

近日,在国家体育总局青少司指导下,2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动“六一活动周”启动,各省(区、市)通过组织开展一系列儿童青少年喜闻乐见、形式多样、方便参与的赛事活动,丰富儿童青少年体育文化生活,培养良好的体育锻炼习惯,推动青少年广泛参与体育活动和体育锻炼,为今年的“六一”增添运动元素。

本报记者 顾 宁

6月1日,2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(河北会场)启动仪式在冬奥之城张家口举办,届时还将举行中国青少年足球联赛(张家口赛区)暨第四届中国城市少儿足球联赛(张家口赛区)U8-U11共4个组别的42场比赛,预计有60支学校代表队、900余人参赛。

据悉,张家口足球联赛已经连续举办6届,每届比赛都没少年轻组。今年张家口足球联赛(青少组)同时也是中国青少年足球联赛(张家口赛区)暨第四届中国城市少儿足球联赛(张家口赛区)的选拔赛,实现了赛事贯通。

近年来,张家口市出台了《张家口市建设体育强市十条措施》及赛事举办、场馆补贴、俱乐部扶持、教练员管理等多个配套办法,将“三大球”作为青少年体育运动普及发展的重点,构建起了政府主导、学校参与、社会协同的青少年体育后备人才培养体系、足球赛事全年不断,青少年欢享绿茵场,“足球城”重现往日生机。

深化体校机构改革 青训主体逐年翻番

张家口坚持稳住体校,扩大学校、面向社会、接纳市场,将原校队职能下放到训练示范中心,增设俱乐部规划发展中心、大清河竞技人才服务中心、场馆管理部、运动技能等级管理部、运动员管理部等机构,更加注重体教融合与俱乐部的培育和发展,培育起体校、社会体育俱乐部、大清河竞技人才服务中心、中小学校四类主体,并为各培训主体提供统一参赛保障、装备保障、通行保障、场地保障,构建起青少年后备人才培养“大体校”格局,引领青少年足球人才培养工作协调发展,推动足球培训主体迅速增长。

据介绍,与2018年相比,全市足球培训主

运动过“六一” 健康相伴随

政府主导 学校参与 社会协同 张家口市青少年足球驶上快车道

体增长了2.7倍,教练员增长了4倍,注册运动员翻了一番。成绩的取得,得益于牢牢抓住阵地建设,充分发挥市校示范引领作用;全面放开培训市场,社会体育俱乐部成为足球青训的主力军;实施大清河人才扶持计划,搭建起教练兴办社会体育俱乐部的直通年;持续深化体教融合,足球训练贯穿小学到高中的全过程。目前,全市已有84所中小学校被命名为市级体教融合特色校,48所中小学校申报了河北省体育传统特色学校。

不断优化体育教学机制 校园足球全面普及

“足球要从娃娃抓起”。张家口把校园作为普及推广足球运动的主阵地,构建起校外沟

通交流、课程设置、球员选拔三项机制,补齐学校体育师资短板,广泛普及足球运动。全市半数以上的学校开设了足球课程,组建起校级足球队。

在具体做法上,建立起足球教师补充机制。将体育教师纳入全市教练员培训范围,定期组织培训,目前已有超过80%的足球体育教师获得了市体育局颁发的教练员证书。在体育师资力量不足的学校,鼓励社会体育俱乐部教练员入校授课,学校体育师资力量全面得到加强。张家口市桥东区工人村小学教务处主任白雪飞表示,张家口市体育局推行的教练员入校授课政策非常解渴,解决了学校体育教师不足的问题,深受学生和师长好评。

构建起多元入校授课机制,张家口市入校授课机制灵活、形式多样,入校授课教练既可以上体育课,又可以参与课后服务,教练按

照授课时享受课时补贴。张家口市经开区第一小学还将入校授课形式拓展为选修、必修、晨训、课后服务,实现了足球培训因人、因时、因地开展,校园足球文化氛围浓厚。

建立参赛分级选拔机制。各中小学校每年举行校园足球赛,选拔优秀学生组建校级足球队,参加市级足球联赛。张家口市体育局将参赛成绩与省级赛事参赛资格挂钩,代表张家口市参加省级以上赛事。当前全市在训学生达到5200人。

为全面激发起青少年参与足球运动的热情,不断丰富赛事活动。全面推动常态化办赛、专业化办赛、市场化办赛,在



特色活动让“六一”动起来

广州市增城区凤凰城凤妍幼儿园、广州市天河区灵秀小学、广州市第五中学、广州体育学院为现场观众带来了精彩展演。

广东省体育局党组成员、副局长林瑛表示,本次活动旨在传承为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏的体育精神,激励广大青少年不断超越自我、突破极限、不懈奋斗、永不言败,实现促进健康成长、彰显意志、健全人格的体育价值。

