

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年5月

29

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14165期



数智健康 美好生活

好家庭室外智能健身房——全国科普教育基地



国乒包揽德班世乒赛五冠

本报讯 5月28日,2023德班世界乒乓球锦标赛决赛产生最后两个项目的冠军。樊振东成功卫冕男单,孙颖莎收获女单冠军,首次捧起吉·盖斯特杯。至此,国乒包揽了此次赛事的全部五项冠军。

男单方面,国乒包揽四强席位,提前锁定冠军。樊振东战胜梁靖崑、王楚钦战胜马龙会师决赛。在这场巅峰对决中,樊振东笑到了最后,4比2逆转取胜。

女单决赛在孙颖莎和陈梦之间展开,半决赛中,孙

颖莎击败日本选手早田希娜、陈梦战胜队友陈幸同。决赛中,孙颖莎4比2赢下比赛,登上女单最高领奖台。

此前,樊振东/王楚钦直落三局战胜韩国组合张禹珍/林钟勋,拿到男双冠军。韩国组合李尚洙/赵大成、德国组合奥恰洛夫/弗朗西斯卡收获男双季军。女双决赛中,陈梦/王艺迪3比0力克韩国组合田志希/申裕斌登顶。女双季军归属孙颖莎/王曼昱、日本组合长崎美柚/木原美悠。王楚钦/孙颖莎蝉联了混双冠军,亚军归

属日本组合张本智和/早田希娜,第一次参加世乒赛的国乒小将组合林诗栋/蒯曼以及中国香港组合黄镇廷/杜凯琹收获季军。

值得一提的是,在女单颁奖仪式后,国际乒联第一副主席、中国乒协主席刘国梁向蝉联三届世乒赛男单冠军的马龙颁发了世乒赛男单冠军奖杯圣·勃莱德杯复刻奖杯。马龙用中英双语感谢了祖国、队伍、家人朋友、球迷等的支持。(李雪颖)



中国队获得冠军的选手赛后合影。

新华社记者 陶希夷摄

中俄友谊在青少年中延续

本报记者 邓红杰

5月26日晚,在顺利完成各项比赛和人文交流活动后,第九届中俄青少年运动会在重庆悦来国际会议中心闭幕。在历时6天的运动会期间,中俄青少年通过比赛和人文交流,加深了了解,增进了友谊。

2022年至2023年是中俄体育交流年,本届运动会由国家体育总局、重庆市人民政府主办,是中俄体育交流年的亮点活动。

国之交在于民相亲。中俄青少年运动员在赛场上顽强拼搏,用青春、激情诠释了精彩和友谊。在赛场外的交流活动中,他们也用自信、阳光诠释了奋进和担当。中国运动员王子恒感叹:“俄罗斯运动员身体素质好,随机应变能力强,和他们学习交流收获很大,我们在比赛中增进了友谊。”俄罗斯运动员叶尔绍夫表示:“中国运动员非常强大,和他们切磋是一件很开心的事。”

体育比赛中彰显友谊。本届运动会设摔跤、游泳、

艺术体操、手球(女子)、足球(女子)、篮球、排球(男子)、羽毛球等8个大项62个小项,中俄双方代表团共派出440人参赛。赛场上,青少年运动员个个士气高昂,为团队荣誉而奋力拼搏,赛出了精神,赛出了风采。赛场上,他们友好交流、互相学习,共展青春活力,共享体育魅力,气氛非常融洽。

人文活动中播撒友谊。运动会期间,运动员分成9支队伍,走进两江新区新光小学、重庆市南开两江中学等9所中小学,与同学们进行羽毛球、篮球、排球等体育项目的互动交流,感受重庆体教融合成果,体悟学校体育高质量发展。此外,运动员们还走进磁器口古镇等地,欣赏蕴含匠心与智慧的非遗项目,领略独具特色的巴渝文化。

