

国家女子藤球集训队赴泰国训练

进一步锻炼队伍 做好亚运备战

国家女子藤球集训队5月11日出发前往泰国呵叻,开始为期20多天的集训,继续做好杭州亚运会备战工作。

此前国家女子藤球集训队在贵州清镇进行了3个多月的集训,此次来到泰国呵叻的集训队中共有9名队员,还有两名中方教练,同时队伍新聘请了一名泰国外教。

5月12日凌晨集训队抵达呵叻驻地,当天下午全队就来到场馆,投入到训练中。按照训练计划,集训队安排一天三练,早上出早操,上午和下午都安排技术训练,同时每周还安排3次体能训练。

据集训队领队贾吉坡介绍,自开展集训以来,队伍一直按照打造能征善战、作风优良的国家队的标准严格要求,狠抓思想政治教育和作风建设,刻苦训练,全身心投入,队员们都展现了良好的精神风貌和竞技状态。

藤球运动起源于东南亚,泰国藤球竞技水平处于世

界领先地位,集训队此次选择在泰国呵叻进行集训,可以在当地高水平训练氛围中提升自身实力,也可以进一步了解泰国等对手的情况。

到达呵叻后的前两天的训练中,国家集训队和呵叻府体校藤球队一起进行了训练,中方队员和泰国队员既有机会互相搭档,也可以隔网相对形成对抗,在训练中相互促进提高。

按照计划,集训期间队伍还将和泰国当地的俱乐部进行多场交流赛,通过实战进一步发现问题,在训练中进行针对性解决。

本次集训计划到6月初结束,之后国家女子藤球集训队将返回国内,参加于6月18日在浙江金华举行的亚洲藤球锦标赛暨杭州亚运会藤球项目测试赛,进一步考察队员,检验训练成果。



中国球员和泰国球员同场训练。

国家女子藤球集训队供图

残疾人草地掷球集训队

从运动中找到自信 亚残运为国争光

2023年全国掷球锦标赛的赛场上,有一支特殊的队伍,他们是由肢体残疾人和盲人组成的国家残疾人草地掷球集训队。

全国锦标赛草地掷球项目的8场比赛,残疾人集训队和健全人同场竞技,取得了6胜2平的成绩,更重要的是通过参加全国最高水平的草地掷球比赛,为这支队伍积累了大赛经验,同时检验了前期训练的成果。

杭州亚残运会将于10月举行,为了备战亚残运会草地掷球比赛,在中国残联、浙江省残联的组织下,衢州市为国家残疾人草地掷球集训队提供了大力支持,从最初的队员选拔,到组织集训、比赛,以及为队伍提供各项保障,近3年的时间里衢州市投入了

大量人力、物力和财力,在衢州市还新建了草地掷球公园,两片全新的场地和完备的配套设施可供集训队日常训练和组织比赛使用。

集训队主教练刘国强介绍,队伍组建之初挑选队员时,很少有人有运动基础,集训队从最初的108人,到逐渐训练选拔,直至现在的15人,在这期间每一位参加集训的队员,教练都付出了辛勤的汗水,也流下过幸福或遗憾的泪水。“残疾人队员和健全人不一样,训练过程中教练和队员都要付出几倍的努力,才能掌握技术动作。尤其是盲人队员,手感、距离感更是要通过大量的指导和练习才能达到要求。”

残疾人从事体育运动,技术训练是一个难关,更难的是帮助队员们突破心理关口,这一点教练组的

每一位教练都深有体会。“我们在不断鼓励队员,为他们树立信心,不仅是训练和比赛中,在日常生活中也是一样,像互相搀扶、打扫卫生等力所能及的事情,都鼓励队员们自己完成。”

通过参与掷球运动,这些队员们展开了一段和之前完全不同的新生活。在珠海训练期间,教练组特意将队员们带到海边,将轮椅推上沙滩,扶着盲人走,踩一踩海水,尝一尝海水的味道,通过这样的方式,让他们对世界有了更好的认知。

