

当体育支教遇上“六一”国际儿童节

让孩子们过个不一样的节日

本报记者 顾宁

“今年我们来场球赛过‘六一’，你们说好不好？”北京体育大学支教团成员耿天齐对贵州省黔西南布依族苗族自治州普安县江西坡镇小学的同学们说。

日前，2023年国家体育总局体育支教志愿服务正在进行。来自全国27所高校的466名大学生志愿者到山西、内蒙古、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃等省区的218所中小学，开展今年上半年为期两个月的体育支教志愿服务活动。活动期间恰逢“六一”儿童节，支教团的成员们也用体育的方式，和当地的孩子们一起庆祝节日，让孩子们在游戏中感受体育的快乐。

冠军面前展示技能

“六一”儿童节前后，2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨体育冠军进校园活动走进甘肃省兰州市秦川镇初级中学，这所学校也是2023年国家体育总局体育支教志愿服务的学校之一。活动中，支教老师介绍了支教成果并做经验分享，学生进行了跆拳道、武术、啦啦操等项目的支教成果展示。随后，参加活动的体育冠军们还结合各自的特长，与学生进行了趣味接力跑、篮球、足球、乒乓球、跳绳、武术等运动项目的交流。

值得一提的是，这次的啦啦操表演是学生们新近学习的，很多孩子都是第一次接触，效果却异常出彩。“时间紧任务重是啦啦操表演面临的难题，10天前我们才从七年级的每个班中各挑选出3名热爱啦啦操、喜欢运动的女孩，迅速组成24人的啦啦操队伍。”西北民族大学支教团成员崔萌萌说。在大学专修健美操的她在短短10天时间里，利用两个大课间、

午休和晚自习时间带领学生训练，奉献了一场精彩的演出，也让孩子们过了一个不一样的“六一”儿童节。“由于人数比较多，所以从开始学动作到后期变形形用了很长时间，为了呈现最佳效果又一点点抠细节。虽然很辛苦，但是孩子们在训练的时候一直在微笑，对于这个新鲜项目很感兴趣，也让我萌生了多教他们一些的想法。”崔萌萌说。

负责跆拳道表演的西北民族大学支教团成员卫琳琳和王焱姣都表示，10天的时间学生们经历了“暴风成长”，冠军是他们练习的动力。王焱姣说：“在冠军面前表演学生们都非常兴奋，我们通过摸底测试和跆拳道课练习层层选拔出了节目中的‘小明星们’。在初步教学后，我们以小组的形式进行练习，最终达到每个学生都能记住动作、做得标准，并且动作衔接流畅的要求。为了教学氛围更加愉快，我们还在课前和课中添加了娱乐、才艺展示环节，不仅能快速拉近师生之间的距离，还可以提高学生的练习动力，变被动为主动，去学习、去请教、去沟通，使学生不管在课内还是课外，都由衷享受体育的快乐，让学生明白体育锻炼是可以有诸多正能量输出的，是使人积极快乐的一件事，慢慢使学生树立终身运动意识。”

“六一”收获特殊礼物

在陕西绥德，来自西安体育学院、西安交通大学、陕西师范大学、西安建筑科技大学支教团的成员和当地学生通过文体表演的方式，一起庆祝“六一”儿童节。不仅如此，志愿者们还向所在的支教学校捐款，购买体育器材，为节日里的孩子送上祝福。“作为陕西体育支教团的一员，我来到绥德县江德小学已经两周了。在上体育课的过程中，我深深感受到了孩子们对体育的热爱，但县里的孩子并不像大城市的

孩子，拥有大大的足球场、精致的体育设施，很多时候都受限场地器材等因素。我记得一次在课间活动时，我看到几个在踢足球的孩子，他们踢的‘足球’是用胶带和废纸团成的，这给我很大触动。”西安建筑科技大学支教团成员赵泽伟说。

这次恰逢“六一”儿童节，赵泽伟和其他两位支教老师就产生了给孩子们买一些新体育器材的想法。他和同在绥德县江德小学支教的志愿者王震宇、石芮一起，用自己的零花钱购置了20个毽子、10根跳绳、5副羽毛球拍、2桶羽毛球、2个足球，赠送给学校。这些爱心体育器材将用于学校体育社团课程教学和日常体育活动。“虽然器材不多，却是我们的一点心意，希望每一个热爱体育的孩子，都可以拥有美好的体育课。”赵泽伟说。西安体育学院支教团成员王震宇也表示：“希望这些微薄之力，能帮助孩子们参加体育锻炼，同时也为孩子们送上来自‘大哥哥们’的儿童节礼物，希望把爱心传递给更多孩子。”

