

超230万人参赛 曝光量破11亿

全民健身线上运动会交出月度成绩单

本报记者 林剑

5月20日,2023年全民健身线上运动会启动已满一个月。据统计,上线(包括已完赛)30余项赛事,直接参赛人数突破230万,各赛事的完赛证书发放量超170万张,赛事专题页面浏览量超过2.7亿人次,全网的相关新闻传播曝光量突破11亿。此外,科学健身指导视频在咪咕视频平台上线超过2000支。

在全民健身线上运动会启动一个月之际,无论是参赛人数、证书发放量,还是赛事的媒体曝光量比去年同期都有显著提升,充分发挥了互联网推广全民健身的独特优势。从赛事上线数量和参赛人数的增长趋势来

看,2023年全民健身线上运动会更加垂直精准地服务了基层健身群众,通过创新线上参与方式进一步降低了群众参与全民健身的技术门槛,通过引入冰雪赛事覆盖全运动场景,本届赛事有望实现“全年龄段参与”和参与人数新突破等目标。

运动会按照运动项目划分为骑行类赛事、走跑类赛事、棋牌类赛事、球类赛事、展演类赛事五大类赛事。走跑类赛事中,跑遍中国——2023全民健身线上运动会、“行走大运河”全民健身健步走、2023年北京市民线上走跑活动、2023万科全国城市乐跑赛、不负青春健康跑、第三届“铁人中国”线上挑战赛等赛事均引发了群众的广泛参与,总参与

人数超过168万人,是目前整体参与人数最多的运动项目。球类赛事中,中国足协推出的全民足球挑战活动于5月15日正式启动,获得广泛关注和参与。目前,全国49家地方足球协会均在积极组织赛事活动,同时中国足协还在线下启动亚足联草根足球日——全民足球挑战赛事活动。

本次线上运动会自启动以来获得了媒体和群众的高度关注和广泛好评。截至5月20日,赛事的全网媒体传播曝光量已超过11亿。羽毛球奥运冠军谌龙、自由式滑雪冬奥冠军徐梦桃、游泳奥运冠军汪顺、艺术体操冠军朱丹等运动员的互动视频第一时间在各短视频平台上线。

在2023年全民健身线上运动会赛事陆续启动后,体育总局运动项目中心、全国性单项体育协会、各省区市体育局、各地方体育协会、全国高校体育学院、各省区市社体指导员、各赛事合作平台均结合自身实际情况进行多元化裂变式传播,从而使得2023年全民健身线上运动会深入到基层组织和群众身边。

微博、抖音、快手为代表的社交媒体平台成功助力2023年全民健身线上运动会实现精准垂直的互动式传播。以微博为例,相关话题的阅读量已突破2亿。

今年的全民健身线上运动会还能上演哪些精彩,让我们拭目以待!

搭建交流平台 尽享广场舞魅力

——全国老年人体育健身大会广场舞交流活动走进北川社区

本报记者 刘昕彤

“大家看看这位穿橙色衣服的大哥,跳得很棒,一起跳起来!只有4个动作,非常简单。”第四届全国老年人体育健身大会广场舞交流活动结束后,副裁判长程丹彤来到四川北川社区的百姓身边,以指导员的身份上阵教学,简单的几个动作把现场的气氛调动起来,围观的人越聚越多,群众都纷纷跟着程丹彤伸展四肢跳起广场舞。

5月20日,“广场舞进社区”活动来到北川羌族自治县的安昌公园和大禹广场。作为老年人广场舞活动交流展示的平台,全国老年人体育健身大会广场舞交流活动不仅让队伍之间互相交流,也搭建了队伍和当地百姓沟通的桥梁,把广场舞的种子播撒到北川的各个社区。“广场舞进社区活动是第四届全国老健会广场舞交流活动的重要组成部分,希望全国高水平的代表队把先进经验带到北川各个社区,面对面交流经验,分享舞技,擦出新的火花,也希望通过今天的活动带动更多人加入到广场舞队伍中来。”中国老体协广场舞专委会相关负责人说。

在活动现场,一位爸爸带着孩子跳得格外起劲儿,他说:“我带着孩子买菜路过,看到这里这么多人都在跳广场舞,也跟着学学。平时在社区广场上,我看到广场舞就会跟着跳,跟孩子一起也可以让他多运动一下。”当地社区也把社区里的广场舞爱好者聚集起来,展示北川的广场舞魅力,同时学习全国的经验。禹龙社区的工作人员杨永易说:“社区里喜欢跳广场舞的居民很多,今天有专业的老师来给我们现场教学,机会难得,我们回去会把广场舞教给更多居民,希望以后这样的活动多办,让更多群众受益。”

