



本报讯 5月30日，国际乒联公布2023年第22周世界排名。刚刚获得德班世乒赛男单、女单冠军的樊振东、孙颖莎继续强势领跑。

男单方面，樊振东、王楚钦、马龙位列前三，积分分别为7975分、6550分、5200分。梁靖崑位列第五，林高远位列第七。其他中国队员，林诗栋排名第15位，袁励岑排名第24位，向鹏排名第26位，周启豪排名第35位，梁俨苧排名第42位，徐瑛彬排名第44位。

女单方面，中国球员继续包揽前六名。孙颖莎以8970分领跑，拿到世乒赛女单亚军的陈梦排名上升2个名次，以6030分位列第二，王曼昱、王艺

迪、陈幸同、钱天一分别第三至六名，张瑞位列第10。其他中国队员，范思琦排名第12位，蒯曼排名第21位，何卓佳排名第40位，刘炜珊排名第46位，陈熠排名第48位。

成功卫冕世乒赛混双的王楚钦/孙颖莎以6040分领跑混双世界排名榜单，世乒赛季军获得者林诗栋/蒯曼排名上升2个名次，排名第三位。世乒赛男双冠军樊振东/王楚钦以6040分排名男双世界第一。孙颖莎/王曼昱继续排名女双世界第一，积分为5340分，世乒赛女双冠军陈梦/王艺迪排名上升5个名次，以3440分排名第二。

(李雪颖)

## 习近平主持召开二十届中央国家安全委员会第一次会议强调

# 加快推进国家安全体系和能力现代化 以新安全格局保障新发展格局

### 李强赵乐际蔡奇出席

新华社北京5月30日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央国家安全委员会主席习近平5月30日下午主持召开二十届中央国家安全委员会第一次会议。习近平在会上发表重要讲话强调，要全面贯彻党的二十大精神，深刻认识国家安全面临的复杂严峻形势，正确把握重大国家安全问题，加快推进国家安全体系和能力现代化，以新安全格局保障新发展格局，努力开创国家安全工作新局面。

中共中央政治局常委、中央国家安全委员会副主席李强、赵乐际、蔡奇出席会议。

会议指出，中央国家安全委员会坚持发扬斗争精神，坚持并不断发展总体国家安全观，推动国家安全领导体制和法治体系、战略体系、政策体系不断完善，实

现国家安全工作协调机制有效运转、地方党委国家安全系统全国基本覆盖，坚决捍卫了国家主权、安全、发展利益，国家安全得到全面加强。

会议强调，当前我们所面临的国家安全问题的复杂程度、艰巨程度明显加大。国家安全战线要树立战略自信、坚定必胜信心，充分看到自身优势和有利条件。要坚持底线思维和极限思维，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。要加快推进国家安全体系和能力现代化，突出实战实用鲜明导向，更加注重协同高效、法治思维、科技赋能、基层基础，推动各方面建设有机衔接、联动集成。

会议指出，要以新安全格局保障新发展格局，主动塑造于我有利的外部安全环境，更好维护开放安全，推

动发展和安全深度融合。要推进维护和塑造国家安全手段方式变革，创新理论引领，完善力量布局，推进科技赋能。要完善应对国家安全风险综合体，实时监测、及时预警，打好组合拳。

会议强调，国家安全工作要贯彻落实党的二十大精神部署，切实做好维护政治安全、提升网络数据人工智能安全治理水平、加快建设国家安全风险监测预警体系、推进国家安全法治建设、加强国家安全教育等方面工作。

会议审议通过了《加快建设国家安全风险监测预警体系的意见》、《关于全面加强国家安全的意见》等文件。

中央国家安全委员会常务委员、委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

## 学思想 强党性 重实践 建新功

本报记者 邓红杰

“加油、加油！”“好球、好球！”下午15点，在重庆九龙坡区谢家湾学校的篮球馆里，一场由4、5年级学生参加的篮球赛正在激烈进行。场边虽然只有不到30人的“观众”，但“气氛组”的热情和加油声却丝毫不减。这样一场校级篮球联赛，在小将们眼里，俨然也是属于他们自己的“校BA”。

