

“00后”小将陈冠锋期待突破百米10秒大关

本报记者 李东烨

日前，在2023广州田径接力公开赛男子4×100米接力比赛中，“00后”短跑小将陈冠锋帮助联合队轻松夺冠。男子4×100米接力是中国短跑队的重点项目，在东京奥运会上，中国队曾夺得该项目铜牌，实现历史性突破。陈冠锋原计划出战男子4×100米接力赛和男子100米单项赛，但是为了确保完成好年度参赛计划，避免参赛节奏被打乱，最终放弃了单项赛。陈冠锋说，“我个人非常渴望参加单项赛事，但目前正处于布达佩斯世锦赛的

系统备战中，因此放弃了单项，而我本人也不想错过在家乡比赛的机会，于是就代表联合队参加接力赛。”

本次男子百米接力的比拼中，联合队由汤星强跑首棒，陈冠锋担任最后一棒，最终联合队以39秒45的成绩轻松夺冠。“今年的目标是先选上亚运会，为国争光，奥运会我自己要努力争取，当然很希望能够参赛。”陈冠锋赛后说。

在2021年全国田径锦标赛男子100米决赛中，陈冠锋以10秒06的成绩夺冠。苏炳添曾评价说：“按照我当年的进度来算，三年时间他应该能接班。”

巴黎奥运周期，田径项目世界大赛

的参赛标准提高了不少，布达佩斯田径世锦赛和巴黎奥运会的男子100米的达标成绩都是10秒，要拿到个人百米项目参赛资格可谓相当不易。陈冠锋坦言，“个人成绩能破10秒就很好了，这是很难的关口，要是能把它打破了，在自己的体育生涯里能够不留遗憾。”

本赛季在全国室内田径锦标赛上，陈冠锋将苏炳添创造的2023赛季亚洲室内赛男子60米最佳成绩提升了0.04秒。在4月进行的2023年全国田径大奖赛第一站肇庆站的比赛中，陈冠锋首日面临一日三枪的挑战，最终以10秒38的成绩夺得男子100米冠军。

陈冠锋此前在冬训中加入了苏炳添的训练团队，苏炳添对这位广东师弟颇为欣赏，曾多次称赞陈冠锋是“00后”选手中的佼佼者。陈冠锋也表示，自己加入苏炳添团队后有了长足的进步。“加入苏老师的团队，提高的第一个地方就是‘下压’，之前我有一个踢小腿的毛病，进了苏老师的团队就改掉了，我前几年的后程掉速非常严重，就是这个错误动作导致的。”

接下来，陈冠锋将继续为冲击达标线而努力。他表示，自己的目标百米成绩突破10秒以及争取参加巴黎奥运会。

罗马女子网球赛郑钦文挺进八强

本报讯 5月15日，WTA1000罗马女子网球赛的一场女单16强战在中国球员郑钦文和王曦雨之间展开，最终郑钦文以6比4、3比6、6比1获胜，闯入八强。

WTA1000级别比赛第四轮上一次出现“金花德比”还是2019年的迈阿密站，当时由王蔷对阵王雅繁。这次罗马站，22号种子郑钦文在晋级道路上淘汰了科内和邦达尔，向第二个WTA1000级别赛事的八强席位发起冲击。王曦雨在第一周击败了斯特凡尼尼、贝古以及汤森德，她力争继续刷新个人WTA1000赛最佳战绩。

郑钦文和王曦雨此前唯一一次交手是在2022年WTA125瓦伦西亚站决赛，当时郑钦文以6比4、4比6和6比3获胜。这场比赛与两人的上一次交手颇为相似，也是郑钦文先下一盘，王曦雨随后将总比分扳平。不过郑钦文在决胜盘完全主导了比赛，破掉了王曦雨的前两个发球局的同时在自己的发球局全部稳稳保发，最终以6比1锁定胜利。郑钦文成为第三位