共有6支代表队走进社区,重现比赛的精彩表现,展现老年康乐精神风貌。其中山东代表队对北川格外有感情。山东省曾对口援助新北川的建设,北川人民和山东人民有深厚的情谊。“北川人民非常热情,在北川的这几天,不管走到哪里,只要听说我们是来自山东的,就叫我们山东亲人,我们能深深感受到大家的情谊。这次有这样的机会能和当地群众交流,我们责无旁贷一定要来参加。”山东省老年体育协会的罗静敏说道。旁边的王立雯补充说:“我弟弟当年就是援建工作人员,来之前他嘱咐我多拍些照片发给他。我现在每天都发照片向他展示这里的变化。”北川当地群众也回报以巨大的热情,大家穿着缤纷多彩的羌族服饰跳起别具羌族特色的“古斯都”健身操。

坚持倡导和持续推动“广大老年人参与广场舞运动,重在参与、重在健康、重在快乐、重在安全”的宗旨和意义在本次活动中展现得淋漓尽致。中国老年人体育协广场舞专委会成立以来,目前已举办了多场线上交流活动。中国老年人体育协副主席温文表示,交流活动完美展现了老年朋友们有风采有活力的精神风貌,也为广大老年人搭建了广阔的平台,让大家尽情享受广场舞运动的魅力,感受羌族特色文化。所有的参赛队伍都是一粒火种,这些火种必将形成燎原之势,引领更多老年人投身到广场舞健身活动中来。

星能冠军助学项目走进甘肃涪源

本报讯 日前,北京星能基金会携手西安市乡村发展公益慈善基金会来到甘肃省涪源县第三高级中学开展“星能基金会助学项目”公益活动。跳水奥运冠军、北京星能基金会创始人高敏,自行车亚运会冠军姚变娃,世界田径锦标赛竞走第五名罗亚东走进学校,送来训练物资,与同学们分享圆梦体育“做自己的冠军”的励志故事。

高敏表示,希望通过本次活动将顽强拼搏的体育精神和先进的科学训练方法带进

校园,增加学生对体育运动的兴趣,为有运动天赋的同学投身专业训练鼓劲加油。

“星能冠军精品课”现场互动中,星能冠军体教护航计划培训的4位体育老师分别从肺活量、坐位体前屈、跑姿等方面做了展示。冠军们对老师的具体动作作了分析点评,并做了示范。星能冠军精品课是星能公益基金会联合多位国家级体能专家、奥运冠军,根据国家学生体质健康测试项目精心编排设计而来。

(张晓茹)



南粤古驿道定向大赛跑进江门台山

本报讯 南粤古驿道定向大赛第75站暨台山都斛东河口胜利大营救文化之旅活动5月20日至21日在广东省江门市台山市都斛镇大网村、东河口以及端芬镇海口埠举行,实现定向运动与南粤古驿道各路段的联动呼应。

今年是南粤古驿道保护利用工作及其品牌赛事南粤古驿道定向大赛第8个年头,本站赛事是继2017年之后再次跑进江门台山。台山历史悠久,文化底蕴深厚,地处粤港澳大湾区和海上丝绸之路重要节点,素有“全国第一侨乡”“内外两个台山”之美誉。本站赛事吸引了近500名粤港澳三地选手报名参赛。赛事首日进行少儿组、专业组、成年组团队定向赛,次日进行少儿组、专业组、成年组、体验组短距离定向赛。值得一提的是,体验组中除村民组、大众组、亲子组外,赛事组委会还专门设置了银信后人组,实现侨乡文化、银信文化与南粤古驿道定向大赛有机联动。

本站比赛突出红色文化,红色文化与体育精神完美融合,让更多人在感受赛事的同时也受到爱国主义教育。

本站赛事由国家体育总局文化发展中心指导,广东省体育局、自然资源厅、文旅厅主办,广东省社会体育和训练竞赛中心、广东省户外运动协会、广东省规划师建筑师工程师志愿者协会、江门市文化广电旅游体育局、台山市人民政府承办,广东省体育彩票中心协办。

(黄心豪 廖子琳)

湖北加强体育后备人才选拔

本报讯 5月20日,“冠军摇篮 金牌基地”2023年新苗选才大会在湖北省体育局崇仁体育培训中心举行,来自湖北省各地州市及崇仁体育培训中心共23支代表队、290名运动员,以及领队、教练员、家长等500余人参加。奥运冠军李小双、肖海亮来到现场为小运动员们加油助阵。

