

花样游泳世界杯超级总决赛落幕

中国队锤炼队伍直面挑战

本报记者 李雪颖

2023年世界泳联花样游泳世界杯超级总决赛近日落幕，中国队拿到了混双自由自选金牌，并持外卡参加了集体技术自选和技巧自选两项比赛，虽然不参与最终排名，但也都得到了比较高的分数。

集体技术自选比赛中，中国队凭借《速度与激情》的主题节目获得了296.3834分，是全部7支参赛队伍的最高分。集体技巧自选比赛中，乌克兰队以216.6701分折桂，中国队的主题节目《生命之光》得到了216.0900分，落后乌克兰队0.5801分。主教练张晓欢告诉记者，集体这两套节目在此前法国站比赛节目难度的基础上进一步提高，再次锻炼了队伍。通过这次比赛，队伍积累了应对突发状况的经验，进一步锻造了能征善战、作风优良的队伍。

赛前主力队员、队长冯雨意外受伤，但她作为中层支撑队员在技巧自选比赛中发挥着关键的作用，她还没有完全康复就投入到训练中，这次总决赛她打着绷带和队友们一起完成了技巧自选比赛。集体技术自选的比赛中，年轻的替补队员李岫宸出战，发挥稳定，同时得到了大赛的历练。张晓欢感慨道：“通过这次比赛很高兴看到大家在一起共同成长。”

这次比赛的泳池并不是标准的3米的花样游泳泳池。2.4米泳池深度让队员们在做托举动作时多少有些顾虑，因为害怕会因为触碰到池底而被扣分。“技巧自选完成得没有法国站那么自信，因为队员害怕触碰到池底而背上了思想包袱。这对我们后续世锦赛参赛是特别好的经验积累。我们只有多出来比赛，多遇到各种各样的状况，才能锻炼运动员的适应能力。”张晓欢说。

男选手石浩琦通过两站分站赛和这次总决赛积累了宝贵的大赛经验，两套混双技术自选和自由自选节目都得到了历练，并且每一站比赛他都与队友拿到了金牌，收获了自信。新规则下，石浩琦再一次成为“第一个吃螃蟹的人”，他在法国站、总决赛中都参与到了集体技巧自选的比赛中，7月的福冈世锦赛，他也将继续出战集体技巧自选比赛。石浩琦的进步，张晓欢都看在眼里。她点评说：“世锦赛前，石浩琦所有的混双参赛节目都已经演绎过一遍，都已经经历过赛事的洗礼，这对于首次进入到集体项目比赛中的石浩琦来说，会让他的心态更加稳定，也更加自信。石浩琦目前的水平在迅速提升。”

此次总决赛各项目整体的得分相较于法国站比赛都有了不同程度的降

幅。究其原因，世界泳联在此次总决赛开赛前再一次对新规则进行了调整，计分方式有所改变。总体来说就是难度分有所降低，更加突出艺术表现力。每一次规则的变化对于教练来说都是一次考验。张晓欢说：“面对新规则，我们依然还在不断寻找一个平衡点，就是在运动员能够承受的能力范围内，在极限的难度和良好的完成度中间找平衡点。”对于一个多月后的福冈世锦赛，张晓欢说要把握好备战的“黄金月”，队伍不仅要总结这几站世界杯比赛经验，进一步推敲和完善几套已经亮相的节目，同时还要准备好两套保留节目。张晓欢说：“出于战略上的考虑，集体自由自选和双人自由自选是我们的保留节目，希望世锦赛时能给大家一个惊喜。在接下来备战中，我们要珍惜赛前这一个月的黄金时间，更好地完成好这两套保留的参赛作品。”



刘德助(右一)在比赛中。

新华社记者 孙凡越摄(资料照片)

