

钟天使期待培养出世界冠军

本报记者 王向娜

“面对退役时刻，我也曾有过内心的迷茫与疑虑，但我的内心也一直有一个坚定的声音在回荡：那就是我喜欢自行车运动，我爱这项事业，我愿意继续和自行车运动相伴。”两届奥运会冠军钟天使上周末在上海宣布退役，接下来她将努力以新的身份在体育领域续写新的精彩。

钟天使成名于2013年沈阳全运会，随后便在国际赛场大放异彩，在2016年里约奥运会上，钟天使搭档宫金杰夺得场地自行车女子团体竞速赛金牌，为中国自行车项目实现奥运金牌零的突破。更为难得的是，钟天使克服伤病困扰，坚持备战五年，并在东京奥运会与鲍珊菊搭档夺金，以打破奥运纪录和世界纪录的表现拿下个人运动生涯的第二枚奥运金牌。

回顾二十年的运动生涯，钟天使

认为自己是幸运且圆满的，在青春的金色年华里，她以奋斗铺就了努力的方向，实现了人生华彩。而当人生的篇章再一次翻开崭新一页时，她也选择了坚定不移地走下去：“教练员的身份对于一个人的要求是全能的，要学会倾听、交流和沟通，我希望自己能成为一名优秀的教练员，未来带出世界冠军、奥运冠军。”钟天使将担任教练员工作，继续在训练场与赛场上耕耘。

钟天使所理解的教练员身份，还有更深层次的含义，那就是带动更多人骑车，爱上自行车，爱上体育运动。“上海崇明岛的场地自行车馆很快就要建成了，希望能和中国自行车协会以及上海体育局一起努力，让场馆不仅用于专业训练，也能对大众开放。”

能够说出这样的话，并不是钟天使的一时想法，从东京奥运会结束到现在，尤其是从去年10月之后，她参加了一系列活动，走进校园、走进社

区，宣讲自行车运动，宣讲体育在新时代的功能与作用。

“在宣讲过程中，我并没有讲很多理论性的东西，而是结合了我自身的一些运动生涯的经历，无论是对于我个人，还是对于自行车运动来说，中国体育近年来了有非常明显的发展变化，比如像科技助力，包括我们在里约和东京奥运会上头盔的文化展示等等，通过亲身经历，给大家尤其是青少年群体传达出积极的元素，让大家感受到体育的不同。”

钟天使还谈到，对于体育功能的认识，自己也有着深切感受，“有很多角度可以和体育相结合，比如在乡村振兴方面带来的促进作用实实在在。”钟天使的家乡在上海浦东新区海沈村，现在就成为了一个网红示范村，是国家乡村振兴的示范村，“就是打造以自行车为主题，结合旅游的一个骑行路线，这些都和体育、和自行车运动很好地结

合起来了。”

从运动员，到教练员，到自行车运动的推广者，到体育“公益大使”，钟天使也感受着人民群众对于体育的热爱。“通过和大家交流，你会感觉到他们对体育的认知在不断变化，大家对于体育也从最早的观赛，到发自内心的喜欢，再到现在身体力行，自己参与到运动项目当中去。”

“参加体育运动，比如说骑行、跑步，是很好的解压方式。一天学习、工作下来，整个人身体非常紧绷，这时候拿个车子出去骑一圈，或者去跑个步，出了一身汗之后，洗个热水澡就感觉整个人都放松下来了，然后整个压力、情绪全部释放出去了，所以我觉得参加体育运动，对于当代年轻人来说是非常积极的一个解压方式，有利于身心健康。”钟天使说，这正是她未来想要持续带给大家的关于体育、关于自行车的积极作用。



王振在比赛

新华社发(方东旭摄)

3 2.32m

成功达标布达佩斯田径世锦赛 王振相信自己可以跳得更好

本报记者 李东烁

5月27日，2023中国田径街头巡回赛第三站在江苏省南京市举行，江苏选手王振以2.32米的成绩夺得男子跳高冠军，并成功达标布达佩斯田径世锦赛。“这是对前段时间自己努力康复、训练的一种肯定。”赛后王振开心地说。

