



拉拉操冠军赛现场。主办方供图

## 北京体育舞蹈、拉拉操赛事吸引青少年参与 舞姿翩跹过周末

本报记者 顾宁

一边音乐响起，身着华丽舞服的选手们翩翩起舞，用风格各异的舞姿诠释着体育舞蹈的魅力；另一边，在大兴体

育中心，拉拉操运动员正伴随着活力四射的音乐，将动感的舞姿和自信的状态展现得淋漓尽致。在刚刚过去的这个周末，第十五届北京市体育大会体育舞蹈比赛和拉拉操冠军赛分别在北京市地坛体育馆和大兴体育中心举行。

北京市健美操体育舞蹈协会常务副秘书长王强表示，上周末同时进行两项赛事，吸引了众多青少年报名。“有些选手报了体育舞蹈和拉拉操两项比赛。”

作为北京2022年冬奥会后北京市体育系统举办的第一场体育舞蹈大赛，本次比赛规格高、档次高。比赛选调了26位国际级、国家级裁判员执裁，吸引了108支代表队的1500名选手参赛。赛事对灯光舞美全方位升级，全面优化赛事服务和选手体验。比赛设置了精英赛、名次赛和等级赛等312个赛项，分初赛、半决赛、决

赛三个环节，旨在积极推动全民健身国家战略深入实施，助力体育强国和健康中国建设。

带学生前来参赛的地坛舞蹈培训基地体育舞蹈老师吴昕婷告诉记者，恢复线下比赛后，学生们的参赛积极性非常高。“体育舞蹈是一个需要竞技的项目，在赛场上与其他选手同场竞技，才能体会到这项运动的魅力。”她说，“虽然此前的线上赛也可以通过镜头展示，但缺少了检录、准备、热身，以及与其他选手一起踏入舞池奋力角逐、最后紧张等待成绩的过程，这些都是很重要的体验和经历。所以时隔这么久再参赛，大家都非常期待和兴奋。”

与此同时，拉拉操冠军赛在大兴体育中心拉开帷幕。比赛吸引了来自各区学校和社会团体的154支代表队，参赛选手4000余人次。

本次大赛吸引了大批儿童青少年拉拉操爱好者，旨在为北京拉拉操爱好者和运动健儿搭建一个相互学习、共同提高的平台，大力普及和推动这项运动健康、蓬勃发展，提高运动员技术水平，同时传播积极阳光、活力自信的项目文化。

参赛选手田静怡来自芳草地国际学校远洋小学，今年四年级。她说：“上场前比较紧张，

上场后反而不紧张了。老师平时告诉我们，只有把训练当作比赛，真正上场时才能自如应对。我喜欢这个比赛，以后有机会还要参加。能代表学校参赛，我觉得很光荣。拉拉操给我带来了荣誉和自信。”

近年来，北京市体育舞蹈和拉拉操运动的参与人数不断增加。作为体育舞蹈教师，吴昕婷认为，除项目自身魅力外，漂亮的服装、动感的音乐、优雅的舞姿也是家长和孩子们选择体育舞蹈的原因，“体育舞蹈能帮助孩子勇敢自信地展现和释放自己，同时强身健体，提升气质。相对其他竞技项目，体育舞蹈需要更丰富的表现力，这是很多项目不具备的，也是越来越多的孩子选择体育舞蹈的原因。”

两项赛事均由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市健美操体育舞蹈协会承办。王强表示，北京市体育系统始终坚持“探索体教融合新举措，引领行业技术育人才”的理念，积极推进体育品牌赛事打造和人才队伍建设，希望科学、有序、健康、合理地引领北京体育发展，为青少年选手的培训和选拔搭建优质的平台。



小选手在体育舞蹈比赛中。主办方供图

### 图片报道



青少年参加航海模型锦标赛。主办方供图

## 近千名青少年角逐航海模型锦标赛

本报记者 顾宁

北京市体育大会“红色船承 不忘初心”航海模型主题教育竞赛暨2023年北京市青少年航海模型锦标赛日前在北京市古城中学举行，北京市16个区的近千名青少年航海模型爱好者报名参赛。

本次竞赛设仿真模型制作赛、电动仿真模型航行赛、自由设计电动竞速赛、遥控仿真航行赛、遥控竞速赛等12个大项、47个小项。值得一提的是，本次竞赛将仿真模型现场制作纳入其中。与以往在竞赛前直接提交参赛作品不同，仿真模型现场制作环节的设立能够更好地检验运动员的制作能力，反映真实的竞技水平，还能保证竞赛的公平与公正。

有改变也有传承。本次竞赛延续了此前设置的“红色船承 不忘初心”竞赛项目，包含南湖“红船”1:40木质仿真船制作、1:75纸质仿真船制作、1:40电动模型仿真船制作项目。赛事组委会希望通过继续在竞赛中设置该主题项目，培养青少年运动员从小树立爱党爱国的理念，根植“红船精神”。该项目在今后的竞赛活动中将继续传承发扬。

首次将仿真模型参赛作品展示是本次竞赛的又一看点。通过设置开放日，让大家有了学习交流的机会，使参赛选手有了提升自身竞技水平的舞台，还可结识更多对航海模型有着共同爱好的朋友，把比赛场变为互相学习交流的平台。

