

地方有力组织 社会广泛支持 群众积极参与

河北各地全民健身活动火热开展

胡雅丽

世界徒步大会、足协杯超级联赛等赛事近日在河北各地火热开展,形成了地方有力组织、社会广泛支持、群众积极参与的良好局面。

秦皇岛:徒步大会走出健康

6月4日,在秦皇岛海韵广场以“开局健走,阔步前行”为主题的第19届世界徒步大会如期举行,再续徒步年度风潮。近万名徒步爱好者参加了活动。

今年徒步大会线路包括美丽的滨海栈道及北戴河海滨步道,设有5公里、10公里、20公里共3条线路。各徒步团队行走在渤海的沙滩栈道上,彰显出人与自然、人与人、人与社会和谐共生持续繁荣的场面。

本届徒步大会突出科学体育元素,借助新兴技术,从快捷报名、签到领物、电子围栏记录、节点管理、双计时,以及秒生证书和数字化奖牌发放

等环节,实现赛事管理的快捷高效,让参与者在健身同时,享受科技运动的快乐。

世界徒步大会是群众性社会公益活动,是秦皇岛市全民健身品牌活动,自2005年以来已成功举办18届。赛事促进了秦皇岛市全民健身运动开展,激发了市民参与运动的热情,形成一个集体育、旅游、文化、休闲为一体的城市品牌和亮丽名片,吸引了众多徒步爱好者参加,搭建了一个展示秦皇岛文明城市、卫生城市和森林城市的平台,为建设国际一流旅游城市作出积极贡献。

廊坊:足协杯超级联赛开赛

6月3日,2023年廊坊市首届全民健身大会暨足协杯超级联赛在开发区广达青训足球场拉开帷幕。共有8支球队300余人参加,将进行为期3个多月的双循环积分赛。

本届足协杯是第18届足协杯联

赛,是廊坊业余足球爱好者的传统赛事,也是廊坊的品牌赛事之一。为了宣传赛事和扩大影响,廊坊市足协将所有比赛在“我是球星”APP上全程直播,每周六给足球爱好者带来一场场视觉盛宴。廊坊市足球协会多年来一直致力于推动当地足球运动的普及,因地制宜深入开展了多种足球活动。

本次赛事由廊坊市体育局、廊坊市体育总会主办,廊坊市足球协会、廊坊市广达青训协办。

承德:台球比赛挥杆

6月2日,由承德市体育局主办,承德市台球运动协会承办的承德市首届全民健身大会台球比赛在全明星桌球俱乐部挥杆开赛。来自全市各市直机关、企事业单位、院校、工会、各县(市、区)的28支代表队的120余名运动员展开激烈角逐。

举办全民健身大会是打造现代化承德场景的重要内容,首届全民健身

大会坚持全人群参与、拓展健身新空间、联动协作、市场化运作和安全节俭办赛五大原则。开展赛事活动同时,通过各类体育运动项目的竞技选拔,向上对接省运会、全运会群体组比赛,向下覆盖全区各基层单位、社区、乡村,并以贯穿全年、覆盖四季的全民健身活动为良好开端,将“健康承德 韵动热河”为主题的全民健身大会打造成品牌大会,为全民健身赋予新内涵,提升大会影响力。

本次台球比赛采用单败晋级方式进行中式台球个人赛、中式台球团体赛的比拼。赛场上,运动员们个个精神饱满,驾杆、出杆、击球、落袋,精湛的台球技术令人拍手叫好。

据悉,首届全民健身大会已在承德市持续开展数月,带动数万人参与全民健身。承德市依托实际,结合台球项目,开展群众喜闻乐见的台球比赛,最大限度满足群众健身需求,推动全民健身更亲民、更便利、更普及。



湖北「基建人」齐聚职工运动会

本报讯 近日,中交二公局第四届职工运动会(湖北会场)在武汉开幕。来自湖北省近20个项目的建设者共组建了20支代表队,300余名运动员同台竞技,展现了“基建天团”的风采。

本届职工运动会共设有9个竞赛项目,田径比赛和趣味比赛轮番角逐,欢声笑语不绝。此外,运动会还增设了嘉年华区域,以射箭体验、飞盘体验等特色活动,促进区域内各单位相互交流,携手湖北各方交通人协同作战,以体会友、合作共赢,推动党群工作和生产经营深度融合。

运动员代表康仁鑫说:“工程行业本就比较繁杂,加班较多,身体经常处于亚健康状态;这次借助运动会平台既让我们锻炼了身体,又让大家聚在一起相互交流,收获很大。”

中交二公局自1964年在西安成立以来,一直致力于“大交通”“大城市”基础设施建设,目前在建项目500多个,业务遍及全国31个省市区及30多个海外国家。

此次以第四届职工运动会为契机,旨在打造快乐工作、幸福生活的浓厚氛围,丰富职工文化生活,深化团结协作意识,提升团队战斗力;激发拼搏进取、争创一流的精神士气,增强创先争优激情,助推广大职工以健康的体魄、高昂的斗志、拼搏的状态在企业高质量发展的征程上再立新功。(邹丽 胡晶晶)