集训队自组建以来,参加了多场比赛,既和健全人同场竞技,同时多名队员也代表不同地市参加了浙江省残疾人运动会,都取得了不错的成绩。本次全国掷球锦标赛,国家体育总局小球运动管理中心、中国掷球协会安排集训队参赛,虽然不计入名次,但能在全国最高水平的赛场上展现自己,是一个十分难得的机会。

如今这些队员们,不仅掌握了草地掷球运动,更重要的是建立了信心,对生活有了更多热情和希望。“我现在更乐观、更外向了,之前车祸致残后,非常难过,也很自闭。最初是抱着试一试的心态,但在教练和队友的帮助下,自己坚持下来了,在这个集体中阳光开朗了很多,自理能力也强了很多,生活的信心更足了。”轮椅运动员周晓芳表示。

“通过练习掷球,我更自信了,也更开朗了。队友互相关爱,我也认识到自己能行。我完全看不到,最初很难体会到比赛的乐趣,但在大家的帮助和鼓励下,我通过听球碰撞的声音,打得也越来越好。”盲人运动员樊红艳说,之前自己学习过按摩,平时还为大家按摩放松,也受到了队友的欢迎。

还有5个月左右的时间,亚残运会就将举行,对于队伍的目标,刘国强表示要在草地掷球各小项中去力拼金牌,尤其是盲人项目上我们具备一定的实力,希望能够为国家争得更多荣誉。

樊红艳和周晓芳也不约而同地表示:“我们进队那一天就树立了目标,就是争取金牌,现在每一天都是在为这个目标努力。全力以赴,不给自己留下遗憾。”

全国掷球锦标赛衢州结束

各项目冠军花落各家

2023年全国掷球锦标赛日前在浙江省衢州市衢州职业技术学院结束。经过多日的激烈争夺,各项冠军各有所属。

本次比赛设置质地掷球、大金属和小金属地掷球、草地掷球、指弹球等5个大项,吸引了15支代表队200多名运动员同场竞技。

大金属球比赛中,中国掷球学院队秦文涛获得男子联合赛、男子准确抛击赛冠军,浙江队程锡平获得女子联合赛冠军,女子准确抛击赛冠军是山东队张微,广东队唐仟、中国掷球学院队王杨分获男子、女子单人连续抛击赛冠军,浙江队获得女子双人连续抛击赛第一名。

小金属球比赛中,河南队、山东队分获男子、女子三人赛冠军,中石化队获混合双人赛第一名,男子、女子准确抛击赛冠军分属四川队夏仲阳、河南队王艳景。

草地掷球赛中,浙江队拿到混合三人赛冠军。

指弹球比赛,中石化胜利油田

队冯胜利获得男子单人赛冠军,山东队刘红拿到女子单人赛冠军,男子双人赛冠军属于中石化胜利油田队,山东队拿到女子双人赛、团体赛第一名。

塑质球男子、女子三人赛冠军都被浙江队收入囊中。

全国掷球锦标赛是国内掷球项目最高水平赛事。本次比赛由国家体育总局小球运动管理中心、中国掷球协会主办,浙江省体育局指导,衢州市体育局、浙江省地掷球协会、衢州职业技术学院承办。

作为赛事承办方,衢州职业技术学院高度重视体育工作,坚持“崇德、力行、健体”的体育工作理念,坚定不移走特色体育发展道路。为承办本次比赛,衢州职业技术学院全力做好场馆场地改造、赛事服务、物资器材等前期筹备工作,由文化旅游学院和地掷球校队同学组成志愿者团队,为赛事做好保障服务。学校拥有较为完备的地掷球训练场地,在校园中形成了“掷地有声”的地掷球文化。



指弹球运动员在全国掷球锦标赛中。

中国掷球协会供图

小小指弹球 指尖跃动的精彩

设计精巧的球桌上,指尖的弹动,球与球之间的碰撞、进球,带来了参赛者和观众的阵阵喝彩。小小指弹球,在2023年全国掷球锦标赛上得到了很大关注。

本次全国锦标赛指弹球比赛举办期间,来自全国各地的指弹球爱好者互相切磋球技、交流提高,同时这也是很好地展示指弹球项目特色的机会。经过3天的激烈角逐,最终山东队获得指弹球项目团体、女子单人赛、女子双人赛冠军,男子单人赛、男子双人赛冠军属于中石化胜利油田队。

