

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年6月

8

星期四

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版  
国内统一刊号：  
CN11-0082  
邮发代号：1-47  
第14173期

新加坡羽毛球公开赛第二日

## 国羽男单四人全部闯过首轮

本报讯 北京时间6月7日，新加坡羽毛球公开赛进入第二个比赛日。各单项首轮比赛继续进行，国羽发挥出色，在参加的一共11场比赛中，只输掉了1场外战。

男单比赛李诗洋与马来西亚选手詹俊进行了三局激战，21比16、19比21、21比14，以2比1获胜。翁泓阳遭遇了8号种子马来西亚“一哥”李梓嘉，双方同样进行了三局鏖战。22比20、16比21、21比19，翁泓阳以2比1胜出。加上第一比赛日取胜的石宇奇、陆光祖，国羽男单四将全部晋级，闯入16强。

女单方面，韩悦以21比18、21比9击败泰国好手李美妙，何冰娇以21比15、21比13战胜美国选手王苑力，王祉怡以两个21比11轻取马来西亚的吴堇溦，加之首日获胜的陈雨菲，国羽女单4人进入16强。当天唯一外战失利的是张芸雯，她发挥欠佳，以0比2不敌新加坡选手杨佳敏。

首个比赛日国羽两对男双出局，第二比赛日两对男双全部晋级。刚刚夺得泰国公开赛冠军的梁伟铿/王昶以两个21比16轻取丹麦组合巴依/摩尔海德，任翔宇/谭强以21比12、21比11击败中国台北组合卢敬尧/杨博涵。

女双3号种子张殊贤/郑雨以21比14、21比13击败印尼组合梅丽莎/瑞秋，携手陈清晨/贾一凡、李汶妹/刘玄炫晋级女双16强。

当天混双比赛上演了一场中国德比，冯彦哲/黄东萍以21比14、21比9击败“00后”组合蒋振邦/魏雅欣，与郑思维/黄雅琼一起跻身混双16强。

(周 圆)

## 农业农村部、体育总局印发通知： 举办全国和美乡村篮球大赛

本报讯 农业农村部办公厅、国家体育总局办公厅日前印发通知，决定组织开展全国和美乡村篮球大赛。

大赛分为基层赛（6-7月）、大区赛（8-9月）和总决赛（10月）三个阶段。基层赛由各省利用农闲自行组织，形式自定。大区赛在全国设立东南、东北、西北、西南四个赛区，各省份以乡镇（村）为单位推出2支球队作为省级代表队参赛。全国总冠军将在贵州省台江县决出。

通知指出，篮球运动在我国乡村有着广泛的群众基础，深受农民群众欢迎。大赛旨在围绕加强农村精神文明建设，增强农民群众健身意识，通过举办全国性、群众性且富有农趣农味的乡村篮球比赛，突

出展示新时代农民风采，展现乡村风貌，引领乡村风尚，营造全社会关心关注宜居宜业和美乡村建设的浓厚氛围，全面助力乡村全面振兴。

通知要求，以坚持农民主体、务实简约、安全有序、农趣农味为办赛原则，鼓励各地将赛事活动与农事农季和民俗节庆相结合，与乡土文化展示、农产品展销和乡村旅游相结合，把篮球赛办在乡村、办出农趣、办出农味。

大赛由农业农村部农村社会事业促进司和体育总局群众体育司指导，中国农民体育协会联合中华全国体育总会群体部主办，中国篮球协会提供技术支持。

(王子纯)

# 习近平致信祝贺首届文化强国建设高峰论坛开幕强调 更好担负起新的文化使命 为强国建设民族复兴注入强大精神力量

## 习近平致首届文化强国建设高峰论坛的贺信

值此首届文化强国建设高峰论坛开幕之际，我代表党中央表示热烈祝贺！

我们党致力于铸就社会主义文化新辉煌。党的十八大以来，我们把文化建设摆在治国理政的突出位置，不断深化对文化建设的规律性认识，推动文化传承发展，社会主义文化强国建设迈出坚实步伐。

我们要全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，更好担负起新的文化使命，坚定

文化自信，秉持开放包容，坚持守正创新，激发全民族文化创新创造活力，在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，不断促进人类文明交流互鉴，为强国建设、民族复兴注入强大精神力量。

习近平  
2023年6月7日  
(新华社北京6月7日电)

创新，激发全民族文化创新创造活力，在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，不断促进人类文明交流互鉴，为强国建设、民族复兴注入强大精神力量。(贺信全文另发)