刷新个人1500米最好成绩
刘德助继续迎接新挑战

本报记者 李东烨

中国选手刘德助日前在美国波特兰田径节男子1500米比赛中跑出3分38秒88的好成绩。这个成绩不仅刷新了刘德助的个人1500米最好成绩，同时也跻身男子1500米中国历史前十，这也是继梁兆波在2003年跑出3分36秒49打破全国纪录后，中国选手近20年来在男子1500米项目上的最好成绩。

刘德助曾在2021年全国室内田径锦标赛上以1分49秒55的佳绩打破男子800米全国室内纪录。进入2023赛季，刘德助屡创佳绩，他在3月中旬举行的2023年全国室内田径锦标赛男子1500米预赛中跑出3分43秒40的成绩，打破王少杰2019年创下的3分45秒36的男子1500米全国室内纪录。当时，刘德助的教练石鹏曾表示，“这是一个意料之中的成绩。”他坦言，“刘德助现在还在一个基础期往高水平走的过渡期，他的成长空间还很大。”

近来通过在美国的训练，刘德助的竞技水平持续提升。5月初的美国加州胡桃市田径节上，刘德助在1500米项目中以3分48秒64的成绩位列小组第七。5月中旬，他在一场男子800米比赛中跑出1分47秒36的个人最好成绩，创近9年来中国男子800米最好成绩。这次在波特兰田径节男子1500米比赛中，刘德助跑出3分38秒88的成绩获得第二名。这一成绩能排在本赛季亚洲第二位。

刘德助的出色表现是他刻苦训练和不断努力的结果，也为中国男子1500米项目注入了新的活力。赛后石鹏表示：“刘德助在1500米比赛中跑出3分38秒88的中国近20年最好成绩。6周5赛的美国训练告一段落，有提高有不足，得到的皆是收获。平复好心情，继续迎接新的挑战。”

攀岩世界杯捷克站

甘布莱特复出摘银

本报讯 日前在捷克首都布拉格举行的国际攀联世界杯只设了攀岩项目，东京奥运会攀岩女子冠军、有“大魔王”之称的斯洛文尼亚选手亚妮亚·甘布莱特在此站复出，获得女子攀岩亚军。

甘布莱特实力超群，在女子攀岩项目上具有很强的统治力。但她2月份脚趾受伤，缺席了今年前几站世界杯比赛。本站与甘布莱特一起站上领奖台的是两位法国选手，18岁的奥莉安·贝尔通获得个人第一枚世界杯金牌，她的队友弗拉维·科奥获得季军。“随着甘布莱特的回归，比赛更加不容易，非常高兴我们两名选手站上领奖台，很高兴看到我们的努力正在得到回报。”法国队教练尼克·乔内尔说。

奥莉安·贝尔通半决赛仅排名第六，决赛4条线路，她两条线路都是一次完攀，1号线路两次尝试后到顶，一共3条线路完攀，拿到4个得分点。甘布莱特和奥莉安·贝尔通一样，同样完攀3条线路，拿

到4个得分点，只因尝试次数多于对手而屈居亚军。不过在最难的4号线，甘布莱特一次完攀，依然显示出强大实力。

男子攀岩比赛，20岁的韩国选手李道贤获得冠军，这是他的第一枚世界杯奖牌。捷克选手亚当·昂德拉获得亚军。两人都完攀4条线路，但李道贤尝试次数更少，其中3号线只有李道贤和亚当·昂德拉完攀，但李道贤一次到顶，亚当·昂德拉尝试了3次才成功。

法国队在这一站收获颇丰。在女子攀岩比赛中拿到1枚金牌和1枚铜牌，在男子攀岩比赛中由马吉迪·夏尔克夺得一枚铜牌。“我们是一支年轻的队伍，通过努力让这一切变成可能。”尼克·乔内尔说。

从捷克站开始，世界杯分站赛开启了一段三周连续作战的魔鬼赛程，接下来6月9日至11日是意大利布里克森站的攀岩赛，6月14日至18日是奥地利因斯布鲁克站的攀岩赛和难度赛。

(杜 婕)