中国掷球协会老年专项委员会副主任宿卫林介绍,指弹球是由中国人创编发明、具有自主知识产权的运动项目,2003年经国家体育总局批准成为全国正式竞赛

项目,2010年进入全国体育大会,2020年进入国家级非物质文化遗产代表性项目名录。

近年来,中国掷球协会一直在全国各地积极推广指弹球项目,在掷球进社区系列活动中小小指弹球得到了许多关注,唤起了很多人对儿时乐趣的回忆。

“指弹球项目融合了中国传统文化和现代体育运动元素,通过这些年的推广普及,很多人重新认识了这项运动。”宿卫林介绍,指弹球项目运动量不大,适合青少年和老年人,融娱乐性、竞技性和健身性于一体,尤其对于老年人健脑、健心、健身起到了有益的作用。项目设计理念蕴含了中华优秀传统文化,这项运动不仅丰富了群众健身的选择,也是对传统文化的一种传承。



残疾人运动员参加全国掷球锦标赛。

中国掷球协会供图

2023年全国掷球锦标赛在衢州职业技术学院举办,赛场上,她是工作人员,各项工作忙碌不停;赛场上,她是浙江队的一名参赛运动员,和队友一起拿到了塑质球女子三人赛第一名。

她就是郑胜燕,自从读高一第一次接触掷球至今,无论身份如何转换,掷球始终陪伴在她的身边。

“最初和我一起练习掷球的人很多,但坚持下来的不多,我是其中一个。”从高中开始,到后来就读嘉兴职业技术学院,河北师范大学,再到进入嘉兴职业技术学院成为一名体育教师,直至2021年调入衢州职业技术学院,郑胜燕的求学经历和工作履历上,掷球运动员、教练员是十分重要的身份。作为运动员,她也在各级各类比赛中获得了许多荣誉,其中就包括陕西全运会塑质球女子三人赛冠军。

郑胜燕毕业之后的第一份工作是在嘉兴职业技术学院任教,在这期间她完成了从学生到教师的身份转换,在学院和中国掷球协会的帮助下,也积累了很多教学经验。调入衢州职业技术学院后,郑胜燕在公共体育部担任体育教师,带10个班的掷球选修课,

郑胜燕:全国掷球锦标赛上忙碌的“燕子”

一共有400多名学生在练习掷球,同时也是学院地掷球队的教练。“同学们对于掷球都很感兴趣,在选修课上我也会根据项目特点进行调整,让大家更容易上手,更快对项目产生兴趣。同时学院队的训练和选修课不同,每一次训练都要严格要求,队员们也都十分自觉,很多人在训练结束前后都会主动加练。”

全国掷球锦标赛是全国最高水平掷球赛事,这也是衢州职业技术学院第一次承办这一比赛,郑胜燕自然担负起了很多工作,从前期筹备到比赛时各项服务,再到赛后总结,还要作为运动员参赛,各方面的工作把她的日程排得满满当当。“我自己结婚的时候,都没有这么操心。”郑胜燕笑着说。

比赛顺利结束,她这次参赛也取得了好成绩,郑胜燕说,这些都和学院的支持以及家庭的帮助密不可分,在工作中学院给予了大力支持,当自己忙于工作无法分身时,丈夫和家中老

人为自己解决了照顾孩子等后顾之忧,没有这些帮助,自己也无法全身心投入到本次比赛之中。

谈到对未来的规划,郑胜燕说希望在做好学院本职工作的同时,能够为掷球项目推广普及多出一份力。随

着掷球运动在衢州受到越来越多的关注,她还有一个远大的设想——组织衢州市掷球联赛,“希望通过联赛为掷球爱好者搭建一个互相交流提高的平台,让掷球运动在衢州得到更好的发展。”



郑胜燕(左一)在比赛中。

中国掷球协会供图