

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年6月

7

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14172期

世界男排联赛中国队力克保加利亚队迎开门红

本报讯 北京时间6月6日,2023世界男排联赛拉开帷幕,中国男排在日本名古屋迎来首场比赛对阵保加利亚男排。双方经过5局激烈比拼,中国男排3比2险胜对手,迎来世界联赛开门红。

此役,中国男排首发阵容为主攻张景胤、俞元泰,二传王鹤斌,接应江川,副攻彭世坤、李咏臻,自由人曲宗帅。

首局中国队进入状态很快,开局4比0领先。但对手随后将比分追成9平。中局双方竞争激烈,俞元泰发球造成对手卡轮,中国队18比15再度确立优势,并保持到局末,以25比20先下一城。第二局中国队单局失误多达8分,以21比25丢掉一局。第

三局中局阶段中国队一度13比16落后,主教练吴胜换上副攻王东宸和二传刘濛改变节奏起到效果,最终以25比21再胜一局。第四局中国队以20比25丢掉一局。决胜局中国队张景胤火力全开,中国男排以15比9锁定胜局,3比2险胜对手。

本场比赛中国队在扣球得分方面以56比52占优,拦网得分以12比10占优,发球得分则以8比4占优,但自身失误34比30多于对手。主攻张景胤拿到全场最高的29分。

获胜后,中国男排世界排名上升4位至第21位。休战一天,中国男排将在6月8日迎战本站第二个对手欧洲劲旅塞黑维亚男排。(周 圆)

习近平在内蒙古巴彦淖尔考察并主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会时强调

勇担使命 不畏艰辛 久久为功 努力创造新时代中国防沙治沙新奇迹

蔡奇陪同考察并出席座谈会

新华社内蒙古巴彦淖尔6月6日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在内蒙古自治区巴彦淖尔市考察,主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会并发表重要讲话。他强调,加强荒漠化综合防治,深入推进“三北”等重点生态工程建设,事关我国生态安全、事关强国建设、事关中华民族永续发展,是一项功在当代、利在千秋的崇高事业。要勇担使命、不畏艰辛、久久为功,努力创造新时代中国防沙治沙新奇迹,把祖国北疆这道万里绿色屏障构筑得更加牢固,在建设美丽中国上取得更大成就。

5日至6日,习近平在内蒙古自治区党委书记孙绍骋、自治区人民政府主席王莉霞陪同下,深入巴彦淖尔市的自然保护区、现代农业示范园区、林场、水利部门等调研。

位于黄河“几字弯”顶部的乌梁素海,是黄河流域最大的湖泊湿地,承担着黄河水量调节、水质净化、防凌防汛等重要功能,是我国北方多个生态功能交汇区,是控制京津风沙源天然生态屏障。5日下午,习近平来到这里,了解当地坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理、促进生态环境恢复等情况,察看乌梁素海自然风貌和周边生态环境。习近平强调,治理好乌梁素海流域,对于保障我国北方生态安全具有十分重要的意义。乌梁素海治理和保护的方向是明确的,要用心治理、精心呵护,一以贯之、久久为功,守护好这颗“塞外明珠”,为子孙后代留下一个山青、水秀、空气新的美丽家园。

随后,习近平来到位于乌梁素海南岸的现代农业示范园区,察看土壤、种子样品等展示,对当地开展盐碱沙荒地改良改造和综合利用、推动科学灌溉,推广现代农业表示肯定。习近平走进田间,仔细察看小麦、辣椒长势,向现场农技人员询问高标准农田建设情况。他指出,示范园区要在推广现代农业方面真正发挥作用,不断探索,找到适宜这里的品种、技术和耕种方式,成本要降下去、效益要提上来,形成可复制可推广的经验。河套地区条件得天独厚,虽然不缺水,但也要节约水资源,大力发展现代高效农业和节水产业,不能搞大水漫灌。总体上看,内蒙古的草原已经过牧了,要注意休养生息。

