

荧光更安全 装备亮起来

夏日夜间体育消费商机无限

本报记者 赵萌

近日，刚刚参加完“六一”儿童节“疯狂原始人故宫漫跑”夜跑活动的张衡把自己的运动状态发到了朋友圈，并配图展示了自己的一身夜跑装备。

荧光黄色的T恤，蓝色的短裤以及带荧光条的跑鞋处处反射着光芒，张衡介绍：“随着夏季到来，白天温度逐渐升高，很多人都选择了夜跑。对夜跑来说，最重要的就是安全，反光的装备很重要。”

品牌布局“夜跑”赛道

今年夏天，小红书上的夜跑趋势增速明显，与夜跑有关的笔记数达10万篇，环比增长超16%，以“夜跑”为关键词进行搜索的总人数近50万。具体到京东618开门红10分钟，与夜跑鞋相关的跑步鞋成交额同比增长超100%。从“朝红团”“嗨跑团”“我们探索”等多个北京夜跑跑团可以看出北京的夜跑人数在激增，为了迎合夜跑人群市场，各品牌也纷纷发力，开

发适合夜跑的装备，拉近与消费者的距离。

记者近日走进位于北京市将台路的某品牌店，“每年我们都会针对夜跑推出一整套装备，除了常见的品牌标志反光之外，还用上了夜光纱线。反光涂层在洗涤次数增加后可能会变弱，而纱线是衣服的组成部分，不受洗涤次数的影响。此外，还有适合情侣的夜跑T恤、反光短裤等。这一季主打的是带有荧光绿等鲜艳配色和荧光设计的跑步鞋，卖得非常好。”店长告诉记者。

跑友的装备亮起来

对于夜跑的跑友来说，最重要的装备就是跑鞋，其次是服装等。蔡思琪第一次参加夜跑，是某品牌组织的3公里夜跑活动。“参与者能获得一双新发售跑鞋的购买权，这让我对品牌多了一份亲近感，觉得自己也是品牌建设的参与者。”她告诉记者，最近为夜跑新购入了一款夜光帽子，购买装备里花费最多的是一款1500多元的夜跑鞋。经常参与跑团活动的林

远说，“最近为夜跑添置的装备，就是一个十多块钱的夜光手环。晚间运动，装备除了要选择荧光的外，还要考虑路线的安全性。”

夜间体育消费孕育无限商机

随着夏日的到来，一张由跑者、运动品牌、传播平台共同绘制的“城市夜跑地图”正在形成。事实上，不止是跑步，骑行、踢足球、打篮球……许多运动的最活跃时间段入夏后都移到了夜间，成为夜间体育消费的中坚力量。“夜跑等新生活方式的形成，让夜经济的组成更加生动多样。”北京体育大学马克思主义学院副教授李慧认为，夜间体育消费带动了夜间运动用品产业的发展，同时，体育夜经济与夜间美食购物、文化娱乐和旅游等融合发展，提高了消费的活跃度。当前体育消费已经成为蓬勃发展的夜经济中的亮点，体育消费既是夜间经济的重要内容和增长点，同时也改变了夜间消费方式和生活方式，使得夜间消费更加健康时尚。

广东省体育局回应大众关切

2035年人均体育场地面积要达到2.9平方米

本报记者 黄心豪

广东乡村体育发展如何?未来有何规划?竞技体育如何培养更多人才?6月6日，广东省体育局局长崔剑带队上线“广东民生热线”节目，就大众关心的问题予以回应。按照相关规划，到2035年，广东人均体育场地面积要达到2.9平方米以上。

在中山市阜沙镇丰联村，建好的篮球场因用地性质问题被拆除，上面杂草丛生，因建设时没有与相关规划相结合，不仅未能满足大众的健身需求，还造成了浪费。

体育场馆设施的建设方不仅有体育部门，也包括各级政府、部门以及社会力量。在实施乡村振兴战略方面，广东走在前面，每个行政村都有相应的村庄规划。崔剑建议乡村体育设施在建设之前，要与村庄规划相结合。体育部门也会敦促农村文体协管员主动作为，在体育设施的建设上给予相关指引和建议。

据介绍，广东省体育局去年组织编制了《广东省体育设施空间规划》，广东人均体育用地面积要达到0.7到0.9平方米，人均体育场地面积要达到2.9平方米以上。《规划》还明确了市、县、镇、村四级各类体育设施的用地指标，接下来将指导各地编制本地区的体育设施空间规划，来解决用地难的问题。

广东体育工作一直将乡村作为重要阵地，在乡村结合农事、农需，农时开展各项体育活动，并利用春节、“五一”等假期，举办各种各样、有趣的体育赛事活动，也打造出南粤古驿道定向大赛等品牌赛事。

据统计，广东今年在乡村开展了近600场体育赛事活动，占全省数量的45%，乡村体育蓬勃发展。群众体育的发展包括体育赛事活动、体育场地设施、体育组织、体育服务“四大要素”，广东省体育局接下来将在这些方面发挥财政资金的杠杆引导作用，协调社会各方，拓宽资源渠道，共同形成推动乡村体育发展的良好局面。

