

将科学健身指导送到群众身边

——2023年全国健身气功走基层专家巡讲走进四川

本报记者 刘昕彤

“听说健身气功领域知名专家要来县里指导，各站点都踊跃报名，这次站点骨干们先来听课，回去分享给大家，带动更多人练习。”科学健身大讲堂——2023年全国健身气功走基层专家巡讲活动日前走进四川凉山彝族自治州和大竹县，500多名健身气功爱好者、乡镇文体骨干得到来自北京体育大学教授杨玉冰、武汉体育学院教授项汉平面对的健身气功科学指导。专家们通过理论讲座、功法技术提高、站点指导等形式，传道、授业、解惑，切实帮助基层群众解决在练功过程中遇到的问题，受到当地健身气功爱好者热烈欢迎。

“群众需要什么我们就提供什么服务。”国家体育总局气功中心相关负责人表示，根据2022年开展的健身气功学练动机与需求调研结果，基层健身气功爱好者最迫切的需求是高水平的练功指导和理论提升。为此，中心从今年开始在全国边远

地区、少数民族地区和革命老区组织开展科学健身大讲堂——2023年全国健身气功走基层专家巡讲活动，满足当地练功群众高水平练功指导需求。

作为活动首站，除了集中教学外，气功中心还组织巡讲专家深入健身气功活动站点，重点纠正大家在练功中长期存在的一些错误动作，并用通俗的语言解释其中道理。在大竹县，巡讲专家深入朝阳乡仁寿村，为村里老人讲授了科学养生知识。由于老人们行动不便，杨玉冰教授挑选了坐式八段锦的几个动作手把手地教给老人们，鼓励他们坚持锻炼。

“我是健身气功的受益者，所以我心甘情愿当好宣传推广健身气功的志愿者和组织者。”凉山州西昌市月亮湖站点负责人常建华2016年查出肾病，身体多项指标报警，有缘接触健身气功后一直坚持习练，在2020年彻底跟“药罐子”说再见。他是健身气功的受益人，也因此走上健身气功推广之路，“这次听说专家来指导，我觉得机会难得，动员和组织站点功友

们积极参与。两天学习下来，我真的有种豁然开朗的感觉，对健身气功的原理有了更深入的理解，功法技术上的疑问也得到解决，希望国家多组织这样贴近群众的活动。”

大竹县太极拳协会会长唐威是本次活动的组织者之一。他介绍，大竹县是一个百万人口大县，其中有近10万人习练太极拳。这些年，越来越多的太极拳站点将健身气功纳入晨晚练内容中。通过长期习练，大家发现健身气功与太极拳原理相通、异曲同工。而且在健身康养方面，健身气功更有针对性。这次能够与专家近距离请教交流，机会难得。通过理论讲座和功法技术指导，大家对功理有了全新理解，在技术上也有了很大提高。

此次活动由国家体育总局群体司指导，体育总局气功中心主办，四川省健身气功管理中心、凉山州教育局、大竹县文化体育和旅游局承办。活动贯穿全年，四川站之后，科学健身大讲堂——2023年全国健身气功走基层专家巡讲活动将走向全国。

全国轻型飞机锦标赛首次落户浙江

本报记者 冯蕾

在浙江新昌万丰航空小镇300余名观众的欢呼和掌声中，国内16支顶尖航空飞行参赛队伍的飞机依次迎风起飞，低空通场，滑翔降落，让人大饱眼福。

这是日前由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办的第二届全国轻型飞机锦标赛开幕式现场。

本次比赛按照国际惯例，设置领航飞行和精确着陆两个科目，参赛机型包括SA60L、FM250、翔龙XL100等国产轻型飞机。

据赛事裁判长张炜介绍，领航飞行主要考验飞行员的基础领航能力，即不参照卫星导航、无线电等电子设备协助条件下，飞行员仅凭借一张纸质地图和飞机速度、航向、时间等要素，通过目视

地面对照地标和地图的偏差来实现准确时间到达的飞行方式。飞行员在规定时间内完成飞行计划路线后，最后准时到达终点。出发和结束时间偏差越小，飞行轨迹在航线上偏差越小，罚分最少者成绩最好。

“精确着陆是飞行员的基本功。”无论是大客机还是小飞机，都要求能安全精准地降落在指定着陆区，考验的是飞行员在遇到动力失效，无法保持常规动力飞行时，依然可以安全地把飞机降落在指定地点的能力。“精确着陆比赛的难点是着陆机会只有一次，没有试错的余地，这就意味着每一次起降都不容有失。”张炜说。通过比赛，让飞行员回顾飞行运动诞生初期的地图作业领航技术，从而锤炼出扎实的飞行技能，提高飞行安全，助力中国轻型飞机运动的发展。

为促进中国轻型飞机运动发展，拓宽航空运

动赛事内涵和外延，以全国轻型飞机锦标赛为基础，中国航空运动协会在赛事期间举办了

轻型飞机运动推介会。行业内有关专家学者就航空运动产业的发展现状及未来前景做了深入探讨，相关专业厂商也对自己的主流机型进行了展示。佳宝、威翔、山河、云燕4家专业厂商在现场提供主流机型，供大家进行试乘试驾。

