

浙江举办多场幼儿体育赛事

运动开启初夏美好时光

师大杭州幼儿师范学院副教授张健忠表示，近年来浙江省幼儿篮球整体水平不断提升，幼儿篮球表演大赛着重强调孩子的参与，减少孩子的对抗，希望将篮球场变为孩子们表演的舞台，而不是激烈对抗的竞技场。

大赛中的动感篮球操项目备受关注。动感篮球操一直以来都是浙江幼儿篮球的“拿手绝活”，在全国开展最早，水平领先。此次大赛对该项目的难度要求不小，以自编操小项为例，大赛要求每队至少有16名队员，且要在3分钟左右的表演中，编入篮球基本技术动作不少于10个、基本步伐不少于6种，同时全套编排要有8种以上队形变化，以及2次连续4×8拍的操化动作。不过这些挑战对于篮球萌娃们来说都能轻松应对，只见他们一会儿双手运球、胯下传球，一会儿席地双手腿间运球、行进中传球……动作堪称行云流水，动感流畅又极具观赏性。

不仅如此，在篮球操表演中孩子们还加入了不少创新。像金华市金东区孝顺镇小太阳幼儿园的几个孩子，滑着轮滑就上场了，配合全队运球、传球等表演，穿梭其中，浑然自如。还有不少幼儿园结合自身特色，将戏曲、舞狮等元素融入其中，让人耳目一新。

江苏省南通市如皋市搬经镇阳光幼儿园是本次大赛唯一受邀参赛的外省幼儿园，17个孩子风尘仆仆赶来，参加了多个项目的角逐，都拿到了不错的名次。领队老师吴月飞说，浙江幼儿篮球水平很高，氛围也好。“作为篮球特色园，我们多想给孩子一个展示、学习的机会，这次过来收获很大，最主要是孩子们都很开心。”

本届大赛也是2023年“迎亚运盛会 奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动内容之一。“奔跑吧·少年”主题健身活动是国家体育总局推出的一项全国性活动，通过举办各类青少年赛事、开展大课间展示评比等，引导广大儿童青少年从小培养体育

兴趣，养成健身习惯，在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，构建学校、家庭、社会共同关注儿童青少年健康成长的协作机制。

特色体育大赛上演“萌娃总动员”

与此同时，另一场省级幼儿体育赛事也在温州上演。2023年浙江省幼儿体育大会开幕式暨浙江省第十六届幼儿特色体育表演大赛在温州举办。来自全省11个地市的22支幼儿代表队、500多名选手，在这里上演了一场动感十足的“萌娃总动员”。这也是温州首次承办省幼儿体育大会开幕式。

“这次家门口的省级赛事，给了孩子们一次充分展示自我的机会。我们幼儿园这次派出了22名孩子参加比赛，总体发挥非常精彩。”温州市龙港市新科之星幼儿园园长陈美新说。“这次我表演了篮球操，很兴奋也很开心。平时我特别喜欢运动，以后我也会继续参加体育锻炼的。”杭州市萧山区世纪之光幼儿园的小选手陈梓韬说。

当天的比赛在趣味十足的表演中拉开帷幕。22支幼儿园队伍都带来自己的特色表演，幼儿篮球操、幼儿排舞表演、幼儿啦啦操、幼儿跆拳道等轮番上演。随后，现场还举行了舞龙、呼啦圈、小蹦床、跳绳、小篮球、滑板车、滑步车、武术、啦啦操等项目的表演比赛。现场气氛热烈，伴随着动感的音乐，小运动员们个个精气神十足，充满活力。精彩的表演让嘉宾和现场观众目不暇接，掌声如潮。

值得一提的是，本次表演大赛吸引了全省11个地市的500多名幼儿参赛。据统计，平均每名幼儿有两至三名家长陪同，直接带动温州吃、住、行、玩等相关产业消费100多万元，对温州创建运动之城、赛事之城，发展赛事经济，推动经济社会发展发挥了重要作用。

