

千日备战 做好当下

中国冰雪全力备战米兰冬奥会

本报记者 田洁 傅潇雯

5月13日在京举行的米兰冬奥会倒计时1000天工作部署动员大会上，体育总局党组书记、局长高志丹向中国冰雪健儿们提出了“取得境外参赛最好成绩”的米兰冬奥会目标。按照部署，备战米兰周期分为夯实基本功和争夺奥运资格两大阶段分步实施，当前，米兰周期已过去四分之一，今年到了夯实基本功的最后阶段，各项目备战工作重点将放在明确重点运动员、形成备战尖子团体、完善备战保障团队、提升集团作战优势等方面，在新赛季国际比赛中展示出能够完成米兰冬奥会目标的竞技实力。

冬运中心负责人表示，要全面分析上赛季工作的得失，深刻认识训练备战工作面临的严峻形势，抓紧解决各类问题，防范化解各类风险隐患。要紧紧围绕国家队能力提升和形象建设，精细、精准、高质量、

高效益地抓好训练备战工作，为争夺米兰冬奥会参赛资格阶段的各项工作奠定坚实基础，确保圆满完成米兰冬奥会各项参赛任务。用米兰冬奥会上的优异表现为冰雪强国、体育强国建设增光添彩，努力交出一份满意答卷。

备战米兰冬奥会进入千日倒计时，日前多个冰雪项目国家队训练营陆续开营，开启新赛季的夏训，为赛季夯实体能基础。

参加过两届冬奥会的中国男子短道速滑队运动员任子威表示：“北京冬奥会已成为历史，走下领奖台，一切从零开始。米兰周期备战的号角已吹响，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当，作为新时代的运动员，我们要勇于担起我们这一代运动员的时代责任。不问终点，全力以赴，为祖国荣誉拼尽一切。1000天之后，我们米兰赛场见！”

作为米兰周期第一个赛季短道速滑队的主力队

员，获得了冰雪项目训练模范称号的公俐表示，希望能在米兰周期通过刻苦训练，有机会站上米兰冬奥会赛场，弥补没能参加北京冬奥会的遗憾。“通过上赛季的积累，在新赛季我有明确的目标，希望通过学习国际优秀运动员的滑行方式，拉近与她们的差距。”公俐说，要一步一步走好当下，认真对待每天的训练，在夏训中增加体能储备。

米兰周期短道速滑队涌现出一批具有潜力的年轻运动员，宋嘉华是其中之一，上赛季他取得的进步有目共睹，获得世界杯第四名。“超越能力不足、领滑时防守路线的选择都是我的问题所在，希望能在自己不足的方面加以改进，寻求更大的突破。”获得训练标兵称号的宋嘉华表示将针对弱项进行有效训练，补足短板，提升竞技水平。

单板滑雪平行大回转项目在我国起步较晚，相较于国际高水平目前尚有较大差距，北京冬奥会上虽然取得了参赛资格，但未能进入决赛阶段。目前，董雪、秦梓涵等一批年轻队员开始走上国际赛场，展现出较大潜力，或将成为米兰冬奥会上实现突破的“新锐力量”。谈到米兰冬奥会的目标，两个年轻队员毫不犹豫地表示：“争取拿奖牌！”他们的信心来自于刻苦训练和大赛磨炼，领队郑振国表示，目前队伍已重新进行了配置，聘请了意大利教练团队，上赛季还在意大利进行了外训外赛，提前适应下届冬奥会举办地的气候和地形等条件。体能教练郭勇表示，通过分析和对照“冠军模型”，中国队潜力很大，经过系统专业的夏训体能训练，队员们将有很大提升空间。

过去5届冬奥会备战参赛经历是自由式滑雪空中技巧教练纪冬新周期实现新突破的底气。纪冬说：“在我从事空中技巧项目的33年里，最幸福的时刻是听见国歌奏响、看见五星红旗冉冉升起，我依然为我有机会参与米兰冬奥会备战感到幸福和激动。”距离米兰冬奥会虽然还有1000天，但留给雪上训练的时间实则只有两个雪季，“时间紧迫，我们需要解决的问题还有很多，体能的巩固提升、专项技术的突破、精英运动员个性化保障等，还需要我们继续钻研项目制胜规律，在实践中突破、创新。”纪冬表示。

出我国冰雪运动后备力量逐渐强大的竞争力，来自短道速滑、自由式滑雪空中技巧、单板滑雪U型场地、自由式滑雪U型场地、冰壶、速度滑冰、滑雪登山等运动员的钟宇晨、孔凡钰、蔡雪桐、公俐、李天马、张可欣、谷爱凌、费学清等25名运动员以及张晶、纪冬、徐晓明3名教练员获得冰雪项目训练“标兵”“模范”“新锐”等称号。冬运中心希望冰雪项目运动队在未来磨砺更多更锋利的“冰上尖刀”，铸就更多更精锐的“雪上先锋”，在米兰冬奥会上取得优异成绩。