据介绍，全国轻型飞机锦标赛的举办，不仅有利于打造国内航空体育顶级赛事，还将积极普及航空运动知识，激发航空消费市场，促进航空产业发展。通过推介会，让通航公司、机场、政府相关部门以及全国飞行爱好者进一步了解轻型飞机和轻型飞机赛事。

新昌早在2017年就开始谋划通航产业布局，集聚资源推进项目建设，积极融入浙江省“空中1小时交通圈”。赛事结合新昌当地特色旅游资源，寻求打造“航空+体育+旅游”新模式，丰富新昌旅游业态。

总局领导会见斯里兰卡奥委会主席

本报讯 5月16日，国家体育总局副局长、中国奥委会副主席李颖川在京会见了斯里兰卡奥委会主席苏拉什·苏布拉马尼亚姆。

李颖川欢迎苏拉什·苏布拉马尼亚姆来访。他表示，中方重视与斯里兰卡开展体育交流与合作，欢迎斯方派团于今年9月来华参加杭州亚运会，愿

在国际体育事务中加强沟通与协调，共同为奥林匹克运动发展作出贡献。苏布拉马尼亚姆感谢中方对斯里兰卡体育事业发展的支持与帮助，期待未来与中方进一步加强体育合作，促进两国体育事业共同发展。

体育总局外联司副司长宋雪莹参加会见。（林剑）

“十四冬”竞赛筹备工作推进会召开

本报讯 日前，第十四届全国冬季运动会竞赛筹备工作推进会在内蒙古自治区呼伦贝尔市召开。

会议强调，要切实提高政治站位，充分认识办好“十四冬”的重大意义。强化组织领导，精准高效指挥调度，全面提升工作质量和效率。扎实推进工作，不折不扣抓好每项工作任务落实，

做到“倒逼、倒查、倒追”，做好全方位准备。加强沟通联系，以竞赛工作时间为依据，以竞赛需求为动力，做到整体联动、协同推进、全力保障。

内蒙古自治区体育局相关负责人、“十四冬”筹办相关人员、呼伦贝尔市、赤峰市、乌兰察布市相关负责人参加会议。（黄璐超）

（上接第一版）

有序推进群众体育。构建“区、乡（街道）、村（社区）、小区”四级联动健身网络体系，促进群众健身意识“化被动为主动”。每个村（社区）均建成一个及以上的室内文体室和室外运动场。坚持每年开展全民健身主题示范活动，2018年以来，常态化组织开展全区职工运动会、社区篮球赛暨乙级篮球联赛等全民健身综合性运动会。

强化以人为本 着力打造全民健身服务“普惠版”

坚持以人民为中心的发展理念，推动全民健身服务惠民、便民。

在设立服务平台上下功夫：积极开展全民健身事业的发展、赛事活动的举办以及居民健康水平的监测和社会指导。截至目前，已登记注册的有区乒乓球协会、区武术协会、区围棋协会等体育社会组织13个。

在搭建信息平台上下功夫：建立公共体育服务信息平台，公共体育场馆安装具有人脸识别功能的“运动猿”软件，准确记录场馆人流量，配备LED液晶显示屏、智能灯光。

在构建人才平台上下功夫：通过培养、引进人才等方式，加大对各类体育人才的储备。截至2020年底，有各类专业教练员150余名、社会体育指导员1340人，上岗率100%，每千人拥有社会公益体育指导员3人以上。

在创新服务供给上下功夫：通过政府购买方式开办全民健身机构、举办各类体育活动（赛事）。2018—2020年，政府购买提供公共服务经费9000万元，其中提供公共体育服务支出占体育事业年度总经费91.24%，社会力量参与建设和管理的体育设施有314处，占全区总体育设施数量32.05%；社会力量参与举办全民健身赛事活动8场，占总赛事活动40%。

打造联动京津冀辐射全国的跑者节日

“秦马”走出文体旅融合发展新路径



据赛事最新信息，志愿者在赛事全流程为选手提供热情细致服务。丰富的赛事补给、多点位降温喷淋、完备的医疗救援体系，助力选手马力全开，畅爽奔跑。赛后，每位选手都可获得专属的“秦马”AI短视频保留参赛美好记忆。每一位乘风破浪成功“破3”的选手都可获颁“秦马破3”纪念币……

赛事当天恰逢母亲节，组委会在赛前为马拉松女性跑者拍摄母亲节主题定妆照，还为完赛跑者献上一束康乃馨。刚刚获得厦门马拉松中国女子选手第一的焦安静带着一岁多的宝宝参加了迷你项目比赛，在母亲节这天与宝宝一起享受奔跑的快乐。

传承人关怀，创新参赛体验，从到达到完赛，“秦马”赛事服务步步接力，层层深入，一系列细致服务成功征服跑者，赢得选手一致称赞。

零碳“秦马”河北首场百分百绿电马拉松赛

近年来，秦皇岛市坚持生态优先、绿色发展，把新型能源产业作为全市重点发展的主导产业来抓，大力推动全市新型能源产业健康、持续发展，着力打造绿色多元发展的新型能源强市。