谢家湾学校对学校体育教育探索与实践一直走在前列，他们的体育课程课时充足，内容系统，独树一帜。在体育课之外，体育社团和学校联赛则是他们延续特色体育项目的法宝。据了解，目前谢家湾学校已开设70余个体育类社团活动。每学年，孩子们以走班形式自主选择一项体育社团，在每天课后服务时间开展，以培养学生运动兴趣。

这些体育社团中，有网球、羽毛球，也有机器人、航模、国际象棋等智力运动社团，还有拉丁舞、啦啦操等艺术体育社团。社团活动月月有考评、期期有展示、人人有评价，保障教学质量，激发学生运动热情。“孩子们从小学一年级开始就可以加入体育社团，可以填第一志愿和第二志愿，因为每个社团一般不超过30人，所以经常爆满。”学校体育学科组组长丁伟健介绍说，由于体育社团的数量和参与人数太多，每周体育社团活动都需要错峰进行。

为了体育社团的持续发展，学校根据孩子们体育运动需求，外聘击剑、网球、国际象棋等专业教练为孩子们授课。体育老师则根据自身兴趣，选择课程担任助教与孩子们一同学习，也掌握了更多运动项目的基本技能和教学方法。与此同时，学校还不断加强校外机构在人员、场地、器材、训练等方面的合作，引进优势联盟、奥誉击剑等专业机构，和万象城冰场合作，不断丰富体育资源和平台，不断探索贯通师资、课程、升学通道的体教融合模式。

在组建体育社团的同时，学校还研发了50余个体育专题活动。根据孩子们的实际生活，开发实践性、探究性、综合性体育活动，促进综合发展。五年级的安家沅，既参加了篮球社团，也参与了自编操的体育专题活动。安家沅表示，她会通过自编操专题活动中练习的啦啦操，为喜欢的球队助威，“啦啦操给了我更多展示自己的机会！”

与体育社团匹配的，是学校的各项体育联赛。“学校定期举办体育节和联赛，孩子们像过节一样开心。”每年的体育节持续两个月，共计50余场比赛，丁伟健表示，目前学校的联赛已逐渐形成规模，1、2年级是短绳联赛，3-6年级是棒球、篮球和足球联赛。同时，为了给学生更多参与比赛的机会，学校专门制定了一些“新规”：篮球和排球比赛女生不少于2名，棒球比赛女生不少于3名。6年级的足球比赛中，就出现了表现十分出色的女守门员。

每天下午放学后，田径、棒球、乒乓球等20余个专业队还会进行1个半小时的常态化训练。近年来，学校与优势联盟棒球学院等专业机构合作，为孩子们提供更多参加比赛的机会。很多孩子在比赛过程中发现自身兴趣和优势，走上专业运动员的道路。2018年，曾与素有“棒球梦工厂”之称的MLB美国棒球联盟中国发展中心签约的郭恩辰，正是从谢家湾学校的棒球课程中打下基础，进入高水平学生运动员层面而继续深造的。如今谢家湾学校又涌现出被CBA球队福建浔兴看中的篮球小将李冠勇等颇具潜力的体育小将。

此外，在国家、市、区体教融合政策支持下，学校协助体育特长生签订体育后备人才培养合作协议，贯通体育特长生的升学渠道和发展通道，让体育专业人才培养从娃娃抓起。

## 重庆九龙坡区谢家湾学校体教融合系列报道之三 人人 都能参与 学校特色体育就该如此持续

## 国家体操队从全锦赛找准备战方向

本报记者 袁雪婧

刚结束的全国体操锦标赛，是对国家体操队冬训水平的一次全面检验，也为下半年队伍征战国际比赛提供了选拔参考。从实战出发，提升打赢能力，国家体操队通过全锦赛找准了亚运会、世锦赛的备战方向。

