

开启第五次冬奥之旅

徐梦桃：心怀梦想 全力以赴

本报记者 田 洁

进入5月,多支冰雪运动项目队伍开始了备战新赛季的夏训,北京冬奥会自由式滑雪空中技巧女子冠军徐梦桃又一次回到了她熟悉的训练场,从恢复体能开始,平稳有序地进行着系统训练,逐渐步入备战米兰冬奥会的节奏。

北京冬奥会后,徐梦桃经过一年时间的调整,重新归零,“现在对我来说是一个崭新的开始。我把自己当成一个‘小白’,每天看到自己的进步都很开心,很满足。”徐梦桃说,“一开始跳都跳不了,现在又身轻如燕了,我都要飞起来了。”她在训练中一天天见证着自己的回归,看着自己的肌肉变得越来越强,跑步跑得越来越快,每一天都很快乐。

从4岁半开始练习体育,在徐梦桃28年的运动生涯中,鏖战过4届冬奥会,经历过4次大手术,拿到55枚国际赛事金牌,北京冬奥会金牌是对她百折不挠、顽强拼搏的最美褒奖。冬奥会后她结婚、写书、上综艺、做公益……当人们以为她将告别赛场的时候,她却向众人宣布将再战米兰。“这个念头不是突然间萌生的,我一直都是想练的。”徐梦桃说,她只是在“要宝宝”和“继续练”上进行抉择,在和爱人王心迪商量之后决定“坚定梦想,注重一头,

尽量延长运动寿命”,并得到了家人的支持。

徐梦桃多次说,“热爱”是她从事这个项目并一直坚守的源动力。“从事这个项目这么多年了,我始终是沉浸式地去享受这个过程。它给我带来了很多成就感,也让我很有使命感。”从12岁正式进入冰雪世界,20年的光阴,徐梦桃把青春最美好的年华交给了一次次风雪中的翻转、一次次向更高难度动作发起的冲击,也凝聚在一次次升起的国旗、奏响的国歌,一次次领奖台上发光发亮的身影里。

而挫折更像是对勇者的考验。“说实话,偶尔的一瞬间,也曾想过放弃,但那个放弃不是说真正的不干了,而是我对自己没有信心了。”平昌冬奥会折戟而归是徐梦桃职业生涯中的“至暗时刻”,不管怎么努力还是会遇到种种问题,每次都与奥运金牌擦肩而过;无论受多少伤,从未降低过难度,付出了那么多,总是练得最苦的那一个,但总是没有办法圆梦……一而再、再而三的挫败感终于汇聚在一起排山倒海地向徐梦桃涌来,让她对自己产生了前所未有的质疑,“我还行吗?我还能练吗?我再坚持四年,我真的还能站在奥运会的最高领奖台吗?”很小的时候就在日记本上写下的那句“我要拿奥运会冠军”让她重新审视自己的内心,“虽然拿到了很多比赛的金牌,但是没有拿到冬奥会冠军的

时候,对我来说就不算圆梦,我心里还是有一个坚定的目标,还是热爱,还是想干。”

这一次再出发,徐梦桃坦言她的心态比在北京冬奥会之前还要再好一些。“那时我不知道前方的路有多远,就像我们开车一样,要去一个崭新的地方,一切都是未知的,即使只有两个小时的路程,也会感觉很遥远。但我现在更像是走在回家的路上,我很享受这个过程,享受这份美好,享受沿途的风景。我想沉浸式地好好跟我从事的这个项目进行交流,用我自己的方式慢慢地和赛场告别。”徐梦桃说。

32岁的徐梦桃不言放弃,一向以“要么不干,要干就干好”为准则的徐梦桃再一次对自己“狠”起来。年龄不是她偷懒的理由,更不是她示弱的借口。“我一直相信,只要心怀梦想,任何年龄都是当打之年。”徐梦桃说,“无论是国外运动员还是国内运动员,他们的进步代表着我们这个项目的前进和发展,就像车轮一样要往前走。对手的成长和进步会鞭策我更加认真努力去钻研。”

对于新赛季和新周期,徐梦桃没有给自己设限,“我最珍惜的就是时间和青春,无论是原来的我还是未来的我,只要我在赛场上,一定会把我当时所有的力气、所有的本事全部都展现出来。这就是我的态度。”徐梦桃说。