2021年，王振在南京首次参加街头赛时，便创造个人最好成绩并收获冠军。同年，王振在全运会夺冠。这次比赛前，王振没有刻意世锦赛达标做准备。“都是按照教练布置的训练计划稳步推进，主要在赛程安排上有一些调整。因为刚刚伤愈，比赛安排没有那么密集，从天津的室内田径锦标赛之后不参加任何比赛，重点恢复专项技术和感觉，保证每次参加比赛都有一个好的状态。”

虽然没有刻意调整备战计划，但比赛中王振在他选择的前四个试跳高度上均一次过杆，跳过2.24米并确保夺冠后，他直接选择了布达佩斯世锦赛的达标线高度2.32米。在全场观众的注视下，王振不负众望，第三次试跳成功，直接获得世锦赛入场券，追平2023亚洲跳高最好成绩，刷新个人最好成绩。

“赛前也没有设想以这个高度完成比赛，但达标也不算预料之外，因为没有了之前伤病的困扰，自己目前

的训练水平已经达到了，在比赛中选择跳这个高度，我和教练都很有信心。”赛后，王振表示能顺利达标自己十分开心，“最重要的是经过了挺长一段时间的伤病，恢复正常训练差不多一个月的时间，很高兴自己的状态终于在这个赛季回归了，并且刷新了自己的个人最好成绩。”

即将开启自己运动生涯的第一次世锦赛，王振非常兴奋，但他表示更多的是抱着学习的心态参加世锦赛。“面对的国外选手实力都很强，我又是第一次参加世锦赛，之前没有太多国际大赛的经验，这次的参赛目标是希望这次在赛场上能发挥出自己应有的水平，争取能够有所突破，在国际大赛上得到锻炼。和这么多优秀运动员同场竞技，希望能够跟他们交流技术，学习他们的做法，为自己积累宝贵的赛场经验。”

达标世锦赛后，王振和教练一起制定了备战计划。王振坦言，“今年有很多大型国际比赛，比如世界大学生运动会、世锦赛、亚运会，当前的目标是要努力备战亚运会选拔赛，争取拿到为国出征亚运会的机会。”

目前，距离世锦赛还有两个月的时间，接下来王振的备战重点是防止出现伤病，确保健康训练、健康参赛。王振相信，在保持健康身体的情况下，自己可以跳得更好。



钟天使(前中)带领华东师范大学的学生环校骑行。

新华社记者 刘颖摄

乐观向上不服输

吴易昺稳步提升“红土”竞争力

本报记者 马艺欧

在三位出战2023法国网球公开赛男单首轮比赛的中国球员中，商竣程被逆转输得可惜，张之臻赢得胜利带来最大惊喜，吴易昺则是连丢三盘止步首轮。不过作为目前世界排名最高的中国男子球员，吴易昺今年在红土地场的竞争力提升相当明显，乐观向上不服输的他未来还有巨大空间。

吴易昺不否认自己的打法不适合红土，但也明确表示，只要随着比赛经验的积累，一定会有进步。今年的红土赛季，他拿到了巡回赛级别红土首胜，还收获了连胜，虽然整体成绩与那些从小就适应红土的欧美球员还有差距，但上升趋势清晰可见。对于给自己的红土赛季单打比赛打分，吴易昺说：“前两站的分蛮低的，随后两站还可以，这一站正常。去掉最高分去掉最低分，整体六七分。”

法网首轮连丢三盘输给阿古特其实并不让人意外，对手本就是一位高水平球员，在红土地场更是保留了西班牙球员的传统优势。这样的对手只有亲身感受，才能知其强悍。吴易昺说，感觉阿古特比自己在视频上看到