广东中小学生羽毛球锦标赛挥拍



本报讯 2023年广东省中小学生羽毛球锦标赛近日在广州体育学院东门体育馆开幕。

作为广东省学生羽毛球项目的品牌赛事,本届比赛共有来自全省各地小学、中学、中职学校的96支参赛队伍,421名小选手报名参加。

本次比赛共分甲、乙、丙、丁4个组别,各组分别设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打5个项目(丁组不设混双)。参赛队员们相互切磋,充分展示青春活力和竞技水平,在比赛中享受乐趣、增强体质、锤炼意志。

近年来,广州体育学院成功举办了各级各类体育赛事,本次广东省中小学生羽毛球锦标赛落户广体,是检验学校承办赛事水平和能力的一次重要机会,也将为学校今后承办高水平赛事积累丰富经验。(黄心豪)

小手拉大手公益跑镇江鸣枪

本报讯 2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(镇江会场)——“保护母亲河 共创生态岛 小手拉大手 健康向未来”镇江·扬中公益跑日前在镇江激情开跑。2000余名少年儿童和家长们“小手拉大手”,在农耕体验点、生态环保点、插秧体验点,纷纷停下脚步打卡,留下了一个个充满爱与健康的脚印。

击剑奥运冠军骆晓娟宣读倡议书,带领现场学生们共同发出“保护母亲河 共创生态岛”的倡议。

本次活动由国家体育总局青少年司指导,江苏省体育局、江苏省教育厅、镇江市体育局、镇江市教育局、镇江市生态环境局共同主办。活动通过市县联动、社会家庭联动的方式,以亲子趣味跑步+公益活动的理念为出发点,将趣味元素、健康生活方式与

公益宣传活动相融合,活动设置了生态环境保护宣传、暖场热身等环节,旨在促进儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

近年来,镇江市体育部门高度重视青少年健康发展,秉承“体育,让生活更美好”的发展理念,深化体教融合,认真落实“双减”政策,广泛开展青少年体育活动,不断激发少年儿童参与运动健身的热情。

(杭菲菲 刘敏)

河南中华轩辕龙舟大赛启幕

本报讯 河南省第11届中华轩辕龙舟赛日前在新乡市平原示范区凤湖火热开桨,同时也标志着本届中华轩辕龙舟大赛正式启幕。

本次竞赛项目为男子标准龙舟200米直道赛,设有县区组、机关组、乡镇组、高校组、社会组5个组别,吸引了当地以及周边县区24支队伍的500余名龙舟爱好者参赛。伴随着铿锵有力的鼓声中,参赛选手们喊着号子、划动船桨,齐心协力冲向终点。

本次比赛由河南省体育总会、新乡市人民政府主办,河南省龙狮龙舟协会承

办。在凤湖搭建龙舟赛事平台,旨在推动体育+文化+旅游融合发展,擦亮中原农谷品牌。

河南省中华轩辕龙舟大赛创办于2012年,随着赛事逐年举办,参赛人数越来越多,赛事规模也越来越大,已成为河南品牌赛事。这项赛事让全民健身与中华优秀传统文化深度融合,不仅提升了传统文化节日的仪式感,也带动了更多人参与到全民健身中。未来,还将在三门峡、信阳、郑州等地开展7场龙舟比赛,让更多群众参与其中,享受传统体育项目带来的健康和快乐。(韦军伟)

佛山青少年体育全赛季赛事再燃激情
展少年风采 挖潜力苗子

本报记者 黄心豪

由佛山市文化广电旅游体育局与佛山市教育局联合主办的“奔跑吧·少年”2023年佛山青少年体育全赛季日前进入第二周角逐,田径、举重、武术套路、柔道比赛陆续开展。刚结束广东省运会的佛山各项目教练员走进青少年赛场,挖掘选拔苗子,为新周期做好准备。

田径涌现“潜力股”

2023年佛山青少年体育全赛季田径锦标赛暨小学生运动会田径比赛中,来自佛山的92支代表队、近2000名运动员参加公开组和小学组116个小项的角逐。共有1人1次破1项市少年乙组纪录,1人1次破1项市少年甲组纪录。

佛山市文广旅体局相关负责人表示,近年来佛山市通过扎实推进体教融合,开展阳光体育运动,引导培育中小学生健康向上的生活方式,不断提高学生体质水平。在之前的省运会田径比赛中,佛山代表队收获12枚金牌,刷新佛山市田径项目异地参加省运会的最优成绩。

“这次比赛又涌现一批令人惊艳的好苗子。”佛山市体校田径队教练黄显武表示,本次赛事报名人数比去年增加了近一半,是全市青少年田径健儿的体育盛会,也是选拔优秀田径苗子的最佳平台。他已在400米、跳高等项目中发现了“潜力股”。