“这次比赛对国家体操队是一次全面的展现和检验，着眼巴黎奥运会备战，队伍也希望通过本次比赛发现问题。”国家体操队领队张红亮总结说，男队表现总体平稳，队员们在冬训中发展的难度在比赛中都有所体现，老队员的榜样作用较为明显。“张博恒展现了扎实的训练水平、良好的竞技状态，资格赛、团体决赛、全能决赛18套仅一次失误，全能决赛成绩达到88分以上，属于世界顶级水平。邹敬园在强项双杠上不断突破自己，也展现了良好的竞技状态。孙炜、肖若腾克服伤病困扰，给年轻队员做了榜样。尤浩在自己的优势项目双杠、吊环上依然保持了很高水平。刘洋除了在吊环上保持了世界顶级水平，其他项目也在按计划恢复。一些年轻选手如侍聪有亮眼的表现，这次比赛拿到全能亚军，有利于他信心的恢复。”

张红亮认为，国家体操队的备战形势总体比较严峻。“邱祺缘是最大的亮点，她去年做了膝盖手术，今年3月经过两站世界杯的锻炼，从这次比赛能看到有了明显的成长。欧钰珊、韦筱圆等队员恢复得也不错，但是女队整体处在新老交替阶段。这个冬训经历了新冠、甲流和伤病干扰，系统训练受到一定影响，老队员需要克服伤病、年龄等困难，还没有恢复到最好状态，年轻选手还在爬坡阶段，需要时间进一步打磨。弱项跳马没有太大改观，希望在后面三个月有所突破。”

据张红亮介绍，本次全锦赛是将于6月举行的亚锦赛、亚青赛的选拔赛，大运会的选拔也将参考本次锦标赛的成绩并举办一次队内测验。本次全锦赛后，国家体操队还将出台下半年亚运会、世锦赛的备战选拔大名单，男女共计20人左右，本次全锦赛男女全能前八名的队员将直接入选。“队伍将在8月举办两次队内选拔赛，确定亚运会和世锦赛的正式名单。女队的人才厚度有所欠缺，因此在两项大赛组队方面，还需要下功夫去研究，我们也希望处在爬坡期的队员能在接下来三个月的备战中持续提升水平。接下来的夏训，队伍将在全面深入总结全锦赛的基础上，找准问题并采取更有针对性的措施，全力以赴投入亚运会和世锦赛备战中。”张红亮说。



石宇奇在苏迪曼杯颁奖仪式上。新华社记者 侯昭康摄

5月31日，泰国羽毛球公开赛正赛打响，石宇奇领衔国羽男单出战，踏上自己的第二场奥运积分赛之旅。10天前，石宇奇在苏迪曼杯中5战全胜，帮助中国队实现三连冠。连续三届苏杯，石宇奇都发挥了至关重要的作用，经历了伤病和场外风波，如今的石宇奇已经更加成熟，逐渐成为国羽的中流砥柱。

2018年，石宇奇世界排名上升至第二，本有望成为国羽男单“一哥”，但在2019年的印尼公开赛中左脚踝韧带撕裂。他在手术后经历了漫长而痛苦的康复过程，“身体上无法恢复到以前的状态，伤病和年龄都是无法逆转的。”结束了东京奥运周期后，石宇奇学会了

## 体坛明星

## 石宇奇扛起国羽男单重任

和伤病共处，“国羽男单需要我，我责无旁贷。”

石宇奇不是一个把责任和担当挂在嘴上的人，2019年苏迪曼杯，第一次担当主力的石宇奇在决赛中2比1击败当时状态极佳的桃田贤斗，为中国队锁定冠军。2021年苏迪曼杯决赛，石宇奇再次在决赛中2比1战胜桃田贤斗，比赛结束后，累到极致的他，甚至在场边出现了干呕的状况。2023年的苏迪曼杯决赛后，石宇奇回到训练场瘫坐了好半天，决赛第二局他一度感到“脱力”和“大脑缺氧”，但都坚持了下来。

