

快乐过“六一” 运动少年绽放光芒

本报记者 王子纯

从校园操场到体育俱乐部、各类运动场，从参与日常体育活动到玩转冰雪运动、新兴项目，从开展线上教学到举办线下赛事，少年儿童参与运动健身的热情不断升温，处处都是展示健康、活力的大舞台。

走进保定市春蕾小学，一个个轮滑少年从眼前闪过，操场上一派生机勃勃。轮滑运动让这所村小“因体而兴”，直接改变了学校的体育氛围，也辐射带动当地更多校园开展轮滑教学。今年4月，举办了十三届的保定市中学生运动会，更名为保定市中小學生(青少年)运动会，并加入轮滑作为唯一一个小学比赛项目。春蕾小学校长李秋红表示，这是体教融合的成果。

掌握一项运动技能，学生收获身心健康，真正爱上体育运动，这让她十分欣慰。

如今，“一校一品”“一校多品”“人人都参与、班班搞活动、校校有特色”的学校体育模式逐渐在各地形成，学生在校园乐享运动。

今年，随着新冠肺炎疫情转向乙类乙管，青少年体育赛事全面开花，搭建起交流展示的竞技舞台。在日前举行的全国中小學生武术赛事中，北京市海淀区双榆树第一小学除了斩获小学组集体项目冠军，参赛的16名同学还赢得15枚个人项目金牌、9枚银牌和4枚铜牌。带队老师高菲表示：“这一成绩与疫情期间仍然坚持线上教学、训练密不可分，这种方式充分调动了学生的自主锻炼意识，让他们认识到，不管

是在学校还是家里，都要养成坚持运动的好习惯，从而真正掌握一项体育技能。”

“双减”政策实施以来，越来越多的家长更加关注体育，在与学校形成教育合力的同时，开始和孩子一起尝试各种运动。今年2月，10岁的郑义和爸爸郑金龙专程从哈尔滨来到内蒙古参加大众滑雪公开赛，郑金龙说：“我们之前在哈尔滨当地雪场进行了长时间系统训练，想通过比赛检验成果，所以趁着开学前赶紧报名了，这也是孩子第一次参加滑雪赛。”在上海，6岁的王子安爱上了冰球，寒假的大部分时间在冰场里和小伙伴玩得不亦乐乎，妈妈王云说：“这一年明显感觉到身边喜爱冰雪运动的家庭变多了。我在孩子的影响下，也开始上冰体验，我们还打

算去东北感受冰雪世界。”两位家长都表示，不要求孩子走职业体育路线，只是想培养他们的运动爱好，强健体魄、治愈心灵。

随着“六一”的到来，上海市部分场馆针对适龄儿童免费开放，成为小朋友专属的体育礼物。其中，市属公共体育场田林体育俱乐部、中原体育场在6月3日将同时举办“泳池初体验”专场活动，由专业教练传授游泳知识，带领小朋友在水中开火车、钻山洞、打水球，体验泳池的快乐。网球、乒乓球、足球、帆船、手划艇、排球、跆拳道、马术、篮球、武术、击剑、围棋、滑板等多个项目的运动场地设施也将张开怀抱，等待小朋友的到来。

运动起来吧！在快乐的“六一”，也在健康成长的每一天。

家用健身器材呈现数字化趋势

本报记者 王 辉

数字技术作为推动经济增长的主要动力，持续渗透到社会经济的各个领域。在2023中国体博会上，多家健身企业带来了他们运用数字技术赋能的家用健身产品。

“为了实现数字化力量健身，我们创新研发出自发电数字平板力量站，采用独特的数字算法，将阻力分段计算，使训练全过程力量数据化，仅仅通过简单旋钮调节，即可在家实现力量健身，免去手动卸铁块的麻烦。”厦门任和运动器材有限公司董事长任杨杰告诉记者，传统力量健身器械，体型大而笨重，并不适合家庭健身。该公司研发的这款自发电数字平板力量站，使用的是他们独创的力量电机来提供阻力，使得整机厚度仅有6厘米，重量只有22公斤，整体轻薄简约，即使一个人也能搬动，居家使用收纳很方便。

“传统力量训练，易出现肌肉拉伤问题，所以健身房力量训练器旁边往往都会安排教练教学和急救。这款平板力量站为向心力训练模式，不同于传统配重块的离心训练，向心力适用各个年龄段的人群，对初学者更加友好，肌肉不易拉伤，锻炼过程更安全。对于有经验的训练者，力量站能进行丰富的动作选择，且具有30档阻力调控。除以上亮点外，这款平板力量站最吸引人的是自发电功能，节

