

## 检验集训成果 摸底主要对手 中国女排全力以赴迎接世联赛

本报记者 苏畅

下周，中国女排就将福建漳州启程前往日本，出征2023年世界女排联赛。在5月初中国排协公布的23人大名单中，23名入选新一届中国女排集训名单的队员全部在列，这也体现出中国女排将通过此次世界女排联赛磨炼阵容、检验集训成果并摸底主要对手的目的。

此次代表中国女排征战世联赛的运动员分别是主攻王云蕗、仲慧、李盈莹、段放、王逸凡、吴梦洁、陈曦悦，副攻袁心玥、杨涵玉、高意、王媛媛、曾洁雅，接应龚翔宇、郑益昕、段梦可、杜清清、缪伊雯，二传刁琳宇、许晓婷、丁霞以及自由人许嘉楠、倪非凡、王梦洁。

按照国际排联以往惯例，每场比赛每队将允许14名运动员进入球队名单，获得上场比赛的资格。之所以遴选了多达23名运动员，这与世界女排联赛赛程长、比赛强度高不无关系。根据赛历，2023年世界女排联赛分站赛将于5月30日开始，一直持续到7月2日，总决赛将于7月13日至17日在美国阿灵顿举行。中国女排在三周分站赛的较量中将先后参加日本名古屋站、中国香港站和韩国水原站。其中，中国女

排将于5月31日至6月4日在日本名古屋分别迎战巴西队、德国队、荷兰队和日本队。转战中国香港后，中国女排将从6月13日至18日先后与加拿大、保加利亚、波兰和意大利四队交战。而在韩国水原，中国女排将从6月28日至7月2日分别迎战塞尔维亚、多米尼加、韩国和美国四支劲旅，力争获得参加总决赛的资格。从赛程可见，虽然中国女排此次三站分站赛都在亚洲地区，几乎不存在时差等诸多不利因素，但连续转战和迎战劲敌仍然对队员的体能、伤病和竞技状态的保持提出了较高要求。而原则上任何一支参加世界女排联赛的球队即便调整运动员，也只能在大名单范围内，所以包括中国女排在内的各支参赛球队都会向国际排联申报一份多达20人以上的大名单，涵盖了整个世界女排联赛一个多月征程的所有可能涉及的运动员。

此次中国女排公布的世联赛大名单与年初新一届中国女排集训时的23人名单相比没有任何变化。今年距离巴黎奥运会只有一年多的时间，中国女排将面临巴黎奥运会资格赛和杭州亚运会两项最为重要的比赛任务，所以球队的主力阵容和主要替补选手都需要尽早确立。年初集训时的23人大名单已经涵盖了目前国内竞技

水平和竞技状态都能够达到国家队要求的各位置优秀选手，几位没有出现在大名单中的老将也有各自不同的原因。而在随后于浙江宁波和福建漳州展开的集训中，中国女排实际上也已经确立了以2022年各项大赛先发队员为骨干的主力阵容，并在个别位置进一步增加板凳厚度。而中国女排在技术全面基础上追求快速、多变的整体技战术思路，经过2022年世界女排联赛和女排世锦赛的检验也得到了教练员和运动员的认可，所以在人员稳定的前提下不断精益求精、弥补技战术短板，是中国女排在今年集训中所着重解决的。作为今年中国女排将参加的第一项世界大赛，此次世界女排联赛上，中国女排将有机会与巴西、意大利、塞尔维亚、美国等世界一流劲旅以及日本、韩国等亚洲主要对手一一过招，中国女排将通过实战检验训练效果，同时摸底对手，为奥运资格赛和杭州亚运会备战做好准备。