将于2024年初举办的“十四冬”是党的二十大和北京冬奥会后首个冰雪项目全国大型综合性运动会，这次“国内练兵”也将作为米兰周期的一次“中考试题”，有机融入米兰冬奥会训练备战工作整体。运动员、教练员在“十四冬”场上场下的全面表现将作为入选国家队、代表国家参加国际比赛的重要参考依据。

(田洁 傅潇雯)

外交官体育系列邀请赛举行

本报讯 2023年外交官体育系列邀请赛5月13日在北京体育大学举行。活动共吸引了14家大使馆以及体育总局和外交部共计16支队伍参加。在足球比赛中，吉尔吉斯斯坦驻华大使馆的友谊队获得冠军，伊拉克驻华大使馆球队和伊朗驻华大使馆球队分获二三名。最佳球队奖由外交部球队获得。

除足球比赛外，本次活动还设中华传统武术、飞盘、射门游戏、国画、书法等互动体验项目，“一带一路”文化互动体验区也是本次活动一大亮点。活动组织方介绍，希望通过本次活动，让参与活动的外交官更加深入了解中国文化和发展，成为中国文化的宣传大使，

也增进“一带一路”沿线国家使节的友谊与交流。

相关负责人表示，今年是“一带一路”倡议提出十周年。十年来，“一带一路”沿线国家和地区间的体育交流与合作日趋密切。外交官体育系列邀请赛至今已举办20余年，已成为非常具有影响力的外交官体育品牌赛事。通过体育和文化交流，活动将持续增进使团间的了解与友谊，加强与沟通。

本次活动由国家体育总局对外联络司指导，对外体育交流中心主办，北京体育大学承办，北京关键之道体育咨询有限公司协办。

(刘昕彤)

本报讯 南粤古驿道定向大赛第74站暨“寻访上岳古村人文印记，体验佛冈温泉养生之旅”5月13日至14日首次跑进清远市佛冈县龙山镇上岳古围村。跳水奥运冠军杨景辉和技巧世界冠军姚志华为赛事助阵。

本站定向大赛设专业组、成年组、少儿组和体验组等组别，比赛项目包括短距离定向赛、团队定向赛，吸引了众多粤港澳定向运动爱好者参赛。

赛道途经点设在古村37幢108座古民居内，将村内各处的古井、古祠、古楼、水塘等串联起来，让选手们在享受赛事趣味性和挑战性的同时，将古村内连绵不迭、错落有致的镬耳楼古建筑群尽收眼底。

广东省户外运动协会副会长程蔚表示，希望借助大赛平台，发挥赛事独特优势，展示南粤古驿道保护活化利用成果，促进赛事与全民健身、乡村振兴、生态保护、文旅产业深度融合，展示清远佛冈优秀传统文化和生态文明建设成就，助推佛冈乡村人居环境提升和经济发展。

本站赛事由广东省社会体育和训练竞赛中心、广东省户外运动协会、广东省规划师建筑师工程师志愿者协会主办，清远市文化广电旅游体育局、佛冈县人民政府承办，广东省体育彩票中心、佛冈县文化广电旅游体育局、佛冈县龙山镇人民政府协办。

据悉，南粤古驿道定向大赛第75站将于5月20日至21日在江门市台山市都斛镇大冈村、端芬镇海口埠举行。

(黄心豪 王可欣)

“村BA”承载浙江诸暨特色生活方式

本报记者 王子纯

“三分投进！”篮球场边几百名观众用方言和普通话混搭出加油鼓劲的声浪。现场进行的是浙江诸暨“和美乡村”篮球联赛浣东赛区揭幕战。盛兆坞三村的普通夜晚，因篮球而热力四射。

本届“村BA”共有来自诸暨市23个乡镇街道的273支队伍近4000人报名，比赛场次达677场。自开赛以来，不断吸引十里八乡的群众前来观赛，场场座无虚席。诸暨人热爱篮球由来已久，纯粹、接地气、全民参与的乡村篮球赛看似朴实，却蕴含着诸暨这片土地上“天圆地方”的生活方式。

篮球转动亲情乡情

“多一个球友，少一个纷争。”在诸暨，几乎每个家庭都与篮球有着不得不说的故事。圆圈的篮球化为一种力量，转动亲情乡情，这是诸暨人热情、担当、率真的性格使然，更是这片古越大地历史文化积淀和升华。

