

传播田径文化 弘扬体育精神

## 国家田径队走进北京市崇文小学

本报记者 李东烨

为推动校园田径文化建设，关心关爱青少年健康成长，发挥优秀运动员、青年党员的模范带头作用，5月11日，国家田径队走进北京市崇文小学，参与田径明星进校园活动。中国田径队队员王嘉男、朱亚明、李玲和崇文小学的同学进行了交流。

两届亚运会金牌得主、全国撑竿跳高纪录保持者李玲向同学们分享了自己与田径结缘的故事：“到今天，我已经训练了22年，从选择它时就知道自己要吃苦，一路上也经历了特别多的困难，但通往成功的道路必定

是荆棘丛生，如果我们有目标有理想，你会发现苦没有那么苦，难也不是那么难。”李玲用自己体育生涯的感悟和王嘉男世锦赛夺冠的事例，告诉同学们要做好应对困难的准备，只要有理想，目标皆可实现。

“曾经我和你们一样，作为普通的学生甚至不知道三级跳远是什么。如今在竞技体育的道路上已经坚持8年，我的追梦之旅还在进行。”三级跳远东京奥运会银牌、俄勒冈世锦赛铜牌得主朱亚明分享了自己追梦的故事，以此鼓励同学勇敢追梦、实现自身价值。

俄勒冈世锦赛男子跳远冠军王嘉

男讲述了体育如何磨炼意志品质：“经过16年的努力，终于小有成就，获得了世锦赛跳远冠军。过去的经历让我知道，成为一名优秀的运动员，光靠天赋和努力是不够的，还要有耐心、毅力、顽强的意志品质和坚定不移的信念。”他分享了因膝盖受伤两次做手术的故事，告诉大家竞技体育的魅力就在于锻炼人的意志品质，让人在困境中逆流而上永不言败。

王嘉男、朱亚明、李玲为在东城区中小学运动会取得成绩的小队员颁发奖牌。崇文小学聘请三位队员作为校田径队技术指导。

此次田径明星进校园活动正值崇

文小学田径运动会，也是中国田径大众达标校园系列赛比赛之一。参与活动的各位嘉宾来到田径场观看比赛，王嘉男、朱亚明等也化身体育老师，与参加比赛的同学互相交流，指导技术动作。

据中国田径协会党宣办主任黄诗薇介绍，进校园活动是中国田径协会和国家田径队积极落实田径项目社会责任计划的重要组成部分。“希望通过运动员的成长故事与拼搏精神，进一步发挥田径运动员的榜样作用，传播田径文化、弘扬体育精神，激励青少年勇于担当，健康自信茁壮成长。”



王嘉男在活动中。

本报记者 白宇摄

打造适合中国球员的训练系统

## 冯珊珊：期待中国女子高尔夫亚运新突破

本报记者 黄心豪

近日在珊珊体育成立十周年纪念日上，本报记者见到了冯珊珊。这位曾经叱咤风云的前世界第一，如今致力于高尔夫球推广、培训，培养更多优秀人才。同时她还担任中国高尔夫国家集训队女队主教练，率队备战今年杭州亚运会以及明年巴黎奥运会。

作为中国高尔夫运动的旗帜人物，冯珊珊不仅是首位登上世界第一、赢得大满贯赛事的中国大陆高尔夫选手，还是第一位收获奥运会高尔夫奖牌的中国运动员。在15年的职业生涯中，她在国际赛场上斩获包括10个LPGA桂冠在内的22个冠军头衔。2022年8月，冯珊珊结束运动员职业生涯后，转任中国高尔夫国家集训队女队主教练。

冯珊珊用多年征战一流巡回赛的经验打造适合中国球员的训练系统，从技术、体能、心理、实战等多个角度进行综合训练，以降低杆数为目标给球员更多支持。“我希望更多人相信中国人的确是可以打好

高尔夫球，这是我想去做的事情，也是我想要做的事情。”冯珊珊坦言，她现在的想法是，让更多孩子们不用去外国训练，在国内就可以接受先进的高尔夫球训练。

冯珊珊表示，由于高尔夫职业特点，国家队员常年在海外征战各项职业赛事，在一起集训时间并不多，但她经常与队员保持沟通、交流与指导。“我会配合国家队安排好集训时间，帮助她们往各自设定的目标靠近。希望可以让更多中国优秀选手走出国门，出现更多来自中国的世界第一和奥运奖牌获得者，甚至是金牌。”