本次大会旨在贯彻落实湖北省体育局省教育厅《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》,推进省体育局体校建设“61530”行动计划的实施,充分发挥省级体育活动的示范引领作用,选拔全省优秀体育后备人才,提高后备人才竞技水平,引导广大青少年积极参加体育锻炼,帮助青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,助力体育强省建设。

测试比赛设置游泳、体操两个项目。游泳项目为7—10岁年龄组,共有男女50米蛙泳、50

米自由泳(7岁组)、100米自由泳、100米混合泳(8岁组)、200米混合泳、100米自由泳(9岁组)、200米自由泳、200米混合泳(10岁组)16个单项比赛;体操项目为5—7岁年龄组,男子组有自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠及蹦床7个单项比赛,女子组有跳马、高低杠、平衡木、自由体操、蹦床5个单项比赛。

据了解,作为湖北省体育局首次举办的大规模新苗选才大会,本次大会是在崇仁体育培训中心历届传统选才活动“新苗杯”游泳赛事的基础上进行提档升级,并首次新增体操项目所打造而成,作为省级综合类品牌赛事,后续还会继续增加其他项目,选拔更多、更优秀的体育后备人才。

本次大会由湖北省体育局主办,湖北省体育局崇仁体育培训中心承办,湖北省崇仁青少年体育俱乐部协办。

(邹丽 尹文甫)

全国女子冰球锦标赛哈尔滨队夺冠

本报讯 经过9天激烈角逐,2023年全国女子冰球锦标赛日前在四川省成都市加中冰上运动中心落幕。哈尔滨市女子冰球队以3比1战胜北京市女子冰球队夺得冠军,上海市女子冰球队、河北省女子冰球队分列三四名。

本届比赛共有来自四川、北京、上海、哈尔滨、河北、内蒙古等省市区9支球队,进行了小组赛、交叉赛和决赛共28场精彩比赛。在赛事个人奖项评选中,哈尔滨队前锋方新凭借7个进球、4次助攻,得11分领跑得分榜,荣膺最佳前锋奖;北京队守门员李佳欣以95.35%的扑救成功率荣获最佳守门员奖;哈尔滨队长于栢

巍以2个进球、7次助攻获得最佳后卫奖。

本届锦标赛上,冰雪运动“南展西扩东进”发展战略显露成果。传统强队哈尔滨队、北京队依然保持强劲实力,并且不断涌现出优秀的年轻球员;河北队、上海队不断挖掘队伍潜力,已逐步对传统强队发起挑战;北京冰协队和哈体校队以年轻队员为主,在全国性赛事上收获了宝贵经验;内蒙古冰雪运动学校队首次参赛,体现了冰球运动在全国的推广和普及。中国冰球协会将持续以赛事为抓手,打造符合中国国情的冰球竞赛训练体系,实现冰球运动高质量发展。

(田洁)

体育总局入党积极分子培训班举办

本报讯 近日,由国家体育总局直属机关党委主办、总局干部培训中心(党校)承办的2023年入党积极分子培训班(上半年)在国家登山训练基地举办。

本次培训旨在贯彻落实《中国共产党发展党员工作细则》有关要求,提高入党积极分子思想政治素质,确保党员发展质量。培训班聘请了来自党校系统、体育系统和退役军人事务部的5位专家学者,分别围绕党章解读、党风廉政建设、党的奋斗历程、继承和发扬登山精神、军队优良传统等5个专题进行授课。培训期间,学员以“学习贯彻

党的二十大精神,结合体育强国建设谈入党动机”为题开展研讨,并顺利通过考试。

学员们一致表示,将以本次培训为新起点,以“时时放心不下”的紧迫感和“强国有我”的责任感,把学习成果转化为讲政治的定力、勇担当的魄力,从思想上、行动上积极主动向党组织靠拢,早日成为一名光荣的共产党员,为体育强国建设贡献更大力量。

本次培训为期3天,共有来自总局各直属党委、直属党总支、直属党支部的54名入党积极分子参训。

(轧学超)

“一带一路”中非体育外交论坛暨足球友谊赛举行

本报讯 5月20日,由外交学院、北京市人民对外友好协会、北京市体育局联合主办的“一带一路”中非体育外交论坛暨足球友谊赛在外交学院沙河校区举办,来自几内亚、马达加斯加、摩洛哥等10余个非洲国家的驻华外交官,以及国家体育总局体育科学研究所、北京体育大学、亚足联、市足协等体育界专家学者,外交部非洲司代表、外交学院师生代表等150余人参加活动,这也是“非洲独立日”人文交流活动之一。