“扬青少年体育之帆,迎粤港澳全运盛会”是本次活动的口号,通过推出“奥体杯”田径公开赛、趣味运动市集、运动项目公益培训、防范溺水公益活动、“依法治体 粤健粤强”普法活动、运动健康知识普及等一系列活动,激发青少年参与体育运动的积极性和自觉性,帮助青少年了解全运会、奥运会知识,动员广大青少年积极参与主题健身活动,畅享亲子运动时光,弘扬奥林匹克精神,助力粤港澳全运会筹备和宣传。

广东省体育局将全面推进体教融合,联合各地体育、教育部门、省级运动项目协会及学校举办体育冬夏令营(周末营)、线上运动健身等“奔跑吧·少年”系列主题活动,形成“校内外衔接、家校社协同”的合力,帮助儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,全面发展。

城市联赛、选拔赛等各类赛事中增设青少年足球组别,每场赛事都举行升旗仪式、全程直播,增强足球赛事仪式感、荣誉感,营造出全季节办赛、全媒体宣传、全年龄参与的浓厚氛围。此外,积极推行青少年运动技能等级评定,让参与足球培训的青少年有良好的进阶体验。打通体育特长生升学通道,有效解决了“家长的后顾之忧”。张家口市教育局和体育局联合在4所市级重点高中布局了高水平后备人才基地,通过城市联赛(选拔赛)成绩和运动技能等级招收体育特长生,解决升学问题。

伴随着现场的介绍,伦敦奥运会蝶泳冠军焦刘洋、武术世界冠军柴云龙、北京奥运会排球季军李娟、射击世界冠军李越宏、篮球亚锦赛冠军翟晓川、文艺界明星柴尔

斯相继亮相,现场响起一阵又一阵的掌声和欢呼声,“焦刘洋姐姐我好喜欢你在这场比赛上的样子。”“柴云龙哥哥你是来教我们武术的吗?”

近日,2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨体育冠军进校园活动走进秦川镇初级中学。该校是2023年国家体育总局体育支教志愿服务的学校之一,活动中支教老师介绍了支教成果并做经验分享,学生进行体育支教成果跆拳道、武术、啦啦操等项目的演出。随后,焦刘洋、柴云龙、李娟、李越宏、翟晓川和柴尔斯结合各自的特长与学生进行了趣味接力跑、篮球、足球、乒乓球、跳绳、武术等运动项目的交流。

在看完学生表演后,柴云龙说:“很荣幸作为冠军代表参加此次活动,看到小朋友们的表演,感觉受震撼,尤其将三字经和武术动作相结合,让广大青少年在锻炼身体、强健体魄的同时,还能配合中华优秀传统文化字经的诵读,入脑、入心、入魂。”

篮球场上,翟晓川和孩子们进行着篮球比赛。当面对相对弱小的对手,翟晓川也不放松,在比赛中认真指导队员的动作和细节,“和晓川哥一队打比赛特别开心和自豪,平常很喜欢篮球也是校队的一员,没想到真的能同场竞技,虽然只有短短的10分钟,但是我觉得对我有很大的帮助,未来我会继续努力打好篮球,提高技术。”八年级学生马孝礼说。

翟晓川说:“无论是接力还是篮球都是一项集体运动,需要每个人同心协力才能获得最终胜利。我很开心看到每一位孩子脸上

春夏秋冬奔跑季 让青少年充满活力

在湖北黄冈,2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(湖北会场)暨湖北省“奔跑吧·少年”主题健身活动夏季启动式,5月28日在红安县钓鱼台景区举行。

启动仪式现场,活动丰富多彩,共有来自黄冈市10个县(市、区)1100名青少年儿童参加了革命传统教育、“依法治体 粤健粤强”普法活动、运动健康知识普及等一系列活动,激发青少年参与体育运动的积极性和自觉性,帮助青少年了解全运会、奥运会知识,动员广大青少年积极参与主题健身活动,畅享亲子运动时光,弘扬奥林匹克精神,助力粤港澳全运会筹备和宣传。

近年来,湖北省体育局高度重视青少年健康发展,广泛开展青少年体育活动,普及推广青少年科学健身知识,先后承办全国青少年科普活动和全国青少年体质健康干预试点工作。本次活动是2023年湖北省“奔跑吧·少年”“春夏秋冬奔跑季”中的夏季示范活动。该省将全年围绕“春、夏、秋、冬”四个季节,以立春、“六一”、“全民健身日”、元旦等时节和重要活动日为节点,地城片区为半径,选定荆门、黄冈、仙桃、神农架四地举办启动仪式,辐射全省,示范引领儿童青少年体育健身活动广泛开展。

孩子们有了冠军教练

本报记者 顾 宁

“听说奥运冠军要来,我激动了好几天,排练节目更有动力了!”“我特别喜欢打篮球,不知道有没有机会和晓川哥哥同场竞技,也断一次球或在他面前投一次篮。”“我们一组组队玩了趣味接力跑,李越宏哥哥和我们拍手鼓励,超级开心,我跑得更快了。”甘肃兰州新区秦川镇初级中学七、八年级的学生们兴奋地说。

伴随着现场的介绍,伦敦奥运会蝶泳冠军焦刘洋、武术世界冠军柴云龙、北京奥运会排球季军李娟、射击世界冠军李越宏、篮球亚锦赛冠军翟晓川、文艺界明星柴尔斯相继亮相,现场响起一阵又一阵的掌声和欢呼声,“焦刘洋姐姐我好喜欢你在这场比赛上的样子。”“柴云龙哥哥你是来教我们武术的吗?”