主论坛上，中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊宣读了习近平的贺信并发表主旨演讲。他说，习近平总书记的贺信体现了坚定的文化自信、高度的文化自觉，为担负起新的文化使命、建设中华民族现代文明指明了方向。要认真学习贯彻习近平总书记在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神 and 此次贺信中的重要指示精神，担当使命、奋发有为，高扬思想旗帜，增强精神力量，深植文化根脉，推进繁荣发展，促进交流互鉴。

中共中央政治局委员、广东省委书记黄坤明出席并致辞。全国人大常委会副委员长铁凝出席并发表演讲。

首届文化强国建设高峰论坛主题为“推进文化自信自强 促进文明交流互鉴”，由中宣部主办。中央宣传文化单位、各省区市党委宣传部、部分文化企事业单位有关负责同志和有关智库专家学者等参加论坛。

摆在治国理政的突出位置，不断深化对文化建设的规律性认识，推动文化传承发展，社会主义文化强国建设迈出坚实步伐。

习近平强调，我们要全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，更好担负起新的文化使命，坚定文化自信，秉持开放包容，坚持守正

## 新时代中国运动员挺膺担当

### 弘扬体育精神 厚植爱国情怀

本报记者 苏畅 李雪颖

青年强则国家强，建设体育强国需要广大运动员挺膺担当。近日，中国乒乓球运动员马龙、中国女排运动员袁心玥、中国羽毛球运动员郑思维等体育健儿在赛场内外的表现引人关注，他们向世界展现了新时代中国青年的责任担当和爱国情怀，也激励广大青年为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

马龙被球迷称作“国际龙”，他时常在国际赛场自信地用中英双语接受采访，向世界传递友善、和谐、信心与希望。在日前举行的2023德班世界乒乓球锦标赛期间，蝉联三届世乒赛男单冠军的马龙获颁世乒赛男单冠军奖杯圣·勃莱德杯复刻奖杯。马龙现场用中英文双语感谢了祖国、队伍、家人朋友、球迷，以及本届世乒赛举办地南非德班等的支持。他说：“我会一直记住这个美妙时刻，很荣幸能够拥有这座奖杯。我想要感谢我的祖国、我们伟大的球队、我的家人朋友们以及真正的球迷们，谢谢你们一直对我的支持以及鼓励，是你们让我变得更好。同时也要感谢球场上的对手，因为有了你们才有这么多无比精彩的比赛，我想说每个人都有自己不同的选择，我只想选择走好自己的那条路，最后我也希望能有更多人喜欢上乒乓球。”马龙曾在2019年布达佩斯世乒赛上夺得男单冠军，实现三连冠伟业。当时他在现场采访中用英语喊出“我是中国制造”，引发热烈反响。马龙的优异战绩和铿锵话语不仅让国球扬威海外，更彰显了中国青年一代运动员的自信，也激发了中国青年的民族自豪感和爱国情怀。

和马龙一样，国羽球员郑思维在苏迪曼杯期间面对海外媒体用英语对答如流，讲述发生在他们身边的中国体育故事。而中国女排队伍中，从里约奥运周期的队长惠若琪，到巴黎奥运周期的队长袁心玥，她们在世界大赛的舞台上都是中国体育故事的生动讲述者和女排精神的传播者，赛场上面对困难和挑战，镇定自若，赛场下面对世界媒体，落落大方展现了新时代中国运动员自信自强、可信可爱的生动形象。

青年一代理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。为梦想打拼，为国家和民族奋斗，不只在比赛场。新时代青年运动员敢于在赛场内外展现自我，展现中国青年的志气、骨气、底气，这种自信不仅是因为自身实力过硬，更是因为祖国的强大。

## 图片新闻



6月7日，在2023法国网球公开赛女子双打四分之一决赛中，王欣瑜（中国）/谢淑薇（中国台北）以2比0战胜俄罗斯组合库德梅托娃/萨姆索诺娃，晋级半决赛。图为王欣瑜（左）/谢淑薇庆祝胜利。  
新华社记者 高静摄

## 高考进行时“一静”不如“一动”

本报记者 轧学超

高考期间怎样调整状态？怎样轻松应试？高考进行时，考生们身体状态调节至关重要。专家提醒，考试期间考生大脑处于高度紧张状态，在吃好睡好同时，也要适当参与体育锻炼分散考生注意力，舒缓身心，要健康“一静”不如“一动”。