行走在洋溢青春活力的校园里,穿梭在拥有厚重历史文化的街巷里,运动员们和师生、游客热情互动,对重庆历史文化、风土人情展现出浓厚兴趣,纷纷表示要做文化交流的桥梁,为增进两国体育合作、促进青少年交流和人民友谊作出更多积极贡献。

本报记者 邓红杰

下午16点30分,重庆九龙坡区谢家湾学校的操场人声鼎沸。这个时间,正是学校体育社团的活动时间,棒球、篮球、羽毛球、田径……多个体育社团正热火朝天地开展着训练活动。同学们各自占据操场内外的一片“领地”进行练习,呼喊声和欢笑声此起彼伏。

学习方式的系统变革、在课程改革中强化体教融合,会给孩子们的成长带来哪些变化?在重庆九龙坡区谢家湾学校,记者了解到,除了常规体育课程的创新,他们的体育社团活动和校际联赛更是一大特色和亮点。

在谢家湾学校,每天每个孩子都有1节60分钟体育课,1.5—2小时户外运动时间。20余个专业运动队常态开展训练,70余个体育类社团、100余个体育专题活动供孩子们自主选择参与。

秉承“六年影响一生”“红梅花开,朵朵放光彩”的校园文化,谢家湾学校在课程改革中强化体教融合,以体育促进五育并举,培养“吃饭好、睡觉好、运动好、心情好、品行好、成绩好”六好学生,促进学生健康成长,从而形成实现立德树人根本任务,提升学生综合素质的基础性工程。

在这一过程中,谢家湾学校独具特色和创新的体教融合又是怎样影响学生的人生轨迹的呢?

今年9月将年满13岁的李冠男和他的妈妈在这方面深有体会。李冠男在3年级时参加了篮球社团,他的篮球天赋逐渐被老师发掘并充分展现出来。4年级时,李冠男就经常“以小打大”,和6年级同学在场上较量而毫不逊色。随后他进入校队首发,并随队夺得了九龙坡区篮球比赛冠军。5年级时,李冠男又赢得了学校篮球联赛的冠军和MVP(最有价值球员)。如今,李冠男更被CBA球队福建浔兴看中,希望他成为俱乐部梯队重点培养球员,支持他向专业运动员方向发展。

看上去一帆风顺的篮球之路,只有李冠男的母亲能体会其中的酸甜苦辣。李妈妈介绍,李冠男从小多病体质差,性格内向,缺乏自信。因此,在为儿子选择学校时,李妈妈对谢家湾学校“六年影响一生”“红梅花开,朵朵放光彩”的办学理念非常认同,而这一理念也在李冠男爱上篮球后得到了印证。“刚开始打篮球的时候,性格内向的儿子总是躲在角落里,是老师不断的激励,让他获得了自信。”李妈妈说,学校体育老师遵循从“教师中心”向“学生中心”的价值引领,为李冠男篮球之路的不同阶段“量身定制”了培养计划。“儿子曾疑惑地问我:‘妈妈,为什么我有时打得不好,老师会鼓励我,而打得好的时候,反而对我很严厉?’”李妈妈说,当时老师的解释是,李冠男的篮球水平已经上了一个台阶,所以想用一种更严厉的方式,激发出他的狼性,让他爆发出更大的潜能。

对于篮球对李冠男的影响,李妈妈深有感触。“许多人都说体育运动会影响学习,但在儿子身上并没有出现这种情况,他的学习成绩可能不是最好,但各方面综合能力非常优秀。运动让孩子不仅收获了自信和荣誉,也培养了意志和毅力,这足以让他一生受益。我很支持他,喜欢一件事并一直坚持为之努力,对他一生的影响是巨大的!”