广州黄埔区、开发区职工羽毛球赛落幕

本报讯 2023年广州市黄埔区、广州开发区职工健康体育比赛——羽毛球项目赛日前在广州国际羽毛球培训中心落幕。

作为最受欢迎的职工运动项目之一,本届羽毛球比赛吸引了137支队伍、2000多名运动员参加,共进行了304场赛事,办赛规模、参赛队伍和人数均创下历年之最。

决赛中,机关事业单位组和企业组的8强队伍在现场奋力拼杀。最终,黄埔区检察院工会、黄埔区大沙街道总工会、黄埔区税务局工会代表队荣获机关事业单位组第一、二、三名。

据介绍,本届赛事旨在落实健康中国战略,践行健康广州行动,加快推进全民健身活动广泛、深入开展。同时,通过体育比赛,引领干部职工将“奋力拼搏 团结协作”的体育精神延续到经济战场上,发扬黄埔铁军精神和敢闯敢试、敢为人先的开发区精神,奋勇争先、攻坚克难,助力黄埔“双高”发展新模式。(黄心豪)



全民参与 共享亚运
浙江体彩奏响“体育共富”新乐章

本报记者 王 辉

2023年是亚运之年,浙江体彩不断营造亚运氛围、提升亚运热度、宣传亚运理念、传播亚运文化、弘扬体育精神。

开展全民健身 畅享健康生活

近日,2023中国体育彩票“相约红土 一球致胜”网球公开赛(第二站)在杭州市湘湖郊野体育公园红土网球场开赛。

法网级别的比赛场地、别出心裁的创意赛制、参赛资格的严格把控……选手们能完整体验职业球员参赛流程背后,是体彩公益金的长期投入与支持。在浙江,借助体彩公益金助推体彩品牌宣传和全民健身活动深度融合,“公益体彩 乐善人生”的品牌形象正被更多人所周晓、为更多人所认可。

浙江在全民健身工程和体育场馆建设方面的大力投入,离不开体彩公益金贡献的重要力量。投入25亿元

体彩公益金的浙江省全民健身中心正在如火如荼建设中,建成后,该中心将秉承公益属性,提供体育锻炼、科学指导、康复训练等一条龙服务,预计每年服务锻炼群众将超过300万人次。

如今,行走在浙江大街小巷,不管是城市社区还是乡村街道,处处都能感受到体育活动为生活带来的美好。2022年,浙江体彩筹集体彩公益金54.46亿元,有力推动了浙江省全民健身事业的蓬勃发展。

推动体旅融合 迈向共同富裕

为助推乡村振兴,推进体旅融合不断深入,浙江体彩在“体育+旅游”的基础上,创新开展“体彩+旅游”跨界合作,推动浙江山区26县经济社会高质量发展,倡导山水怡情、绿色健康的生活方式。

日前,“共富浙江”主题即开型体育彩票首发上市。据了解,本款即开型体育彩票共设6个系列,以浙江省山区26县中10处山水风景为背景,是浙江体彩推进体旅融合,用实际行动支持浙江共同富裕示范区建设,助力山

区26县高质量发展的重要举措。“共富浙江”主题即开型体育彩票是浙江体彩为“共富浙江”聚力赋能的一大缩影。近年来,浙江体彩探索“体彩+”模式,积极跨界合作,2021年以来,与温州苍南、金华兰溪、宁波奉化等6个地方政府联合推出“买体育彩票送景区门票”活动,共送出门票250余万张,充分利用全省体彩网点资源、超百家媒体资源及百余种户外广告形式、千万广告传播点位、上亿宣传曝光量推介引流,助推当地旅游、住宿、餐饮、交通消费导流,以体旅融合促进地方经济发展。

亚运主题票 展示亚运项目

杭州亚运会不仅是体育盛会,更是文化交流的平台。3月5日,时值杭州亚运会开幕倒计时200天之际,杭州亚运主题即开型体育彩票首发上市。票面以亚运会吉祥物“琮琤”“莲莲”“宸宸”为主体形象,同时将具有亲和力的吉祥物与充满活力的网球、游泳、篮球、乒乓球等体育运动相结合,以动感时尚形式展示亚运会赛事项目。

值得一提的是,浙江体彩视频号还在杭州市陈经纶体育学校的田径场开启“杭州亚运主题即开票”互动直播活动。在60分钟的直播中,主持人和现场嘉宾不但为大家展示并讲解了杭州亚运主题即开型体育彩票的票面及活动规则,还为现场参与互动的幸运观众送出乐小星周边和亚运惊喜超级大礼包、亚运加油礼包、亚运助威礼包、亚运梦想礼包等多重精彩好礼。