6日上午,习近平来到临河区国营新华林场,了解“三北”

防护林体系工程建设情况。自1978年起,该林场大力治理耕地盐碱化造成的土地沙化问题,累计造林3.9万亩。在林场,习近平听取内蒙古“三北”工程建设和林场治沙造林情况介绍,并实地察看正在治理的沙地。习近平强调,人类要更好地生存和发展,就一定要防沙治沙。这是一个滚石上山的过程,稍有放松就会出现反复。像“三北”防护林体系建设这样的重大生态工程,只有在中国共产党领导下才能干成。三北地区生态非常脆弱,防沙治沙是一个长期的历史任务,我们必须持续抓好这项工作,对得起我们的祖先和后代。林场的工作很辛苦,也很有成效,要继续做好。科研工作者要把论文写在大地上,把实践中形成的真知变成论文,当党和人民需要的真博士、真专家。

习近平随后来到河套灌区水量信息化监测中心考察。河套灌区是我国3个特大型灌区之一,现已形成完整的7级灌排体系。习近平结合沙盘、屏幕,听取当地利用信息化手段,提升河套灌区精细化管理水平,促进水资源绿色高效利用等情况介绍。习近平强调,河套灌区灌溉工程是千年基业,花了很大功夫,也很值得。要继续完善提升,提高科学分水调度水平。同时要量入为出,建立多元化投入机制,尽可能调动社会力量参与。

6日下午,习近平在巴彦淖尔市主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会。自然资源部部长王广华、内蒙古自治区党委书记孙绍骋、甘肃省委书记胡昌升、宁夏回族自治区党委书记梁言顺先后发言。国务院副总理何立峰,相关省区负责同志提交了书面发言。

听取大家发言后,习近平发表了重要讲话。他强调,党中央高度重视荒漠化防治工作,把防沙治沙作为荒漠化防治的主要任务,相继实施了“三北”防护林体系工程建设、退耕还林还草、京津风沙源治理等一批重点生态工程。经过40多年不懈努力,我国防沙治沙工作取得举世瞩目的巨大成就,重点治理区实现从“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变,保护和改善民生步入良性循环,荒漠化区域经济社会发展 and 生态面貌发生了翻天覆地的变化。荒漠化和土地沙化实现“双缩减”,风沙危害和水土流失得到有效抑制,防沙治沙法

律法规体系日益健全,绿色惠民成效显著,铸就了“三北精神”,树立了生态治理的国际典范。实践证明,党中央关于防沙治沙特别是“三北”等工程建设的决策是非常正确、极富远见的,我国走出了一条符合自然规律、符合国情地情的中国特色防沙治沙道路。

习近平指出,荒漠化是影响人类生存和发展的全球性重大生态问题。我国是世界上荒漠化最严重的国家之一,荒漠化土地主要分布在三北地区,而且荒漠化地区与经济欠发达区、少数民族聚居区等高度耦合。荒漠化、风沙危害和水土流失导致的生态灾害,制约着三北地区经济社会发展,对中华民族的生存、发展构成挑战。当前,我国荒漠化、沙化土地治理呈现出“整体好转、改善加速”的良好态势,但沙化土地面积大、分布广、程度重、治理难的基本面尚未根本改变。这两年,受气候变化异常影响,我国北方沙尘天气次数有所增加。现实表明,我国荒漠化防治和防沙治沙工作形势依然严峻。我们要充分认识防沙治沙工作的长期性、艰巨性、反复性和不确定性,进一步提高站位,增强使命感和紧迫感。

习近平强调,2021—2030年是“三北”工程六期工程建设期,是巩固拓展防沙治沙成果的关键期,是推动“三北”工程高质量发展的攻坚期。要完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,以防沙治沙为主攻方向,以筑牢北方生态安全屏障为根本目标,因地制宜、因害设防、分类施策,加强统筹协调,突出重点治理,调动各方面积极性,力争用10年左右时间,打一场“三北”工程攻坚战,把“三北”工程建设成为功能完备、牢不可破的北疆绿色长城、生态安全屏障。

