

亚锦赛交出亮眼成绩单

中国举重队瞄准沙特世锦赛力争再创佳绩

本报记者 袁雪婧

2023年举重亚锦赛近日在韩国晋州落下帷幕，中国举重队交出26金14银3铜的亮眼成绩单，囊括了9枚总成绩金牌，其中包括7枚奥运级别总成绩金牌，打破5项成年世界纪录、2项青年世界纪录。

中国女举包揽了所有5个奥运级别的总成绩金牌。在49公斤级中，蒋惠花包揽三枚金牌，侯志慧拿下两银一铜。59公斤级罗诗芳拿下抓举和总成绩金牌、挺举银牌，裴鑫依获得挺举金牌、抓举和总成绩银牌并打破挺举和总成绩世界青年纪录，两位选手均战胜东京奥运会冠军、中国台北名将郭婞淳。71公斤级廖桂芳包揽三枚金牌，并以抓举120公斤、总成绩268公斤打破该级别两项成年世界纪录，展现出极高的竞技水平。81公斤

级梁小梅、汪周雨分别将三金和三银一并包揽，87公斤以上级李雯雯毫无悬念包揽三金，领先亚军的成绩多达20公斤。

中国男举拿到4个级别总成绩金牌，其中包含2个奥运级别。在奥运级别61公斤级中，两位东京奥运会冠军李发彬、谌利军展开“巅峰对决”，李发彬更胜一筹夺得三金，谌利军获得三枚银牌。另一个奥运级别89公斤级中，李大银获得抓举和总成绩金牌、挺举银牌，并以抓举180公斤、总成绩396公斤刷新该级别抓举和总成绩世界纪录；田涛获得挺举金牌、抓举铜牌、总成绩银牌，并以挺举222公斤刷新该级别挺举世界纪录。在非奥运级别67公斤级中，何岳基拿下抓举和总成绩金牌、挺举铜牌。另一个非奥运级别96公斤级中，刘焕华摘得抓举和总成绩金牌、挺举银牌。在奥运级别73公斤级中，韦胤廷拿到了抓举金牌。

本次亚锦赛是中国举重队在今年参加的第一项国际比赛，同时也是巴黎奥运会资格赛，通过参赛对除朝鲜外的亚洲主要对手情况有所了解，但要更全面细致了解巴黎奥运会重点对手的情况，可能要到9月沙特世锦赛上。缺席本次亚锦赛的朝鲜队，有可能将6月在古巴哈瓦那举行的国际举联大奖赛作为其巴黎奥运周期的首次亮相。9月沙特世锦赛是争夺巴黎奥运会资格必须参加的一站资格赛，届时中国举重队备战巴黎奥运会所有重点对手都能“浮出水面”，这样的高手过招值得期待。

本周，国家举重队已经在北京重新集结，将全力以赴投入夏训。在全面总结亚锦赛的基础上，队伍接下来会将世锦赛备战稳步推进。继续以提升打赢能力为目标，练厚、练实、练高、练稳，中国举重队将力争在沙特世锦赛再创佳绩。



中国队在世界杯法国站集体技术自选比赛中。

毕德森摄

花游世界杯收获满满

挑战高难度适应新规则

本报记者 李雪颖

世界泳联花样游泳世界杯法国站日前在法国蒙彼利埃落幕。中国队共参加了4个项目的比拼，收获3金1铜。率先进行的双人项目比拼中，王柳懿/王芊懿以主题《莲》的一套节目获得285.4041分，夺得双人技术自选冠军。石浩琦/张依瑶在混合双人技术自选比赛中演绎了主题节目《势不可挡》，以246.3042分摘金。中国队以《速度与激情》主题节目收获了347.9332分，拿到集体技术自选项目冠军。在新周期增设的集体项目技巧自选比赛中，中国队以《生命之光》为主题的节目得到247.0583分，获得季军。这是中国队第一次参加新规则实施后的双人和集体项目国际比赛。

新规则下，高难度和出色的临场发挥成为制胜关键。赛前根据主要对手报项情况临时调整难度成为新周期教练们“斗智斗勇”的一大环节。此次赛前，王柳懿/王芊懿的节目临时增加了难度。她们顶住压力，为中国队赢得了开门红。双人项目主管教练王九莉告诉记者：“这套节目在编排时设计了很多有特点、有艺术表现力的动作，同时也预留了加难度的位置。她们在平时的训练中就对难度有深刻的认识，我们提前沟通过，都有思想准备。她们很棒，她们的比赛心理素质就很过关。无论碰到什么样的情况，她们都能够专注自我，在大赛中有正常的发挥。”