本届浙江省幼儿体育大会将从5月底一直持续至9月。表演项目分为健身类、益智类两大类，健身类有趣味田径、游泳、足球、特色体育等10多个项目，益智类有模型、围棋、象棋等8个项目。



本文配图由主办方提供

本报记者 顾宁

娴熟的运球、精彩的上篮、凶狠的防守、积极的拼抢……球场上，五六岁的萌娃有模有样地打着篮球，看台上家长们的加油声、掌声此起彼伏，场边教练见缝插针，不停指导着每个球的攻防，而裁判则时不时将“扭成一团”的孩子们逐一“拆开”……这是2023年浙江省幼儿体育大会暨“培幼杯”浙江省第十届幼儿篮球表演大赛现场。

天气渐热，各地迎来了体育赛事活动的“高峰期”，近日浙江举办了多场内容丰富的幼儿体育赛事，让运动开启孩子初夏的美好时光。

篮球场变为孩子的表演舞台

2023年浙江省幼儿体育大会暨“培幼杯”浙江省第十届幼儿篮球表演大赛吸引了来自浙江各地51所幼儿园的近千名幼儿，他们在动感篮球操、5人制PK赛、胯下运球、6人制运球、投篮、传球等集体项目中展开激烈角逐，展示了浙江幼儿篮球的高水准。本次大赛总裁判长、浙江省幼儿体育协会副秘书长、浙

图片报道



主办方供图

吉林多地举办“奔跑吧·少年”活动
各具特色 精彩纷呈

本报讯 近日，吉林多地举办“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动，集中展示了青少年体育成果，内容包括跆拳道、自行车、攀岩、轮滑、花样滑冰、跳绳、篮球、网球、气排球和青少年民俗活动等十余个项目，活动各具特色，“吉”为精彩。

2023年全国“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动(吉林省会场)启动仪式当天，青少年大众跆拳道比赛、轮滑球推广活动同步举行。跆拳道比赛分为特色运动项目表演和对抗比赛。空翻特技、威力击破，选手们以各自独特的风格，在表演中大放异彩，引得现场掌声连连。共有来自全省22支队伍的400余位选手参加了比赛。

轮滑球推广体验活动在吉林省飓风轮滑冰球俱乐部室外轮滑球场地同步开展。活动旨在推广和普及轮滑球运动，促进轮滑球与冰球的陆冰结合，为发展后冬奥时代冰雪运动奠定基础。参与活动的200余名儿童青少年通过专业教练的现场教学，不仅体验了冰球运动的魅力，学习了运动技能，提升团队协作能力，更激发了参与冰雪运动的热情。

截止6月5日，在吉林省“六一”活动周期间，在长春市、通化市、白山市、长白山管委会、梅河口市、浑江区、抚松县等地共计开展活动9项，参与活动总人数超3000人。

吉林省体育局相关负责人表示，吉林将以此次活动为契机，不断丰富青少年体育活动，不断完善青少年竞赛体系，推动活动常态化、系统化、科学化开展，创造浓厚的体育锻炼氛围，形成良好的辐射效应，带动更多儿童青少年参与运动、感受运动、热爱运动，树立体育锻炼意识，促进青少年全面发展，推进体教融合，助力健康中国和体育强国建设。(顾宁)

首都儿童运动文化节开幕
以运动助成长 展活力促健康

本报记者 顾宁

由北京市体育局主办、北京幼儿体育协会承办的首都儿童运动文化节(以下简称“童运节”)日前举行。今年的“童运节”以“活力童年 未来无限”为主题，设有“听听我多棒”运动成长故事会、“看看我多牛”运动秀、“运动促成长”论坛，以及“我爱做运动”运动会等系列活动，将一直持续至6月23日。

2023年首都儿童运动文化节开幕式暨“运动与成长”论坛率先在北京角楼图书馆举办。开幕式上，北京市体育局副局长石风华表示，北京市体育局从今年开始创办首都儿童运动文化节，希望能够联合社会各界共同努力，让北京成为活跃儿童、运动家庭的首选之都。