冯珊珊认为中国女子高尔夫球队正在往更好的方向发展，而且球员水平在逐年提升。“林希妤目前状态很好，世界排名逼近前十；年仅20岁的殷若宁夺得美巡赛冠军。不仅如此，殷小雯等其他年轻球员都有出色表现。”因此，她非常期待中国女子高尔夫球队在今年杭州亚运会的表现。

冯珊珊介绍，中国高尔夫球队亚运会最好成绩是银牌。除了张连伟在广岛亚运会上夺银之外，中国女

队在2010年广州亚运会获得女团和个人赛两枚银牌。这次亚运会主场作战，中国队有望改写历史。“以往奥运会和亚运会高尔夫球比赛，都是业余选手参赛，现在职业选手也能参加，而且本届亚运会在赛制上也有调整 and 变化，每支国家队只有3名选手参加，我们有希望取得更好成绩。”

韩国女子高尔夫球队作为亚洲劲旅，是杭州亚运会上中国队的对手。“由于赛制调整，韩国一些顶尖的职业选手不一定能参赛。但韩国高尔夫球人才培养很系统，每年都涌现出新面孔且实力不俗，其发展经验值得中国学习。”

冯珊珊说：“我们的团队秉承开放态度，可以在全国分享其技术和经验，也欢迎国外优秀教练加入到我们团队之中，促进中国高尔夫球发展。”

“从台前到幕后，角色变了，但我更应承担更大的责任和使命，那就是培养更多的优秀人才。让更多青少年喜欢上高尔夫球，成批发展，涌现更多更好的‘冯珊珊’，这是我最大的心愿。”冯珊珊说。

开球距离一年半增加40码

## 李巧“揭秘”背后原因

本报记者 杜婕

在日前结束的高尔夫女子中巡天津女子挑战赛上，湖北十堰26岁姑娘李巧赛前练习日赢得“倍视能高尔夫女子中巡尽力一挥排行榜”年度首站。李巧的开球距离在一年半时间中增加了40码。

赛事在天津盘山高尔夫俱乐部二号洞举行。二号洞是一个上坡的五杆洞，长度为468码，赛事举行的时候刮小顺风。李巧一杆开出去之后，小球过了坡，然后继续向前滚，最终停在了264码处。赛事中间出现了一个小插曲，因为小球停在一个深凹处，观察球童举的旗帜在发球台上的裁判员看不到，只能先

让观察球童站在高处测量一个距离，然后再加上多出来的码数。“当时我将球击出去，并没有想那么多。”李巧说，“我觉得肯定有比我远的，所以觉得打出这样一个距离还好。”

李巧学球时间晚，参加工作之后才接触到高尔夫运动，球龄也就5年，目前在一家练习场中当助理教练，去年开始出战女子中巡。她说自己刚开始比赛时距离也就210码、220码，可是经过一年半时间，距离增加到现

有的水平，比原来远了40码左右。

“没有什么秘诀，不是我更改了挥杆姿势等原因。”李巧说：“主要是增强了体能训练。我现在一个星期会锻炼体能三四次。体能训练包括爆发力、硬拉、弹跳等。这就是背后的原因。”

李巧很高兴能获得倍视能高尔夫V5S测距仪，她之前的一部测距仪是朋友赠送的。“真的很开心我现在也能拥有一部。奖品我肯定会自己用，希望它能帮助我提升成绩。”李巧说。总共

本报讯 以“圣地西藏，户外天堂”为主题的2023第二十届中国西藏登山大会包含6个子项目，其中包括洛堆峰滑雪登山交流大会、洛堆峰登山探险活动。

日前在羊八井高山训练基地举行的洛堆峰滑雪登山交流大会、洛堆峰登山探险活动启动仪式上，来自国内的登山探险爱好者、青海滑雪登山运动员、西藏滑雪运动员以及体育科技领域、登山探险领域、山地户外运动领域专家学者等100余人参加。