《莲》这套节目由王九莉和舞蹈编导李宏钧合作编排，展示了莲的高洁以及笑看风雨的精神状态，彰显文化自信。整套动作流畅生动，艺术和竞技完美结合，兼顾了高技术难度设定。王九莉坦言整套节目突出了王柳懿、王芊懿的特点，有创新、有难度、有挑战，“这套节目从憋气时长到双腿水上的旋转动作难度等都比以前要更大。其中一串腿的时长有23秒左右，节目总时长也更长。憋气不是她们的强项，所以在备战过程中加强了相关训练。队伍的体能训练更具针对性、富有成效，这些都是完成好这套动作的前提。”王九莉同时认为在必做动作上还有提升空间，“必做动作原来是她们的优势，因为比赛规程改变，赛前训练中把重点放在了两大难度的腿部动作上，接下来在这个方面还可以继续加强。这

次比赛后我们可能在保证完成质量的前提下进一步挑战新难度，还是要专注自我，竭尽全力完成好每一站比赛，我们的最终目标是奥运会。”

经历了新规则实施后的首场比赛，队长冯雨很感慨，“新规则使比赛更具挑战性，通过这次比赛我们也对新规则有了更直观的认识。”经过集体技术自选、技巧自选两项比赛，大家总结了经验，冯雨告诉记者，“这两套节目基本发挥了平时的训练水平，但也反映出很多问题。集体技术自选赛前紧急提升了动作难度，大家顶住压力顺利拿到既定分数，但在自选同步上有一些失误。赛后复盘发现在必做动作上也存在失分现象，所以我们还是要有扎实的技术体能储备，这需要在每一天的训练中不断积累，更要把每一堂训练课都当作实战，通过自我施压来锻炼心理素质和抗压能力，这样才能在比赛中从容面对各种突发情况。技巧自选发挥得很不错，这套动作编排有很多亮点，在比赛时每一个托举我们都完成得较为出色，比赛结束后也收获了几乎全场的认可。中国队首次在该项目中亮相，向对手展示了我们的实力，也让所有人看到中国队在这个项目上所蕴含的巨大潜力和无限可能。”

技巧自选是新周期新增的集体项目，对于没有太多比赛和训练经验的中国队来说是很大的挑战。队员们在日常训练中相互交流，研究托举搭建的技术，大家就在一遍遍的尝试中摸索前进。冯雨是托举搭建的中层队员，用她的话说是“起到承上启下的作用”，日常训练中看着尖子队员一次次砸下来、底层队员一遍遍托起来，她心里总会着急和愧疚，“但我们是一个非常团结的集体，每一次训练不顺利时大家都会相互鼓励，每个人都主动从自身寻找问题，面对困难也时刻保持积极的心态，这是我们能在这次比赛中出色发挥的重要原因之一。”

法国站结束后的埃及站上，首次参加国际大赛的16岁小将杨顺诚摘得男子单人技术自选、自由自选两个项目的金牌，戴诗意拿到了女子单人自由自选金牌。接连在世界杯分站赛上斩获佳绩，给了中国花游队更大信心，也为他们在接下来的一系列比赛中更好地适应新规则积累了宝贵经验。

皮划艇静水世界杯首站练兵“划”向未来

本报记者 陈思彤

2023年皮划艇静水世界杯首站比赛在匈牙利塞格德结束，中国队整体表现出色，在女子四人皮艇500米和女子双人划艇500米两个项目中斩获金牌，以2金1银2铜的成绩位列总奖牌榜第4名。如果只计算奥运项目金牌，则与新西兰队并列第2名，仅次于东道主匈牙利队。

2023年是皮划艇静水项目最重要的奥运资格赛年，作为本赛季的首次世界大赛，这次世界杯可谓是星光熠熠，每个项目都有奥运冠军、世界冠军参赛，竞赛水平非常高。

在首个决赛日的较量中，中国队就在女子四人皮艇500米比赛中一鸣惊人，李冬崧、殷梦蝶、王楠和孙悦雯齐心协力，以1分37秒07的成绩，力压东京

奥运会冠军匈牙利队、2022年世锦赛冠军波兰队等强大对手，摘得一枚宝贵的金牌，非常令人欣喜。

从比赛过程来看，中国队进入到后半程后就一直处于领先位置，且优势愈发明显，展示了强大的后程能力。比赛结束之后，殷梦蝶在接受采访时还处于兴奋当中，“第一个冲线的感觉棒极了！不过对于能拿到冠军，我们还是有些意外的，毕竟我们仅配艇合练了一个月，而且比赛非常激烈。”