举重重基础强厚度

佛山青少年体育全赛季举重锦标赛暨小学生运动会举重比赛共设置公开组、小学组两大组别,涵盖37公斤级至89公斤以上级共计30多个级别比赛,来自全市各区9支代表队共有240名青少年选手报名参加。

“我们根据小学生的身体发育、体能状况等情况,对赛制进行了改革,小学组侧重体能考核,增加了安全性,也更注重运动员身体素质的保护。”赛事仲裁委员会主席李忠平介绍,常规的举重追求重量,开展拔苗助长,2018年引入新赛制以

来,引导大家更加注重训练厚度,不仅获得更多学校支持,也让孩子们的举重基础打得更牢。

公开组赛场上,选手们摩拳擦掌,在杠铃砸地撞击声中,不断加码,挑战自我。抓杠、翻杠、分腿、上挺,动作一气呵成,展现出良好的竞技状态。

“武术之城”展风采

伸屈、直摆、扫转、跳跃、翻滚,一招一式,刚柔并济。2023年佛山青少年体育全赛季武术套路锦标赛暨小学生运动会武术套路比赛现场,小选手们个个精神抖擞,时而腾空而起,时而急速翻滚,扎实的武术功底展现得淋漓尽致。

作为全国唯一获得“中国武术之城”称号的城市,佛山有着深厚的武术文化底蕴和广泛的民间武术基础,流派众多。近年来,佛山市五区积极开展武术进校园、进机关、进镇街等“武术六进”工作,更好地推动佛山武术文化普及,营造浓厚的习武氛围。

赛事作为检验佛山市青少年武术套路竞技体育水平、培养和选拔后备人才的重要平台,参赛人数逐年递增。今年赛事设置了南拳、太极拳长拳、刀术+棍术全能等竞赛项目,吸引了佛山市五区66支代表队,581名运动员参加,无论是参赛队伍和参赛人数都比去年有大幅增长。

柔道奥运冠军现场指导

佛山青少年体育全赛季柔道锦标赛暨小学生运动会柔道比赛,由于主办方放宽了对参赛单位的要求,不仅各区业余体校可参加,学校、俱乐部、培训机构也可以组队。今年比赛吸引了21家单位参加,参赛运动员人数达到422人,连两届奥运冠军冼东妹也亲临现场指导,为佛山的柔道小将们鼓励加油。

“在比赛现场看到这么多热爱柔道的小朋友,感受到佛山的柔道运动氛围非常浓厚。”冼东妹在比赛现场与运动员交流互动,指导并示范柔道技巧,鼓励运动员刻苦训练、为国争光,养成懂礼节、讲规矩的良好习惯。



小篮球 大梦想

新疆女篮进校园与小學生互动

本报兼职记者 姚辉文/图

伴随着淅淅沥沥的小雨,新疆体育局体育训练一大队新疆篮球项目教练员及运动员团队日前来到乌鲁木齐市第一小学,开展“小篮球 大梦想”进校园活动。活动现场,新疆女篮向小朋友们赠送了签名篮球和队服,而小朋友们也把最鲜艳的红领巾戴在了球员们的身上。

随后,新疆女篮大姐姐们手把手地教小朋友篮球技术,耐心回答小朋友的问题,并给他们签名留念。新疆女篮队员还和第一小学的体育老师展开了一场别开生面的篮球赛,场边的小朋友发出喝彩声,大呼过瘾。

能够走进校园,和师生们进行交流互动,女篮姑娘们表示收获满满。“作为

自治区体育局体育训练一大队下辖的优秀运动队,近年来新疆女篮积极走进校园、走进社区、走进乡村,传递正能量,促进体育和篮球项目普及。我们也希望通过这样的校园活动,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志,深入推进体教融合高质量发展,为新疆篮球项目的推广普及与人才储备打好基础。共同促进青少年健康发展,助力培养国家的未来、民族的希望。”新疆女篮队长李玉琼说。

“我特别喜欢篮球,每天放学后都打一会,今天见到新疆女篮专业队运动员,心里无比高兴,这些大姐姐不仅个子高,球打得也这么好,我希望她们经常来学校教我们打篮球。”在现场观看友谊赛的三年级学生王恩赐激动地说。

乌鲁木齐市第一小学长期致力于新疆青少年校园篮球的推广和普及,此次新疆女子篮球队进校园活动起到很好的示范引领作用,将积极推动新疆校园篮球普及与发展,在小学生心中播下篮球的种子。此外,自治区体育局体育训练一大队和乌鲁木齐市第一小学就加快推进“自治区优秀运动队、运动员进小学、进社区、进乡村”,以及篮球项目青少年体教融合发展进行座谈。

下一步体育训练一大队篮球项目、新疆天山女子篮球俱乐部将与乌鲁木齐市第一小学深化合作,在篮球特色教学和青少年篮球基层训练上给予支持,深化体教融合促进青少年健康发展,共同推动新疆青少年篮球项目高质量发展。