近日,2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨体育冠军进校园活动走进秦川镇初级中学。该校是2023年国家体育总局体育支教志愿服务的学校之一,活动中支教老师介绍了支教成果并做经验分享,学生进行体育支教成果跆拳道、武术、啦啦操等项目的演出。随后,焦刘洋、柴云龙、李娟、李越宏、翟晓川和柴尔斯结合各自的特长与学生进行了趣味接力跑、篮球、足球、乒乓球、跳绳、武术等运动项目的交流。

在看完学生表演后,柴云龙说:“很荣幸作为冠军代表参加此次活动,看到小朋友们的表演,感觉受震撼,尤其将三字经和武术动作相结合,让广大青少年在锻炼身体、强健体魄的同时,还能配合中华优秀传统文化字经的诵读,入脑、入心、入魂。”

篮球场上,翟晓川和孩子们进行着篮球比赛。当面对相对弱小的对手,翟晓川也不放松,在比赛中认真指导队员的动作和细节,“和晓川哥一队打比赛特别开心和自豪,平常很喜欢篮球也是校队的一员,没想到真的能同场竞技,虽然只有短短的10分钟,但是我觉得对我有很大的帮助,未来我会继续努力打好篮球,提高技术。”八年级学生马孝礼说。

翟晓川说:“无论是接力还是篮球都是一项集体运动,需要每个人同心协力才能获得最终胜利。我很开心看到每一位孩子脸上



青少年享受冰雪运动乐趣

刘琳 关安婷 韦军伟

以“喜迎学会会 奔跑向未来”为主题的2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(广西会场)暨广西校际体育嘉年华启动仪式5月27日在南宁举行。

启动仪式上,朝气蓬勃的孩子们进行了街舞、花式跳绳、啦啦操、武术、艺术体操、技巧等体育项目展演。乒乓球世界冠军与学生代表向广大儿童青少年共同发出“奔跑吧·少年”倡议。随后举行了青少年体育知识科普展、壮美广西画卷、青少年跑酷体验、校际体育趣味挑战、民族民俗体育体验、冰雪运动会等赛事活动。选手们在赛场上挥洒汗水,在奋勇争先,享受体育运动带来的快乐,充分展现全区儿童青少年积极锻炼、健康成长、乐观向上的时代风貌。

据悉,今年广西将举办科学健身指导、运动技能培训、体育运动体验、健康技能展示、校际体育比赛和交流等活动等200多项重大赛事活动,“六一活动周”、“冬季体育活动周”、“常态化活动”月月有计划”等重点安排,坚持线上线下相结合,做到活动长流水、不断线,贯穿全年,为加快推进体育强区、建设新时代壮美广西贡献青少年体育的力量。

在河南驻马店,短道速滑比赛成为2023年全国“奔跑吧·少年”活动的主角。2023年河南省首届青少年短道速滑锦标赛在驻马店冰上训练基地举行,全省12支代表队的83名青少年运动员参加比赛。

本次赛事由河南省体育局主办,为河南省首次举办

体育从娃娃抓起

本报记者 顾 宁

“加油,加油!”“快击掌!”“别让球跑掉了!”5月27日,湖南娄底市体育中心体校足球场上一片欢腾,2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(湖南娄底会场)暨湖南省首届儿童体育大会娄底市运动会在日举行,当地中心城区幼儿园、小学22支队伍近300名小朋友参赛。

绿茵场上,数百位少年儿童或奔跑或投掷,自信满满,绽放出青春活力。组委会对比赛项目进行了精心设置,兼具趣味性、娱乐性、协作性。大赛分幼儿组和少儿组,幼儿组比赛项目有趣味飞盘、赶球跑、陆地闯关;少儿组比赛项目有飞镖盘黏黏乐、花式投篮、创意拼拼乐。

“比赛旨在激发儿童青少年对体育的热爱,让孩子们在享受体育的乐趣中增强体质、健全人格、锤炼意志。”娄底市文旅广体局青少科负责人介绍,一直以来,“奔跑吧·少年”通过开展符合儿童青少年特点和发展规律的体育活动和服

务,广泛引导儿童青少年参与体育锻炼,促进儿童青少年身心健康、体魄强健。

在山东日照,5月29日,2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(山东会场)启动仪式暨日照

