

# 广州、东莞多校体测优良率提升的背后

本报记者 顾宁

“加油！加油！”走进广州市花都区新和小学，正赶上全省学生体质健康抽测，在短跑测试赛道旁，老师和同学自发组织的拉拉队正在为参加体测的同学加油鼓劲。四年级60名学生参加测试，测试项目包括身高、体重、肺活量、坐位体前屈及短跑等。

校长杨丽霞介绍，学校一直重视体育，健美操还曾获得国家级一等奖。近年来坚持开展全员体育，筑牢学生体质基础，学生的体质状况不断改善。“之前学校进行了抽测，全校432人优良率达89.81%。”杨丽霞说。

新和小学所在的花都区，中小学生学习体质健康优良率、合格率常年保持在50%和96%以上。为做好增强学生体质这篇大文章，教育行政部门和学校一直在积极探索，寻找既简单易行，又具有很高的锻炼价值，既适合学生个体进行，又适合全校学生普遍持续开展的体育项目。花都区结合学校实际，在坚持开展常规体育项目的基础上，选定简单易行、锻炼价值高、适应性强的跳绳，有效提升学生的速度、耐力、协调性、灵巧性、跳跃能力、反应能力，培养他们的合作意识和团队精神。

广州荔湾区连续三届获得广州市中学生运动会团体总分第一名、2021年广州市中小学体质健康抽测排名全市第一等一系列好成绩。

增强学生体质，荔湾区选择在“全员体育”上下足功夫。“在‘双减’背景下抓全员体育，让学生在‘双减’中获得‘双增’，增加学生校外参加户外活动、体育锻炼、艺术活动、劳动活动的时间，增加学生校外接受体育和美育方面课外培训的时间。”荔湾区教育局副局长罗锦虹介绍，“为了实现‘双增’目标，荔湾区要求处于义务教育阶段的学校每天开设1节体育与健康课。高中和职中在没有体育课的当天，放学后统一安排不少于30分钟的体育锻炼课，保证学生每天1.5小时校园体育活动、校外1小时体育活动时间，让学生在义务教育阶段至少学会2项以上运动技能等。”

89.81%是新和小学体测优良率的成绩单，而东莞南城阳光六小，给出了96.94%的答卷。校长梁惠兴表示，学生体质锻炼重基础、重常规、重普及。“我们抓实在校每天锻炼一小时。在‘双减’政策下，更加注重学生的身体健康，认真组织大课间活动，全校教师到场跟学生一起锻炼，为了调动学生积极性，创编了武术操、韵律操、舞蹈操、放松操、篮球操。为了适应天气的变化，结合国标测试训练要求，特意研制了一套室内大课间操。遇到下雨天，每班安排室内大课间活动，保证了学生在校锻炼时间。”

东莞市教育局二级调研员周少波说，东莞已经将体质健康测试项目列入市区镇校竞赛体系，仰卧起坐、引体向上等项目也是学校运动会的竞赛项目之一，以提高学生的参与度，帮助提高学生的体质健康水平。

## 中国城市少儿足球联赛举办 让少儿在踢球中享受快乐

本报讯 日前，由全国体育运动学校联合会主办的第四届“中国足球发展基金会杯”中国城市少儿足球联赛各赛区陆续开赛。

本次联赛设置U8、U9男女混合组、U10、U11、U12男子组5个组别，采用双循环赛制。来自上海、重庆、深圳、青岛、合肥、济南、长沙、成都、西安、张家口、赣州、开远、南阳、贺州14个赛区的近700支队伍、10000余名运动员将在5月至8月进行18轮近6000场比赛，各城市的优胜队伍将晋级全国总决赛。云南省开远市作为中国城市少儿足球联赛战略合作伙伴，对赛事举办提供重要支持。各分赛区选派专业裁判执法，确保赛事公平公正。

中国城市少儿足球联赛自2018年创立以来，已成功举办三届。累计有2264支队伍、31000余名运动员、进行了近20000场比赛，逐渐形成具有较高知名度和美誉度的少儿足球品牌赛事。联赛以城市为核心，为8至12岁的足球爱好者搭建了交流和展示风采的平台。

是完善青少年足球竞赛体系、夯实社会足球发展基础、推动青训和青少年足球发展的重要举措。

据了解，该赛事旨在丰富和完善青少年足球竞赛体系，促进城市青少年足球赛事和足球运动发展，推动中国青少年足球人才培养。通过打造孩子身边的赛事，进一步完善青少年足球普及推广思路和举措，推动青少年足球事业科学健康发展。

