

老健会持杖健走走出新时代幸福感

本报记者 冯蕾

持杖健走让全身90%的肌肉参与运动,能量消耗比散步提高46%,是健步走的升级版。6月10日,由国家体育总局、全国老龄工作委员会办公室、中国老年人体育协会主办的第四届全国老年人体育健身大会持杖健走交流活动在河南省林州市红旗渠畔举行。来自全国28个省区市、计划单列市和新疆生产建设兵团代表队的665人相聚在“人工天河”红旗渠故乡,以参加第四届全国老健会持杖健走交流活动的形式,现场学习感受“红旗渠精神”。

活动在运动员方阵整齐划一的手杖操《推车歌》中拉开序幕,河南省非物质文化遗产《花棍舞》《龙灯战鼓》等彰显了林州人民吃苦耐劳、豁达向上

的精神面貌。“我们认真训练,积极备战,报名参加全部项目的比赛,就是为了发扬红旗渠敢于拼搏、永不屈服的精神,为红旗渠家乡父老争光。”来自东道主林州队的66岁队员李广州说。

中国老年人体育协会秉承“科学健身增进健康,以人为本,服务老年健身群众”的宗旨,多年来一直把持杖健走作为常态推广的健身项目,持续在老年健身群众中普及推广。本届交流活动遵循全国老健会“安全第一、重在参与、重在健康、重在快乐、重在交流”的宗旨,既是持杖健走运动普及推广的集中展示,也为老年持杖健走爱好者提供了相互交流的机会。中国老年人体育协会相关负责人表示,“希望本次交流活动,让更多的健身朋友摆动双臂,迈开双腿,走出健康,走出快乐,走

出新时代的健康幸福感。”

项目专业规范化发展推动持杖健走项目在全国普及推广。本次交流活动裁判长张海涛介绍说:“与上届相比,本次交流活动参与的队伍更多,水平更高,动作更规范,犯规扣分情况减少。优美的比赛环境竟让运动员们走出好成绩,更走出好心情。”

“第一次接触持杖健走项目,觉得十分有趣,这种新形式的体育课在锻炼我们青少年体能的同时,还能增强班级融洽感,通过培养兴趣的方式让同学们全身心投入到运动当中。”高二学生袁天赐说。为进一步推动持杖健走项目在基层的发展,扩大持杖健走项目在青少年人群中的推广,活动期间还开展了持杖健走进校园活动。组委会为河南安阳林州市世纪学校赠送

健走手杖,专业教练员进行持杖健走现场科学健身技能教学。持杖平板支撑、“不倒森林”等持杖健走趣味小游戏互动体验,让学生们感受到持杖健走项目的魅力与乐趣。最终现场选出20名学生参加次日场地接力交流活动。

“考虑授课对象是学生,内容以互动形式为主。在教授持杖健走科学健身技能的同时,增加趣味性和娱乐性,从而达到吸引青少年的注意力,推广持杖健走项目知识。”国家级教练员姚新新介绍,持杖健走不分年龄都可参与。除了对老年人群体推广以外,还在全国近50所高校成立了学校分会,参与群体都是年轻人,经过10多年的培训,他们健身的技能,包括参加比赛的技能都有很好的实践和体现。

陕西省召开群众体育工作会议

本报讯 2023年陕西省群众体育暨体育文化宣传工作会议日前召开。会议回顾总结2022年群众体育和体育文化宣传工作,安排部署2023年全民健身和体育文化宣传重点工作任务。

会议指出,要深刻领会全民健身和体育文化宣传的重大意义,始终把满足人民群众对体育的美好需求作为谋划推动新时代体育工作的出发点和落脚点,把宣传好体育工作作为责任义务,把人民是否满意作为衡量体育工作成效的最高标准,担当作为、真抓实干,以争当时代弄潮儿的志向和魄力,全力推动陕西群众体育和体育文化宣传工作高质量发展。

会议强调,要坚持改革创新,全力推动群众体育城乡统筹、体育

文化宣传效能改革两项关键改革,大力实施体育基础设施“补短板”工程,着力构建体育大宣传格局。要坚持人民至上,真正践行“体育为民”理念,努力在体育助力乡村振兴上主动作为,在培根铸魂上展现新担当,在守正创新上实现新作为。要坚持问题导向,着力解决思想重视不够、统筹协调不够、改革创新不够、发挥作用不够等短板不足,持续加强公共体育场馆和健身场地建设,创建陕西体育融媒体平台,组建宣传内容生产专班。要坚持贯通联动,省市县齐心协力做好群众体育和体育文化宣传工作。要坚持安全第一,坚决守牢群体赛事活动和网络舆情两条安全红线,确保陕西省体育事业安全、健康、可持续发展。(徐磊 董晓倩)

