

河南社区运动会 星火耀中原

韦军伟 崔宇

2023年上半年进入“尾声”，河南省社区运动会在全省进行55站示范活动的半年计划也将完成，奥运冠军、省体育局群体处处长孙甜甜“发圈”：河南省社区运动会是广泛开展全民健身活动的有效举措，是让热爱体育锻炼的群众在家门口参与有趣的体育活动，同时也能得到科学健身指导的一项群众身边的赛事活动，尤其受到基层老百姓的喜爱……社区运动会是啥？吸引老百姓的魅力何在？

覆盖全省 家门口办赛

“没想到运动会能办到咱村里来。我坚持锻炼有段时间了，正好检验一下锻炼成果，感觉还比较满意。”初夏时节，汝州市纸坊镇山寨村，刚完成跳绳比赛的村民付旭辉脸上挂着汗珠对记者说。这场“村运会”属于河南省社区运动会平顶山赛区汝州站，1600多人口的山寨村，有600多人前来参加。河南省社区运动会由河南省体育局、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心等承办，是一项以社区居民为主要服务对象、覆盖全省的综合性群众赛事活动。孙甜甜介绍：“社区运动会的主要目的是构建完整的全民健身活动体系，加强群众身边的赛事活动供给，并通过常态化社区运动会的活动平台带动群众身边的体育组织建设、提供群众身边的健身指导、提高基层公共体育设施利用率，让体育发展成果惠及更多人，满足群众对全民健身公共服务日益增长的多样化需求。”由于是首次大规模在全省开展社区运动会，所以首要考虑的是全省覆盖面，以便广泛发挥“示范效应”。于是，一份覆盖17个省辖市和济源示范区55个县区、“足迹”遍布城乡的社区运动会“第一阶段路线图”酝酿出炉。“在征集单站赛事活动申报资料的时候，我们要求各省辖市至少举办一站面对农村社区的活动。”赶到南阳市新野县施庵镇东杨营村为社区运动会现场“助阵”的奥运冠军、省全民健身中心主任贾占波说，社区运动会开到乡村，就是要让最基层的老百姓感受到全民健身活动的效果和作用。

接地气 参与人群广

截至目前，社区运动会一共在河南省开展了36站、400多个单项活动，吸引了近50000名基层社区群众参加。据了解，为保证社区运动会的效果，主办方为每个单站都设计了目标，比如包括竞赛、表演、指导项目在内的项目设置不少于10个，参与活动人数不低于800人次等，目前已经完成的36站活动基本全部“达标”，部分地方的活动规模和精彩程度还远远超出了目标要求。在孙甜甜看来，社区运动会的良好效果与其设项灵活丰富、贴近生活不无关系。“比赛项目设置接地气，老人、小孩都可以参与，拔河、跳绳可以全家齐上阵，一些趣味项目也特别有意思，既锻炼身体，又愉悦心情。”社区运动会内容包括必设项目、选设项目、特色项目以及科学健身指导等。其中必设项目为国家体育锻炼标准达标测验活动；选设项目包括羽毛球、篮球、陆地冰壶、棋牌、广场舞、传统武术等；特色项目则是指承办地群众参与度高、有地方特色的项目；科学健身指导包括国民体质监测服务和健康科普工作。此外，还有线上部分的AI广播体操、AI俯卧撑等项目。“项目设置特点主要是降低参与门槛，增加地方特色。”贾占波介绍，“社区运动会主要参与对象是社区群众，年龄跨度、项目爱好和运动基础差别都很大，项目选择简单化才能降低参赛门槛，扩大参与人群，同时还应以活动举办地群众乐于参与、能够参与的项目为主。增加地方特色是指结合当地实际情况，选择能够展现地方特色的项目，比如在济源的活动突出了篮球等济源特色项目，在南阳镇平、新野的活动突出了体现乡村体旅结合的田园自行车赛以及农村生活特色项目运粮食、挑担子等。”除此之外，社区运动会还在兔年伊始开展了一系列“闹新春”主题活动，其中冰雪专场在全省8个城市开展13站，累计5000余家庭参与其中；正月十四，以舞龙舞狮等项目为主题的新春民俗专场亮相郑东新区如意湖畔，吸引近万人参与……