在WTA1000级别红土赛打进八强的中国球员。

（马艺欧）



中国女曲主教练安南

让队伍在实战中积累经验提升信心

本报记者 徐泽藩

中国女曲日前赴韩国参加国际比赛。在出国参赛前，中国女曲澳大利亚籍主教练安南接受了本报记者的专访，她表示，目前中国女曲正在以世界强队的标准进行备战，队伍进步很快，对她而言执教中国女曲的经历很特殊，就像开启了自己执教生涯的“第二次生命”。安南是名副其实的“冠军教头”。球员时代，她曾代表澳大利亚队在亚特兰大和悉尼两夺奥运金牌。转为教练后，在东京奥运会上她又将荷兰女曲带到了“世界之巅”。去年，安南开始执教中国女曲。她回忆说，那时还有另外两队向她发出邀请，但她早就关注到中国队的潜力，也被中国队渴望进步和

提高的决心所打动，于是决定来到中国。“执教一支有潜力但还没有达到世界最佳的队伍，非常有趣，也充满挑战。我想看一看，我能把队伍带到怎样的高度。”她说。安南此前的执教生涯已经非常辉煌，但她仍把执教中国女曲当做极为特殊的经历。“像是给了我执教生涯的第二次生命。”她说，执教荷兰队的五年她们只输掉过四场比赛，那时她的工作节奏就是起床、带训练、下课，很单调，来到中国队后看到众多有潜力的球员，接触到不同的文化，彻底点燃了她执教的热情。

在安南接手球队后，中国女曲进步显著，世界排名从她刚接手时的第14位上升到第9位。在今年上半年的国际比赛中，中国队的表现可圈可点。2月的世界曲棍球超级联赛悉尼站，中国女曲同现世界排名第三位的澳大利亚队交手，在常规时间与对手战平，只是没能拿下23米球决胜。随后的惠灵顿站，中国女曲取得3胜1负。3月中国队三次与澳大利亚队交手，两次战胜对手。

安南给球队带来了

很多改变，队伍开始用数据“驱动”训练。她说，“赢球需要的基本数据是什么，我们就围绕这个数据去训练。”通过分析发现，中国队在速度、跑动距离等方面的比赛数据和世界强队有差距，“排名世界第一的荷兰队，平均每场比赛的跑动距离能达到7500米，中国队之前是5500米，我们现在想缩小一点差距。”但是，相较于加大训练量，延长训练时间，安南的理念是加大单位时间的训练强度。队伍配备了完备的科研和体能团队，由科研教练进行训练监控，密切关注队员的训练数据，同时进行伤病防治，体能教练则制定了科学的体能训练计划。此外，安南还会带着队员观看比赛录像，让她们学会自己去分析比赛，场下安南则希望队员们能够学会独立生活、独立思考。

安南认为，假以时日，中国女曲一定能在国际赛场取得更大的进步和突破，不过她也坦言，目前中国队的困境在于国际比赛经验和比赛数量还不够。这也导致今年在同澳大利亚、美国等队交手时，中国队有很多应该赢的比赛没有赢下来。“如果能够赢下这些

比赛，中国队在世界曲棍球超级联赛中的排名，甚至世界排名都会有很大提升。这也给我们一些教训，如果你想成为世界第一，就必须把这些该赢的比赛赢下来。”

目前这支中国女曲去年11月才组建，队伍的平均年龄只有23.5岁，颇为年轻，如何提升队伍的国际比赛经验成为亟待解决的问题。“队伍的目标是在亚运会前打超过40场国际比赛，今年已经打了14场国际比赛，接下来的一个月会打另外11场比赛，之后还会去欧洲打20场左右的比赛。我们最终会达到40场比赛的目标。”安南说，目前中国队的年龄非常合理，但比赛经验还不够。“之前带荷兰队的模式是创造一支平均年龄24、25岁的队伍，但她们平均拥有100场的国际比赛经验。这对队伍阅读比赛、了解对手以及自信心的建立至关重要。我们正在帮助队员们提升比赛场数。”

安南高度评价了中国女曲的团队氛围并且希望帮助整个团队建立自信。她说：“中国文化崇尚谦逊，大家都觉得自己不够优秀。我的任务就是告诉她们，不光是告诉运动员，也告诉教练员和中方工作人员——你们是非常棒的团队，你们有非常优秀的球员。给她们正能量，让她们相信自己。”

