

# “六一”将至 奔跑起来

盘带过人、传球配合、射门扑救……在江西赣州经常能看到一群热爱足球的小将驰骋绿茵赛场。在黑龙江七台河，“校校有冰场，人人会滑冰”，冰雪运动进校园，让这里的每个孩子都能掌握一项冰雪技能。体育让孩子们脸上充满笑容与阳光。

“六一”国际儿童节将至，奔跑起来。这个周末在重庆、甘肃等地，2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动“六一活动周”相继启动，通过组织开展一系列儿童青少年喜闻乐见、形式多样、方便参与的赛事活动，丰富儿童青少年体育文化生活，培养良好的体育锻炼习惯，推动青少年广泛参与体育活动和体育锻炼。



## “奔跑吧·少年”焕发重庆儿童青少年运动新活力

本报记者 邓红杰文/图

5月27日，“六一”儿童节前夕，以“动起来·健康向未来”为主题的2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（重庆会场）在北碚区缙云体育中心广场精彩上演，来自全市各区县的儿童青少年齐聚北碚，运动过六一。

作为全国示范性活动，2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（重庆会场）以发扬“团结、拼搏、欢乐、向上”精神为核心，构建“1+9+2+N”活动体系，即1个“动起来·健康向未来”的核心主题、9个系列活动、“+体育”和“体育+”2个维度，同时，重庆市教委、体校、俱乐部、中小学校和多方协同，在北碚区的体育馆、商业综合体、社区、公园、旅游景点等多个地点同时开展各项活动，参与人群覆盖了幼儿至青少年全年龄段，涉及幼儿体育、学校体育、社区体育、亲子互动、智力

运动等多个领域。

当天上午，在北碚区缙云体育中心体育馆，一场专属于萌娃的幼儿健康运动会欢乐上演，600多名萌娃沉浸在运动游戏中，玩得不亦乐乎。

在北碚区新晋的商业地标吾悦广场正在上演一场精彩的“跨龄”乒乓球擂台挑战，活动邀请由大学生、中老年人乒乓球爱好者组成的“大朋友们”和来自北碚区的国球少年们同台切磋球技，现场更有乒乓球专业教练为孩子们提供手把手指导。

为了联动打造一场丰富多元的儿童青少年运动盛会，活动当天，9场特色体育活动在北碚区内各场地同步开展。其中，既有极具校园体育特色的轮滑嘉年华、围棋交流活动和精彩纷呈的足球趣味挑战，还有彰显北碚区文体旅商融合发展的篮球嘉年华、乒乓球挑战活动及金刀峡溪降体验，以及适合全家上阵的亲子闯关障碍跑和趣味十足的“现代版捉迷藏”无线电测向。

本次围棋和轮滑活动，还特地邀请了来自北碚区特殊教育学校的学生参与其中，充分展现了北碚区“残健融合·携手同行”的体育温情。此外，为进一步宣传全民健身理念，倡导全民健康的生活方式，每个活动场地都设置了醒目的全民健身标语和宣传展板。

值得一提的是，精心布置的北碚区青少年健康成长动商培育中心展区在现场格外引人注目。据了解，为进一步深化青少年体质提升，北碚区正积极打造为青少年健康成长赋能的动商培育中心，通过动商测评体系和系列课程，不断提高儿童运动、平衡、协调、社交等能力。

“我们力争通过多方联动、多域协同，打造具有标志性的青少年主题活动，提前为全区乃至全市的少年儿童过一个令人难忘的‘六一’国际儿童节”，切实让广大青少年儿童成为体育健身活动的主体，享受运动，健康成长。”北碚区体育发展中心负责人表示。

## 甘肃儿童青少年动起来 健康向未来

本报记者 顾宁文/图

5月28日，2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（甘肃会场）暨兰州市庆“六一”体教融合“一校一品”展演大会在兰州精彩上演，来自甘肃省各地的4000余名儿童青少年齐聚兰州，运动过“六一”。

甘肃会场作为示范活动，由国家体育总局青少司、甘肃省体育局、甘肃省教育厅、兰州市人民政府联合主办。本次活动有一大亮点，邀请了伦敦奥运会蝶泳冠军焦刘洋、武术世界冠军柴云龙、北京奥运会排球季军李娟、射击世界杯冠军李越宏、篮球亚锦赛冠军翟晓川以及文艺界明星柴尔斯等来到现场，与孩子们亲切交流互动，并为孩子们提前送上“六一”儿童节祝福。奥运冠军以活动为契机，以奥林匹克精神为引领，倡导广大儿童青少年积极参与体育活动，增强体质，锤炼品格，养成持之以恒的运动习惯，在运动中享受乐趣，收获健康。