河北省体育消费季启动

本报讯 6月11日,以“新体育新生活”为主题的2023(第四届)河北省体育消费季暨石家庄市第四届体育消费季在石家庄启动。

本届河北省体育消费季将从6月11日持续到8月31日,历时82天,集中推出七大主题惠民活动。一是河北省358家体育企业推出400余项优惠措施,累计优惠额度将超2亿元;二是举办体育消费季专项赛事10余项,各地举办群众赛事、运动休闲活动上百项;三是向河北省247所中小学免费发放15万册青少年“运动护照”,引导广大青少年积极投身体育锻炼;四是面向京津冀推介全省户外运动休闲优质资源,11地市体育局长打卡

推荐26条运动休闲精品线路;五是推出41项青少年体育夏令营、研学游项目,让体育锻炼成为青少年健康新风尚;六是为200余家体育企业提供免费电商营销培训,助力体育企业打造线上线下新媒体营销模式;七是开展的“精彩生活·体彩助力”——体彩回馈季系列营销活动,投入1166万元,持续激发市场活力。

河北省体育局将以此次消费季为契机,进一步扩大体育产品和服务供给,深挖体育消费潜力,优化体育消费环境,让体育更加贴近基层、贴近民生,让更多人享受体育带来的魅力,切实增强广大群众的幸福感、获得感。(王辉)

中华龙舟大赛江苏盐城站收官

本报讯 近日,2023中华龙舟大赛(江苏·盐城站)收官。本站比赛设立100米、200米、500米直道赛三个项目,分为职业男子(22人)、职业女子(12人)、精英公开(22人)、青少年男子(12人)和青少年女子(12人)在内的5个组别。共有来自全国各地的38支龙舟队参赛。

在率先进行的青少年女子组200米比赛中,聊城大学队以54秒645夺冠迎来开门红。东道主盐城大洋湾队在青少年女子组500米的比拼中以0.04秒的微弱优势逆转聊城大学队,惊险夺冠,并在随后进行的100米决赛中再次击败聊城大学队取得两连冠。青少年男子组的比赛,聊城大学队包揽200米和500米两项冠军。100米第一则由上海海洋大学队取得。

男女划手混合参加的精英公开组的比赛争夺激烈,在200米的比赛中,新会泓达队以39秒591破40秒的成绩拿到第一名。在随后500米和100米的比赛他们也以较大优势轻松夺冠。

北京市健身气功站点联赛开赛

本报讯 日前,由北京市社会体育管理中心和大兴区体育局主办、北京市健身气功协会承办的2023年北京市健身气功站点联赛在大兴区体育中心举办,北京市各区、北京经济技术开发区、燕山地区共推荐41支代表队320余人参加了各组比赛的角逐。

本次比赛依次进行了健身气功·易筋经、健身气功·八段锦、气舞、健身气功·五禽戏四个项目的集体赛和健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·八段锦三个项目的个人赛。比赛中,参赛人员以饱满的热情、团结的精神、精彩的表现,展示出自己与团队的能力和风采,展现首都健身气功项目发展成果,加强了与其他团队和健身气功爱好者的交流与

互动。健身气功是以中华传统文化为理论基础,以自身形体活动、呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式的民族传统体育项目。融合了传统导引术和现代运动理念,以其科学高效、简便易行、适于各类人群习练等特点,深受广大人民群众喜爱。推广健身气功,不仅可以增强人民体质,推动体育强国和健康中国建设,而且可以进一步铸牢中华民族共同体意识,促进社会和谐稳定。自2001年国家体育总局推广健身气功项目以来,北京市健身气功工作稳步推进,蓬勃开展,为全民健身事业发展和社会和谐稳定发挥了积极作用。(林剑)

图片报道



2023中国宜昌朝天吼自然水域漂流大赛日前在湖北省宜昌市兴山县朝天吼漂流景区举行,来自10个国家的26支专业组运动员和2000多名漂流爱好者搏浪飞舟,竞速漂流。图为专业组运动员在比赛中。中体在线 杨辑摄

全国全民体能大赛深圳站落幕

本报讯 2023年全国全民体能大赛深圳站于6月11日在南山区南山文体中心落幕。深圳站继续采用巡回选拔赛与巡回赛双重复赛制,来自全国各地的体能强者再度亮相南山文体中心,共享体能盛宴。

深圳站赛事,赛场关卡结构实现进一步优化,通过对关卡的重新布局,让赛事观赏度大幅度提升。本年度已对赛事竞赛内容进行了全方位升级,其中,综合体能环节内容逐渐多元化,技能闯关环节则更加充满挑战性。本年度赛事也采用了全新的定制化竞赛器材。其中,技能闯关中的踏板跳跃环节,全面考察和锻炼了参赛者的协调性与爆发力,高低行进环节则充分考验参赛选手的爆发力与灵活性。

女子个人赛中,来自湖南的多届全国全民体能大赛参赛选手万佳丽一路领先以210分的总积分强势夺冠,李书亚与吴雨欣分别以196分与191分的总积分获得亚军与季军;在男子个人赛中,多届全国全民体能大赛选手侯捷以204分的总积分夺冠,首次参加全国全民体能大赛的温彬翔以黑马姿态勇夺亚军,马达则后程发力获季军;在团体赛中,作为退伍老兵的袁军与年轻小将林嘉慧组成的老虎队则成功夺得冠军。