倡导文明 促城乡和谐

无论在城市还是乡村，体育运动都是社区生活的重要组成部分，是娱乐、锻炼、增进交流的有效途径。社区运动会集安全性、趣味性、竞技性、运动性于一体，不仅传递了健康向上的运动精神，也为社区居民搭建了一个沟通互动的平台，对倡导文明生活之风、提高社区居民整体素质、打造和谐邻里关系有着重要作用。“现在生活好了，但运动少了。体育活动强身健体，有益身心，比以前一有空闲就喝喝酒打牌强多了，是吧？”社区运动会郑州赛区新郑站，喜欢拔河并与队友合力夺得冠军的刘明山说。“大家一个村的，很多都互相认识，一起运动、比赛，热热闹闹，气氛很好，感觉很开心。”中山寨村村民罗明辉说。社区运动会的热闹现场，对于职业生涯经历过无数大场面的孙甜甜来说也是“初见”：“这种家门口举办的运动会还是首次参加，参与的全是附近社区居民，大家认识了新朋友，邻里间增进了感情、促进了和谐。”中山寨村党支部书记禹民政说：“社区运动会对我们加强体育锻炼，推进乡村振兴有很大的意义。乡村要振兴，体育必先行，老百姓体魄健康，精神生活丰富，精神面貌焕然一新，才能振兴乡村。下一步我们准备每月举行一次简单的运动会，让广大群众在劳动之余加强体育锻炼，增强体质，建设美丽乡村。”上半年目标达成之后，社区运动会下一阶段计划如何开展？孙甜甜表示：“下半年，我们将继续发挥社区运动会便民亲民惠民特色，在全省开展159站活动，基本实现全省县区全覆盖，用更加完善的全民健身活动体系服务基层群众，为体育河南、健康中原建设作出贡献。”



喻志勇/摄

武汉市第十一届全民健身运动会市民体验季启动

本报讯 2023年武汉市第十一届全民健身运动会市民体验季启动仪式暨2023年江汉区第十一届全民健身运动会开幕式日前在湖北省武汉市常青公园举行，数百名市民用形式多样的展演和体验活动，共享“身边的奥运会”。

活动现场，上百位市民现场体验健身操、瑜伽、跆拳道、飞盘等运动。在国民体质监测服务区，不少市民通过17项国民体质指标监测，领到专属的“运动处方”，现场还有运动康复专家根据“运动处方”指导大家科学健身，提供“运动营养餐谱”。

活动上，武汉常青体育公园正式揭牌亮相。这是武汉市首个以“5G”“智慧”为主题的新型体育公园。该公园改建于2019年12月，于2021年12月竣工。公园内，免费5G网络与环形健康绿道、羽毛球馆、网球场、足球场等运动场馆、童趣园一应俱全。

“通过全民健身赛事活动、市民免费体验活动、国民体质监测、社会体育指导服务等多种形式，让人民群众共享全民健身运动会，感受日益完善的全民健身公共服务体系，提升市民的幸福指数。”武汉市体育局相关负责人表示。

据了解，本届全民健身运动会除设置健身操、瑜伽、跆拳道、飞盘、模型运动等36项比赛外，还将举办30场市民体验季主题系列活动。活动期间，武汉市全民健身运动会将带领体育运动爱好者走进新型智慧体育公园，走进国家级社区运动健康中心，走进美丽乡村文体广场，实地体验公益性普惠性体育健身场地设施。

本次活动由武汉市人民政府主办，武汉市体育局、江汉区人民政府承办，江汉区文化和旅游局(体育局)、江汉区园林局协办。

(邹丽 胡健)

“一带一路”青年体育交流周(江苏)举办

本报讯 2023“一带一路”青年体育交流周(江苏)日前在淮安举办。

期间共开展2023“一带一路”国际青年男子3X3篮球邀请赛、“一带一路”青少年户外运动挑战赛、“一带一路”国际青少年定向越野训练营等一系列青年体育文化交流活动，得到“一带一路”共建国家和地区在江苏高校青年留学生的积极响应。经过报名选拔，共有48个国家和地区的近300