同样收到“六一”儿童节礼物的还有绥德县名州镇中心小学的孩子们。为了给他们带来更多快乐，支教老师们特意从城市带来一批毽子，并在儿童节这天送给了这里的学生。

名州镇中心小学支教老师胡景瑞说：“当我们把这份特别的礼物——毽子分发给孩子们时，笑声与欢呼声汇集成这个儿童节校园里最快乐乐章。我们知道，在这个偏远的乡村，孩子们并没有过多的娱乐设施和玩具，他们的生活也相对单调。然而，他们的快乐和笑容始终如初，这些都给支教老师留下深刻的印象。我认为，孩子们收到的不仅仅是一个毽子，更是一份温暖和关爱，是我们老师无言的陪伴和鼓励。希望孩子们在毽子飞舞中，体验到体育快乐，相信这也将成为他们童年的珍贵回忆。”

青少时讯

趣味与挑战并存

北京儿童卡丁车友谊赛举行



小车手在比赛中。 本报记者 顾宁摄

本报讯 一场别开生面的卡丁车竞赛活动日前在北京胜道博岳卡丁车丰台店举行。这是一场专门为卡丁车“小白”举行的比赛，参赛者都是零经验的儿童青少年。整个过程趣味与挑战并存，小车手们既忐忑又期待。

这场活动是北京市体育总会主办的“2023我是车手——卡丁车狂飙季”系列活动之一，该系列活动自3月18日启动以来，已经进行了青少年儿童体验赛和首届卡丁车俱乐部联赛等比赛。此次举办的飞驰少年——儿童卡丁车友谊赛邀请了100组没有任何卡丁车驾驶经验的家庭热情参与，通过充满趣味性的卡丁车安全培训及亲身驾驶体验，让参与家庭实实在在地体

会到卡丁车的魅力。

卡丁车运动是一项适合各年龄段参与、无门槛的群众性体育运动项目。作为休闲活动，它安全阳光，作为竞赛项目，它又极具挑战性。卡丁车运动能够提升孩子的专注力、抗压力、抗干扰能力，培养规则意识、团队意识和竞争合作意识，还能在小车手间建立起一个良好而健康的朋友圈，相互切磋驾驶技术，提升沟通能力。

活动相关负责人表示，卡丁车是赛车运动的摇篮，希望通过活动促进卡丁车后备人才培养，推动卡丁车运动可持续发展，促进卡丁车运动消费增长，切实推进卡丁车运动繁荣。

(顾宁)

构建“运作+资助”模式

体育助力下一代茁壮成长

本报讯 近日，姚基金第二届理事会战略发布暨2023年度公益计划启动仪式在京举行。作为一家以推动乡村体育教育和青少年健康成长为目标的公益组织，姚基金在成立15周年之际，呼吁社会各界共同行动起来，加入以体育人行列，让体育成为助力下一代茁壮成长的坚实力量。

据介绍，未来五年里，姚基金将致力于打造卓越

公益机构，充分整合多方面资源，设计更多针对乡村体育资源匮乏问题的解决方案，构建“运作+资助”模式，为资源方、服务方、需求方提供对接服务，让体育公益服务触及更多地区。此外，启动仪式上还宣布，姚基金希望小学篮球季全国集训和联赛及新一届姚基金慈善赛将于2023年恢复举办。

(轧学超)

北京杨镇二中探索

“双新”背景下学校体育新样态

本报记者 轧学超/图

伴随着夏日暖阳，近日，北京杨镇二中召开“激情六月 律动青春”——“双新”背景下探索学校体育新样态主题现场会。

现场会上，学生们整齐入场，充满活力地展示了学校自编课间操《小城夏天》和《兔子舞》，青春的朝气弥漫在操场的各个角落。进入学校自创体能练习系列微课展示环节，单杠、轮胎、球类、跳绳、体操垫等项目轮番上演，每个学生都活力满满。学校体育老师荣祺告诉记者，学校严格落实中小学生每天锻炼1小时，除每周三节体育课外，还错时安排三个年级上下午各进行40分钟大课间活动，让学生真正动起来、锻炼起来，增强体质。此外，杨镇二中还设有近两万平方米的体育馆及田径场，增设了16套篮球架、8个足球门、200个瑜伽垫、18个乒乓球台及若干篮球、跳绳、足球、羽毛球等体育器材，满足学生多样化的体育运动需求。

近年来，杨镇二中以《北京市中小学生健康促进学校工作要求》为指导，坚持“五育”并举融合发展，树立“健康第一”的教育理念，以改善学生生活环境、增强学生体质、提高健康素养为目标，推进学校素质教育进程，为学生的健康成长创造良好的育人环境。在体育教学中，学校以全员健身活动为切入点，以培养健康人才为宗旨，全方位提高师生的综合素质，在营造健康环境、提供健康饮食、培养健康生活方式、普及健康锻炼、培养健康心理、建立健康保障等方面取得一定成效。