今年苏杯国羽6场比赛，石宇奇出战5场全部获胜，不论是出勤率还是获胜率都是全队最高。球迷把石宇奇称为苏杯“战神”，称赞他从“小石头”变成了“巨石”。“团体赛都是一条心，我不希望分丢在男单这里。”石宇奇坦言自己在团体赛会更拼。

第三次作为主力征战苏迪曼杯，石宇奇更加明白团队精神的重要性，始终把团队的利益放在心中。“压力给到陈雨菲了，”这次苏杯前，石宇奇开玩笑地说，但实际上他才是那个帮陈雨菲扛压的人。尤其是半决赛对阵日本队，在混双遭遇失利后，他拼尽全力战胜奈良冈功大，将大比分扳成1比1，“0比2的话，给陈雨菲的压力会更大！”苏杯颁奖仪式结束后，石宇奇洒泪现场，“团队的力量功不可没，艰难时刻总有人站出来。”这是国羽在夺得苏杯冠军后，石宇奇最大的感悟。

## 深入车间送健康 体测服务到基层

本报记者 刘昕彤

工作日，中车株洲电力机车有限公司厂区内一片繁忙景象。在火车与地铁不断被转运而出的车间中，体育总局科研所的国家国民体质检测车，格外引人注目。在它附近，身着工服、头戴安全帽的职工排起了长队，2023年中国职工体质检测与科学健身指导公益志愿服务首站在这里启动。

本项目由体育总局群体司指导，是中国企业联合会、中国企业家协会“健康中国企业职工行动·体育专项行动”年度工作内容之一，

由体育总局科研所与中国企业体育协会联合组织实施。

中车株机始建于1936年，是中国中车旗下核心子公司，也是我国首家电力机车整车出口企业。企业高速发展的同时也高度重视职工体育工作，每年都举办丰富多彩的体育赛事活动，并荣获2017-2020年度全国群众体育工作先进单位称号。公司相关负责人表示，职工体质检测与科学健身指导的深度融合，不仅是企业高质量发展的必然要求，也是落实健康中国战略下企业责任的重要体现。

首站活动持续9天。工作组将对中车株机

等十个一线部门约1200名职工进行体质检测，年龄跨度从20岁到接近60岁，涵盖了焊

接、涂装、销售等多个工种或岗位。根据职工工作特点，现场安排了运动科学领域的专家为职工的专属报告进行一对一讲解，指导职工如何养成健康的生活方式，科学开展体育锻炼。人到中年的唐亚红与田光，来自车体事业部，从事焊接工作。拿到报告后，围绕身体成分、心肺耐力、肌肉力量、平衡、柔韧性等数值，两人向专家进行了详细的咨询，并记下了如何正确锻炼的指导要点。

体质检测先行，科学健身指导跟进。体育总局科研所邀请专家为职工先后进行了“科学减重”与“跑步技术提升”两场主题讲

座，并单独针对中车株机的体育骨干分子，进行了科普入门级的科学健身技能培训。此外，还安排了10位职工，经过培训后亲自参与到体质检测执行环节。

“这些职工是火种，每站活动结束后，他们可以继续发挥学到的知识与技能，辐射更多职工，长期让企业和个人受益。”中国企业体育协会副秘书长田超介绍，未来他们可以参加更高阶段的培训，使企业逐步构建起由自有职工组成的科学健身指导员队伍，增强企业健康文化与软实力。

体育总局科研所相关负责人表示，在体育总局群体司的指导下，中国职工体质检测与科学健身指导公益志愿服务，还将陆续走进民航、互联网、建筑、电子等更多行业单位，以体育为手段，促进职工的身心健康。