“乡村体育的发展，我们首先把它定位在乡村振兴战略中，特别是在今年实施的‘百县千镇万村高质量发展工程’，各级体育工作者积极投身乡村体育发展，把它作为基层治理、发挥体育综合效能的一项重要工作。”崔剑说。

粤港澳大湾区运动处方师培训结业

本报讯 香港赛马会助力粤港澳大湾区运动处方师培训班日前在广州结业。

本次培训在注重理论与实践课学习的同时，增加了在广州天河体育中心北广场开展社区实践活动。活动由运动处方领域专家指导，运动处方师培训学员以社区为平台，依据运动处方开具的流程为群众开具个性化的运动处方。这一实践活动让学员用在课堂学到的运动处方的知识与技能直接服务群众，在社区里开具运动处方，让更多的群众认识运动处方、了解运动处方、运用运动处方，让运动处方深入人心。

本次运动处方师培训对推动体医融合，探索建立体育和卫生部门协同社会各方共同参与运动促进健康模式，推进体医融合理论和实践创新，推广常见慢性病运动干预项目和方法等都起到了积极的作用。

(黄心豪)

图片报道



日前，2023年全国啦啦操锦标赛在贵州省安顺市奥体中心开赛。比赛为期7天，来自全国的2500余名选手参加比赛。图为成都市草堂小学小飞象啦啦队在比赛中。

新华社记者 王菲摄

抓教练员培训 促花滑后备人才发展

本报记者 田洁

“当越来越多的孩子热爱花样滑冰的时候，他的启蒙教练就非常重要了。教练员只有对孩子的爱心，没有授技于人的能力是不行的。”首都体育学院原院长、博士生导师钟秉枢近日在北京举行的全国花样滑冰教练员岗位培训班授课时说。

为期9天的培训班邀请了国内外高水平的教练员讲师，汇聚了全国花样滑冰训练一线的75名教练员学员。钟秉枢从教练员扮演的角色、基本职责、职业素养三方面进行讲授，通过大量案例，深入浅出讲解花样滑冰教练员应具备的基本素养，“中国花样滑冰协会这次设计的课程从基础的‘怎么教’入手，帮助教练员学会如何把知识技能转化为教学能力，这一点非常重要。”

培养出多位世界冠军的日本教练滨田美荣在实践教学重难点讲解了基础滑行方面的知识。她说：“参加这次培训的教练员都非常年轻，我能从他们身上感受到想要在未来培养出高水平运动员的激情。希望他们保持这份热诚，不断地重复、磨炼，要有坚强的意志。”

通过培训，一线教练员们纷纷表示受益匪浅。来自庞清佟健冰上艺术中心的教练武雄从事花样滑冰基础教学多年。运动员训练状态和竞技状态的不稳

定是他在此前执教过程中遇到的最大挑战，通过培训，他找到了未来改进的方向。“我发现自己在了解运动员心理变化、如何引导运动员，以及基础训练教学方面还有很多要学、要做。培训结束后，我会及时调整、完善日常的训练，期待运动员会有更好的训练、竞技表现。”

目前在重庆一家滑冰场担任教练的于夺多曾是一名短道速滑运动员，2015年进入到花样滑冰教学领域。她感慨，虽然都是冰上运动，但两个项目在训练、教学方面有天壤之别，也让她感受到了持续学习、持续精进的重要性。“在这次培训中我学到了很多教授技术动作的方法，比如什么点应该起跳、从哪里看运动员起跳后的重心，还有步法连接等等，这些知识都将对我接下来帮助学员提高有很大助力。”

中国花样滑冰协会相关负责人表示，此次培训班是贯彻落实党的二十大精神，推进体育强国建设，狠抓后奥运时期冰雪运动特别是花样滑冰项目发展的一次重要实践，旨在进一步提升在训在册花样滑冰各层级教练员的综合素质水平，更新执教理念、完善知识结构、提高执教能力，通过系统学习切实增强执教的尊严感、荣誉感和使命感，以更加昂扬的精神状态和拼搏意志、更加严谨规范的师风师德和从业准则投入到施教育人中去，力争培养出更多更好的花样滑冰后备人才。

陕西省全民健身运动会三大创新引关注

本报讯 记者日前从陕西省第四届全民健身运动会组委会新闻发布会获悉，本届运动会将于6月10日在宝鸡市开幕，这是陕西省规模最大、规格最高、持续时间最长、参与群众最多、影响最广的群众体育盛会。

本届运动会设置市区别、行业组、社会组三个组别，共59个项目。其中市区别设10个项目；行业组与陕西省第三届妇女运动会合并召开，设12个项目；社会组设37个项目。运动会按照“广泛参与、贴近群众、重在健身、促进健康、节俭办赛、影响力强”的原则，不搞文艺演出，把开幕仪式与全民健身项目展示展演有机结合，让健身群众成为开幕式的主角。

本届运动会在赛制、赛程等方面有三大创新。一是项目设置更多。本届运动会在往届的基础上增加了行业组，与陕西省第三届妇女运动会合并召开，项目达到59个，创历史新高。二是比赛时间更长。本届运动会时间安排更长，从5月份第一个项目开赛到9月份运动会闭幕，时间跨度5个月，创历届之

