

“毽”轻如燕 其乐无穷

——2023年中国毽球公开赛(青铜峡站)落幕

本报记者 轧学超

随着比赛的哨声响起,轻吊、挑球、扣杀、倒钩、跳踢……选手们全神贯注投入比赛,展现精湛球技,羽毛球在空中飞舞穿梭,在选手们的脚部、腿部上下翻飞,令人眼花缭乱。前不久,2023年中国毽球公开赛(青铜峡站)在宁夏青铜峡市黄河奥体中心举行。

赛场上,运动员奋力拼杀,观众们看得过瘾,加油声、喝彩声、掌声响彻赛场。赛场外,三五人成组围拢在体育馆前,一边热身,一边聊着天,大家步伐矫捷,脚法精准,动作优美,小小的羽毛毽伴着欢声笑语在空中划过一道道弧线……

正在练球的郭鑫说:“现在越来越多的人喜欢上了毽球运动,特别是在公园、广场、学校,随处可见毽球爱好者的身影,能够参加中国毽球公开赛这样高水平的毽球赛事,是对我毽球水平的一次‘大考’。”

中国毽球公开赛进一步激发了广大群众参与体育运动的热情,助力全民健身运动蓬勃发展。正在场外和运动员“取经”的贾芳今年62岁,是一位忠实的毽球“粉丝”,她住在比赛场馆不远处,平时每天上午都会坚持踢毽球一个半小时。贾芳说:“此次有不少高手参赛,他们的精彩表现,让人眼前一亮,一边看比赛,一边学习技术,还能和运动员过过招,对于毽球迷来讲,真是‘美滋滋’。”

毽球运动在此次赛事举办地青铜峡有着深厚底蕴和广泛的群众基础。据青铜峡市体育中心相关负责人介绍,全国毽球公开赛已在青铜峡市成功举办两届,毽球运动深受青铜峡市群众喜爱和推崇,此次比赛进一步推动了毽球运动在青铜峡的普及和发展,营造浓厚的全民健身氛围,进而吸引更多群众参与到全民健身运动中来。同时,此次在赛事承办过程中,青铜峡市各级部门统筹协调,重点推进,特别在赛事进入冲刺阶段后,认真落



主办方供图

实赛场、医疗、卫生、交通、安保、宣传等多项工作,全力以赴为比赛提供最优质、最高效的赛事保障服务。

此次赛事吸引了众多毽球爱好者,来自全国各地的球友在比赛现场沉浸式感受到了“毽球+”的乐趣,这也很大程度上提升了比赛地的知名度。大家“观赛+旅游”,与当地美食、住宿和景区联动,还带动了当地旅游业增收。据了解,青铜峡市更是以毽球赛事为基础,联动全域各类文旅、体育资源,以毽球为媒,激发文旅文发展活力。

毽球运动是一项老少皆宜、趣味性强的全民健身运

动。本次赛事既能体现队员之间的团队协作精神,也是对毽球爱好者身体素质、竞技水平的一次较量。此外,体彩公益金为此次赛事的成功举办提供了大力支持,为毽球的运动推广和普及起到了重要作用。中国毽球协会相关负责人表示:“未来,我们将进一步利用好赛事的‘杠杆’,探索创新‘毽球+’的形式,助力全民健身,带动群众感受体育的乐趣。”

此次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球协会主办,青铜峡市人民政府、宁夏毽球协会等单位承办。

卡巴迪运动国家级裁判员和教练员培训班开班

本报讯 近日,2023年卡巴迪运动国家级裁判员和教练员培训班在浙江杭州萧山区瓜沥文体中心开班。

此次培训班邀请了亚洲卡巴迪联合会秘书长萨瓦尔前来指导授课,他详细地讲解了卡巴迪运动的项目规则、技战术应用和竞赛组织等内容,以帮助学员们掌握卡巴迪运动执裁、教学、训练、竞赛组织等专项核心技能,推动卡巴迪运动人才的事业化、专业化培养,为全民健身蓄力。

大家纷纷表示,通过学习与

实践对卡巴迪运动有了更加深入的理解。

“瓜沥场馆很棒,非常适合卡巴迪运动。”在培训之余,萨瓦尔详细了解场馆内外布局、流线规划、设施设备及团队建设等情况。

本次培训由国家体育总局社会体育指导中心、体育总局社体中心全民健身活动推广与指导委员会主办,全国卡巴迪运动推广委员会、卡巴迪体育运营(黑龙江)有限公司承办,浙江省杭州市萧山区瓜沥文体中心协办。

(李海山)

项目介绍

为了更好地推动体育总局社体中心项目发展,本版推出“项目介绍”栏目,特邀业内人士介绍项目特点、推广项目经验。

奋斗的卡巴迪:力气、团结、智慧的较量

卡巴迪是起源于亚洲的亚运会常设项目之一,从民间游戏到体育竞技经历了4000多年的发展历程。卡巴迪与我国渊源深厚,类似卡巴迪的“老鹰捉小鸡”“狼捉羊”“打仗”“攻城”等传统民间儿童游戏遍布大江南北,绵延至今。