据了解,本次赛事通过深入深圳市区街头办赛的方式,通过年轻化、潮流化的赛事形象,让体能健身观念不断深入人心,这与深圳市自身的创新、年轻、时尚等特点不谋而合。

(黄心豪)

斯迈夫国际体育产业展览会举行

本报讯 2023第18届斯迈夫国际体育产业展览会暨校园体育设施装备展览会日前在中国国际展览中心(北京·朝阳馆)举行。斯迈夫体育展致力于通过助力体育产业科技引领,促进体育产业融合发展与体育消费,助推新时代体育产业高质量发展。

本届展会总面积达到6万平方米,共有六大主题展区,覆盖体育场馆设施、校园体育设施装备、健身器材、政府及IP赛事、智慧体育等多个领

域。同期举办了十二场论坛活动,包括省市体育产业大会、行业论坛、创新产品颁奖活动等,为参展和参会人员提供了更多的交流学习机会。

本届展览会的年度主题是“重构校园体育市场”,旨在探索校园体育的创新模式和发展路径,促进校园体育设施装备的普及和提升,为校园体育提供更加丰富多样的体育活动和客户服务,为厂商服务校园市场提供专业指导。(王辉)

康比特智慧餐厅新品亮相陕西体科大会

本报讯 由陕西省体育科学学会、陕西省学生体育协会和西安体育学院联合主办的第一届陕西省体育科学大会暨第一届陕西省体育科技博览会日前在西安召开。本届大会以“体育改变生活,科技引领未来”为主题,汇聚全国知名专家、体育科技工作者,围绕体育科研领域先进理念与前沿技术进行充分交流。

作为本届大会协办方,康比特携智慧餐厅新品——膳识智能台400型、450型首发亮相。全新造型格外吸睛,新品新增菜品营养标签实时指导和实

时用餐营养搭配建议等进阶功能,再度提升智慧营养就餐与管理体验感。

此次新品上市将进一步推进康比特数字化产品体系的迭代与更新,赋能数字营养科学管理,助力专业竞技营养保障与大众健康管理事业的发展。

会议期间,康比特专业体育事业部总经理、康比特运动健康营养研究院执行院长朱煜作了数字体育科技主题分享。未来,康比特将继续深耕数字体育科技研究与成果推广,不断创新、追求卓越,全“数”助力中国体育数字化产业高速发展。(刘先永)

(上接第一版)

记者:杭州亚运会对推动浙江高质量发展建设体育现代化强省有哪些重大意义?

郑瑶:我们全力以赴举办一届史上最成功的亚运会。无论是6个办赛地市,还是其他5个地市,都要牢固树立“办好一个会、提升一座城”的理念,实现全省11个城市品质大提升、体育事业大提升。始终坚持把亚运筹办的过程,作为加快推进现代化体育强省建设的过程,奋力打造共同富裕的体育示范。

杭州亚运会新建或改建的56个竞赛场馆、32个训练场馆并没有“坐等大赛”,而是全部提前免费向公众开放。同时,基层体育场地设施建设先后三年入选省政府民生实事,利用城市空置土地、废弃厂房、建筑屋顶、高架桥下空间等“金角银边”,建成体育公园、社区多功能运动场、足球场、篮球场等体育设施10000余个,有效破解“健身去哪儿”难题。未来将继续推进亚运场馆惠民开放,积极探索破解大型公共体育场馆运营难题,全力打造大型赛事过后场馆利用、惠民的标杆。我们还要利用杭州亚运会的影响力,加强与国际体育组织的联系,积极引进一批影响力大、经济价值高、落地性好、成长性高的国际性赛事,持续打造“运动项目之城”“赛事之城”“赛事集聚县”,提升城市知名度和影响力,丰

富老百姓的精神文化生活。

记者:在体育助力共同富裕过程中,“浦江经验”“千万工程”发挥了哪些不可或缺、不可替代的作用?

郑瑶:发展建设共同富裕示范区是一项重大改革探索。浙江体育每一项突破和成绩背后,也都是改革与创新结出的硕果。通过不断破解体育在发展中的难点、痛点、堵点,体育正深层次地参与基层社会治理。在“全国篮球城市”诸暨,村村有球场、村村有球队、村村有球赛。球场让乡村美起来、亮起来,让村民动起来、乐起来,成为新时代弘扬“枫桥经验”“浦江经验”的新载体。

在“千万工程”(“千村示范、万村整治”工程)中,体育是乡村最美的风景,动起来的风景。在安吉余村,“绿水青山就是金山银山”两山理念发源地,村民过去以采石为生,生态破坏、环境污染,现在则是在绿水青山间大力发展漂流、骑行、登山等户外运动,运动休闲成为绿水青山转化为金山银山的重要通道。在江山白沙村,篮球场、网球场、文化礼堂、游泳池、军事拓展训练基地等,让老百姓动起来、赛事引进来、客人留下来,成为对外展示形象的重要窗口、发展集体经济的重要渠道。

实现体育的共同富裕,根基在基层,落脚点是体育为民、体育利民,切实增强老百姓的获得感、幸福感。