最。三是办赛范围更广。本届运动会会有8个项目在景区、公园举行，4个项目在中小学校举行，2个项目在农村举行，2个项目在企业（厂区）举行，4个项目在社区广场举行，真正把体育赛事活动办到了群众身边。

同时，陕西省第四届全民健身运动会会徽和吉祥物也在西安发布。会徽构图外观采用宝鸡青铜器博物院“谷纹玉璧”的圆形轮廓，其中运动的“人”脚踏祥云，奔跑在青山绿水之间，彰显全民健身“健康第一”和倡导城乡生活“绿色环保”的理念。整体构图体现了“开放”“包容”“创新”的时代特征，寓意周而复始、生生不息。

吉祥物整体形象以华夏文明中的“凤凰”“九天玄鸟”为设计原型，取名“祥宝”，意为吉祥宝鸡。“祥宝”张开双臂热情迎接全省参赛选手，充分表达宝鸡这座城市的包容、活力与人文关怀。

本届运动会由陕西省人民政府主办、陕西省体育局、陕西省妇女联合会、宝鸡市人民政府承办。(罗卿)

全国滑翔伞定点联赛首站温州开赛

本报讯 6月7日，由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办的“圣境山杯”2023年全国滑翔伞定点联赛首站(浙江温州站)在苍南罗家山(雾城)航空飞行营地开赛。比赛项目分为男、女子个人定点和团体定点比赛，来自全国各地近100名顶尖滑翔伞顶尖高手在苍南美丽的168黄金海岸集结，带来了一场精彩绝伦的天空竞速表演和视觉盛宴。

据总局航管中心运动二部相关负责人介绍，全国滑翔伞定点联赛是国内级别最高、影响力最大的航空赛事之一。本次比赛中在竞赛规则上做出调整，最多将进行8个飞行轮次的较量，每次降落最大分也更改为200分。本年度联赛总计将进行四站，分别于7月、8月、9月在甘肃永靖、江西赣州和湖北荆门进行。根据年度总成绩排名，优胜者将入选2024年度滑翔伞国家定

点集训队，代表中国参加国际性赛事。

本次参赛的滑翔伞运动员群英汇聚。曾获得2018年亚太滑翔伞锦标赛男子个人冠军的王建伟此次代表河南队参赛，他介绍说：“起飞场面朝大海，国内罕见，气流条件稳定，相对高度300米，降落场设在雾城村的月亮湾大沙滩上，环境有利于开展赛事和旅游活动。比赛第一日运动员们在定点项目比赛中都发挥出比较稳定的水平，高手如云，竞争激烈，希望取得最佳成绩再次入选国家队，为国争光。”

苍南县文广和广电旅游体育局负责人表示，“通过此次滑翔伞定点联赛的举办，为运动员们打造一个展现自己勇气与技艺的舞台，通过‘航空体育+旅游’的模式，让广大群众更近距离接触滑翔伞这一低空航空运动，向社会传播一种更时尚、更健康的休闲健身理念。”(冯蕾)

广东省足协召开教育整顿工作动员部署会

本报讯 广东省足球协会教育整顿工作动员部署会日前召开。

会上，广东省足球协会主席叶细权宣读了《广东省足球协会教育整顿工作方案》。会议强调，广东省足协全体人员要切实提高政治站位，深刻认识教育整顿的重大意义，深刻认识开展教育整顿工作的政治要求，深刻认识加强党对足球工作的领导，全面净化足球行业风气的必然要求，深刻认识开展教育整顿的现实要求。要认真学习贯彻《工作要求》，把握目标要求，坚持原则标准，把握好教育整顿的

原则、对象、时间表，紧紧盯住目标任务。全面落实重点措施，扎扎实实、不折不扣高质量完成教育整顿各项任务，真正解决思想、作风、纪律、管理、监督、执行力等方面的突出问题，切实推进足球改革发展；要加强组织领导，认真落实主体责任，强化督促指导，注重统筹兼顾，上下联动、相互协调、整体发力，确保教育整顿顺利进行、取得实效。

广东省足协理事会成员、监事会监事长、秘书处全体人员、各专项委员会负责人、有关会员单位负责人，省民间足球促进会负责人在主场参会。(黄心豪 丁祥楠)

佛山南海三山运动会落幕

本报讯 首届佛山三山运动会日前在广东佛山南海云禧运动中心篮球馆落幕，这是佛山市南海区三龙湾南海片区举办的一场创新创业主题的全民健身盛会。

本次运动会共设置篮球、游泳、羽毛球赛3大项，吸引了来自三龙湾南海片区多个社区和周边多家企事业单位共500余名运动爱好者报名参加。经过近一个月的激烈角逐，各项项目的冠亚军最终产生。

本次运动会是三山地区首次举办的面向本地社区和企事业单位开展的综合性全民健身赛事，是对三山居民运动健康水平的一次集中呈现，也是对三山社区文化建设的积极促进。

闭幕式当天，云禧运动中心游泳馆还举行了盛大的水上运动嘉年华活动，免费向社会开放，吸引了广佛双城亲子家庭超800人次参与。(黄心豪)