习近平指出,要坚持系统观念,扎实推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理。要统筹森林、草原、湿地、荒漠生态保护修复,加强治沙、治水、治山全要素协调和管理,着力培育健康稳定、功能完备的森林、草原、湿地、荒漠生态系统。要强化区域联防联控,打破行政区划界限,实行沙漠边缘和腹地、上风口和下风口、沙源区和路经区统筹谋划,构建点线面结合的生态防护网络。要优化农林牧土地利用结构,严格实施国土空间用途管控,留足必要的生态空间,保护好来之

不易的草原、森林。

习近平强调,要突出治理重点,全力打好三大标志性战役。要全力打好黄河“几字弯”攻坚战,以毛乌素沙地、库布其沙漠、贺兰山等为重点,全面实施区域性系统治理项目,加快沙化土地治理,保护修复河套平原河湖湿地和天然草原,增强防沙治沙和水源涵养能力。要全力打好科尔沁、浑善达克两大沙地歼灭战,科学部署重大生态保护修复工程项目,集中力量打好歼灭战。要全力打好河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘阻击战,全面抓好祁连山、天山、阿尔泰山、贺兰山、六盘山等区域天然林草植被的封育封禁保护,加强退化林和退化草原修复,确保沙源不扩散。

习近平指出,要坚持科学治沙,全面提升荒漠生态系统质量和稳定性。要合理利用水资源,坚持以水定绿、以水定地、以水定人、以水定产,把水资源作为最大的刚性约束,大力发展节水林草。要科学选择植被恢复模式,合理配置林草植被类型和密度,坚持乔灌草相结合,营造防风固沙林网、林带及防风固沙沙漠锁边林草带等。要因地制宜、科学推广应用行之有效的治理模式。

习近平强调,要广泛开展国际交流合作,履行《联合国防治荒漠化公约》,积极参与全球荒漠化环境治理,重点加强与周边国家的合作,支持共建“一带一路”国家荒漠化防治,引领各国开展政策对话和信息共享,共同应对沙尘灾害天气。

习近平最后强调,实施“三北”工程是国家重大战略,要全面加强组织领导,坚持中央统筹、省负总责、市县抓落实的工作机制,完善政策机制,强化协调配合,统筹推进、协调推进相关重点工作。要健全“三北”工程资金支持和政策支撑体系,建立稳定持续的投入机制。各级党委和政府要保持战略定力,一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,锲而不舍推进“三北”等重点工程建设,筑牢我国北方生态安全屏障。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察并出席座谈会。

李干杰等陪同考察并出席座谈会,何立峰陪同考察,马兴瑞及中央和国家机关有关部门负责同志、有关省区负责同志参加座谈会。

谌贻琴调研成都大运会筹办工作

强调高标准高质量做好赛会筹办各项工作 确保大运会圆满成功举办

新华社成都6月6日电 国务委员谌贻琴近日在四川成都调研大运会筹办工作,强调要深入贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神,抓实抓细党中央、国务院决策部署,按照“简约、安全、精彩”的办赛要求,高标准高质量做好赛会筹办各

项工作,为大运会圆满成功举办作出贡献。

4日至5日,谌贻琴在成都实地调研查看大运会赛时指挥部、开闭幕式场馆、体操、篮球等竞赛场馆和大运村,了解筹办工作进展。她强调,成都大运会是党的二十大

后我国举办的首个大型综合性体育赛事,也是我国疫情防控转入“乙类乙管”后的首场重大国际赛事。现在大运会筹办已经进入冲刺阶段,要进一步增强紧迫感、责任感,适应开放办赛新要求,筹备好开闭幕式等重大活动,坚持以运动员为核心强化赛