本次赛事覆盖范围更广，校园球队、社会俱乐部等社会各界队伍均可报名参加。来自红岭小学足球队教练朱江涛是第三次带队参加中国城市少儿足球联赛，他认为，赛事组织规范，可以让孩子们感受到高规格赛事的比赛氛围。“带孩子们参加这样规范的赛事，家长十分支持，孩子们也更加兴奋，他们正是享受足球快乐的时候，让他们在运动中学习、成长起来是很重要的。”

(顾宁)



广州市花都区新和小学四年级学生正在进行体质测试。主办方供图

## 首都高校学生田径运动会 助力大学生全面发展

本报记者 轧学超

“首都高校学生田径运动会是一场用力挥写、用美传达、用速超越、用度衡量的体育盛会，也是学校体育培养学生运动兴趣、态度和能力，增强学生身体素质、心理素质和意志品质的一种反馈。”日前，首都高等学校第61届学生田径运动会在北京体育大学英东田径场举行，首都72所高校的1617名运动员在115个田径项目中展开激烈角逐，首都体育学院学生雷箫凡为这场高校学生的运动会由衷点赞。

首都高校学生田径运动会由北京市教育委员会、北京市体育局主办，北京市大学生体育协会、北京体育大学承办，注重吸引更多学生深入参与，鼓励丰富多元校园文化，提升体育实践能力，吸引高校学子更为活跃地参与体育运动。运动会以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，让健康第一的教育理念更加深入人心，也帮助学生在体育竞赛活动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

“作为参赛选手，我们是场上的主角，一言一行不仅代表着个人，更代表着高校学生的整

体素养。我们要真真正正赛出风格、赛出友谊、赛出成绩。体育可以锻炼身体、涵养意志品质，此次比赛大家都全力以赴，同时也会把积极向上的精神融入学习生活中去。”中华女子学院的参赛运动员程会晓说。

首都高校田径运动会作为一项拥有深厚历史文化底蕴和体育精神传承的重要赛事，60多年来，见证了首都高校体育蓬勃发展的历史，为首都高校的体育教学实践、田径项目水平提升、校园文化建设搭建了交流切磋、互促互进的舞台。

此次运动会具有规模大、参与度高、专业性强、影响力广的显著特色，也是近年来参赛报名人数最多的一届，以弘扬体育精神、讲好体育故事、普及科学健身知识、促进青少年体质健康提升为宗旨，全面展示了首都高校体育工作和素质教育取得的新成绩，集中体现了青少年在体育运动中自信自强、顽强拼搏的积极形象。

据介绍，本届比赛是全国第一届学生（青年）运动会高校田径项目的选拔赛，选拔出的运动员将代表北京出征今年11月在广西举办的全国第一届学生（青年）运动会。



图片新闻

### 安徽池州小学交流展示校园五禽戏

本报讯 近日，由安徽省池州市教育和体育局主办的2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨2023年池州市小学校园五禽戏交流展示大赛在池州市体育馆举行。本次比赛分为学生集体赛和教师个人赛两个组别，池州各县区20支代表队、500名学生和教师参赛。

伴随着口令音乐，选手们举手投足间表现出“虎之威猛、鹿之安舒、熊之沉稳、猿之灵巧、鸟之轻捷”等“五禽”神韵，诠释五禽戏的体育内涵。整场比赛自然流畅，充分展现师生朝气蓬勃、积极向上的精神面貌。经过比拼，贵池区人民路小学、青阳县实验小学、东至县至德小学和东至县实验小学获学生集体赛一等奖，吴义斌等5名教师获个人赛一等奖。

据了解，这是池州市首次举办小学校园五禽戏交流展示大赛，旨在检验小学校园五禽戏运动水平，展示池州市素质教育成果，让学生在继承和弘扬中华优秀传统文化的同时，掌握健康知识，增强身体素质，进一步推动五禽戏在校园中的推广和普及。

(王子纯)