国家体育总局决策咨询顾问、首都体育学院原校长钟秉枢作为特邀嘉宾出席开幕式并致辞。他表示，儿童体育拥有多维价值，本次“童运节”的举办将有助于北京率先在全国建立儿童友好的运动城市，为儿童的健康成长开拓新的路径。

在随后举行的“运动与成长”论坛上，中国人民大学体育部教授张健会主持专家主旨报告环节，来自体育、教育、医学等不同学科背景的

专家进行了前沿理念和研究成果的精彩分享。

北京幼儿体育协会会长、北京大学体育教研部教授董进霞从社会生态学的视角出发，提出儿童的运动与成长需要政府、行业协会、高校科研机构、企业、社区、校园及家庭携手合作，从法律、文化、制度、管理到课程、培训、测评、器材、场地等，全方位创造一个儿童友好的运动环境。首都体育学院休闲学院院长、教授郝晓岑梳理了我国儿童体育相关的多部门政策，提出儿童体育正面临着校外体育培训机构监管、非义务教育阶段幼儿体育实施主体确认、幼儿体育教师的培养和职业选择等挑战。国家体育总局科研所教授王欢分享了过去二十年我国幼儿体质健康状况的发展趋势，号召关注幼儿的超重、肥胖、身体素质均衡发展、上下肢力量素质均衡发展等问题。中国青少年研究中心青少年研究所副所长、研究员洪明回忆了自己担任中学班主任时通过运动树立团结向上班风、带领全班最终取得优异成绩的故事，并梳理了体德融合、体智融合、体美融合、体劳融合的内涵。首都医科大学附属北京儿童医院保健中心副教授陈艳杰则站在医生的角度，分享了儿童不同年龄段运动的角色和定位、活动原则，并推荐了相应的运动内容。

青少时讯

宁波市少儿体育运动会
婴幼儿游泳比赛举行

本报讯 近日，第七届宁波市少儿体育运动会婴幼儿游泳比赛暨宁波市游泳训练基地开放日表演赛活动举行。300余名青少年游泳选手分为三个年龄组展开角逐，其中部分宁波市游泳队选手和华茂外国语学校游泳队选手进行了表演赛。

本次比赛设5周岁-6周岁组、7周岁-8周岁组、9周岁-10周岁组三个年龄组，不同年龄组又设置了不同比赛项目，分别举行男、女个人赛。比赛在宁波市游泳训练基地进行，作为去年5月新启用的现代化的游泳训练场馆，这里是宁波培养游泳运动高水平后备人才的重要基地，不少在此训练的游泳小将都已经在浙江省运会等大赛上斩获佳绩。

本次赛事由宁波市体育局、宁波市体育总会主办，宁波市水上(游泳)运动学校、宁波市全民健身指导中心、宁波市幼儿体育协会承办。

活动以“奔跑吧·少年”为主题，旨在更加广泛地开展《全民游泳等级标准》达标活动，结合国家体育总局开展的“奔跑吧·少年”活动，进一步推动全民健身，选拔优秀苗子，促进体育消费，营造喜迎杭州亚运会的浓厚氛围。(李金霞)

社区亲子运动会传递快乐

本报讯 2023年首都“童运节”日前在北京海淀区东升科技园菲拓少儿体能综合馆举行了首场线下社区亲子运动会，吸引了36个家庭、近百人参与。

在“小手牵大手”入场式后，现场进行了“爱的传递”“亲子赛车”“无敌风火轮”和“斯巴达挑战赛”4个亲子游戏的体验和比赛。父母们与孩子们一起滚动、爬行、传球、跳跃，场馆内一派欢声笑语。

活动结束后，参赛家庭还领取了参赛证书和奖牌。

值得一提的是，艺术体操世界冠军朱丹也来到现场，并与女儿一起带领大家进行了热身亲子游戏。短短两个小时的亲子体育活动，让每个参与家庭都体验到了运动的快乐，一些家长还就孩子参与运动的相关话题与专家进行了沟通与咨询。(顾宁)



近百人参与社区亲子运动会。

主办方供图