象甲联赛开幕 小将表现抢眼

东御圣队的许国义，加盟杭州环境集团的赖理兄不敌深圳奔川队的李少庚。在全部68名参赛棋手中，“00后”棋手多达13位，“后浪”奔涌而至，已经成为象甲联赛的重要力量，在常规赛首轮比赛中更是上演了多台“长江后浪推前浪”的好戏。15岁的孟繁睿击败比他年长27岁的刘明，17岁的莫梓健战胜62岁的老将于幼华，许文章、王宇航等新锐棋手分别把汪洋、郑一泓等象棋特级大师挑落马下。“象甲联赛作为高端赛事，有很多优秀棋手参加，我会以向各位前辈学习的态度去对待这次

比赛。”京冀联队的孟繁睿表示，自己会尽力下好每一盘棋，争取好成绩，希望能为队伍贡献自己的一份力量。

据了解，本赛季象甲联赛只有获得常规赛前8名的队伍才可以晋级季后赛，比上赛季减少了2个名额。在赛前举行的开幕式上，国家体育总局棋牌运动管理中心主任、党委书记，中国象棋协会主席朱国平与河北省体育局党组成员、副局长田建功共同为本次赛事开棋。唐山市体育局局长李全民表示，今年象甲联赛首次走进唐山遵化，为唐山体育事业发展注入了新活

力，增添了新动能。国家体育总局棋牌运动管理中心象棋部主任、中国象棋协会秘书长郭莉萍表示，为满足广大爱好者日益增长的观赛需求，象甲联赛不断改革创新，改变传统竞赛方式，通过新媒体矩阵传播，扩大赛事影响力和棋手知名度，已逐步形成了名手与名城、体育与文旅、象棋与公益融合发展的良性循环模式。本赛季象甲联赛常规赛和季后赛均为赛会制，在常规赛

中每轮每队同时上场2名棋手，第一和第二台比赛结束后，第三和第四台棋手再同时上场比赛。在赛制方面，联赛继续采用“和棋加赛”的规则，慢棋

赛和则加赛超快棋，超快棋再和则进行附加赛。

（葛会忠）

竞赛圈

国际篮联三人篮球挑战赛深圳福田站中国北京队夺得冠军

本报讯 5月14日，由中国球员颜鹏、朱渊博和拉脱维亚球员拉斯马尼斯、米耶兹斯组成的中国北京队绝杀塞尔维亚利曼队，夺得朝向·2023国际篮联三人篮球（3×3）挑战赛深圳福田站冠军，这也是2023赛季该赛事的全球首冠。拉斯马尼斯当选本站比赛最有价值球员。

本站比赛共有16支队伍参赛，历经外卡资格赛、小组赛和决赛的激烈角逐，中国北京队、塞尔维亚利曼队、荷兰阿姆斯特丹队、法国巴黎队获得前四名，蒙古国撒尔队、中国福田队、塞尔维亚帕尔蒂赞队、蒙古国乌兰巴托队位列第五至八名。中国北京队和中国福田队的优异表现，为中国三人篮球队争夺奥运资格，赢得了宝贵的积分。

国际篮联三人篮球赛事主管伊格拉西奥表示，这次比赛不仅是国际篮联推动三人篮球发展的重要举措，更是国际篮联与中国篮球事业合作的重要里程碑。“我们期待与深圳福田可以有更多精彩合作。2024赛季我们将有更高规格的赛事落地。”

在东京奥运会周期，中国男子、女子三人篮球队凭借国际积

分排名直接获得奥运参赛资格。东京奥运会后，国际篮联对积分排名规则进行了调整。为此，中国男子三人篮球调整了2023赛季的赛事计划，调整了中国北京队的阵容，新组建中国福田队、中国无锡队等队伍，将拉斯马尼斯、米耶兹斯、维尔沃特等受聘于中国三人篮球国家队教练组的球员打散，与中国三人篮球运动员组队，再参加各级赛事。

夺冠后，颜鹏难掩兴奋。“两位外援带来了

很多新的战术与理念，这与以往是不一样的。我们通过磨合找到了获胜的方法。”赛事相关负责人介绍，比赛期间阴雨不停，但未能阻挡球迷观赛的热情。本站比赛是与三人篮球世界杯同级别的顶级篮球赛事，对于深圳福田“文化强区铸造计划”、打造“幸福福田”具有深远意义。本站比赛由国际篮联授权、深圳市文化广电旅游体育局指导，深圳市福田区人民政府主办，福田区文化广电旅游体育局承办，深圳市朝向集团有限公司冠