1978年亚洲卡巴迪联合会和2004年国际卡巴迪联合会的成立,标志着卡巴迪进入国际化发展阶段。1990年卡巴迪被正式列入北京亚运会比赛项目。经过33年的发展,全世界已有50多个国家和地区开展卡巴迪运动,尤其是西亚和南亚地区开展最为普及。亚洲运动会、亚洲沙滩运动会、亚洲室内运动会、世界卡巴迪锦标赛、亚洲卡巴迪锦标赛等赛事为卡巴迪普及发展提供了舞台。在国家体育总局社体中心的大力推动下,2020年召开了全国卡巴迪工作会议,正式成立了全国卡巴迪运动推广委员会,卡巴迪在我国步入高速发展轨道。目前有多个省市正在筹建卡巴迪运动协会,全国有5所高校成立卡巴迪研究中心,530多所大中小学开展了卡巴迪教学训练,先后组建了187支卡巴迪运动队,参加了校、市、省级卡巴迪比赛。全国共有930多人参加了卡巴迪讲师、裁判员和教练员业务培训,开展了1300多场次的卡巴迪普及活动,受众群体达23万人次。2023年,首届全国卡巴迪冠军赛暨杭州亚运会测试赛、首届全国青少年卡巴迪锦标赛、首届大学生卡巴迪邀请赛、杭州亚运会卡巴迪比赛等高级别赛事将陆续举办,对提升卡巴迪的影响力发挥着重要的作用。

卡巴迪是力气、团结和智慧的综合较量,“奋斗”是其攻守协作技战术的核心内涵,被誉为“奔跑的格斗技”。卡巴迪具有易学、好懂、上手快、参与性强、观赏性强的特点,学习者简单了解规则后就能迅速投入到“战斗”和“围观”中。卡巴迪以“进攻者触碰防守者身体和防守者捉住进攻者”为攻守目标。简易的场地器材和直观的目标能够让人在短短几分钟尝试后迅速展开对抗。

卡巴迪是一项个人与团队之间攻防转换极快的对抗运动,一人对多人的比赛特点决定了每个运动员都要有极强的综合素养,以随时应对多人围攻一人和一人攻击多人的局面。进攻中蕴含着防守,防守中隐藏着进攻,运动员要具有极强的攻守平衡辩证思维和能力。比赛中,进攻队员需要一边呼喊“卡巴迪”一边实施攻防,注意力要高度集中,稍有疏忽,就可能忘记呼喊口号造成犯规丢分,持续呼喊对运动员肺活量和呼吸能力要求极高,这就要求运动员在攻防中要做到“眼观六路,耳听八方,心跳同步,手脚协同”。

(安徽工程大学体育学院 薛保红)



总局社体中心供图

图片新闻



主办方供图

中国飞盘联赛 重庆站举行

本报讯 近日,2022-2023年中国飞盘联赛“南天湖杯”重庆站的比赛在重庆丰都南天湖旅游度假区体育公园举行。比赛中,飞盘在低空中划出一道道优美的抛物线,运动员们奋力追逐,享受着飞盘运动带来的快乐。

此次赛事为期2天,吸引了重庆8支顶尖飞盘参赛队伍、近200名运动员参加。赛场上,队员们通过良好的竞技水平、默契的团队配合,以及不放弃的竞赛精神,完美展示了飞盘运动的不俗魅力。经过小组赛、淘汰赛、半决赛、决赛20场精彩绝伦的飞盘比赛,最终重庆雾都飞盘队脱颖而出获得冠军,火锅英雄飞盘队获得亚军,重大飞盘队获得季军。

雾都飞盘队创始人贤文是福建人,大学时接触到飞盘并爱上这项运动,

毕业后来到重庆,贤文在工作之余继续着飞盘的爱好。贤文说:“最初只是组织大家一起玩,推广飞盘运动,自己也在飞盘运动中收获了成长。”随着飞盘的火热,贤文成立了俱乐部,决定把热爱变成事业,全身心投入进来。俱乐部发展很快,从最初的13人左右,到举行活动的场地遍及中心城区。贤文认为,飞盘以平和的比赛方式,为场上所有人建立了非常好的交流氛围,这是飞盘的魅力及火热的主要原因之一。

本次赛事由国家体育总局群众体育司、中华全国体育总会群众体育部指导,国家体育总局社会体育指导中心、中央广播电视总台体育青少节目中心、体育总局社体中心全民健身活动推广与指导委员会、重庆市体育局主办。

(轧学超)

国民体能赛即将全面启动

本报讯 2023年CFC国民体能赛即将全面启动。新赛季CFC国民体能赛丰富了赛事体系和赛事层级,赛事分为线上挑战活动、线下挑战活动、地区赛、巡回选拔赛、巡回赛、总决赛等6个层级,预计将直接覆盖40余万健身人群。

今年CFC国民体能赛首发赛事将于5月20日、21日在上海开启,接下来,从6月至11月在深圳、北京、湖南、武汉等地陆续开展,赛事开展期间巡回赛和选拔赛同期进行,来自全国的参赛者将在各大城市街头呈现一场力量迸发的体能盛会。

CFC国民体能赛是由国家体育总局社会体育指导中心主办的全民健身赛事。赛事以“热血竞技+街头潮流”为定位,是呈现于各大城市顶流地标下的户外体能赛事。CFC国民体能赛以综合体能八大维度“力量、柔韧性、平衡、耐力、速度、灵敏、协调、爆发力”为核心,设计“综合体能、技能闯关”两大内容版块,力求展现赛事硬核体能的竞技性与强氛围的观赏性。

据了解,自2018年创办以来,CFC国民体能赛以体能健身竞技为核心,用专业的态度深入研究竞技内容、创新竞赛项目,旨在打造一个专业的体能比武平台,吸纳越来越多的体能健身爱好者参与到赛事当中来,通过赛事机制层层选拔出全国最强体能者。

(轧学超)