与女子四人皮艇的惊喜夺冠不同，女子双人划艇500米项目的金牌对于徐诗晓和孙梦雅来说，称得上是手到擒来。国际皮划艇联合会评论她们是不可战胜的组合。事实确实如此，从2019年世锦赛开始，到东京奥运会、再到2022年世锦赛，但凡徐诗晓/孙梦雅组合出战，女子双划500米项目的冠军就没有旁落过。本次比赛她们依然

保持强势，以2分01秒34的成绩获得冠军，领先亚军西班牙组合0.89秒之多。另一组中国选手李丽/万崑位列第7名。“我们希望自己的每次比赛都能比以前做得更好，这是我们前进的动力。”孙梦雅在接受采访时说，“每次比赛我们都会遇到来自不同国家和地区的强大对手，对手的不断强大也给了我们继续努力的目标。”

此外，中国队还在女子双人划艇200米中，分别由林文君/常帅文组合和孙梦雅/徐诗晓组合摘得了银牌和铜牌；在女子单人划艇5000米中，由万崑摘得一枚铜牌。而在其他奥运项目中比较亮眼的成绩还有：林文君、常帅文分获女子单人划艇200米的第4名、第7名，刘浩/季博文、于岳斌/于陈伟分获男子双人划艇500米的第5名、第6名，季博文获得了男子单人划艇1000米的第7名。

中国田径扎实备战为巴黎奥运积蓄力量

本报记者 李东烨

为更好地备战布达佩斯世锦赛和杭州亚运会，中国田径队兵分两路，一部分队员在国内备战，一部分则在国外参赛积累经验。

国内赛场上，2023广州田径接力公开赛暨田径分区邀请赛男子100米决赛，梁劲生跑出了伤愈归来后的最好成绩，以10秒42获得第二名。虽然没能站上最高领奖台，但梁劲生也用这个成绩宣告了自己的伤愈回归。在2021年4月西安举行的十四运会奥运田径测试赛上的意外受伤，直接导致梁劲生无缘东京奥运会。此后，他一直跟随苏炳添速度研究与训练中心团队进行恢复性训练，现在能够重新以一个自己满意的成績站上领奖台，他百感交集。梁劲生的教练袁国强感慨道，“这个成绩说明他终于走出低谷了，我很理解他(泪洒赛场)的心情。”

老将伤愈找回自己，小将也在积极提升成绩。2023年田径分区邀请赛(西南片区第二场)暨川渝田径对抗赛上，男子100米比赛中，四川队王琦以预赛10秒38(+1.6)创造个人最好成绩，决赛中以10秒49(-0.2)夺得本站冠军。王琦成为今年



刘德助

新华社记者唐奕摄

与到中长跑项目的比拼中。男子800米赛场，刘德助跑出1分47秒36的个人最好成绩排名第二，创造了中国男子800米历史第五好成绩，也是中国男子800米自2014年滕海宁创造800米国家纪录之后的最好成绩。这一成绩也使刘德助成为现役男子选手中跑得最快的，之前的现役选手的最快成绩是李俊霖在2019年跑出的1分47秒71。赛后，刘德助分享说，感觉还有余力，跑进1分47秒以内应该没有问题。

谢冬生日前在加州胡桃市田径节的男子1500米比赛中跑出3分43秒19的成绩，创本赛季国内男子1500米最好成绩。之后他又在1500米比赛中，再一次把个人最好成绩提高到3分42秒74。赛后谢冬生分享道：“虽然刷新个人最佳成绩，但是感觉还是差很多，状态还不是很好，感觉还能再快点。”

此外，在美国克莱蒙特举行的2023年女子100米栏比赛中，中国小将姜李韵喆在预赛中跑出13秒51(+2.4)的成绩总排名小组第一进入决赛。决赛中，她跑出13秒59(+1.7)的成绩夺得本场比赛冠军。

接下来，中国田径健儿将继续突破自己，勇往直前，为备战巴黎奥运会积蓄更多能量。

国内第9位在合规风速下打开10秒40的运动员。

国内赛场喜讯不断，国际赛道也不遑多让。在波特兰进行的田径赛中，多位中国田径健儿参