每当有村子举办篮球邀请赛，无需组织与号召，大家会不约而同地来到一户人家的大厅，你一言我一语地商讨如何办好比赛，各自分配好任务后立即行动起来。比赛时，热情的观众将球场围得水泄不通，赛场内的较量更是精彩激烈，但这并不影响赛场外的情谊。比赛结束后，前来参赛的球员和观众就成了餐桌上的客人，被各家各户邀请进门，一起饮茶，评论赛事，简简单单的幸福感和亲切感洋溢在每个人心间。“赶庙会可以带亲戚去吃饭，不必考虑是否相识，来的都是客。”如今，诸暨的旧风俗通过篮球得以延续。

在刚刚结束的安华镇“村BA”中，裁判员从60公里外的店口镇赶到现场执

裁，两地分别位于诸暨的最南边和最北边，裁判员在一周的比赛时间里不知疲倦地往返。“这就是乡情，这就是热爱。”安华镇居民李旭的言语间充满自豪。

在应店街镇，村村都有篮球场，村村都有篮球队。大马坞村篮球队是应店街镇本届“村BA”冠军，球队夺冠后捐出全部3万元奖金，用于村级公益事业的开支。球员丁逸桦表示：“比夺冠更高兴的是通过篮球将爱心传递给需要帮助的人。”

球场撬动经济潜力

华灯初上，乡民期待已久的“村BA”总决赛开打。与此同时，越剧表演在一旁的戏台登场，台下叫好声不断；充满特色美食的夜市区人头攒动；赛场周边的小卖部、餐饮店渐渐地卖断了货……这番景象在“村BA”期间是常态。

安华镇副镇长陈玉兰介绍，自5月1日起，安华镇“越夜越精彩”篮球赛连续8天，全部安排在晚上，进一步促进“夜经济”发展。在“村BA”助力下，安华夜市日均客流近3万人次，户均年收入已超35万元，带动创业就业近2000人。“村BA”带来的是人气，也是经济活力。

“我们的‘村BA’不仅要突出‘土味’，也要展现‘新潮’。”赛事承办单位相关负责人告诉记者，乡村对决后，6月将迎来镇街之间的角逐，“目前我们初步设想是打造一个‘诸暨共富礼包’，囊括极具当地特色的珍珠、粽子、香榧、同山烧等诸暨特色，做成电子礼包券等形式以实物的形式，奖励给获奖队伍，全面彰显共富成色。”如今，“村BA”带来了良性循环，乡村经济火起来了，体育文化产业得到发展，“精神文明”的进步产生新吸引力，从而进一步推动乡村消费升级。

北京第十四届全民健身体育节启幕

本报讯 5月13日，北京市第十四届全民健身体育节开幕式在北京市通州区运河奥体公园体育场举行，活动吸引2000余人参加。

开幕式由仪式部分和全民健身比赛活动组成。随着本届体育节最大亮点“量身体育行动”的发布，体育节正式拉开大幕。“量身体育行动”由北京市社会体育管理中心组织发起，通过AI体能评估、全面体质监测和深度健康评估三种健康评估途径，为大众“量身定制”便捷、全面、科学的健康评估系统和运动解决方案，科学指导测试者参与全民健身活动。

在全民健身比赛活动环节，包括徒步、轮滑、BMX小轮车、飞盘联赛、掷准飞盘测试赛、飞盘(躲避盘)公开课等项目，参与人群覆盖少年儿童、青壮年、中老年，涉及项目包含传统健身项目和新兴时尚运动。其中，徒步队伍来自北京市各区、各系统的900名徒步爱好者组成，从主会场分批有序出发，徒步6公里至运河漕运码头；轮滑公开赛吸引了近500名选手参赛，比赛设速度轮滑、自由式轮滑、花样轮滑队列滑3个大项；BMX小轮车自由式比赛吸引了来自全国各地近50名选手参赛。此外，掷准飞盘测试赛和躲避盘公开课也竞相开展，丰富的飞盘活动供给让更多人体验到飞盘运动的魅力。2023年

北京飞盘联赛(甲级)也在当天举办，8支飞盘队伍在现场同场竞技。

北京市社会体育管理中心负责人表示，本届全民健身体育节于5月至10月举办，不仅有丰富多彩的赛事活动，还将持续打造并完善“北京健身汇”微信小程序平台，积极开展“量身体育行动”和“安心体育行动”。同时，充分发挥体育促发展、促健康、促消费、促交流的功能，以品牌赛事活动为引领，构建国家级、京津冀级、市级、区级、街道(乡镇)社区(行政村)级五级赛事体系，充分发挥品牌赛事的“领头羊”和“压舱石”作用，推动全民健身活动广泛开展。