与李冠男一样,8年级2班的郭俊成,在加入学校体育社团后,也有了更多经历。4年级就参加学校棒球联赛的他,非常享受运动带来的快乐,“挥棒、接球、跑垒……我特别喜欢这项运动。”从刚开始觉得棒球运动很帅、很酷,到现在郭俊成觉得,“棒球最大的魅力就是团队合作赢得比赛,棒球运动的礼仪也很有趣,现在很多同学都和我一样痴迷这项运动,甚至有的同学晚上还抱着棒球手套睡觉……”

郭俊成的妈妈对儿子喜欢上棒球后的变化感受颇深,“每次观看他们的比赛,都会为他们的凝聚力而感动,同时也明显感觉到他们的沟通能力和协调能力在不断提升。”最让郭妈妈感到欣慰的是,儿子爱上棒球后,让她也体会到“六年影响一生”的理念,“儿子变得阳光自信而自律,从他的身上,也体现出学校始终把身心健康放在第一位的效应,这些都足以让他终生受益!”

学思想 强党性 重实践 建新功

分获男女单冠军 樊振东 孙颖莎 专注每一分

本报记者 李东烨

北京时间5月28日,正在南非德班进行的世界乒乓球锦标赛迎来收官日。在率先进行的女单决赛中,世界排名第一的孙颖莎以4比2战胜队友陈梦,首度捧起吉·盖斯特杯,成为世乒赛历史上首位“00后”单打冠军。孙颖莎为国乒摘得本次世乒赛第四金,同时收获混双之后的个人第二金。中国队在本次世乒赛实现女单15连冠。男单方面,赛会卫冕冠军、世界排名第一的樊振东以4比2力压世界排名第二的王楚钦,成为历史上第八位、中国男乒第七位卫冕世乒赛男单的球员。

女单决赛,孙颖莎在先失一局的情况下连赢三局,陈梦在第五局扳回一局。第六局,孙颖莎重新调整自己,最终大比分4比2战胜陈梦,成功登顶。六局比分为:5比11、11比8、11比7、11比7、7比11、11比6。赛后,孙颖莎表示,“能赢下比赛很不容易,上一届我输给了王曼昱,这次我和梦姐能站上决赛的赛场,都是胜利者。我打得顺利一些,处理得更好,但我也从梦姐身上学到了很多。”孙颖莎复盘时表示,“第一局开始自己还没进入状态,打得不是很流畅,第二局状态慢慢好了起来。我时刻告诉自己在赛场上要坚定,专注每一分。这次夺冠是一个很好的开始,我会好好总结,也希望自己在接下来的比赛中有更多的进步。”

男单决赛,樊振东与王楚钦的交锋从一开始就火星四溅,王楚钦以11比8先下一局。第二局双方交替领先,在9比9平分的局面下,樊振东连续得分,以11比9扳回一局,双方回到同一起跑线。第三局,樊振东保持进攻的态势,抓住对手失误,以11比7再赢一局。随后第四局樊振东再度抓住关键分,以12比10扩大领先。进入第五局,1比3落后的王楚钦已经没有退路,他展现出了顽强的一面,连续挽救5个赛点上演神奇逆转,以13比11扳回一局。第六局,调整好心态的樊振东没有再给对手机会,顺利以11比3拿下该局,大比分4比2夺得冠军,卫冕男单的同时,也为国乒的本届世乒赛之旅画上了包揽全部5金的圆满句号。赛后,樊振东表示,“双方发挥得非常精彩,我也感到了很大压力,还好自己能够及时调整,坚定地朝着目标前进。对我来说,在颁奖典礼上的升国旗、奏国歌就是最大的庆祝,也是最大的激励和自豪。”

智慧体育公园构建高品质运动新空间

——透过体博会看体育产业发展新风向(五)

本报记者 王辉

“在展会上,看到许多非常好的智慧体育公园案例,对我们未来如何建好自己城市的体育公园很有启发。”一位来自成都的专业观众对记者说。

在2023中国体博会上,多家国内知名健身器材企业展示了他们在智慧体育公园方面的案例,吸引了众多来自全国各地的专业观众关注。

“我们的智慧体育公园从实体空间和虚拟空间两个维度构建了体育生态系统,利用物联网、大数据、云计算等智能技术,将体育公园内的健身器材等与公园环境充分融合,实现多元的场景体验,打造‘全人群、全智能、全