“我们针对整个赛事全过程中的能源消耗这一部分，联合国家能源局一起，用风电、光伏电站提供绿色能源，来实现本次赛事全部的能源消耗。”赛事组委会相关负责人介绍，本届“秦马”将绿色低碳理念融入赛事中，赛事组委会与金风科技合作按照国际先进“零碳”体育赛事标准，为赛事提供“零碳”马拉松赛事整体解决方案，让本届“秦马”成为河北省首个百分百绿色电力马拉松赛事。

体旅融合 为“港城”旅游旺季奏响序曲

秦皇岛是我国著名的旅游城市。春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。古诗里的四时美景，在这座滨海城市都能触手可得。

“五一”假期，该市旅游市场强力复苏，迎来游客高峰。夏季是秦皇岛旅游旺季，初夏举办的“秦马”延续了秦皇岛“五一”旅游热度，也为即将到来的旅游旺季预热。“秦马”赛道设在了风景优美的海滨沿线，途经滨海大道、山东堡立交桥、野生动物园、北戴河湿地等景区及标志性建筑，是我国少有的滨海马拉松赛道。多个景区串点成线，选手奔跑时，也完成了“秦皇岛一日游”旅游打卡。

秦皇岛，北依燕山，南接渤海，西近京津，东临辽宁，宛如一颗镶嵌在渤海岸边的璀璨明珠。这里不仅有秀丽风光，独特的区位优势更让秦皇岛成为全国性综合交通枢纽、京津冀协同发展的重要城市。

在这个以赛为媒的日子里，上万名中外跑者齐聚这座美丽的海滨城市，参赛选手中外地选手占比79.1%，京津冀地区选手占比54.84%。秦皇岛也为跑者们准备了丰盛的“旅游盛宴”。5月11日至16日，秦皇岛20家景区为“秦马”参赛选手提供免门票及门票优惠福利等专属景区优惠。赛事平台还打通“乐游秦皇”平台，为跑者提供一站式旅游生活服务。

以赛为媒 搭建文体旅商贸融合平台

与时代同奔跑，与秦皇岛共逐梦。“秦马”与城市发展同频共振，也成为向全国乃至世界展现秦皇岛市发展建设的窗口。

本届“秦马”以赛事为平台，聚合资源，进行项目展示推介，延伸赛事内涵，激发市场活力，释放消费潜能。马拉松博览会现场设置6个展区近70个展位举行展示推介，助力招商引资。同时在全市范围内发放体育运动场景消费券，市民游客及跑友可在指定体育运动场景消费享受优惠补贴。

办大赛，强体育，惠民生，让体育赛事成为城市扩大对外交流、提升软实力的有效载体。如今，“秦马”不仅是一场马拉松赛事，还是联动京津冀、辐射全国的跑者节日，更是体育、文化、旅游、经贸合作与交流的盛会，并正在为聚焦加快打造18个中国式现代化秦皇岛场景赋能。



王辉

近年来，河北聚焦建设文体旅融合、全域全季的旅游强省，持续叫响“这么近、那么美，周末到河北”文旅品牌，不断激发文体旅消费活力，推动文体旅产业提质增效。上周末，亮点频出的第七届秦皇岛马拉松便是生动鲜活的展现。

5月14日，君乐宝2023秦皇岛马拉松激情开跑，“秦马”故事再写新篇。15000余名选手欢聚美丽的海滨城市；2319名志愿者为选手提供热情细致服务；20家景区为参赛选手提供免门票及门票优惠福利；马拉松博览会6个展区近70个展位举行展示推介……

本届“秦马”吸引了来自德国、俄罗斯、日本等25个国家和地区的高手齐聚秦皇岛，共享奔跑盛宴。经过激烈角逐，最终，中国选手包毕力格以2小时18分11秒的成绩获得马拉松项目男子组冠军，马拉松女子组桂冠由我国马拉松名将白丽以2小时38分26秒的成绩摘得。

本届“秦马”由秦皇岛市人民政府主办，中国田径协会认证，河北省体育局指导，中共秦皇岛市委宣传部、秦皇岛市体育局、秦皇岛市卫生健康委员会、海港区人民政府、北戴河区人民政府承办，河北野人体育文化发展有限公司运营，君乐宝乳业集团独家冠名。

贴心服务“秦马”成功圈粉各地跑者

“‘秦马’赛道风景太美了，沿途观众非常热情。听见他们的呐喊助威，跑起来更有劲儿了！赛事举办得相当不错，明年我还要来参赛。”来自北京的跑友张先生讲述了自己作为跑者的亲身感受。

不仅是赛事当天，“秦马”的“金牌服务”体现在从选手到达秦皇岛至完赛的每个环节。赛前两天，乘坐高铁火车到达的外地参赛选手，就可在火车站遇见热情的“秦马”志愿者为其提供咨询指引服务。选手凭号码布可免费乘坐市内公交车和摆渡车，一张张号码布变成一张张“交通一卡通”，在便捷出行的同时，也让选手感受到秦皇岛的文明和友好。

参赛助手小程序，让参赛信息“装进口袋”，选手随时掌