兴运动项目也越来越受到家长与孩子们的青睐。

随着青少年体育培训机构的增多、市场的活跃,各地也纷纷出台政策,为青少年保驾护航。近日,由北京市体育局组织制定的地方标准《青少年体育培训机构服务规范》(以下简称《规范》),在北京市市场监管局网站上公开征求意见。《规范》指出,青少年体育培训机构要保证孩子们有充足的培训活动空间,其中,棋牌类项目每班次人均培训面积不小于3平方米,其他体育项目每班次人均培训面积不小于5平方米。此外,室内培训不应使用居民住宅作为培训场所,也不得在地下二层及以下开展体育培训活动。

“随着全民健身理念的不断深入,青少年的身心健康得到了社会的广泛关注,国家也出台了一些规范校外体育培训机构的相关政策,这些政策的出台,对青少年体育培训行业的发展起到了一定规范和推动作用,对一些正规的体育培训机构进行了扶持,对青少年体育培训行业健康稳定发展起到了促进作用。”张毅玮说。

陕西发布2023年度体育赛事活动名录

本报讯 6月5日,陕西省体育局发布了2023年度省体育局及其直属单位主办或承办的134项体育赛事活动的名录。其中,群众体育类56项、竞技体育类14项、青少年体育类64项。

据了解,群众体育类56项赛事活动中,既有结合秦岭、渭河、沿黄公路等陕西省独特地理资源打造的全新赛事活动,也有马拉松、足球、篮球等群众普及度高的大众赛事活动,还有结合当

地特色打造的冰雪、登山等赛事活动。竞技体育类14项赛事活动中,其中国际级赛事1项、全国性赛事13项,涵盖跳水、田径、射击、射箭、赛艇、武术套路、足球、举重、垒球、攀岩、越野滑雪等11个体育项目。青少年体育类64项中,包括2023年陕西省青少年冠军赛、2023年陕西省青少年体育俱乐部联赛总决赛和校际联赛等。

(罗卿民)

浙江省第四届生态运动会舟山启幕

本报讯 日前,浙江省第四届生态运动会在海岛文化名城舟山定海启幕。

本届生态运动会深挖舟山“海岛文化”特色,聚焦体育促进经济发展、展示生态成果,着力打造“海岛赛事之城”品牌,做新做足“体育+旅游”“运动+休闲”文章,实现体育促共富的良性发展。舟山定海作为本届生态运动会的首站系列赛举办地,将开展徒步、定向、街舞、轮滑等多个比赛项目,其余三站将于6

至11月在湖州长兴县、衢州市山市和丽水云和县陆续举行。

浙江省生态运动会是由省政府于2020年批准设立的省级自主IP赛事。据介绍,生态运动会以体育为媒,融合山水、文化和旅游,经过连续3年的培育打造,先后走进12个市县,举办了15站赛事,“绿水青山·运动浙江”理念渐入人心,成为助力乡村振兴、促进共同富裕的重要载体。

(高玲玲)

内蒙古少数民族传统体育运动会7月开幕

本报讯 日前,内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会新闻发布会在乌兰察布市召开。本届少数民族传统体育运动会将于7月8日至13日在乌兰察布市举办,比赛场地设在集宁区(主赛场)和察右前旗、四子王旗(马上项目分赛场)。

本届少数民族传统体育运动会以“多彩乌兰察布·和谐民族盛会”为主题,内蒙古12个盟市将组团参加15个竞赛项目和4

个表演项目,预计参赛运动员、领队、教练员、裁判员达2600余人,开幕式现场参与人数3万余人。开幕式入场式增加了驻军表演,大会期间将举行民族大联欢和旅游那达慕活动。

自1985年起,内蒙古自治区少数民族传统体育运动会每4年举办一次,至今已成功举办过9届,是一项全区性、综合性群众体育赛事,也是展示民族团结、引领时代风貌的盛会。

(黄璐超)

吉林省开设滑雪巡救理论与实践课程

本报讯 为加快冰雪强省建设,筑牢冰雪运动安全防线,营造安全有序的冰雪运动环境,推动冰雪运动和冰雪产业高质量发展,吉林省体育局联合东北师范大学体育学院(冰雪学院)开设的《滑雪巡救理论与实践》课程日前举行了开课仪式。