事服务保障,加强全要素、全流程、满负荷测试演练,积极做好备战参赛,为做好人文交流搭建平台,营造良好舆论氛围,防范化解安全等各类风险,努力向世界呈现一届具有中国特色、时代气息、青春风采的国际体育盛会。

新加坡羽毛球公开赛打响 国羽首日五胜二负

本报讯 北京时间6月6日,2023年世界羽联巡回赛超级750赛新加坡羽毛球公开赛全面打响,当天展开正赛首轮比赛的争夺,国羽一共7场比赛,取得5胜2负。

国羽男单两位球员石宇奇、陆光祖先后赢球挺进16强。石宇奇对阵6号种子、印尼名将乔纳坦。首局石宇奇把握住了关键分以21比19获胜,第二局在8平后连得6分,石宇奇确立领先优势,以21比12锁定胜局,2比0击败对手。之后,陆光祖以两个21比18击败中国台北的林俊易。接下来石宇奇和陆光祖将争夺一个8强席位。

女双头号种子陈清晨/贾一凡迎战加拿大组合蔡卓如/吴宛菱,以21比12、21比13连胜两局,晋级16强。混双头号种子郑思维/黄雅琼对阵中国台北组合杨博轩/胡绫芳,在首局4比12开局不利的情况下,郑思维/黄雅琼稳住阵脚以21比18逆转对手,第二局又以21比9胜出,成功挺进下一轮。

当天中国队最晚出场的是国羽“一姐”陈雨菲,她的对手是中国台北的白驭珀,陈雨菲展现了良好的状态,以21比6、21比8直落两局轻取对手,闯入16强。

国羽当天的两场失利都来自男双。周昊东/何济霆0比2不敌3号种子、马来西亚的世锦赛冠军谢定峰/苏伟译。刘雨辰/欧烜屹与韩国老将金基正/金沙朗苦战三局,以23比25、28比26、18比21告负,止步首轮。(周 圆)

本报记者 刘昕彤

许多高中生都有坚持体育锻炼的习惯,规律运动有助于学生强健体魄、增强身体活力、提升学习专注力、缓解紧张情绪。今年高考已至,在考试前后“见缝插针”地进行适当运动有助于保持状态,减轻压力。

上海师范大学体育学院教授张钧表示,考试带来的压力可能会造成大脑血流量增加,导致脑内代谢废物增加,如果不能及时排解,会出现脑功能下降,引起记忆等能力下降。而运动刚好可以通过降低脑血

流的变化改善大脑功能,增加记忆能力等,起到从容应对考试的作用。

考前由于时间紧张,考生很难有太多时间集中运动,因此专家建议,考前适宜进行小强度有氧轻运动。比如,清晨可以在空气清新地方进行散步、慢跑等有氧运动,利用10分钟时间,原地伸懒腰、转转脖子,同时晒晒太阳,进行一些简单的拉伸运动,放松一下因久坐而僵硬的肩颈和四肢,也让眼

睛、大脑得到放松。这些运动呼吸充分,对体温和、可以保证身体处于良好状态。

运动强度和时长因人而异,达到放松的目的即可。平时运动较少的学生,只要在考前选择相对温和的运动方式,稍微增加一些运动量即可。平时就喜欢运动的学生,这段时间只要维持平时运动方式和运动量即可,不建议去尝试新的运动方式。另外,考前要避免进行对抗性强的篮球赛和足球赛等。

轻运动可助高考减压

此外,高考期间全国多地气温较高,也要注意防暑降温。体育总局科研所国民体质与科学健身研究中心研究员李良提醒,应尽量避免在11时至16时的炎热时段在室外进行运动,选择清晨或傍晚时段进行适当锻炼,以避免中暑或晒伤。在户外锻炼时,优先选择阴凉、通风的地方,有条件时选择在室内场馆锻炼,在运动过程中要适当增加休息次数。在户外时可以采取涂抹防晒霜、戴上帽子和太阳镜等手段以保护皮肤免受紫外线伤害。也要准备好防暑降温用品,如藿香正气水、冰块等。