值得一提的是，现场会期间，荣祺、黄文庆、马哲臣几位老师还分别献上了三堂精品观摩课，分别为

足球、篮球、快速跑。课堂上，老师们充分利用器材和比赛唤起学生的兴趣，将课堂气氛推向高潮。45分钟的课程时间里，学生的呼喊声、欢笑声响彻操场。学生们纷纷表示：“学校体育课形式多样，有很多种玩法，我们非常喜欢。”

学校相关负责人表示，此次现场会旨在立足时代要求，落实体卫艺工作规划，推进学校体育工作，加强体育课程建设，拓宽体育课程领域，丰富体育课程内容，同时聚焦提升学生核心素养，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

接下来，学校还将在体育工作中形成特色，艺术教育里创新推进，卫生工作上稳步开展，让师生获得感不断提升。



“奔跑吧·少年”走进金昌火星1号基地

本报讯 日前，甘肃金昌市体育局组织开展以“情系留守儿童、助力城乡融合”为主题的2023年“奔跑吧·少年”各民族儿童青少年亲子主题健身活动。来自全市的40个亲子家庭在金昌火星1号基地沉浸式感受“体育+科技”的快乐。

为充分体现对农村留守儿童和少数民族家庭的暖心关爱，推动城乡儿童青少年体育均衡发展，增进各民族青少年交往交流交融，活动推荐了侗族、回族、藏族、彝族等少数民族家庭和10名留守儿童亲子家庭参与。通过“以体促教、以学促行”的形式，展开体能拓展徒步、火星探秘“科学秀”体验、亲子互动体育娱乐活动等。

活动含亲子徒步登陆“火星”、我是环保小卫士、“火星”星际探索体验、亲子趣味运动秀、平安返回地球等内容板块，主题创新、内涵丰富、多元融合。活动中，全体参与者徒步6.5公里奔向“火星1号基地”，体验奇特地貌；进入“地球上的火星”基地，近距离感受火星社区和陨石天坑神奇情景；通过参观生存体验中心、模拟星际探索体验中心、模拟太空登陆舱、炫酷火星车等，感受星际探索的特殊魅力；通过体验离心机的高速旋转、太空行走、太空自行车、三位滚环带来的重力加速及失重感受，切身感受宇航员的太空生活，引导儿童青少年保持好奇，勇于探索。

(顾宁)



主办方供图

安徽亳州 加强校园五禽戏普及

本报记者 顾宁

日前，在安徽省亳州市风华桐乡路小学操场上，一级社会体育指导员张萍、邵蕴辉正在对学校五、六年级的1600余名师生进行校园五禽戏小学版教学指导。从校园五禽戏的渊源、基本手型、步型到习练要领，指导员们对每个动作进行了细致入微地分析和讲解。

在指导员们的耐心指导下，学生们把老虎的威猛气势、鹿的轻捷奔放、熊的憨厚沉稳、猿的灵活敏捷、鸟的挺拔轻盈模仿得淋漓尽致。整个教学过程生动有趣，学生学得兴趣盎然，在欢声笑语中，学习到了校园五禽戏的理论和功法技能，体会到了中华传统文化的博大精深。

风华桐乡路小学体育组负责人表示，今后将继续组织全校师生学练校园五禽戏，并将积极参加相关培训和比赛，希望学生们在促进身体健康的同时传承中华优秀传统文化。

五禽戏是华佗依据中医学阴阳五行、脏象、经络、气血运

行规律，用虎、鹿、熊、猿、鸟等动物形象创编，2011年国务院批准华佗五禽戏为国家级非物质文化遗产。校园五禽戏是根据儿童青少年的年龄特点、身心发育规律，全面而有针对性地编创出不同动作，具有五禽特性、气功理念和舞美表现力的健身功法。

近年来，各地大力推广校园五禽戏，弘扬中华体育精神，加强体教融合，提升青少年学生的身体素质。作为为校园五禽戏的研发地，亳州市不断加大校园五禽戏推广普及力度，组织五禽戏传承人、社会体育指导员深入各中小学校，普及五禽戏知识和健身技能，促进体教融合。同时积极将校园五禽戏纳入学校体育课、课间操、课后服务等课程和活动中；加强骨干培训，举办校园五禽戏师资培训班，夯实校园五禽戏师资力量；举办交流比赛，检阅校园五禽戏推广普及成果，提升校园五禽戏功法技能。