## 中国女足寻求世界杯突围之法

本报记者 徐泽藩

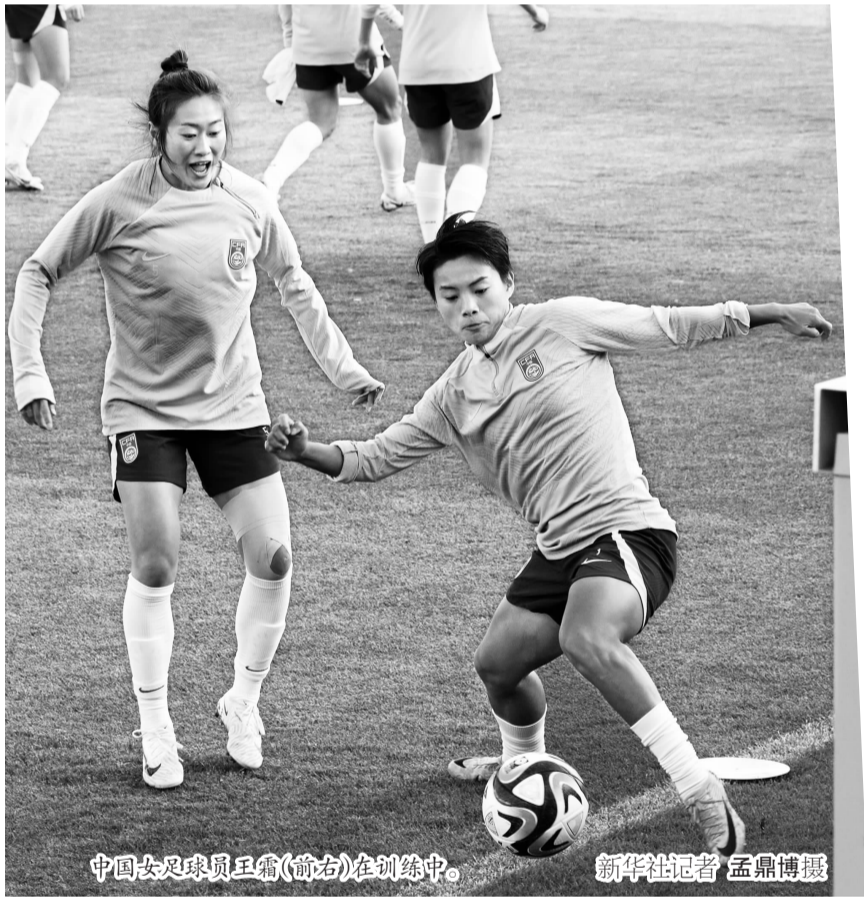
日前随着女足联赛第十轮落下帷幕，女足联赛进入间歇期，中国女足进入集结备战阶段。距离2023年女足世界杯开幕仅有2个月，中国女足将进行最后的冲刺与补强。

事实上，去年10月当女足世界杯抽签结果刚一揭晓时，对于中国女足在世界杯小组赛可能遇到的困难局面，外界就已经有了预期。英格兰女足在去年女足欧洲杯的强势登顶表明这支队伍已经来到了信心和实力的巅峰。而本组另一支欧洲球队丹麦队的实力同样不俗，此后通过洲际附加赛进入中国队所在小组的海地队也有几名球员个人能力颇为突出，客观说中国女足所在分组的晋级难度不小。

随着近些年欧洲女足的全面发展，中国女足在同欧洲女足的交手中已经很难占到上风，中国女足上一次战胜欧洲女足国家队还要追溯到2018年的永川女足四国赛战胜芬兰女足，之后的法国女足世界杯和东京奥运会，中国女足对阵欧洲球队的表现都不理想。欧洲女足普遍强调身体对抗，球员个人能力强，身体素质好，这些特点都是中国女足熟悉的亚洲对手所缺少的。所以，如何提前适应和欧洲女足的对抗节奏就成了摆在对中国女足面前亟待解决的难题。

今年，中国女足分别在2月下旬和4月上旬进行了两次欧洲拉练，进行了共4场国家队之间的友谊赛，还有两场和西班牙女足俱乐部的比赛，对手也都是针对世界杯小组赛的对手去模拟的，比如瑞典队、爱尔兰队兼具了英格兰队和丹麦队的特点，西班牙队更类似英格兰队，而瑞士队则与丹麦队有些相似之处。4场比赛，中国女足输给了排名靠前的瑞典队和西班牙队，另外两场比赛则都以0比0收场。

这4场比赛，中国女足打入1球、丢掉7球，



中国女足球员王霜(前右)在训练中。

新华社记者 孟鼎博摄

在攻防两端都暴露了不少问题，体现出和欧洲强队间的差距。面对高强度的对抗和对方相对娴熟的配合，队员们国际比赛少、缺乏经验的问题也凸显出来。不过经过这几场比赛，中国女足在比赛场面上的进步也不能忽视，和西班牙女足的上半场比赛中国女足就曾通过反击多次创造了非常不错的得分机会。