高考期间，由于时间紧张，很多考生在考试阶段很难有太多时间运动，长时间久坐也会影响学生思维活跃度。刚考完语文的天津考生郑轩告诉记者，经过一场大考，长时间低头做题，考试中不仅手臂酸痛，还出现了腰酸、肩颈痛情况，最大问题还是考完后感觉昏昏沉沉。

出现相同状况的考生不止郑轩一人，过度用脑和长时间久坐会造成消极的心理暗示，不利于临场应对。北京市疾病预防控制中心主任

医师黄磊表示，在考试中面对压力，身体出现波动是正常的。考生应尽量均衡饮食，辅以适当锻炼，加以优化情绪，这样不仅能消除久坐和用脑过度带来的疲劳感，还能调节考生紧张情绪，改善生理和心理状态。

考试期间，运动方式选择还要因人而异，每个考生身体状况不同，因此运动量和运动方式也不同。国家级社会体育指导员郑富荣说：“对大多数考生而言，每科考试结束后，都可以通过小强度有氧运动‘出汗’，或考试后慢跑回家，少量而有规律的骑车或爬楼梯等运动，都可以达到很好的运动效果。”考生要避开高危运动和强对抗性运动，在运动前做好热身和准备工作，避免运动损伤。如果在考试过程中感到身体状态不佳，可以停歇一会，期间不妨小幅度伸展胳膊，扭动颈部和后背，然后再伸展双腿，这些方式均能够让考生“畅爽”起来。

## 学思想 强党性 重实践 建新功

### 继承优良传统 坚定理想信念

## 国家跳水队参观北京体育历史文化展览馆

本报记者 李雪颖

6月7日，国家跳水队赴北京体育历史文化展览馆参观学习。一幅幅历史照片、一件件珍贵文物，生动展示了中国体育事业的光辉历史，讲述了多个历史时期体育事业发展的动人故事，让运动员、教练员们近距离感受深厚的中国近代体育文化，更激励大家珍惜当下，积极备战，以“使命在肩、奋斗有我”的昂扬姿态，顽强拼搏，勇攀高峰，力争在福冈世锦赛、杭州亚运会，以及巴黎奥运会等比赛中再创佳绩，为国争光。

国家体育总局游泳中心副主任、国家跳水队领队周继红说：“北京体育历史文化展览馆通过珍贵详实的历史图片和文物，为我们呈现了在党的领导下，中国红色体育百年以来的光辉发展历程。通过此次参观学习，让我们切身体会到团结协作、顽强拼搏的中国体育精神的独特魅力，更让我们的教练员和运动员，尤其是年轻运动员了解到中国体育事业克服重重困难，取得伟大成绩的艰辛历程，进一步激发跳水队全体人员为祖国赢得更多荣誉的责任感和使命感，使大家更加坚定了为国争光、再立新功的理想信念。接下来，总局游泳中心和跳水队将继续深入开展主题教育，进一步加强队伍思想建设和作风建设。”

运动员陈芋汐感触很深。“先辈们在那么艰苦的条件下坚持参与体育，让我很受触动。相比而言，

我们现在的训练和生活很幸福，更应该珍惜。”她说，“参观中让我印象最深刻的是1984年奥运会，在这届奥运会上中国代表团拿到了第一枚奥运金牌，周领队也拿到了中国跳水的第一枚奥运金牌。这些都激励我要坚定信心，在训练中更加努力，朝着福冈世锦赛最高领奖台发起冲击。”

“百年体育史也是中华民族的奋斗史。”运动员陈艺文说这次参观学习给她的训练备战注入了更多信心，“能够为中国体育事业发展贡献力量，我感到特别荣幸。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，像我们现在的训练条件是全世界数一数二的。我们要团结协作、顽强拼搏，不断增强爱国主义情怀，培育民族精神。福冈世锦赛上，我将努力跳出自己的风格，发挥更好的水平。”

运动员杨昊感慨道：“看到先辈们在那么艰难的环境下还能如此热爱体育，给了我很大启发。我们现在的条件比他们那时不知道好多少倍，所以我们更应该珍惜机会，努力为国争光、为民族争气。这次参观学习激发了我们更大的备战动力，我们要把过程做好，尽最大努力去争取最好结果。世锦赛上希望在双人和单人比赛中都能站上最高领奖台。”

红色体育给教练员施廷懋留下了深刻印象。她说：“红色体育就是要跟党走。身为新时代的年轻人，我们要肩负起使命担当，要敢于创新，勇敢拼搏，为体育事业发展贡献力量。”