

打造校园“健身圈” 杭州市民锻炼有了新去处

本报记者 顾 宁

“现在真的很方便，可以直接去家附近的学校健身，让大人小孩都有一个安全的地方锻炼身体，感觉运动的动力增加了不少！”家住杭州市西湖区双龙街的王女士说。

今年2月20日以来，杭州全市中小学校体育场地（馆）向社会开放。截至目前，全市中小学开放室外场地及室内场馆共1184个，其中学校室外体育场地905个全部免费向社会开放，279个室内场馆免费或低收费向社会开放。与此同时，也推出了一些便民新举措。如为了扩大健身范围，弱化居住限制，取消了“一人一卡一社区”的限制，实现“一人登记多场地”。市民可登记任意三所学校，由原来的“一人一校”升级为“一人多校”，享受进校健身服务。西湖区、滨江区仍实行全区开放政策。不仅如此，为了顺应数字化改

革趋势，方便不同年龄段市民入校健身，校园健身系统进行了全面升级，在原有刷卡核验的基础上，新增了刷脸、刷码、扫码等核验方式。

杭州市体育局群体处相关负责人介绍，校园健身应用的开放对象包括三种：成人市民卡持卡用户、学生市民卡持卡用户、浙江省卡持卡用户。儿童在监护人陪同下，可直接入校健身。入校健身的市民必须严格遵守相关规定，文明健身、安全运动。若违反相关规定将纳入信用管理名单，限制入校。

杭州校园体育场馆向社会开放也带来了新景象，每到假期，从早上到晚上，不同时间段都有市民使用市民卡进入校园健身。杭州西湖文化体育会展有限公司副总经理任亮介绍，以崇德十五中为例，学校开放羽毛球场地7片，开放时间为周末、寒暑假及节假日9点至21点30，预订率一般在90%以上，每周健身人数约为700次左右。星洲小学开放4片羽毛球场地，工

作日18点至21点30，周末寒暑假节假日9点至21点30开放，预订率也稳定在90%以上，每周健身人数在1000次以上。

西湖区中学一般开放周末、寒暑假和节假日，小学开放工作日晚上、周末、寒暑假及节假日。现在西湖区有26所学校校园体育场向社会开放，覆盖11个街镇，累计开放羽毛球场地94片、乒乓球55片、篮球15片，缓解了周边居民日益增长的健身运动需求与体育场馆资源供给不足之间的矛盾，实现校园场地资源共享，提高体育场馆利用率，为校园周边市民打造“健身圈”。

“我们对各个场馆因地制宜进行规划，在保障校园安全、维护校园环境、保证正常教学秩序的前提下制定一校一方案。”任亮说，“我们希望能实现拥有‘家门口的健身场馆’，市民可以出家门就找到合适的体育场馆健身。”

2023年“新春走基层”活动表彰大会举行

本报讯 5月24日，2023年中国行业报协会第一次常务理事会议暨聚焦基层亮点 讲好行业故事——2023年“新春走基层”活动表彰大会在京召开。会议对全国性行业类媒体在2023年“新春走基层”活动中获得先进集体、先进个人、优秀作品的新闻工作者进行了表彰。中国记协党组成员、书记处书记张百新出席会议并讲话，中国行业报协会会长张超文代表理事会对工作作报告。中国行业报协会秘书长化中强主持会议。

张百新表示，作为今年的第一个重大主题采访活动，“新春走基层”坚持正确政治方向，唱响主旋律，传播正能量，提振精气神，突出了新故事、新内容、新时代特征，为实现宏伟蓝图作出了新闻战线的

积极贡献。

张超文代表理事会对中国行业报协会上半年主要工作和下半年工作计划作了报告。他表示，协会将进一步学习贯彻党的二十大精神，开展好学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，组织开展好各项活动，为行业媒体的融合发展搭桥铺路，推动主题教育取得扎实成效。

中国行业报协会监事长王利宣读了《中国行业报协会关于表彰2023年“新春走基层”活动全国性行业类媒体先进集体、先进个人和优秀作品的决定》，并对获奖的集体和个人代表进行了表彰。

84家行业媒体的150余位相关负责同志参加会议。

（朱胤元）

沪苏浙闽宁东西部体育协作交流活动启动

本报讯 沪苏浙闽宁东西部体育协作交流活动启动仪式暨体育产业大会日前在宁夏银川举行。

大会以“东西协作、体育聚力、山海携手、发展共享”为主题，探索东西部协作在体育领域的创新实践，搭建交流合作平台，建立体育产业协作长效机制，助力黄河流域体育公共服务体系高质量发展先行区建设。2023年，宁夏大力推动构建区域体育协作交流机制，先后与上海、江苏、浙江、福建等省市区体育局签署东西部体育协作战略合作框架协议。