西藏自治区体育局在总结以往山地户外活动中生态环境保护工作经验的基础上，组织开展了生态环境保护知识宣传教育活动。山友们在“山地户外活动环境保护承诺”签字墙上写下自己的名字并拍照留影，承诺在登山活动中做生态环境保护的实践者、宣传者。

洛堆峰滑雪登山交流大会、洛堆峰登山探险活动秉承“除了脚印，什么都不要留下；除了照片，什么都不要带走”的理念，山友们通过随身携带、集中打包的方式处置自己在活动中产生的垃圾，践行“安全登山、文明登山”的理念，形成大众广泛参与、关心支持山地户外活动生态环境保护工作的良好氛围。之后，西藏自治区登山队专业教练还组织山友们进行了适应性徒步训练、登山技术培训等。（杜婕）

43名球手在练习轮参加了“倍视能高尔夫女子中巡尽力一挥排行榜”，其中包括奥运会乒乓球冠军刘国梁的女儿刘宇婕。她现在年龄还小，在这场竞赛中肯定不具有竞争力。在刘宇婕尽力一挥之后，现场的工作人员开玩笑地逗她玩：“你知道自己打了多远吗？”刘宇婕大方地回答道：“200码！”她的话音刚落，裁判就报出了她的开球距离：“200码！”

2023年，尽力一挥比赛计划举办5站。“倍视能高尔夫女子中巡尽力一挥排行榜”下一站将在五月份的北京女子挑战赛练习日举行，届时将有更多国际会员回归女子中巡，相信赛事的竞争力也将进一步加强。

竞赛圈

## 全国桥牌俱乐部锦标赛激战正酣

本报讯 据中国桥牌协会消息，“北京世园公园杯”2023年全国桥牌俱乐部锦标赛5月11日在北京延庆进行了第五个比赛日的争夺，公开组甲级与女子组两个组别的第一阶段比赛结束，将展开淘汰赛阶段的争夺。

公开组甲级有16支参赛队，第一阶段比赛为15轮单循环赛，每轮打16副牌。第一阶段比赛结束，排名前四的浙江钱塘、竞技世界、绵阳锦烁和北京恒洲将争夺决赛资格。排名第九和第十位的浙江诺辉和浙江锦江顺利晋级。排名第15和第16位的华彬智运和华建集团降入乙级。其余8队将进入第一轮淘汰赛进行捉对厮杀。

女子组第一阶段为15轮积分编排赛，排名前四的广西中意、深港动力（深圳女队）、西安老同志、天涯桥缘（联合智业四队）将争夺决赛资格。

公开组丙级产生了三家晋升本级乙级的俱乐部，分别是大庆百湖、JL比赛和成都芳华。

12日，公开组甲级和女子组进入第二阶段，公开组乙级将展开第三阶段的比拼，公开组丙级将结束全部比赛。公开组甲级最终排名后四位的队伍降入乙级，乙级排名后四的队伍升入甲级，乙级排名后八名的队伍降入丙级，丙级共有8个升入乙级的名额。女子组比赛不分级。（张晨星）

## 广州田径接力公开赛即将鸣枪

本报讯 2023广州田径接力公开赛暨田径分区邀请赛（第1站）将于5月13日至14日在广州举行，赛程已于近日出炉，作为广州全新打造的田径赛事，首日率先鸣枪的男、女4×100米接力赛备受关注。

本次田径接力公开赛接力项目有男、女4×100米接力、4×200米接力、4×400米接力、男子4×800米接力以及混合4×400米接力；单项赛为男、女100米、200米、400米、800米。

首日共将产生9枚金牌。接力赛将上演男、女4×100米、男、女4×200米、男子4×800米的巅峰对决，单项赛事将进行男、女100米飞人大战和男、女400米决赛。次日产生7枚金牌，接力赛将上演男、女4×400米和混合4×400米接力赛，单项赛事则进行男、女200米和男、女800米决赛。此次专项赛事中的男、女100米和200米都将进行预

赛，总成绩前8名晋级决赛。

在接力赛中，广东队将派出两套阵容出战男子4×100米、4×200米和4×800米接力，其余五项接力赛均派队参赛。本次赛事将对广东短跑的稳步提升起到积极的推动作用。