场景’的全健身新地标。”舒华体育营销事业中心总经理连新安告诉记者,在体育公园的建设上,该企业从常规体育公园的配套建设,到湖北新全民健身工程的实施,再到福建智慧体育公园的推广,实现了从常规化到标准化和智能化的升级转变。

“近几年,由我们公司承建的西安灞河全民健身园和上海口袋体育公园等项目,在数据化和时尚化方面进行了全面升级。在运营上,我们通过智能器械、智能场地和智能步道等智能系统的搭配,利用智能化管理系统和大数据协助体育公园的运营开展。”连新安说。

(下转第二版)

本报记者 顾宁 邓红杰

“我运动我健康;少年强中国强;青年强中国强,体育强中国强。”一声声坚定而充满力量的童声在甘肃兰州体育馆内回响。

5月28日,以“动起来·健康向未来”为主题的2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(甘肃会场)暨兰州市庆六一体教融合“一校一品”展演大会精彩上演,来自甘肃省各地4000余名儿童青少年,与中国职业篮球运动员翟晓川一起说出了对参与体育活动的态度。

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动是国家体育总局联合教育部、国家卫健委、全国总工会、共青团中央、全国妇联为深入贯彻落实习近平总书记关于“让孩子们跑起来”的指示精神,全面推进体教融合,广泛推动儿童青少年积极参与健身活动,提高健康水平而推出的一项全国性活动。该活动旨在为全国的儿童青少年打造一场运动健身的盛会,全国各省(区、市)同步联动开展。

甘肃以发扬“团结、拼搏、欢乐、向上”精神为核心,突出“1+2+3+4+10”活动特色,邀请伦敦奥运会蝶泳

2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动

冠军焦刘洋、武术世界冠军柴云龙、北京奥运会排球季军李娟、世界杯射击冠军李越宏、篮球世锦赛冠军翟晓川以及文艺界明星柴尔斯与同学们一起互动。

“活动设计新颖,内容丰富,尤其是奥运冠军来到孩子们中间,与他们一起做运动,传递正能量,玩得非常开心!这样的活动应该多组织举办一些,让更多的儿童青少年在运动中享受快乐。”带着5岁儿子参加运动会的宝妈卢新华表示。截至目前甘肃全省各地累计开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动达618场,参与人数近50万人。

在重庆北碚区,另一场“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动5月27日精彩上演,丰富多彩的体育活动让孩子们充分享受到运动的快乐。

本次活动以发扬“团结、拼搏、欢乐、向上”精神为核心,构建“1+9+2+N”活动体系。为了联动打造一场丰富多元的儿童青少年运动盛会,9场特色体育活动在

北碚区内各场地同步开展。在北碚缙云体育中心体育馆,一场属于萌娃的幼儿健康运动会欢乐上演,600多名萌娃沉浸在运动游戏中,玩得不亦乐乎。

“活动设计很有意思,尤其是跳跳袋鼠和搬运南瓜,孩子全程蹦蹦跳跳,玩得非常开心,这种运动过节的方式很棒!”带着4岁女儿参加运动会的宝妈张振新表示,这已经是他第二次参加北碚的幼儿健康运动会。作为北碚区近年来积极创新、重点打造的幼儿品牌活动,北碚区幼儿健康运动会已连续举办了三年。

来自全国的72位明星及体坛名人通过活动现场大屏幕“云端”寄语广大儿童青少年。射击世界冠军尹琳、跆拳道世界冠军刘雨青及重庆籍举重世界冠军罗小敏、乒乓球残奥会冠军廖克力受邀来到活动现场,倡导广大儿童青少年积极参与体育活动,增强体质,锤炼品格,养成持之以恒的运动习惯,在运动中享受乐趣,收获健康。

重庆九龙坡区谢家湾学校体教融合系列报道之一 体育带动「全育」六年影响一生