名国际青年朋友参加。

“一带一路”青年体育交流周(江苏)活动自2020年创办以来连续成功举办四届，已成为江苏“一带一路”人文交流重要品牌活动之一。“一带一路”青年体育交流周活动持续搭建共建国家和地区青年体育交流的平台，通过体育加深国际青年之间的友谊，促进不同国家和地区文化交流、文化交融和民心相通。

(刘敏)

内蒙古职工运动会开赛

本报讯 由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区总工会主办，呼和浩特市总工会、呼和浩特市体育局承办的“中国梦·运动美”——内蒙古自治区第四届职工运动会日前在内蒙古财经大学开幕。

本次运动会为期7天，来自全区12个盟市和内蒙古自治区各行业的21支代表队，约1200名职工参与其中。比赛设有8个项目，包括男子足球、男子篮球、气排球、乒乓球、羽毛球、围棋、象棋和健步走等。

近年来，“中国梦·劳动美”主题实践教育已成为内蒙古响亮的职工文化品牌，引领着广大职工群众感党恩、听党话、跟党走，展现出新时代职工朝气蓬勃、健康向上、勇于担当、拼搏奉献的良好精神风貌。本次运动会的举办旨在为内蒙古干部职工搭建一个体育竞技和交流的平台，进一步弘扬体育精神和奋斗精神，丰富广大干部职工的体育文化生活，增强身体素质，共建美好生活。

(黄璐超)

武术纪录片《守护》中山开机

本报讯 广东省南派武功研究会组织拍摄的武术非遗文化题材纪录片《守护》日前在中山市沙溪镇圣狮村开机。这是该会继《薪火相传》《九叔》之后组织拍摄的第三部纪录片。这部纪录片将真实地记录中山传统武术人转变传统武术传承模式的过程。

在中山市非物质文化遗产保护部门和各项目所在镇村的大力支持下，刘家拳和李家拳都于2020年成功申报为中山市市级非物质文化遗产代表性项目。中山市的武术非遗项目亦由原来的2项，发展到今天的14项。广东省南派武功研究会在这个过程中，为龙头环十八掌、长洲左手棍等多个项目的保育做了大量的工作。

圣狮村村委会邀请了附近乡村的二十四支传统武术队伍，在村文化广场举办了一场盛大的武术表演晚会，吸引了大批村民围观。该村传统文化底蕴深厚，文化遗产众多，拥有省级非遗项目“沙溪四月八”，市级非遗项目“沙溪洪圣殿洪圣龙王宝诞醮”“圣狮凤舞”。

(黄心豪 周志德)

品味佛山活力之城

佛山举办粤港澳大湾区户外运动季

黄心豪

品味佛山活力之城——2023年粤港澳大湾区(佛山)户外运动季暨佛山市首届户外生活大会日前在广东省佛山市山湖谷户外主题公园启动，正式拉开从5月到12月全年户外活动的序幕。

本次活动由广东省体育局、佛山市人民政府指导，广东省社会体育和训练竞赛中心、佛山市文化广电旅游体育局以及禅城、南海、顺德、高明、三水等“五区”人民政府主办。

打造佛山特色赛事活动体系 深入推进文旅体融合发展

趣玩户外运动，乐享户外生活。5月至12月，佛山将打造充满户外精神的2023年粤港澳大湾区(佛山)户外运动季暨佛山市首届户外生活大会(以下简称“活动”)。首推佛山“户外生活”概念，探索五区“山水林田湖”俱全的高颜值生态环境，聚焦新户外、新消费、新生活的产业发展热点，创造城市生态景观与体育休闲场景的有机融合。

佛山市副市长周紫霄介绍，佛山是“南狮”的发源地，是首个“中国龙狮龙舟运动名城”，全国唯一的“武术之城”，武术、龙舟、舞狮等民

族传统体育在佛山有着深厚的基础。佛山自古工商业繁荣，发展到现在已成为享誉世界的制造业基地，佛山制造业几乎涵盖各行各业，除泛家居、装备制造、家电等支柱优势产业外，户外露营、轮滑、健身器材等体育用品及相关产业也发展较好，佛山举办本次活动既有深厚的历史基础，也有扎实的产业基础。