根据协议，宁夏将与沪、苏、浙、闽四省市按照优势互补、共同发展原则，在全民健身、竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化等多领域开展协作交流，主要内容包括举办丰富多彩的全民健身比赛活动，加强体育社会组织交往交流，开展沪苏浙闽体育世界冠军宁

夏行，合作共建特色体育项目，支持宁夏青年教练员到沪苏浙闽一线运动队跟队学习，举办青少年冬夏令营和“三大球”等活动，共享共用人工智能和大数据等高新科学技术成果，引导支持体育制造业企业产能转移，支持体育赛事和场馆运营领域知名企业到宁夏设立机构拓展市场，创办“绿水青山”系列品牌赛事活动，支持彼此体育产业大会服务平台建设等方面深化合作。今年5月至8月，举办沪苏浙闽宁东西部体育协作交流活动启动仪式暨体育产业大会、“三大球”邀请赛、“奔跑吧·少年”青少年体育嘉年华三项活动，携手打造体育东西部协作标杆。

本次活动由上海市体育局、江苏省体育局、浙江省体育局、福建省体育局、宁夏回族自治区体育局联合主办。

（周 萌）

南京市首届社区运动会开幕

本报讯 南京市首届社区运动会日前开幕。开幕式上，各全民健身运动团队开展了形式多样的健身展演，向市民们普及推广全民健身知识，六家微社区俱乐部领取了优秀组织奖证书。现场还展示了近年来全民健身工作的成果，并为市民提供国民体质监测服务。

近年来，南京市坚持线上线下同步，创新全民健身活动举办形式，每年组织各级各类全民健身赛事活动3000项次以上，积极打造各类赛事品牌，鼓励开展“一区一品”“一区多品”赛事活动，注重全民健身活动的全人群覆盖。去年以来，

南京市体育局在全省试点首推“微社区”俱乐部，把触点深入各个小区，真正打通群众健身和赛事活动的“最后一公里”。

南京市首届社区运动会突出全社会参与、多项目覆盖、多层次联动，降低参赛门槛，项目设置更加亲民。目前，全市各级均开展了形式多样的竞赛项目，其中，南京市级共组织开展陆地冰壶、空竹、太极拳、拔河、广场舞、掷蛋等12个比赛项目，时间跨度从5月到10月。

本次运动会由南京市体育局、南京市体育总会主办，江苏省体育竞赛协会承办。（刘 敏）

包头体育支教志愿服务走进百余家幼儿园

本报讯 近日，包头市“走进阳光”幼儿体育技能支教活动拉开序幕。内蒙古自治区级示范性俱乐部的志愿者们来到幼儿园教师和小朋友身边，带来更多体育项目和运动体验，让萌娃们体会到快乐运动、健康成长的幸福感。

幼儿体育技能支教课程设置主要围绕“如何帮助幼儿园管理团队和教师团队从理论层面认知幼儿体育运动的科学开展方法及教学模式”展开，对幼儿园园长、管理人员进行集中培训，讲解幼儿体育课程教学目标的设置逻辑、课程切片的划分原理、具体授课的教学方法，并进行教学成果展示。同时，精心开展大中小班幼儿示范课，以点带面，示范引导，激发全市幼儿园踊跃开展幼儿体育活动的积极性，主动在幼儿群体中普及推广体育项目，让更多萌娃享受运动快乐。

“参加这次支教活动对我们而言意义重大。为了呈现充实有趣的课堂效果，每个志愿者都做了充分的准备。”参与小班幼儿示范课的支教团成员刘可欣说，“真正融入孩子们中间的时候，我被他们天真烂漫的笑容萌化了，而且深深感受到孩子们对体育运动的喜爱。根据他们的需求调整教学内容和方式，让整个课程环环相扣，充满趣味性和互动性，在帮助孩子们成长进步的同时，也提高了自己的教学水平。”

本次幼儿体育技能支教活动将走进包头市100多家幼儿园，针对篮球、足球、跳绳、体适能等4个体育项目，开展专业技能培训与科学运动指导。支教活动为期2个月，将培训教师1700多人次、幼儿8000多名。

（黄璐超）



粤港澳大湾区卡丁车锦标赛揭幕

本报讯 2023粤港澳大湾区·卡丁车锦标赛揭幕战日前在东莞麻涌打响，近80名车手齐聚广东竞速国际赛车场。

比赛全年设置5站，计划在麻涌、珠海、恩平、道滘等地进行。首站揭幕战在广东竞速国际赛车场进

行，该赛车场有中国目前全国最高速的卡丁车赛道，共15个弯。本站比赛共设4个奖项，分别为面向车队的6小时耐力赛以及面向个人的专业组、125统规重量组和125统规轻量组比赛。耐力赛中，ACC-湾车队最终在6小时0分56秒22之内完成了360圈，