能环保。”任杨杰说。

“我们这款椭圆机对家庭健身趋势的引领性，核心体现在基于软硬一体化的“线上竞技+线下健身”模式，通过内容和技术创新，最大程度减少用户操作环节，提供沉浸式、游戏化的智能家庭健身体验。”浙江麦瑞克科技有限公司品牌公关负责人潘杰告诉记者，他们在这次体博会上展出的ZEN超燃脂翘臀塑形椭圆机有三方面亮点：第一，设计方面，质感独特、小巧非凡，展开占地面积仅0.7平方米。第二，功能方面，动静结合、充满活力。“椭圆机+飞力士棒”的创新搭配，燃脂塑形一步到位，飞力士棒可以作为支架使用，可以单根使用，也可以两根同时使用，既能精准练臀，又能练遍全身。第三，内容方面，丰富课程、沉浸体验。打开相关客户端，连接设备就能跟着专业教练团队上课。软硬件一体化过程中，技术是关键。“粘合剂”。比如一键飞梭，过程中机器阻力会跟着课程强度自动调整；又如如全智能心率调阻，用户佩戴的心率臂带如果发现异常，会自动调整阻力防止意外。简单来说，用户只管上课体验，其它都交给内容和技术。

潘杰认为，家用健身器材消费的未来是内容、游戏和互动服务的融合。绿色化、数字化是顺应社会发展的趋势，也是健身行业发展的必然。关于运动科技的想象，健身行业的发展永不止步。

本报记者 冯 蕾

中国老年人体育协会开展柔力球项目已20余年，作为深受中老年人喜爱的运动项目，柔力球无论是在规则、器材还是执裁上都不断推陈出新，以科技手段为支撑，突出柔力球运动科学、健康、高雅、富有民族韵味的特色。

日前，第四届全国老年人体育健身大会柔力球交流活动举行，21支代表队经过激烈紧张的技艺交流，决出了优胜奖和优秀奖。

在本届活动中，柔力球项目组委会率先走出了“老年体育+科技辅助”的关键一步。“柔力球智能辅助裁判器是2018年我们开始研究试验的，现在已经是第五代系统了。”本次柔力球活动竞技裁判员长李恩荆向记者详细介绍道。

“研究这套设备的初衷是为了减少裁判的人为因素干扰比赛，柔力球竞技类似于网球、羽毛球，属于隔网对抗项目，但运动员在“迎、引、抛”这三个阶段不允许二次发力，这些都需要主裁判主观判断。这套系统设备的出现在不改变场上裁判员总数的情况下，重新定义三位裁判员职能，当出现犯规动作时，3名裁判中至少2人按下手中的发射器，提示音响，则认定为犯规。当1名裁判按键，超过2秒内无其他裁判按键，则为不犯规。”对于这一重大变化，队员们都拍手称赞，表示这样有利于集中精力，发挥出更好水平。

本次柔力球活动竞技比赛采用《全国老年人柔力球竞赛规则(2020版)》，对于一项集健身、娱乐、展示和竞技为一体的群众体育项目，规则不断更新和完善至关重要。“我们每过几年就要对规则进行一次全方位的修订。”李恩荆表示，“规则的变化不仅需要运动员去适应，裁判员更要去学习、理解、提升。规则的修订加上新增添的柔力球智能辅助裁判器，要求裁判看到违例、犯规时要立马按下按钮，手脑要时刻保持紧张状态，全身心投入赛事中。这些规则上、器材上的变化，裁判要更快适应。”

器材不断升级利于运动员发挥出更佳水平。球拍由铁而木，由木改塑，再到后来的碳纤维、塑钢，一代一代地演变改进；球拍面也由皮质到塑料、树脂等不断更新；柔力球由最初的改良拳击手套，发展到后来的注水球胆，再到塑料壳内装沙子，以及胶皮内置沙子等。运动员手握趁手的球拍在场上的表现注定是英姿飒爽、刚柔并济。

长三角汽车(房车)集结赛合肥开赛

本报讯 近日，2023年长三角汽车(房车)集结赛(合肥站)在合肥融创茂广场开赛。来自长三角地区的50辆房车、100辆新能源汽车和越野车、34辆摩托车，共计184辆车有序出发，拉开了集结赛的序幕。

作为本次集结赛的首站，赛事设“展、赛、游、娱、购”五大板块，展出面积近8000平方米，超40个国内外知名汽车品牌亮相；开展“巡游打卡赛”“抖

音挑战赛”“主题摄影大赛”3个官方赛事活动。同时，安排参赛选手集体游合肥，并组织体育夜市，促进运动及文旅消费。合肥站赛事还与长三角运动休闲体验季合肥站活动、体育夜市活动同步举办。