共建“一带一路”十年间,中国和非洲国家合作不断深化拓展,中

非全面战略合作伙伴关系迈入新时代。在研讨中,中外嘉宾纷纷表示,体育作为中非“一带一路”建设的重要内容,在促进民心相通、构建中非命运共同体、加强中非文明交流互鉴等方面都取得了非凡成就;“一带一路”倡议十周年,中非体育外交形成了全方位、多渠道、宽领域的立体格局。

在随后进行的中非足球友谊赛上,非洲驻华使团足球梦之队以4比3胜出,捧起“优胜奖”奖杯,外交学院师生联队获得“友谊奖”。

(王子纯)

浙江老年人运动会江山启幕

本报讯 浙江省第八届老年人运动会开幕式日前在江山市虎山运动公园体育馆上演精彩大秀。据了解,自1988年以来,浙江省老年人运动会已举办七届,获得老年群体的广泛关注与喜爱。本届老运会共设20个大项、23个小项,与上届相比增加6项,来自11个市及省级各行业协会3000余人参赛,赛事将持续8个月,赛场遍布全省20个市县。

今年,浙江省老体协推出以“喜迎杭州亚运会盛会、共享民生和谐快乐”为主题的各类老年健身活动,同时,还制定健康老人标准,建立健全浙江健康老人数据库,支持老年人开展体育健身活动,落实老年人体育优待政策,以数字化手段宣传和普及老年人体育健身知识和方法,丰富老年人的业余生活,让老人们真正实现“老有所乐”。

(毛武俊 陆一帅 郦琪琛)

半脊峰冰雪登山大会开幕

本报讯 5月20日,第四届523半脊峰冰雪登山大会暨羊角花节开幕式在四川阿坝州理县毕棚沟景区举行,来自全国各地的登山爱好者向半脊峰发起冲锋。

本次活动以“我爱山,我爱国,无限风光半脊峰”为主题,由四川省体育局指导,阿坝州人民政府主办,阿坝州文化体育和旅游局、理县人民政府承办,将理县毕棚沟自然景观与体育竞赛紧密结合,探索体旅、文旅、农旅融合发展新路径,全面丰富“全域、全时、多元”体育旅游产业内涵。举办半脊峰冰雪登山大会四届以来,共吸引全国各地400余名攀登者前来登山。

比赛设个人速攀赛、标准登山组、半自助攀登组3个组别。为

确保赛事安全,有着20年攀登保障与服务经验的川藏队派出55名专业高山向导、30余名后勤及服务工作人员为大会保驾护航。

近年来,理县依托生态禀赋和优势资源,紧紧围绕“一廊四片一环四景”的发展思路,突出差异发展、错位竞争,相继举办半程马拉松、半脊峰登山比赛、高山越野滑雪赛等体育赛事,持续丰富“生态观光、农耕体验、藏羌文化、休闲康养、山地运动”旅游产品,推动农旅、文旅、体旅、康旅互动融合发展,“春观花、夏避暑、秋赏红叶、冬玩冰雪,住寨子、泡温泉、观雪山,吃藏羌火锅、跳藏羌锅庄,体验藏羌风情”的旅游模式备受游客喜爱。

(林剑)

(上接第一版)

陕西绥德县四十铺中学是西安体育学院支教团成员李杰此次支教的学校,学校位于离县城18公里的一个小镇上。每当下课后总有很多同学围在他身边进行自我介绍,向他介绍这里的风俗习惯,这样的氛围让支教团很快融入这个大家庭中。李杰说,孩子们的热心让他感受到这座小城的温暖。“在初步了解班级基本情况后,我制订了教学计划,争取让每名同学掌握一项运动技能,激发同学们对体育课的兴趣,感受不同运动项目的魅力。”

本次体育支教志愿服务以体育教学训练、组织体育赛事活动、体育捐赠、科学健身普及等为切入点,聚焦解决“小眼镜”、“小胖墩”、脊柱侧

弯等体质健康问题和学校体育师资力量不足难题,帮助青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

期间还将组织奥运冠军、知名运动员等体育明星走到基层,走进学校,走进社区,和孩子们一起运动,讲述奥运故事,展示榜样力量,传播中华体育精神和中华体育文化。并将开展体育思政教育,推进赛风赛纪和反兴奋剂教育进校园、进教材、进课堂,切实增强青少年对中华民族文化、体育精神的认同感。

体育支教,我们来啦!相信两个月的支教时间,364名来自不同城市、不同学校、不同专业的支教团成员,会与服务地的师生碰撞出不一样的火花,为学校的体育课堂带来更多可能性。