竞赛圈

全国射击锦标赛

张琼月射落女子10米气步枪金牌

本报讯 6月6日，2023年全国射击锦标赛（步枪项目）继续在杭州富阳银湖体育中心进行。在备受关注的10米气步枪比赛中，吉林选手张琼月技压群芳，斩获金牌。

女子10米气步枪项目在多届奥运会上都是产生首枚金牌的项目，因此在比赛中备受瞩目，中国射击队也曾多次在奥运赛场上为中国体育代表团夺得这枚宝贵的金牌，极大鼓舞了体育健儿的士气，提振了全国人民信心。东京奥运会上，杨倩就在女子10米气步枪项目上收获首金。

本次全国锦标赛女子10米气步枪比赛云集了包括杨倩、张琼月、王芝琳、黄雨婷、赵若竹、范馨屹等多位在奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会等大赛中有过出色表现的优秀选手。资格赛过后，8位选手晋级决赛，其中来

自吉林的张琼月位列第一，两位浙江女将黄雨婷、王子菲分列二三位。

决赛开始后，张琼月延续了稳定的发挥，最终以254.3环的成绩夺冠，浙江选手王芝琳获得亚军，黄雨婷、王子菲分列三四名。

在其他比赛中，山东老将李越宏获得男子25米手枪速射冠军。10米气手枪混团决赛，安徽队姚千寻/胡凯携手夺金。此外，山东队朱明帅/于佳鑫17比15险胜浙江队黄雨婷/余浩楠，获得10米气步枪混团金牌。女子10米气手枪决赛，上海队姜冉馨最终通过单发对决击败四川队王思雨，拿到冠军。

本次比赛由国家体育总局射击射箭运动管理中心、中国射击协会主办，杭州市富阳区人民政府承办。富阳银湖体育中心是杭州亚运会射击、射箭和现代五项比赛及训练场馆。(唐建华)

国象甲级联赛深圳队两连胜

本报讯 “武陵山大裂谷杯”2023中国国际象棋甲级联赛常规赛6月6日在重庆涪陵战罢第二轮。深圳鹏城队3比2战胜重庆九龙坡队，取得两连胜。

此前在首轮比赛中深圳队3比2击败浙江队。第二轮，刚刚参加了迪拜公开赛的小将薛皓文归队，他执白弈和了特级大师万国。老将王皓击败聂心洋，为深圳队立下头功。其他几盘对局中，周唯奇弈和彭雄健，宋宇新弈和孙方卉，李雪怡弈和张岚

琳。深圳队最终以3比2战胜重庆九龙坡队，成为唯一一支保持全胜的队伍。

本轮其他几场比赛中，杭州弈战队1.5比3.5负于浙江队，江苏队2.5比2.5战平上海队，北京队0.5比4.5负于天津队，杭州银行队2.5比2.5战平重庆体彩队，山东队2.5比2.5战平成都队。两轮比赛过后，深圳队积4分，在积分榜上一马当先，随后是同积3分的天津队和杭州银行队。

(葛会忠)

中国围棋快棋公开赛落子

本报讯 第24届阿含·桐山杯中国围棋快棋公开赛6月6日在中国棋院杭州分院展开预选赛争夺。共有9位世界冠军参加预选赛，不过在前两轮比赛过后已经有4位世界冠军出局。

本届阿含·桐山杯预选赛共有128名棋手参赛，争夺8个本赛席位。另外8位免选进入本赛的棋手分别是李钦诚九段、谢尔豪九段、丁浩九段、杨鼎新九段、柯洁九段、朴廷桓九段、李轩豪九段和辜梓豪九段。

本次比赛是由中国国际友好联络会、中国围棋协会主办，日本·阿含宗赞助，该赛事为业余棋手提供了与高水平专业棋手同场竞技的舞台。在6日上午进行的首轮比赛中不仅有业余棋手参与，还有9位世界冠军也是从预选赛首轮打起，而且有7人在首轮比赛中获胜，陈耀辉九