《滑雪巡救理论与实践》课程在国内高校属首次开设,课程内容涵盖滑雪技能、雪场文化、户外急救、损伤评估、巡救体系、救护方法、医学知识等理论板块和实践板块。聘请国内外多名滑雪和医学专家担任讲师并编写本土化教材,力求开创课程建设新模式,实现课程建设新思路,打造具有中国特色的国际化一流课程,培养一批具有系统理论

和规范实操能力的滑雪巡救专业人才。

吉林省体育局相关负责人表示,吉林省体育局着力构建包括“标准、课程、教材、培训、人才、组织、职业”在内的七位一体滑雪巡救体系,这既是完善冰雪人才培养体系的必然要求,也是推动冰雪经济高质量发展的创新举措。目前吉林省体育局已进行了包括申报《滑雪场所巡救员管理规范》、推动滑雪巡救专业课程体系建设、筹划研究制定滑雪巡救员职业技能等级标准并开展培训,建立健全组织体系等基础性工作和前瞻性的规划,在相关部门的共同努力下推动滑雪巡救员成为新职业。

(田 洁)

四川推动体育领域电力市场化交易

本报讯 近日,四川体育领域电力市场化交易集中签约仪式在2023年第三届“巴山蜀水·运动川渝”体育旅游休闲消费季四川·绵阳安州站启动仪式上举行。这是四川省第一个从行业领域推动的电力市场化交易活动。

据悉,四川省现有体育产业及相关单位7万余家,上千家公共与社会体育场馆及游泳、滑雪、滑冰场馆,用电价格成为体育场馆和企业的重要支出。《四川省政府办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的实施意见》中明确提出“鼓励通过参与市场化交易等方式,确定体育场馆及健身休闲设施使用水电气价格”。以广

元市奥园体育服务中心为例,参与“直购电”以来,其每年电费支出可节约12万元。若更多的场馆参与“直购电”,还能通过加强能源管理的措施节约运营成本,进而促进四川省体育场地和设施管理业的发展。

近年来,四川省体育局先后推出了“体育贷”“升规入统补助”“示范补贴”等多个专项政策措施,为体育企业健康发展,促进体育消费提供强大政策支撑。随着体育产业的持续发展,体育场馆经营、体育赛事活动组织等领域都离不开电力支持,通过此次行业领域合作,将有效降低体育领域企业的用电成本,提振企业发展信心,助力四川体育产业高质量发展。(邓红杰)

少儿体育培训市场持续火热

本报记者 张小可

“看准了,扣球!”在北京丰台一家体育培训机构经营的羽毛球馆里,孩子们在教练的带领下正进行扣杀训练,忙着在场外为孩子记录训练瞬间的李颖告诉记者:“一直想让孩子学习羽毛球,正巧有朋友推荐了这家羽毛球馆,今天过来试试,给孩子报的这个班是每周六上课,每次一个半小时,15课时3800元。”

自“双减”政策出台以来,像李颖这样给孩子报班参加体育培训的家长越来越多。由中国体育用品联合会与清华大学五道口金融学院体育金融研究中心共同撰写的《2022年大众健身行为与消费研究报告》,对1018位中小学生家长进行调研后发现:有超过60%受访家长认为“双减”政策实施后学生闲暇时间增多;有近20%的家长为孩子报班参加体育培训;有45.5%的家长

表示增加了孩子在体育运动上的投入。

“身体摆动,视线朝前!”“坚持住,控球要稳不要慌!”每个周末早上8点,山东济南的东方启航青少年篮球俱乐部便有一群青少年在室外篮球场开始训练。“青少年篮球训练作为一个非常特殊的训练项目,不仅传授篮球技术,更承担着帮助孩子提高身体素质的责任。特别是U6组和U8组这些小学员,年龄比较小,我们就通过篮球技术和体能适能结合的训练方法,去锻炼孩子的身体协调性、平衡能力、反应能力。现在俱乐部共有500名学生,大约有三分之二是U6组和U8组的小学员。”山东济南长清区东方启航青少年篮球俱乐部负责人张毅玮告诉记者。

体育培训需求、规模不断增长,为培训赛道进一步细分提供了可能。记者在采访中发

现,除了游泳、足球、篮球等传统项目外,儿童平衡车、轮滑、攀岩等小众新