北京时间7月22日，中国女足就将迎来小组赛首个对手丹麦队，由于本组中有英格兰队，中国队和丹麦队的比赛结果将很大程度决

定中国队小组出线的前景。从上个月的两场热身赛情况来看，丹麦队的实力不可小觑，她们分别以1比0战胜瑞典女足和日本女足。上个月负于西班牙队后，中国女足主教练水庆霞表示队伍要正视差距，重新梳理下一步的训练要求。中国女足能否在对阵欧洲球队时取得突破，夏天的世界杯赛场即将揭晓答案。

那么第二轮对阵中国队的比赛势必会全力抢分。黎巴嫩队主帅伊利奇日前谈到分组情况时表示，分组情况“看上去不错”，并期待能够有一个好的结果。可见他们对于小组晋级充满了欲望。

如果中国队前两场比赛拿到好的结果，那么最后一轮与卡塔尔队的比赛将有较大调整空间，为之后的淘汰赛做准备。但这种赛程上的“便利”也是双刃剑，如果前两场比赛没有取得预期结果，那么对阵卡塔尔队的比赛变数将会很大。同样，如果卡塔尔队前两场比赛没有打出东道主的气势，与中国队的比赛就会变得更加重要。就双方目前的实力而言，刚参加过世界杯也是亚洲杯卫冕冠军的卡塔尔队占据一定优势，但他们还没有强大到难以战胜的程度。

后面的晋级道路打下坚实基础。但无论是比赛过程还是最终比分，中国队的胜利都来得相当惊险。

这次又是在首轮就遭遇中亚球队，中国队对于困难的准备势必会更多。这支塔吉克斯坦队特点之一就是年轻，目前平均年龄几乎在23岁以下。这也是克罗地亚籍主教练佩塔尔·塞格尔特接手球队之后带来的明显变化。虽然他们的具体打法需要研究，但冲击力和比赛强度肯定不会低。

中国队第二场比赛对手是黎巴嫩队。这同样是一个相当陌生的对手。中国队上一次与黎巴嫩队比赛要追溯到2009年。应该指出的是，黎巴嫩队是参加了卡塔尔世界杯亚洲区12强赛的球队。虽然最终小组垫底，但能够打到这个阶段，并且与叙利亚队同分，足以说明他们绝不是可以轻视的对手。黎巴嫩队首轮对阵东道主卡塔尔队要想获胜很难，

## 中国男排踏上世界联赛征程

本报记者 周圆

结束长达3个多月的封闭集训后，5月17日，中国男排飞抵日本，踏上了今年第一个大赛——世界男排联赛的征程。今年世界男排联赛将于6月6日打响，根据计划，中国男排将先后与日本男排一队和二队进行5场热身赛，随后留在日本名古屋参加世界联赛首站比赛。

一共有28名运动员进入到世界男排联赛大名单。目前赴日本参加热身赛的共有16人，分别是主攻张景胤、俞元泰、王滨、翟德军、邓忻朋，副攻王东宸、李咏臻、饶书涵，二传郭成、陈磊扬、王鹤斌，接应江川、张冠华和自由人陈嘉杰、杨一鸣、曲宗帅。另一位副攻彭世坤和二传刘濛结束国外比赛任务后，也将与大部队会合。今年每一站14人的世界男排联赛参赛队员将从这18人中产生。

4月上旬，中国男排结束第一阶段在福建漳州的训练之后抵达宁波北仑，开启第二阶段封闭训练。“集训期间一天三练，球员们都非常努力，在基本功、体能、攻防、配合度上有所提升。目前队伍整体精神面貌不错。”经过40多天的训练，中国男排主帅吴胜表示训练基本达到了预期目标。

此前在福建漳州集训时，有多名主力球员还在留洋，但进入到北仑集训后期，江川、王东宸、张景胤、俞元泰等部分留洋球员结束比赛任务，回到了国家队。去年因为伤病缺席国家队比赛的江川重返国家队并再次担任队长。“感觉熟悉又