勇夺冠军，carazy22 A组和IACC-道分别获得亚军、季军。

2023粤港澳大湾区·卡丁车锦标赛第二站比赛将于7月8日移师江门恩平。

（黄心豪）

米兰周期强手环伺 中国冰雪直面挑战

本报记者 田洁 傅潇雯

距离米兰冬奥会不足千日，要想实现“取得境外参赛最好成绩”的目标，中国冰雪将面临前所未有的挑战。从过去的一个赛季来看，冰雪项目竞争日趋激烈。挪威、德国等传统冰雪强国在越野滑雪、车橇等项目上优势突出，美国、俄罗斯、加拿大等国整体实力雄厚。短道速滑韩国、加拿大、荷兰集团优势明显，东道主意大利上升势头迅猛。自由式滑雪空中技巧是我国的优势项目，但美国和加拿大的女子年轻运动员已经开始给我们施加很大压力，美国、瑞士、乌克兰的男子运动员掌握的动作难度已高于我国选手。荷兰在速度滑冰上稳坐霸主地位，美国、加拿大、日本在花样滑冰、自由式滑雪和单板滑雪项目上展现了强大的竞争力，韩国在速度滑冰和钢架雪车项目上发展势头强劲，挪威、意大利在速度滑冰和水壶项目上迅速崛起。而我国冰雪运动整体竞争力还不够强，新老交替亟待稳步推进，本土教练员需加快培养，后备力量还很薄弱。

面对竞争和挑战，中国冰雪迎难而上，一手抓米兰训练备战，一手抓项目长远发展。

上赛季，体育总局冬运中心根据各冰雪项目竞技实力水平，结合北京和平昌两届冬奥会历史成绩、各小项对米兰周期的目标预期、重点和潜力运动员储备情况综合评定，将冰雪项目定位为重点项目、潜力项目、一般项目、困难项目四大类，确定各项目备战模式、队伍规模、保障人数、经费配比，形成国家队基本架构，建立训练参赛目标管理机制，精选精练、精准保障。对于传统重点项目和潜力项目，采取国家队集中统一管理；对于市场发展较好、参与人数较多、地方有条件保障的项目，采取社会俱乐部、个人家庭培养、

奥运冠军走进潮州市体校传递体育精神

本报讯 “传承中华体育精神，培育中华体育文化”冠军名师讲座系列活动日前在广东潮州市体育运动学校开讲，伦敦奥运会跳水冠军张雁全为师生讲述冠军成长背后的故事，传递体育精神和文化。

在讲座上，张雁全分享了自己的运动生涯和人生经验。他以自己接触跳水到后来确立理想目标，再到成为跳水冠军的经历，勉励同学们要努力学习，有目标、有方向、有梦想，一步一个脚印走出来。失败者的一大弱点在于放弃，成功的必然之路就是不断地重来一次。张雁全表示，回到家乡，感到非常亲切和温暖。他希望潮州能培养更多的体育人才，发扬体育精神，努力学习和训练，实现“体育梦”。

本次专题讲座，通过榜样力量的分享，有助于点燃体校学子砥砺奋进的梦想火炬，凝聚了积极进取、奋发前进的强大精神力量，激励每位体校学子在建设体育强国梦的道路上不断前行。同学们纷纷表示，对中华体育精神有了更深刻的理解，也在奥运冠军的感染下，暗暗地定下了自己的奋斗目标。（黄心豪）

“迎亚运”环浙步道登甬十峰第六站举办

本报讯 近日，“迎亚运”环浙步道登甬十峰（第六站）在宁波海曙区龙观乡举行，共有480余名徒步爱好者参与其中。

活动从半山伴水渡假村出发，途经034乡道、阳堂古道、半山村、大松湾古道，最终回到半山伴水渡假村。环线约9公里，海曙最高峰为龙观奶部峰，海拔约为915米。

作为本次活动的主场地，龙观乡是第三批浙江省运动休闲小镇培育单位。这两年计划提升改造500公里登山健身步道，重点提升拓宽原有步道、山道、古道或登山土路，以及设立相关的标识标牌，步道还将串联起体育设施、休闲公园、旅游景区、美丽乡村和博物馆等众多体育和文旅资源，使之成为市民休闲打卡的好去处。（林瑜 黄莹艳）