,但随着时间的推移和水平的提高,卢少辉从内心喜欢上了健美运动。而且健美运动带来的好处也是显而易见的。“锻炼出了让同学羡慕的健美身材,同时,健美运动让自己保持充沛的体能,助力完成博士学习任务。未来,我将带动更多人参加到健美运动中来。”卢少辉说。

体育舞蹈赛事“舞动”绵阳

本报讯 近日,中国·绵阳体育舞蹈公开赛、中国·绵阳舞蹈文化艺术节、四川省体育舞蹈国标舞公开赛(绵阳站)、燃舞者精英系列赛(绵阳)在四川绵阳举行。

本次比赛共吸引了超过4000名运动员参赛。同时,舞蹈文化艺术节吸引了众多中国舞、古典舞、街舞、芭蕾舞等爱好者积极参与。组委会继续坚持多人竞技赛模式,并进一步细化了分组和完善了多舞种模式的建设,使得比赛更加多样化和专业化。此外,燃舞者平台的全生态支持吸引了众多优

秀选手参赛,他们可根据比赛成绩获取燃舞者全国积分,赢取燃舞者奖金及更多提升舞技的机会,享受积分特惠待遇。

作为绵阳市打造科技之城的一部分,此次赛事旨在向世界展示绵阳的文化和创新,同时也为舞者提供一个展示舞技、切磋交流的平台。

此次活动由四川省体育舞蹈(国标舞)协会、绵阳市教育和体育局指导,绵阳市体育总会、绵阳市涪城区教育和体育局主办,绵阳市涪城区体育总会、绵阳市涪城区体育舞蹈协会承办。(余飞翔)



图片新闻

主办方供图

徜徉于美景之中 跑出健康生活

本报记者 顾宁

日前,第五十三届公园半马北京公开赛在北京南海子公园举办。赛事设男子个人组、女子个人组、团体组三个组别,共800名选手参与其中。赛事设计了每圈7公里的比赛路线,全程共计3圈。健身爱好者在南海子公园这座昔日的皇家园林中参加比赛,不仅可以感受到古韵悠然,而且清新的空气、美丽的春景也让大家倍感舒适。

本次赛事以“体育+科技”为亮点,首次引入元宇宙概念,场外观众通过交互设备可实时进行现场与线上的互动,让更多无法参与赛事现场的人员通过科技的力量感受体育的魅力。同时,赛事首次将三辆无人车化身“颁奖礼仪”载着奖杯与奖牌送至领奖台上。此外,为进一步助力民营经济,组委会以赛事活动为平台,充分发挥“体育+”作用,持续发展“体育市集”效应,吸引北京市优质企业及体育周边产业经营企业积极参与,特别是来自北京经济技术开发区内的众多品牌纷纷亮相,营造了集科技展示、运动体验、体育博览、互动社交等于一体的沉浸式体育消费场景。

北京市体育总会竞赛活动部部长刘淑靖说,举办公园半马的初衷就是让大家在公园里健康跑、绿色跑、权威跑。主办方除选用具

有相应级别的裁判外,还配备了急救跑者、配速员,并在固定的点位设置了急救人员。本次赛事期间,按照十分钟一组的安排安排28名配速员,同时15名医疗志愿者协助26位医师跑者随选手奔跑。此外,还有20位携带AED的专业医疗救援人员及100名志愿者分布于赛道沿途,为选手保驾护航,保证大家安全完赛,健康奔跑。此外,赛事首次落地南海子公园,进一步提升了城市郊野公园开展体育赛事的覆盖率和关注度,擦亮全民健身品牌名片,打造集生态与体育融合、运动与休闲一体的城市新地标,助力全民健身高质量发展。

不仅如此,组委会还邀请了航天系统劳动模范刘政参与赛事中来,在感受体育运动魅力的同时,大力弘扬劳模精神、工匠精神。此外,组委会继续坚持邀请具备半马完赛能力的残障跑者加入比赛行列,践行全民健身一个都不能少的理念。

本次赛事由北京市园林绿化局、北京市体育局、共青团北京市委员会、北京市体育总会等主办,北京市体育总会秘书处、北京经济技术开发区社会事业局等承办。

室外智能健身房拓宽京津冀鲁“体育+”高质量融合发展新思路

本报记者 林剑

日前,中国·京津冀鲁体育产业交流大会在山东省德州市体育中心举办。大会期间,还举行了创新型体育用品展览、论坛及一系列赛事活动,不仅让广大市民深度参与本次体育盛会,还成为优质体育企业及项目的展示平台,在助力体育产业资源实现优化配置方面发挥了重要作用。其中运动健康头部企业——好家庭带来的科学全民健身整体解决方案室外智能健身房,吸引了众人的目光。

“对比以前小区里的传统健身器材,这些设备可太智能啦,手机上能直接记录运动数据,而且每个动作都有专业教练的视频讲解,如果我家附近有这个设备,我肯定天天去锻炼!”市民在现场体验了好家庭室外智能健身房的设备之后,发出这样的赞叹。

近年来,随着科技进步和人民生活水平的不断提高,人们的生活习惯在逐步发生变化,数字化、智能化已经渗透到各个领域。但是,群众身边的健身设施却普遍缺乏智能化的技术应用,“如何健好身”成为当前广大人民群众的急难愁盼问题。

对此,好家庭集团董事长张佳华表示:“为了解决目前全民健身遇到的难题,需要建设高质量便民利民的市民体能训练场地设施和提供科学的运动健康指导。好家庭首创将国家队数字化体能训练技术与方法,融合人工智能、物联网、云计算、大数据等技术,创新推出室外智能健身房,不仅提高群众的体质水平,还可以普及健康知识,提升人们的

健康素养,为人民群众提供更加科学的主动健康空间与运动方案,能够有效解决全民健身的痛点和关键问题。”

据了解,好家庭室外智能健身房独创50级阻力调节+14专项训练功能模块,打造“测试-训练-测试-提高”的科学训练闭环,全程围绕人的健康指标数据的改善,不仅健身设施功能丰富、难度可选,还能进行“可视化操作”,满足男女老少全天候的健身需求,有效解决了传统健身设施覆盖人群面窄、健身方法模糊、健身效果难以衡量等诸多问题。在现场还举行了“好家庭杯”2023年德深社区运动会之智能健身云竞赛,比赛器材便是好家庭室外智能健身房中智能竞赛车(上、下肢),德州与深圳两地的市民分台竞赛,热闹非凡。

好家庭科学全民健身解决方案不仅是在公园、社区和大街小巷因地制宜地布局不同的“室外智能健身房”,还可以延伸应用到智慧体育公园和智慧体育校园建设,通过“智能基础设施+智慧管理系统+运动健康数据平台”的方式,与相关产业链深度融合,加速助推数字健康中国建设。2022年好家庭参建的广州市二沙岛智慧体育公园的智能健身,一跃成为市民、游客争相前往的新地标和网红打卡点;为哈尔滨27所小初高学校建设“智慧体测系统”,启用“智慧体测训练系统”,开创哈尔滨学生体质测试自助开放云时代。

“未来,好家庭愿与京津冀鲁相关业界共建共融共享,共同探索‘体育+’高质量融合发展,联合卫生、教育、旅游、人工智能、信息技术等资源,协同共建面向未来的数字健康创新价值链,共同打造科学化的全民健身公共服务生态圈。”张佳华说。