### 亚洲杯成奥运资格赛

## 中国女篮积极备战

本报记者 李东辉

为备战2023年女篮亚洲杯和杭州亚运会，中国女篮已于3月底在广东清远新世纪篮球训练基地开始集训，本次集训将持续至5月底。

将于6月26日至7月2日在澳大利亚悉尼举行的女篮亚洲杯分组已经出炉，中国女篮被分在A组，同组对手包括韩国队、新西兰队和黎巴嫩队。B组球队分别是澳大利亚队、日本队、中国台北队和菲律宾队。根据分组情况，中国女篮将在小组赛中避开女篮亚洲杯五连冠的日本队以及东道主澳大利亚队。

在2022年女篮世界杯上，中国女篮的表现极其出色，半决赛击败强大的澳大利亚女篮，成功打进决赛。虽然在决赛里输给美国女篮，但中国女篮平了历史最佳战绩，得到了所有球迷的认可。

世界女篮实力排行榜显示，美国女篮排在第一位，中国女篮排在第二位，澳大利亚女篮排在第三位。日本女篮排在第九位，是中国女篮亚洲杯的重要对手，实力不容小觑。此前，日本女

亲切，我会加速和队伍的磨合，达到好的状态，帮助队伍获得好成绩。”江川说。加盟波超强队格但斯克后，“小太阳”张景胤完成了11场比赛，共得到105分，并两次获得单场最有价值球员。日前张景胤还入围了国际排联公布的世界联赛值得关注的球员名单。江川、张景胤的归来将在很大程度上补强中国男排的攻击力。“通过十多天的调整，各项技术与队伍进行了适应性的训练磨合，期待自己能将在波兰学到的东西带到国家队中，运用到比赛中。”张景胤说。

在中国男排的18人大名单中，有4名二传，但由于去年国家队的主力二传于垚辰还在日本读书，二传的主力人选还是难题，二传也是目前中国队的短板。为了提高二传能力，前国家队主帅、68岁的沈富麟5月7日抵达北仑，帮助球队训练二传。

由于世界联赛成绩关系到世界排名，世界排名的高低进一步决定巴黎奥运会的参赛资格，对于志在冲击巴黎奥运会参赛资格的中国男排，世界联赛的每一场比赛都很重要。今年世界联赛中国男排将先后在日本、荷兰、菲律宾三个赛区完成总计12场分站赛，由于世界联赛是世界上16支高水平的队伍参赛，目前世界排名第26的中国男排将遭遇很大的挑战。“世界联赛要求队员不管哪一场都打出精气神。”吴胜强调。

根据计划，中国男排将从5月19日至6月3日，先后与日本男排一队和二队进行5场热身赛，随后留在日本名古屋参加6月6日开始的世界联赛首站比赛，先后迎战保加利亚、塞尔维亚、法国和伊朗等对手。

篮已经完成亚洲杯五连冠，将向六连冠发起冲击，而中国女篮上一次夺得亚洲杯冠军还要追溯到2011年，所以今年中国女篮必将全力以赴。

此前，由于部分中国女篮主力球员在美国参加WNBA新赛季比赛，无法参加这次亚洲杯，因此中国女篮这次亚洲杯的目标以锻炼年轻球员为主。但由于国际篮联关于奥运资格赛相关赛制规则的临时更改，原定于11月进行的奥运资格赛将与6月的女篮亚洲杯合并，这次女篮亚洲杯非常重要，最终成绩会决定巴黎奥运会参赛名额，只有前4名才能拿到奥运会参赛资格。因此，中国篮协希望所有在WNBA征战的球员不晚于6月20日抵达悉尼与国家队会合，备战女篮亚洲杯。

目前，女篮队长杨力维已确定暂别WNBA，一旦亚洲杯确保中国女篮取得奥运资格后，将重返美国继续追梦。中国女篮主力王思雨目前正在澳大利亚进行肩膀伤病恢复，由于奥运资格赛相关赛制规则的临时更改，5月19日她将结束治疗和队伍会合。王思雨也是目前这支中国女篮能力最强、大赛经验最多的球员，也将是球队征战亚洲杯的绝对核心，她的回归也为中国女篮整体实力起到提升作用。

### 世界杯小组赛确定赛程

## 中国男篮备战时间紧任务重

本报记者 扈建华

5月18日进行的中国篮球媒体日活动中，中国篮协公布了2023年男篮世界杯备战计划。结合此前国际篮联公布的世界杯小组赛赛程，中国男篮面临的形势可谓时间紧、任务重。根据计划，中国男篮将于6月23日在青岛集训两周，7月上旬前往斯洛文尼亚进行拉练，随后将在8月上旬前往德国参加超级杯，之后回到国内进行热身赛，于8月22日启程前往马尼拉。