周紫霄表示，随着全民健身与全民健康深度融合，户外运动逐渐成为人民群众喜闻乐见的运动方式，户外运动产业快速发展。《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》的出台更是为户外运动产业的发展提供了更进一步的政策保障。在这种大背景下，佛山举办本次活动，通过聚焦新户外、新消费、新生活等热点，一方面传递健康积极、富有活力的生活方式，满足人民群众日益增长的户外运动需求和美好生活向往，同时也激发大众健身休闲消费需求，促进和扩大体育消费。

周紫霄表示，近年来，佛山深入推进文化、旅游、体育融合发展，打造了50公里徒步、镇街篮球赛、龙舟赛等本土体育品牌活动，同时引进CBA、斯巴达勇士赛、中国网球巡回赛等知名体育赛事，吸引了众多其他城市人群参与或观赛，塑造了城市健康体育旅游新名片。接下来，佛山要统筹资源，锚定佛山市建设“休闲湾区旅游目的地名城”目标，以本次活动为契机，持

续打造具有佛山特色的体育赛事与健身活动体系，促进文化、体育、旅游、康养等产业融合发展，加大宣传推广，提高赛事活动影响力，发展赛事活动衍生品等配套相关产业，打造赛事活动经济消费链，持续提高已有赛事活动的经济社会文化效益。

整合资源多方合作 佛山打造“户外运动+”新高地

启动仪式所在的佛山市山湖谷户外主题公园有矿坑、山林、草坪、岩石、溪流、湖泊等原生态美景。场地布置与生态景观完美融合，以天为幕、以地为席，让每一位参与者畅享沉浸式的自然生活，感受户外运动的青春活力。现场规划有户外装备展示区、房车展示区、山湖集市、水上运动表演区、叠石互动区、飞盘互动区、艺术写生区、弓箭对战区、户外有氧区、坚果科普区等特色区域，氛围感十足。现场设置木工制作体验、隧道帐篷搭建体验、户外弓箭体验、浆板驾乘体验、坚果咖啡品鉴等体验项目，与年轻人的喜好以及户外运动的场景非常契合。

高明区区长姜岳新介绍，高明拥有“六山一水三分田”的大地园林景观，西江和沧江及其15条支流纵横全境，市域森林覆盖率近60%，



佛山市民进行户外划艇活动。

黄心豪摄

是粤港澳大湾区不可多得的天然氧吧。高明将大力践行“绿水青山就是金山银山”发展理念，抢抓新机场规划建设、“百千万工程”等战略机遇，持续推进农文旅体深度融合，积极开发生态休闲、户外运动、汽车露营、健康养生、乡村旅游等新业态、新产品，加快建设颜值更高、气质更佳、品质更优的国家全域旅游示范区，全力打造粤港澳大湾区一流的休闲度假生活目的地。希望社会各界朋友积极参与长达8个月的户外狂欢盛宴，亲身体验高明的山水之秀、田园之美、乡愁之忆、运动之趣、户外之乐。

本次活动融合全新的户外生活方式和生活美学，把时尚秀场跨界搬到现场，以山为邻、与湖相望，让帅气、美丽的模特带来山湖秀场的演绎，秀出佛山的户外风格，更为舞台旁边的户外装备展示区带来了超高人气。

现场还举行了2022展翅行动优秀企业颁

奖仪式，佛山市文广旅体局局长徐觅浔、副局长应如军为15家优秀企业颁发证书。“佛山户外生活地图”首次亮相。主办方还举行2022年度佛山十佳旅游露营地授牌仪式。政府部门代表、露营地主理人、运动场地、体育公司、赛事主办方代表登上舞台，在画架签约板上签名，展开户外运动产品生产、户外运动设施建设、户外运动赛事等多种类型的合作，为佛山户外带来更多好装备、好场地、好活动、好赛事的惊喜。

来自顺德的苏女士早上7点多就带着7岁的儿子赶来现场参加各种户外活动。她带儿子穿上救生衣，在教练的指导下，惬意挥起浆板，泛艇湖上，愉悦惬意。苏女士说：“周末带孩子参加户外运动，增强体质，增长见识，亲子融洽，活动很有意义，我们今后周末都要参与户外活动，让全家更幸福更有活力。”