段战胜陈翰祺四段，时越九段战胜业余棋手杨楚焜六段，江维杰九段战胜何雨涵六段，柁嘉熹九段战胜李赫五段，檀啸九段战胜寇政岩五段，党毅飞九段战胜肖琪二段，范廷钰九段战胜业余棋手马天放八段。另外，世界冠军唐韦星九段执白负于年仅17岁的胡子豪四段，世界冠军周睿羊九段执白负于陈浩六段。值得一提的是，参加预选赛的几位女将全部倒在了第一轮。

在6日下午进行的第二轮比赛中，时越九段执黑击败许瀚文四段，范廷钰九段执白击败陈豪鑫五段，檀啸九段执白战胜严在明六段，党毅飞九段执白战胜陈昱森六段，柁嘉熹九段执黑战胜李成森六段。另外两位世界冠军陈耀辉九段和江维杰九段分别负于汪希如四段和王世一六段，止步第二轮。

(葛会忠)

全国业余围棋大赛北部赛区收枰
白宝祥获得名手组冠军

本报讯 第六届“汉酱杯”全国业余围棋大赛北部赛区日前在西安结束了全部七轮比赛的争夺。在最后一轮比赛中，白宝祥战胜钱钺，凭借对手分高的微弱优势夺得名手组冠军。

此前在名手组领先的王异新最后一轮负于马天放，白宝祥击败钱钺，魏笑林力克吴辰爵，最终名手组有4名棋手同为6胜1负积12分。通过比较对手分，白宝祥获得冠军，马天放和魏笑林

分获亚军和季军，王异新最终只获得第四名。

在名师组的比赛中，李秉铮是唯一一位保持不败的棋手，他以7战全胜战绩夺冠。名人组也只有一人保持全胜，杨连红7战7胜积14分获得冠军。

本次比赛由中国围棋协会、贵州茅台酱香酒营销有限公司主办，陕西省社会体育发展中心支持，陕西省围棋协会承办。(葛会忠)

比一场 进一步

田径小将艾力西尔还想继续破纪录

本报记者 李东烨

“大家好，我的名字是艾力西尔·吾买尔，我的主项是400米，最好成绩是46秒53，我的副项是200米，最好成绩是21秒08。”在2023年全国田径大奖赛第四站比赛中，打破男子400米全国U18(少年)纪录的艾力西尔·吾买尔在赛后这样介绍自己。

在上周举行的大奖赛第四站比赛中，17岁的艾力西尔在男子400米预赛中跑出46秒53的成绩，打破了杜志强在2019年创造的46秒91的全国U18(少年)纪录。赛后艾力西尔激动地表示：“我参加这次比赛收获特别大，我自己也没想到能跑出这个成绩。本来就想着跑个预赛，跑到47秒多就可以，很感谢教练的培养。”

在5月的全国U18田径锦标赛暨东亚青年运动会选拔赛男子200米决赛中，艾力西尔以21秒08的个人最好

成绩夺冠。当时，他就把目标定在了打破全国少年纪录。半个月后，艾力西尔实现了自己的梦想，他在自己的主项400米刷新全国少年纪录。这对于步入专业训练时间不足两年的他来说，无疑是个惊喜，但这也是教练张洋意料之中的事。“2021年底，在阿克苏地区大心脏计划中发现了这个孩子，最初他训练的是耐力项目，但我们发现他的速度天赋不错，又把他拉入了‘奔跑吧少年’短跨跳训练营中。到目前为止，他的基础训练少，底子薄是很明显的弱点，不过他在每场比赛中都能提高成绩，这也证实了他的天赋。”张洋说。

历经两个月的比赛后，艾力西尔将与教练团队一起返回新疆基地加强对基本功的打磨，备战8月在蒙古国举行的东亚青年锦标赛。对于未来，艾力西尔有自己的期待，“我的下一个目标是打破200米全国少年纪录。”