国际篮联近日公布了2023男篮世界杯小组赛的赛程，中国男篮将在8月26日小组赛首战迎战塞尔维亚队，28日与南苏丹队交手，30日迎战小组赛最后一个对手波多黎各队。3个对手中，塞尔维亚队实力之强不用赘述，中国男篮主教练乔尔杰维奇是塞尔维亚人，他表示，这会是一场很特别的比赛。波多黎各队是南美劲旅，球员虽然身高有限，但身体素质出色，球风强硬。这场比赛对中国队场上对抗能力和篮板球拼抢是一个考验，如何防守对手能突破、擅远投的外线也是一个难题。南苏丹队在非洲区预选赛打出了11胜1负的战绩，队员大部分来自澳大利亚联赛和欧洲一些国家的联赛，目前他们正在邀请效力美职篮魔术队的波尔·波尔、湖人队的加布里埃尔和黄蜂队的索尔等人参加世界杯。从阵容来看，南苏丹队绝不是一个可以小视的对手。

中国男篮在世界杯的目标很明确，就是拿到巴黎奥运会参赛资格。乔尔杰维奇在世界杯抽签结果揭晓之后表示，球队已经制定了训练计划，争取以最好的状态赢得每

一场比赛。目前中国男篮大部分球员都身体状况良好，虽然有一些小的伤病和联赛之后的疲劳，但不会对集训造成大的影响。上一届世界杯，中国男篮因为伤病减员的情况比较突出，像胡金秋、周鹏这样的重要锋线球员无法出战，对球队是很大的损失。在做好集训和安排好热身赛的同时，确保球员身体健康，以完整的阵容出战世界杯十分重要。

从世界杯预选赛几个窗口期的表现来看，周琦仍然是中国男篮内线最具实力的一点，不过较长时间没打比赛，对于他的状态有很大影响，如何在集训期间尽快帮助周琦恢复状态，也是乔尔杰维奇的一个重要任务。

从世界杯第六窗口期乔尔杰维奇选人带队的思路可以看出，球员的身体条件和对抗能力是很重要的一个指标，这也是适应国际比赛高强度、高对抗特点的必要条件。目前世界杯小组赛对手已经明确，集训时相信乔尔杰维奇会延续这一选人标准。另外，从之前比赛的表现来看，中国男篮在三分球和罚球命中率、对抗能力等方面还有提升空间，这也是集训需要解决的问题。

还有一个重要的因素，就是世界杯前的热身赛。根据备战计划，中国男篮7月上旬将前往斯洛文尼亚进行拉练，热身赛对手包括克罗地亚、斯洛文尼亚、埃及、意大利、佛得角、土耳其等球队。将在8月上旬前往德国参加超级杯，对手包括德国、加拿大、新西兰等队伍，之后回到国内进行热身赛。

从上一届世界杯至今的4年间，中国男篮参加的国际比赛只有世预赛大区预选赛和亚洲杯等比赛。对于每一位球员，尤其是没有和欧美非对手交手经验的球员来说，热身赛至关重要，需要大家在集训期间付出更多的努力。

## 中国男足要在亚洲杯一步一个脚印前进

本报记者 马艺欧

随着2023年卡塔尔亚洲杯分组结果日前出炉，中国队亚洲杯赛程随之揭晓。总体来看，签运不差的中国队在赛程上也比较平稳，从小组突围，乃至争夺更好排位是可以期待的目标。与此同时，同组对手也认为本小组充满机会，中国队要一步一个脚印地前进。

中国队首场比赛对手是塔吉克斯坦队，这支亚洲球队颇为神秘。塔吉克斯坦过去相当长一段时间在亚洲足坛的存在感并不强，不过近年来亚洲足球虽然第一集团比较稳定，但很多新生力量的崛起已经让亚洲足球格局悄然发生变化。尤其是中亚球队的崛起值得关注。比如2019年亚洲杯，除了传统强队乌兹别克斯坦队，土库曼斯坦队和吉尔吉斯斯坦队也都参加了亚洲杯决赛阶段争夺。后者还曾与中国队交手，当时中国队2比1逆转战胜对手拿下开门红后，为