据悉，广州籍运动员、中国男子短跑新星陈冠锋将与东京奥运会男子4×100米接力铜牌得主、全运会男子200米冠军汤星强都将亮相男子100米的比赛。值得一提的是，本赛季，陈冠锋在全国室内田径锦标赛上，将苏炳添创造的2023赛季亚洲室内赛男子60米的最佳成绩提升了0.04秒。而去年出战俄勒冈世锦赛的广东女将莫家蝶将出战女子400米，她在陕西全运会和今年的全国田径大奖赛上均获得女子400米栏金牌，是广东田径新生代的希望之星。

（李东烨）

## 青少年赛事助力跆拳道项目广泛开展

本报记者 苏畅

为了更好地让跆拳道项目在青少年中广泛开展，进一步夯实跆拳道群众基础，中国跆拳道协会积极推动全国各地举办各项多姿多彩的跆拳道青少年赛事。孩子们在跆拳道八角垫上挥洒汗水，教练、家长们为孩子们点滴进步和成长感到欣慰。

2023年江苏省青少年跆拳道俱乐部联赛暨“中国体育彩票”苏州市青少年跆拳道邀请赛日前在苏州举行，近两千余名小选手、教练员、裁判员、志愿者和工作人员参与其中，成为今年在江苏举办的一场规模宏大的大众跆拳道竞赛活动。记者了解到，这次赛事面向江苏省内跆拳道爱好者，提供青少年跆拳道技术展示机会和同场竞技舞台，根据年龄设幼童、幼儿、儿童、少儿、少年5个组别，在3个比赛日中共进行了品势、竞技、跆拳道等3个项目角逐。竞技项目使用奥运会积分赛专用的“大满贯”电子护具。

值得一提的是，在参与赛事过程中，家长、孩子和教练员共同经历了“报名、备战、角逐”的经历，是一次“制定目标、积极执行、验证成果”的能力提升过程，而孩子们则在竞赛中锻炼了如何独立思考，提升了自我管理、挑战困难的能力，他们也在竞赛舞台上找到榜样并立志超越，在竞赛成绩中审视自身优劣并积极改进。

2023年“大满贯电子护具杯”湖南省跆拳道系列赛湘西分区赛日前也在湖南省花垣县体育中心体育馆落幕，共有来自湘西地区14支队伍452名运动员参赛，比赛项目包含品势、竞技、跆拳道和

“快腿王”等多项内容，活动现场精彩纷呈，小选手们全力拼搏争取荣誉，每一个腿法都在展示着风采。面对强大的对手，孩子们用脚尖的移动展现出他们的智慧，一次敬礼，表达出他们的谦逊，一次握手，表达出他们的诚恳。一枚枚奖牌的背后，每一滴汗水都见证了他们的成长。来自吉首的邓泓云通过奋力拼搏成功拿下少儿组男子竞技冠军，在领奖台上激动地跳了起来，“我从5岁就开始练习跆拳道，以前每次参加比赛都离冠军差一点，但是我没有放弃，这次比赛终于拿下金牌，谢谢爸爸妈妈还有教练一直支持我帮助我！”邓泓云骄傲地把金牌握在手中。

推动并助力跆拳道项目在全国各地青少年中的广泛开展，是中国跆拳道协会近年来工作的重点之一。在中国跆拳道协会的指导下，江苏省跆拳道协会致力于省内大众跆拳道项目的推广与发展，在扩大竞技人才选拔基数的时候，更注重跆拳道品格教育在青少年阶段的教育成果。湖南省跆拳道协会则不断调整优化规程设计，赛事形象全面升级，大幅提高裁判员判罚水平，全面提升青少年选手的参赛体验。这些于全国各地举办的青少年跆拳道赛事、活动成为了培育青少年品格素养的摇篮，青少年在参与跆拳道过程中不仅提升了身体素质，更培养了阳光心态，跆拳道倡导的“礼义廉耻、忍耐克己、百折不屈”等精神也逐渐转化为“礼让、独立、积极、果敢、坚韧、自信”的人格教育理念，跆拳道赛场也成为体教融合落地、生根发芽的沃土。