名。

（黄心豪）

网球中巡赛常州站冠军全是“新面孔”

本报记者 马艺欧

5月14日，2023中国网球巡回赛常州公开赛在常州市网球中心结束，全部四个项目的冠军球员都拿到了自己在中国网球巡回赛的首冠。刘少云与袁程依依分别夺得男女单打冠军，头号种子赵兆/孙浅夺得男双冠军，尤晓迪/党一鸣在女双赛场折桂。

来自天津队的刘少云在男单决赛中以6比4和6比3力克11号种子赵兆，夺得自己在中国网球巡回赛的首冠。今年21岁的刘少云连克多位种子选手称霸男单赛场，他坦言这个冠军实属意料之外。“这次夺冠还是比较激动的，因为之前很长一段时间没有取得较好的成绩，这次常州站的突破在意料之外，是我职业生涯的一个重要节点。”

刘少云来自强手云集的天津队，与李喆、刘方舟等国内一线球员皆是队友的关系，他表示在榜样的带动下，自己也在不断向未来的目标前进：“在天津队能和许多经验丰富的球员学习，虎哥（李喆）是我们的榜样，他一直在坚持，一直在寻求突破和进步。近期自己在心态上的改变也有很多，这次能够击败这么多强手夺冠，我觉得是自己比他们在场上更加享受网球，更专注于过

程。”

在女单决赛中，广西队名将袁程依依以6比3和6比2战胜头号种子杨一迪。袁程依依与杨一迪是好友，回顾两人的交手史，袁程依依说道：“我们在六七年前就有过一次交手，当时杨一迪拿到了冠军，因为那是我第一次打进ITF青少年决赛，所以印象特别深刻。之后我们在ITF又打过两次，我都是三盘险胜。今天这场比赛我一直尽力让自己保持冷静的状态，以冲击者的姿态去面对。”

在男双决赛中，头号种子孙浅/赵兆以6比0和7比6（3）击败4号种子李文夫/杨子江，夺得男双冠军。孙浅表示，很高兴在压力之下将冠军收入囊中。“赢下这个冠军还是很开心的，第一次和赵兆搭档，作为头号种子还是有一定的压力。这次我告诉自己每一场比赛都以冲击的心态去打，每天进步一点点。”

女双决赛中，非种子组合尤晓迪/党一鸣以7比5和6比3击败肖正花/王育萍，夺得女双冠军。尤晓迪在两年前的常州公开赛中收获女单亚军，此次重返常州，将冠军收入囊中。尤晓迪在结束了常州的征程之后，将再次出发前往海外赛场，继续冲击大满贯资格赛席位。

全国群众登山健身大会金寨站举行

本报讯 2023年全国群众登山健身大会金寨站暨“体彩杯”全国登山赛近日鸣枪开赛，本次赛事吸引了来自全国各地的1300余名登山健身爱好者参加，体验在大别山的山路上奔跑的快乐。

此次大赛在安徽金寨国家登山健身步道举行，设专业登山组和全民健身组。专业登山组赛道全程23公里，分设男子组、女子组两个组别。全民健身组赛道全程6.5公里。参赛者们沿着金寨国家登山健身步道，经过梅山水库、怀里寺等景点，沿路尽情感受自然美景和体育运动带来的美好体验。大约90分钟后，来

自安徽合肥的祝依飞获得专业登山组男子组第一名，来自安徽合肥的姚玉舟获得专业登山组女子组第一名。

本次赛事致力于推动体育与文化旅游深度融合，以国家登山健身步道为依托，以“红色历史、绿色健身”为主题，融入绿色旅游等资源要素，让每一位参与者在享受竞技之乐的同时，也感受到金寨的红色文化。

本次赛事由中国登山协会主办，金寨县人民政府、六安市教育局（六安市体育局）承办，湖南凌鹰体育产业有限公司执行。

（弓学文）