本届赛事分设合肥、芜湖、淮北和安庆四站。除合肥外，芜湖站将打造品露营文化的休闲之旅；淮北站打造看转型振兴的传奇之旅；安庆站打造赏山水人文的诗意之旅。

(马 梅)

广东队夺得全运会羽毛球群众组金牌

本报讯 十四运会群众赛事活动羽毛球比赛5月30日在湖北荆州落幕。广东代表队潘登、王洋击败东道主选手，以9战全胜夺得群众C组男子双打冠军，这是广东羽毛球历史上第一个全运会羽毛球群众组冠军。

优异成绩的背后离不开教练员长期的付出和

团结协作。本次全运会群众组代表队教练组成员有羽毛球世界冠军陈清晨的启蒙教练张智勇、地方教练冯寒、羽毛球世界冠军薛松等，从选拔队员、备战训练到参赛，都有教练团队辛勤付出和科学指导，整个团队齐心协力，心往一处想，劲往一处使，坚定目标，紧密团结。

(黄心豪)

福田超级联赛极限运动开启角逐

本报讯 2023年福田超级联赛“华强北极限运动月”日前在深圳华强北街道举行。本次活动包括跑酷、极限轮滑等多项热门项目的角逐。

比赛首日进行的是极限轮滑街式赛，每位选手出场两轮每轮60秒，裁判根据选手表现打分。赛事分为男子5-7岁组、男子精英组、女子5-7岁组、女子精英组，30多名少儿报名参赛。经过角逐，陈培乐和肖新怡分获5-7岁男子组、女子组冠军。男子、女

子精英组冠军分别是谭朴城、吴思仪。

广受欢迎的是少儿跑酷越野挑战计时赛，赛事按年龄分为4组，共70多名少儿选手参赛。赛事设置专业标准的跑酷器械路线，选手需通过专业的跑酷技巧定点、爬行、速降、懒人跳等，用最快的速度从起点飞檐走壁至终点，时间最短者胜出。最终陈梓然、陈泽、翟守仁、吴嘉阳分获各组别冠军。

(黄心豪)

河南省运会社会组羽毛球开打

本报讯 5月30日，河南省第十四届运动会暨第八届残疾人运动会社会组省直和中央驻豫单位组羽毛球项目比赛在省职工文体中心开赛。作为首个开赛项目，比赛设男子单打、男子双打和混合双打三个小项，吸引了55支队伍近500名运动员参赛。

本届运动会共设13个大项，30个小项，比赛自5月30日开始至8月底结束，将有90多家单位5300多名运动员参加各个项目的角逐。

据介绍，本届运动会是历届省运会省直机关组参赛人数最多的一次。作为全省规格最高的综合性运动会，省运会设置省直机关和中央驻豫单位组的比赛，旨在为各单位搭建切磋、交流，加强沟通、加深友谊的平台，让大家在运动场上展示河南干部职工的运动风采和精神风貌。

(崔 宇)

江苏体育冠军“双百双送”到乡村

本报讯 全国科学健身指导走基层(南京江宁站)暨江苏体育冠军“双百双送”公益活动启动仪式日前在南京举行。本次活动由国家体育总局群体司指导，总局社体指导中心、江苏省体育局、江苏省文明办等共同主办。

本次活动是社会力量参与全民健身的一次生动实践，将围绕全民健身和乡村振兴两大国家战略，秉承公益宗旨，通过邀请100位江苏体育冠军进入100个江苏特色田园乡村，把广场舞技能培训、免费体质测试、科学健身知识等以志愿服务的形式送到农民身边，同时为当地乡村的土特产进行公益带货，产生的收益捐给江苏省发展体育基金会“益起舞动·筑梦乡村”公益基金。

(刘 敏)

“健康中国 母亲行动”宣传月启动

本报讯 6月1日至30日，全国妇联联合国家卫生健康委、国家体育总局在北京开展“健康中国 母亲行动”宣传月活动，旨在落实《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030年）》，深化“健康中国 母亲行动”，多渠道、全方位普及健康知识，优化健康服务，提升妇女健康素养，以妇女健康带动家庭健康，助力健康中国建设。

(林 剑)

红色体育文化发展座谈会举行

本报讯 在纪念中华苏维埃共和国“五卅”红色体育运动会90周年之际，红色体育文化发展座谈会日前在江西瑞金举行。

体育总局体育文化发展中心、体育总局离退休干部局、江西省委党史研究室、赣南师范大学、江西省体育局、赣州市相关负责人，体育史专家学者和来自遵义、延安、龙岩、井冈山、宁化、长汀等地党史(史志)研究人员，以及瑞金红色后代、学生、优秀运动员、优秀教练员代表进行座谈交流。

1933年5月30日，中华苏维埃共和国临时中央政府在瑞金叶坪召开“五卅”红色体育运动会。运动会上成立了中国共产党领导的第一个全国性体育组织、苏区体育事业的最高领导机