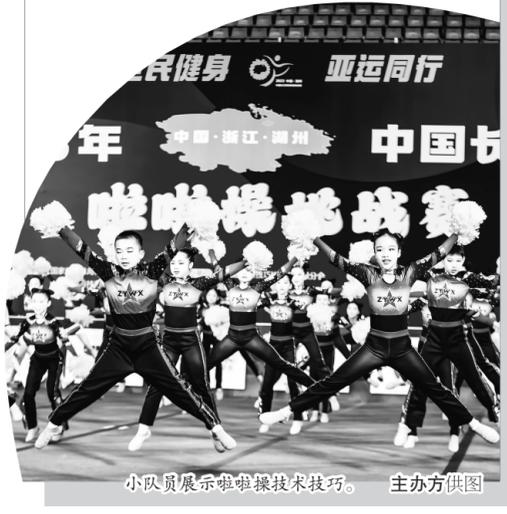
### 中国长三角啦啦操挑战赛激情开跳

本报讯 2023年中国长三角啦啦操挑战赛近日在浙江湖州体育馆举行，本次赛事共吸引了来自浙江、上海、江苏、安徽三省一市41个城市1500名选手参加。

开幕式上，伴随着悦耳的歌声与欢快的节奏，湖州市啦啦操队伍进行了开场表演。随后，国内高水平队伍通过编排花球、街舞、爵士、技巧四大项目的串烧表演，展示啦啦操的运动技术和技巧。

赛场上，参赛队员们身着不同风格的服装，伴随着轻快的音乐，以新颖的队列变化，集力量、柔韧和难度技巧的舞姿，展示了青少年积极阳光、健康向上的精神面貌和团队合作精神，赢得现场观众的阵阵掌声和欢呼声。此次赛事在公开组和俱乐部组的基础上，通过年龄和人群再度细化成幼儿组、儿童组、少年组、青年组、亲子组等，参赛选手年龄最小的仅有3岁。

(林剑)



小队员展示啦啦操技术技巧。主办方供图

### 山东举办学校体育国防教育现场观摩交流活动

本报讯 近日，山东省学校体育国防教育现场观摩交流活动在青岛举行。活动期间，200余名与会人员在现场观摩了崂山区实验学校等4所学校的体育国防教育成果展示。

近年来，山东省各地在体教融合与国防教育推进方面进行了积极探索和深入实践。活动中，济南、青岛、淄博、潍坊、滨州5个市，青岛市崂山区教育和体育局、青岛市市南区教育和体育局及崂山区实验学校、青岛第二中学、青岛银海学校分别作经验交流。青岛市将学校体育国防教育与促进中小学生学习“十一个一”项目行动计划有机融合；崂山区实验学校积极创建“331”体育育人体系，促进学生全面发展；青岛第二中学深化教育改革，推动体教融合、校园足球和全国国防教育示范校建设取得新突破；崂山区崂发小学深挖整合科技与本土资源，实现农村学校特色发展；青岛银海学校以“三个统整”为抓手，让运动释放每个学生的智慧和潜能。

(李金霞)

## 2023水立方青少年游泳公开赛举行 “冰水双驱”激发双奥场馆活力

本报记者 王子纯

5月27日至28日，2023水立方青少年游泳公开赛在北京国家游泳中心奥林匹克比赛大厅举行。比赛吸引了全国77家俱乐部、1867名7至18岁青少年在各个单项和接力项目中展开激烈角逐。这是水立方自北京2022年冬奥会结束后首个聚焦青少年的游泳赛事。

“现场气氛热烈，这是我第一次在奥运场馆参加游泳比赛，感到非常荣幸。”北京市第十三中学分校初一学生蔡镇安说。北京市游泳运动协会秘书长白刚表示，目前北京市各类青少年游泳比赛也在积极筹办、举办中，受欢迎程度高，协会将选派优秀裁判员和专业技术人员为赛事提供服务。

据介绍，水立方青少年游泳公开赛和水立方青少年短池游泳邀请赛共同组成水立方青少年游泳系列赛。“青少年短池游泳邀请赛计划今年9月举办，我们希望依托奥运场馆顶级场地资源及赛事承办经验，把系列赛打造成青少年游泳标杆赛事，搭建交流学习的平台，同时助力游泳运动的普及和发展。”北京国家游泳中心有限责

任公司游泳分公司总经理茹江说。

在本次青少年游泳公开赛举办同期，国家游泳中心的冰立方冰上运动中心也在举办“2023—2024国家花样滑冰等级测试—北京站”活动，超过6000名来自全国各地的花滑爱好者参加。这是该项赛事首次落地奥林匹克中心园区，也是北京2022年冬奥会后在此举办的级别最高的冬季运动项目活动。茹江表示：“这让水立方实现了‘冰水双驱’的后冬奥运营模式。”

未来，国家游泳中心将继续利用奥运遗产、传承奥运精神，以服务青少年成长及人民群众对美好生活的需要为目标，为大家提供更安全、更优质的服务，履行双奥场馆造福人民的承诺。



运动员入水瞬间。主办方供图