此外，体育节充分调动人群协会和社会组织的积极性，广泛开展各类人群体育赛事活动，支持各人群全民健身发展。加强与相关单位、人群体协、行业体协交流合作，面向青少年、职工、农民、“两新”组织等开展具有新时代特色的体育健身活动。倡导各类人群参与全民健身，促进体育深度交流，强化对市民的科学健身指导，提升市民健康水平，促进全民健身高质量发展。

北京市全民健身体育节自1997年起每两年举办一次，是北京市举办的规模大、影响广、覆盖面宽、内容丰富的群众体育盛会。

(顾宁)

四川第二届智运会开幕

本报讯 由四川省体育局、四川省体育总会、广元市人民政府主办的四川省第二届智力运动会近日在广元澳源体育中心体育馆开幕。

四川省智力运动会每四年举办一届，是该省规模最大的棋牌类综合运动会，与全国智运会同年举办。本届智力运动会共设象棋、围棋、桥牌、国际象棋、国际跳棋、五子棋6个大项83个小项，参赛总人数1900余人。

四川省体育局党组书记、局长罗冬灵致辞并宣布开幕。他希望

广大体育健儿大力弘扬中华体育精神，赛出风格、赛出水平，取得运动成绩和精神文明双丰收。组委会和全体工作人员要精心组织、热情服务，把本届运动会办成安全、简约、精彩的运动盛宴。

开幕式现场，进行了《智汇·广元》《蜀道·纵横》《女儿·多姿》《棋奕·春秋》《共赢·未来》5个篇章的文艺表演，充分展示了广元历史厚重、人与自然和谐共生、处处皆景、康养宜居的大美广元形象和广元人民热情好客的真挚情怀。

(邓红杰)

湖北全民健身“八进乡村”走遍17个市州

本报讯 5月13日，由湖北省体育局、湖北省乡村振兴局联合主办的湖北省全民健身八进乡村活动在潜江市马拉松运动公园广场落幕，近千名群众参与活动。2008年北京奥运冠军廖辉发起全民健身倡议，倡导居民充分利用身边各类健身运动场地，实现体育生活化、健身经常化、养成持之以恒的运动习惯。

伴随着清脆的鼓点，舞龙舞狮点燃了收官仪式现场的热情，太极、拉丁舞等丰富多样的运动展演为村民们送上一场体育盛宴。在项目体验区，现场群众体验了套圈、健身器材安全巡检小组也对后湖全民健身器材进行了巡检。

自今年3月开始，湖北省全民健身八进乡村活动足迹踏遍全省17个市州，开展了“健身展演、健身赛事、健身指导、健身器材、健身展览、体质检测、奥运故事、安全巡检”等进乡村活动，捐赠了总价值34万元的体育器材，将群众喜闻乐见的优质体育资源、体育服务、体育平台，延伸到基层乡村，送到群众百姓身边。

(邹丽)

学青会运动员食谱通过专家评审

本报讯 5月13日，第一届全国学生(青年)运动会(以下简称“学青会”)运动员食谱(清真和非清真)专家评审会在南宁举行。相关专家以及教练员、运动员代表约40人对运动会期间运动员食谱进行评审并通过了食品种类700种左右的食谱。

据悉，评审会按照清真食谱和非清真食谱进行，分别对学青会期间运动员早餐、午餐、晚餐，以及常餐温餐包、夜餐食谱等餐饮服务安全

和积极参与。本次活动，非遗手艺人将潜江油纸扇、剪纸等非物质文化遗产代表性项目带到现场进行展示。仪式上，主办方还向后湖管理区捐赠了一批健身器材，健身器材安全巡检小组也对后湖全民健身器材进行了巡检。

自今年3月开始，湖北省全民健身八进乡村活动足迹踏遍全省17个市州，开展了“健身展演、健身赛事、健身指导、健身器材、健身展览、体质检测、奥运故事、安全巡检”等进乡村活动，捐赠了总价值34万元的体育器材，将群众喜闻乐见的优质体育资源、体育服务、体育平台，延伸到基层乡村，送到群众百姓身边。

(邹丽)

性、营养性、特色性进行了评审。

食谱结合了中国八大菜系和广西饮食特色，每道菜设立菜单卡，明确烹饪方法、营养数据、过敏原信息等内容，帮助运动员更好地选择食品。

青运村餐饮服务中心相关负责人表示，学青会期间，餐饮菜品在采购、运输、加工储藏等各环节实现全封闭、全链条管理，实行集中采购、专人制作、统一和专场管理，确保食品安全。(关安婷)