作为全国主会场，2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（甘肃会场）以发扬“团结、拼搏、欢乐、向上”精神为核心，突出“1+2+3+4+10”活动特色，即1个核心主题“动起来·健康向未来”，2个维度“+体育”和“体育+”，3个主办单位联动、省市区三级协作，4000余名幼儿青少年参加活动，10个展演项目（武术、乒乓球、篮球、跳绳、蹦床、独轮车、健身操、五禽戏、舞龙舞狮、呼啦圈）都是儿童青少年喜爱的体育活动。活动启动后，在《歌唱祖国》的音乐声中，由兰州市三名中学生执飞的

3驾航模飞机在现场上空来回飞行。

近年来，兰州市城关区着力推动儿童青少年体育工作，深入推进体教融合。在做好儿童青少年三大球以及田径等传统项目发展的同时，积极引进轮滑、定向、旱地冰球、航模等新兴运动项目，形成了“一校一品”的体育特色，不断拓展儿童青少年健身运动的新领域，持续激发儿童青少年参与运动健身的热情，2022年被确定为甘肃省体教融合试点区。

对此，城关区教育局相关负责人表示：“让孩子们享受运动乐趣，帮助他们养成受益一生的运动习惯，是我们做好儿童青少年体育工作的重中之重。下一步，城关区还将深化实施体教融合，以赛事活动为载体，以青少年健康成长动商培育中心为重要抓手，以校园体育普及为切入点，推动更多富有特色的运动项目走进校园，培养青少年的体育爱好与技能，加强针对青少年近视、肥胖等问题的体育干预，常态化开展丰富多元的体育赛事

活动，真正让孩子们在体育活动中跑起来、动起来，一起健康向未来。”

一直以来，甘肃省重视儿童青少年体育工作，关心青少年和儿童的健康成长，推动了兰州市儿童青少年体育事业蓬勃发展。据统计，甘肃省每年举办的省级青少年体育赛事活动近100场，组织全省各地开展“奔跑吧·少年”主题健身活动1000多场，年均参与人数超160万。创建了“甘小侠”西北五省区青少年演武大会、甘肃省“丝绸之路”青少年体育成长夏令营等品牌赛事，每年举办模型、无线电、定向越野等科技体育比赛，参赛青少年近十万人次。

甘肃省体育局相关负责人表示，甘肃省将从促进青少年健康发展、全面深化体教融合方面发力，着力构建三级青少年体育赛事活动体系，大力培育青少年体育社会组织，促进儿童青少年身心全面发展，引领青少年爱上运动、终身运动，为西部体育强省建设贡献力量。



## 江西赣州：这里人人都是足球小将

本报记者 顾宁

江西赣州是全国著名的革命老区，也是中央红军长征出发地和南方三年游击战的核心区域。如今，在这片红土地上，足球正在成为一张新的闪光的体育名片。

“注意跑位！”“传球，传球！”在赣州市定南县青少年足球训练基地球场上，每天都可以看到一群身穿球服的青少年们，在绿茵场上奔跑、传球、射门，追逐他们的“足球梦”。

### 因地制宜探索足球发展“赣州模式”

定南是赣州一座只有22万人口的小县城，长期参与足球运动的人口占7%，其中青少年占到三分之一，足球已成为该县第一大体育运动，在这里每个孩子都是足球小将。从小县城到“足球之城”，定南的转变也是赣州足球的一个缩影。

近年来，赣州市积极推动足球事业发展，打造足球改革特色品牌。积极率先创建全国足球改革试验区，构建并推广“四个落实 三不脱离”（即落实场地、教练、课时和赛事；学习不脱离学校、生活不脱离家庭、交往不脱离社会）的校园足球“赣州模式”，大力推动校园足球普及，不断扩大足球人口规模，改善足球发展的环境和氛围。校园足球的成功

推广普及，足球育人功能的显现，得到了家长、学校、社会的广泛认同和大力支持，实现了学校、家庭、社会多方共赢，全市青少年校园足球氛围浓厚，各中小学校足球进校园全覆盖目标已全面实现。特别是赣州市定南县建有国家青少年足球训练中心，目前定南县已成为全国社会足球场地设施建设重点推进城市和全国青少年校园足球示范县，2021年又获评了全国首批县域足球典型，形成赣州定南足球的发展经验。