“文明我先行”活动走进宋庆龄故居

本报讯 5月31日，“文明我先行”活动走进宋庆龄故居，邀请少年儿童一起放飞和平鸽，并进行产品制作体验，共庆“六一”儿童节。活动期间，时代小先生实践育人成果展览在宋庆龄故居同场进行。

宋庆龄基金会相关负责人表示，基金会注重发挥宋庆龄故居的实践育人作用，为少年儿童搭建优质实践平台，坚持不懈开展时代小先生活动，打造青少年教育实践新平台。

为丰富儿童体验，中国信鸽协会制作了150个信鸽天使吹气

全国妇联将与国家卫生健康委、国家体育总局在北京开展“健康中国 母亲行动”专场活动。各地妇联组织将聚焦普及健康知识、优化健康服务、建设健康环境、实施健康项目等重点任务，因地制宜开展形式多样的健康宣传和服务活动，为广大妇女群众和家庭提供全方位健康守护。

(林 剑)

构——中华苏维埃共和国赤色体育委员会。此次会议的召开，旨在重温红色体育史，挖掘、传承、发扬红色体育中的红色基因，传承赤色体育精神，也是各方群策群力用活红色资源、传承红色基因、赓续红色血脉的有益探索，从赤色体育中汲取强大精神力量，奋力推进体育事业高质量发展。

在座谈会上，体育史专家学者就传承创新红色体育文化、弘扬苏区体育精神、赓续红色血脉等内容作主旨演讲、发表真知灼见。会前，与会人员还实地参观了中央苏区体育史陈列馆、叶坪旧址群、红井旧址群、“二苏大”旧址，观摩了瑞金体育传统项目学校、足球改革创新示范学校。

(林 剑)

塑料模型。领导、嘉宾、小学生们还共同放飞610羽和平鸽，将和平的种子播撒进儿童青少年心田。

据了解，宋庆龄故居目前养鸽数量200羽左右，由于鸽舍建造年代比较久远，已显得有些陈旧，为改善宋庆龄故居鸽舍的环境，中国信鸽协会将以慈善捐助的方式斥资修建新鸽舍。

本次活动由宋庆龄故居管理中心、北京市西城区什刹海街道办事处主办，北京市西城区教育委员会支持，中国宋庆龄基金会指导，中国信鸽协会协办。

(刘昕彤)

中国龙舟公开赛恩阳站开桨

本报讯 近日，2023年中国龙舟公开赛（四川·恩阳站）暨“划遍四川”恩阳站在巴中市恩阳龙舟公园开幕。据悉，这是自去年恩阳举办“划遍四川”2022年恩阳龙舟公开赛后提档升级的首场国家级龙舟赛事。

本次恩阳站共设男子组、女子组和大众组，共36支队伍参赛，其中大众组分为大众A组和大众B组。赛事设有100米、200米和500米直道赛，男子组另设3000米绕标赛。

经过两天激烈角逐，男子组福州长乐乐汇泉龙舟俱乐部以包

揽100米、200米、500米3个直道赛第一，3000米绕标赛第一以及总成绩第一的优异成绩创造了本场比赛的“奇迹”，女子组总成绩第一名由华中科技大学龙舟队夺得。

这是中国龙舟公开赛首次来到恩阳，但恩阳无论从赛事组织、竞赛执行、接待、志愿服务等方面，都不似一位“新手”。恩阳用自己的底气，为全国乃至全世界的龙舟爱好者带来了一场集精彩和观感完美融合的龙舟竞渡盛宴。

(邓红杰)

海南举办体育行业专场招聘会

本报讯 日前，2023年海南省体育行业专场招聘会在海南体育职业技术学院举办。招聘会持续开拓体育岗位招聘，促进海南体育专业高校毕业生高质量充分就业。

本次招聘会采用“线上+线下”“专场+专区”的形式进行，线下设置活动主场区、招聘区、就业指导与咨询区三个分区。主会场在海南体育职业技术学院，众多用人单位为求职者提供实习及就业岗位近2000个。

海南凭借得天独厚的体育旅游资源 and 自贸港政策优势，正

在推进国家体育旅游示范区创建，体育产业供需两旺。本场招聘活动是以体育作为主题的专场招聘会，旨在搭建体育产业用人单位和年轻人才之间的桥梁，其中80家用人单位现场揽才，已达成就业意向接近200人。

据悉，此次体育专场招聘会一方面创造条件主动邀请用人单位进校园，为毕业生求职提供便利；另一方面解决了体育专业高校毕业生就业问题，发掘就业岗位，进一步提升体育人才岗位匹配的精准度和实效性。

(轧学超)