本次赛事由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市模型运动协会、北京市古城中学等共同承办。北京市模型运动协会相关负责人表示，近年来，北京市模型运动项目普及推广工作不断深入，赛事活动平台日益丰富。针对青少年这一重要群体，协会在举办比赛的基础上，加大项目推广力度，进一步储备了竞技后备人才，带动更多青少年参与航海模型运动。本次赛事的举办展示了北京模型运动的发展成果，提升了航海模型运动在北京的影响力和关注度，发挥了航海模型运动在北京青少年科技体育项目中的引领作用，锻炼了孩子们的动手与动脑能力，促进了体教融合发展。

本报记者 王子纯

音乐响起，身着四色队服的小队员冲向操场，瞬间铺就成红、黄、蓝、绿四个赛道，北京市海淀区双榆树第一小学全员运动会的“钻跳三人行”项目开始了激烈比拼。体操垫上，一人下腰推起成桥、一人钻行，紧接着一人平板支撑、一人跨越，默契的配合让赛道畅通无阻，欢呼声响彻校园……

每个队的成员来自不同年级和班级是本次运动会的亮点。“孩子们可以在全校找队友、交朋友。”在运动会上担任解说员的科学老师付潇洋说，“集体项目可以激发人的团队协作意识和使命感，相同的颜色将大家重新集结。”

全员运动会的项目新颖、好玩，更重要的是让学生迎来运动能力和身体素质的双重比拼。学校少先队主任陈硕表示，老师们用心，孩子们开心，全员运动会的锻炼效果和育人功能非常明显。“以‘钻跳三人行’为例，项目可以展现力量、柔韧、跳跃等多种能力；在‘斗鸡’比赛中，孩子们通过采用‘穿插包围’‘围点打援’等战术，在展现体能和技巧的同时，充分考验了思辨能力和团结协作能力。”

二年级学生尹芮涵说：“虽然没有赢得‘斗鸡’比赛胜利，但我很努力，体会到了运动的快乐，明白了团结一致、坚持到底的道理。”

不仅是孩子，未能到场的家长们也通过学校自主研发的小程序“体教通”全程参与了运动会，体现了

“全员”的意义。“现场没有任何口令，但组织有序，‘轮胎大战’‘匍匐闯关’‘翻木头人’‘小船过桥’‘斗鸡’等12个创意十足的趣味项目无缝衔接，打破了传统运动会的局限性，让每个孩子体验了运动的快乐。”四年级学生王思涵的妈妈杨琳在小程序上观看了运动会直播，她认为这是一场视觉享受。“家长在校外也能实时参与，结束时有一种意犹未尽的感觉。”尹芮涵的妈妈贾楠楠说。

全员运动会不仅是全员参与的竞技场，还是展示学校体育素质教育的舞台。正如校长关红所说：“这是对学校体育工作的一次检阅，对体育教学质量的一次评比。”随着现场气氛越来越热烈，精彩的体育社团展演穿插在各项比赛中。武术表演首先进行，九节鞭、盾牌刀、长穗剑……少年们的精湛技艺赢得大家的赞叹。足球社团、健美操社团也带来活力四射的表演。“低年级同学还展示了学校为他们量身打造的嘿哈武术操，可以看出，传统武术在双榆树一小的传承。此外，现场的双节棍、素质操、绳操

## 全国青少年武术社会俱乐部联赛(武术兵道)四川站开赛

本报讯 近日，“奔跑吧·少年”2023年全国青少年武术社会俱乐部联赛(武术兵道)四川站在自贡市富顺县文体中心开赛。比赛为期三天，来自全国各地的88支队伍、492名运动员参赛。

本次比赛设竞技兵道和兵道技两个竞赛组别，分为儿童个人竞技、少年个人竞技、青年个人竞技、儿童团体竞技、少年团体竞技、青年团体竞技、儿童个人兵道技、少年女子个人兵道技、少年男子个人兵道技、青年女子个人兵道技、青年男子个人兵道技等级别。参赛选手年龄最小的5岁，最大的17岁。

近年来，自贡市大力实施“健

康自贡”行动，把青少年体育事业摆在重要位置，先后承办了四川省中学生田径锦标赛等赛事活动，在四川省第十四届运动会上获得青少年项目金牌50枚、位列全省第三。今年7月，富顺县还将承办四川省青少年武术锦标赛和篮球锦标赛，进一步推动全市青少年体育运动发展。本次联赛在自贡富顺举办，将推动自贡以武术为重要载体的全民健身运动蓬勃发展，促进自贡青少年体育运动不断迈上新台阶。

本次比赛由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办。(李金霞)

## 全员运动会搭建学校体育大舞台

等表演同样精彩。”一位家长表示。

四向拔河是整场运动会的最后一个项目，学生、老师、家长共同握紧绳索，凝聚起合作的力量。“希望家长能更多地走进学校，了解孩子的运动情况，同时意识到，家校协作才能保证教育的有效性。”“期待学校体育能越来越有吸引力，让孩子们爱上运动，健康快乐成长。”家长们说。



“钻跳三人行”比赛现场。双榆树第一小学供图