的打得好很多，这是第一感受。吴易昺在第一盘其实有机会，但抢七的些许偏差，直接左右了后面的比赛走向，这就是经验的差别。

吴易昺的另一个感受是，比赛场地和自己之前训练时相比球速很慢，差别很大，没有办法把自己的特点完全发挥出来。这也是只有通过实战才能感受到的。“阿古特是很优秀的选手，我打的时候像打墙一样，对手也有不错的攻击性，我自己还有很多可以提高的地方。”

吴易昺透露，之前没有和阿古特交手或训练过，他肯定更有经验知道怎么在五盘三胜的比赛中分配体力和处理球。吴易昺说：“对我来说这次法网还没结束，双打含金量虽然不如单打，但对我来说也是比赛，只要是比赛我都会好好去做准备。如果总结今年红土赛季的表现，我觉得还算可以吧，我也是第一年打ATP巡回赛红土赛事，也赢了几场，总比一场没胜的好，我希望以一个乐观、积极的角度去看待我的网球生涯。我还有很长的路可以走，我不希望自己在不擅长的场地上输了几场球，就感到焦虑。”



商春松在比赛中。

李珊摄

“不老松”屹立全国体操锦标赛

商春松：我会一直练下去

本报记者 袁雪婧

退役又复出，上了大学又重回体操馆，27岁的商春松被体操迷称作“中国的丘索维金娜”。在上周结束的全国体操锦标赛上，商春松带伤作战依然夺下女子自由体操单项铜牌。“不老松”依然屹立全锦赛，足够励志。

在女子自由体操决赛中，商春松使用了全场最高难度5.6的成套，得到13.400分，与亚军浙江选手张清颖同分，但是根据打

破平分规则，商春松的完成分较低，最终获得季军，她仅比夺冠的湖南选手周雅琴少了0.033分。

“离冠军也就差一点点，这场决赛我觉得除了立转之外其他都很好，但是看到分数的时候自己有点难过。”赛后商春松对自己的表现挺满意的，遗憾写在脸上。“赛前自己经历了脚部骨折，恢复起来才一个多月，恢复期吃了很多苦，因为脚一直很痛，到现在脚也没有完全好。”

赛后她在微博上写道：“跨越了3个周期的我，还能站上领奖台其实已经很棒啦，虽然有那么一点点难受吧。今年也算比较困难，从2月开始恢复训练，赛前一个月脚又骨折，带着伤恢复训练，也就是赛前一星期才开始拉成套。下雨还在场馆外面等了我很久，谢谢你们一直支持着、喜欢着我。”

商春松一直有许多支持者，给她留言鼓励她。“松松一直是我们的榜样，你真的很棒！我们下个赛场见！”“谢谢你带给我们的感动，你是最好的。”“成都大运会见！”

之所以吃了这么多苦，还不肯放弃体操，原因不外乎热爱。“还是会有

自己的目标，再加上我还是很喜欢体操。”如今的商春松，是在享受“快乐体操”。“大了之后，是自己想练了，不像小时候是教练逼着训练。自己主动练，在我的强项自由操这种项目，感觉越练越轻松。”

27岁的商春松，虽然还在赛场上与比自己小10岁的选手同场竞技，但她依然像个20岁左右的小女孩，头上扎着蝴蝶结发圈，像个小兔子。“年纪越大越喜欢这种可爱的东西”，她忍不住调侃自己。看到赛场上这些小朋友，想起自己以前在赛场上的样子，商春松也想给年轻的选手们一些激励。“邱邱(邱祺缘)这两年进步很大，前几年比赛的时候我们一起拍过照，当时我是赛场上最大的选手，而她是最小的。这两年她的体操迷们，谢谢你们一直支持着、喜欢着我。”

很多人说商春松是“中国的丘索维金娜”，商春松说自己会继续练下去。“我有自己的目标，今年希望自己能参加世界大学生运动会，2025年的全运会我也想参加。在练得动的情況下，我会一直练下去。”