“踢球会不会影响学习？”“足球该作为孩子的兴趣爱好还是未来选择？”很多家长都有这样的顾虑和担心。为此，赣州市坚持强化赛事引领，提升竞技水平。坚持以赛促训，浓厚体育运动氛围，形成了“周周有活动、月月有赛事、节庆有亮点”的赛事格局，积极构建班级、年级、校内、校外、县级和市级六级青少年体育赛事体系。着力推动新型体校改革建设，提升市、县体校办学能力和水平建设，与省级训练基地、学校、俱乐部、市直体育协会等青训梯队的合作办学，坚持项目下沉、“市队县办、市队校办”特色做法，解决优秀体育人才进出渠道和升学问题，并指派各项目教练深入学校开展体育项目教学工作。

### 体育助力青少年健康成长

参与体育锻炼带给赣州市青少年

的远不止是掌握一项运动技能，还能够帮助他们增强身体素质、锤炼意志品格、提高学习效率。

近年来，赣州市积极实践探索体教融合发展新思路，促进体育与教育资源整合、取长补短、互助融合，多措并举推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，经过近几年的实践和探索，构建“1+3+N”的校园体教融合发展新模式，全面实现体育项目进校园全覆盖目标。

赣州市的于都县不断深化体教融合，推进足球、乒乓球、羽毛球、射击、水上、冰雪等体育项目进校园，促进青少年身体健康，培育竞技体育后备人才。有数据显示，于都县中小学生体质改善持续向好。“小眼镜”“小胖墩”“豆芽菜”比例持续下降，每年下降的比例分别保持在9%、6%和8%左右，体质健康监测数据显示学生体质明显整体向好，各项指标每年均有较大幅度的改善和提升。不仅如此，学生的学习和生活习惯也有所改善，作业拖拉、生活懒散等不良习惯得到了改观，变得更有效率、更守规则和纪律；更愿意吃苦、挥汗汗水，懂得任何成绩都来之不易，需要靠个人和团队的努力拼搏；精神面貌焕然一新，由原来的内向、自卑、消极懈怠变得更加阳光、自信、积极向上。



## 黑龙江七台河：推动冰雪体育在校园落地开花

本报记者 顾宁

黑龙江省七台河市有着“冬奥冠军之乡”的美誉，这样一个人口不足百万的小城，先后走出12位世界冠军，共斩获冬奥金牌7枚、世界级金牌177枚、国家级金牌540枚。成绩优异的背后离不开运动员、教练员的科学训练和辛勤付出，也与青少年冰雪运动在这里蓬勃开展有着密切的关系。

七台河市积极响应国家“带动三亿人参与冰雪运动”、黑龙江省委省政府“百万青少年上冰雪”的号召，在场馆建设、资金投入、人才引进、培养模式和梯队管理上给予支持，推动冰雪运动在该市落地生根、全面开花。目前，七台河市78所中小学校共创建国

家级冰雪特色学校8所、省级冰雪特色学校16所、省短道速滑特色学校8所、市级冰雪特色校25所。其中，新建小学1997年被授予国家级（冰雪）传统项目学校。

兴趣是最好的老师。七台河市中小学校将冬季体育课程与“百万青少年上冰雪”活动进行有机结合，全市7万多名中小學生通过“小手拉大手”，带动全市家庭广泛参与到冰雪研学、“探秘冬奥冠军城一日游”等活动，走冠军桥、游冠军湾、参观冠军馆，体验冠军文化和冠军精神，每年有近6万名学生参加活动，占比90%。定期还会邀请杨扬、刘秋宏、王濛、范可新等冠军运动员回到家乡参加公益活动，举办冠军大讲堂，给小运动员们作示

范指导。

不仅如此，七台河市还出台《冰雪运动进校园实施方案》，形成了“特色校—基础班—重点班—省队—国家队”的“金字塔”式培养体系。特别是短道速滑纳入中考科目后，更多学生走上冰场，2021年市区4200名初中毕业生中选择参加速度滑冰考试的有4108人，占97.8%。

同时，定期组织全市中小學生速滑、雪地足球等冰雪运动赛事，建立起常态化的校园冰雪运动竞赛机制，形成了完整的“校内竞赛—校级联赛—市级竞技选拔赛”的校园速滑训练和“小学、初中、高中”三级联赛体系，与国家、省、市级专业青少年冰雪训练竞赛体系有机衔接、深度融合。

七台河市体育局供图

赣州市体育局供图