

北京大学健康校园和体教融合高峰论坛举办

聚焦体教融合推进健康校园建设

本报记者 王子纯

近日,以“深化体教融合,夯实健康校园”为主题的2023北京大学健康校园和体教融合高峰论坛在北京大学五四体育中心举行。来自体育总局、教育部、学校的专家学者、一线教师及企业家、社会各界代表参加了论坛。

开创体教融合新局面

论坛聚焦体教融合,提出体教融合是加快建设体育强国的当务之急,是我国教育改革与实践的突破口,是我国探索建立体育举国体制与市场机制相结合的新的方向,是推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展、促进青少年健康成长的关键力量。

北京大学体育教研部党委书记陈征微表示,蔡元培曾提出“完全人格,首在体育”的教育观念,百年来影响了一代又一代北大人,希望通过论坛形成的成果更好地指导实践。教育部体卫艺司原一级巡视员廖文科则从学校体育卫生管理工作者的角度出发提出建议,认为体教融合的核心和本质要求在于一体化推进,“体教融合需要体育与教育部门合力按照一体化原则,建立起体教融合的育人机制。”

围绕论坛主题,北京大学体育教研部副主任郑重、体育总局对外体育交流中心原副主任公治民及河北省保定市第七中学校长吕金起等专家、学者在主旨报告环节进行了分享。

郑重分享了北京大学推进体教融合和建设、实现健

康校园的过程。北京大学是国际大体联于2020年启动实施的健康校园项目的积极参与者。郑重期待更多高校加入,共同向世界展示中国的健康校园风范。

公治民认为,体教融合是竞技体育与学校体育教育的融合。“从竞技体育角度来讲,竞技体育后备人才的储备成为巨大问题,需要求诸校园体育;从学校体育教育角度来说,为强国建设助力,需要竞技体育融入学校体育,来促进学生享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。”

河北省保定市第七中学是体教融合的经典案例,学校从体育基础薄弱校一路成长为全国名校。论坛上,吕金起也介绍了学校在竞技体育人才培养、学生升学质量与师生运动健康氛围、承办协办国家级省级赛事及培训、以体艺筑基促进发展、全人教育健全人格等方面形成的发展模式和经验过程。

全面推进健康校园建设

在推进健康校园建设的过程中需要注意哪些问题?在健康校园主题圆桌讨论环节,高校体育相关负责人分享了看法。

北京理工大学体育部主任赵汐提出,健康校园建设要关注到每一个人,尤其是要关注到“小众群体”,才能营造最大格局的健康教育。在女生占比较少的北理工,学校加大了对这一群体的关注度,专门开设了女足课、女篮课等,并组织相关赛事,火爆程度高于男子比赛。他表示,“小众群体”与高校特点有关,各有不同,要因地利宜。同时健康校园建设还需兼顾参与体育锻炼确实有困

难的学生,需要根据学生体质情况设计有针对性的运动处方。

“健康校园建设不能只依赖体育部门,必须整个学校联动起来,包括后勤部门、校医院和相关院系。比如部分高校设有医学院、生命科学学院、公共卫生与健康学院等。”清华大学体育部副主任周放表示,“这些部门要联合起来,共同搭建一个平台,给全校共享资源。比如体育指导、健身指导、慢性病的干预治疗等。”此外,周放提出,高校不仅要关注本科生,还要保证研究生的健康水平。“一些规模很大的学校里还有幼儿园、中小学、居民区等,健康校园建设还要在社区层面重视每个年龄段不同群体的需求。”

中国人民大学体育部副主任王勇也对校内相关部门联动表示赞同。“最核心的三个部门——体育部门、医院和心理咨询中心,要合力建立相对完整的基础健康档案。”王勇解释,体育部门主要负责学生体质测试,发现学生存在问题;医院主要解决生化指标方面的问题,比如高血压、高血脂、高血糖、肥胖等慢性疾病;心理咨询则关注学生是否存在焦虑等心理问题。在健康档案的基础上,采取运动干预,再加上日常监督管理,形成有针对性的运动方案。“这样可以提高校园的健康水平,真正做到以学生健康为主,形成健康校园的良好氛围。”王勇说。

■青少时讯

“奔跑吧·少年”国家学生体质健康标准测试活动走进康巴什



1分钟仰卧起坐测试。

主办方供图

本报讯 为促进学生德智体美劳全面发展,深化体教融合,精准把握学生体质与健康的影响因素,进一步加强学生体质健康管理,改进和提升学校体育工作,近日,“奔跑吧·少年”国家学生体质健康标准测试进校园活动走进了内蒙古自治区鄂尔多斯市康巴什区第六小学,让学生们在锻炼身体的同时,充分感受到运动带来的快乐,提高身体健康水平。

本次体测活动共设置了体重指数、肺活量、50米跑、坐位体前屈、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐和50米×8往返跑等测试项目,来自康巴什区第六小学共计260余名学生参加了活动。测试过程中,全体参测学生在班主任、老师的带领下,

足量足额地完成了各项目测试。整个过程井然有序,同学们精神饱满地投入到体质测试中。测试结束后,大家纷纷表示会继续锻炼,争取获得更好的成绩。以后会更多走出教室投身操场,在阳光下享受运动的乐趣,绽放生命光彩。

体质健康测试工作的开展,不仅为学校掌握学生体质情况提供了数据,也为学校下一步科学指导学生体育锻炼提供了依据。未来,鄂尔多斯市各校还将继续积极开展阳光体育运动,持续推进体育运动常态化、系统化、科学化,锻炼学生们的意志品质,增强学生们的身体素质,让他们爱上体育运动,促进学生的身心全面发展,为培养具有强健体魄的阳光少年而努力。

(顾 宁)

绍兴第十届中小学武术操比赛举行

本报讯 “嗨哈嗨哈”声四起,身穿练功服的少年习武爱好者轮番上场,他们精神抖擞,动作流畅地展示着中华传统功夫。近日,2023年浙江省绍兴市第十届中小学武术操比赛在柯岩中心小学育才路校区举行。

比赛由绍兴市体育局和绍兴市教育局联合主办,绍兴市全民健身指导中心、柯桥区教育体育局和绍兴市武术协会承办。共有来自绍兴市各学校的22支代表队参加。

本次比赛设规定项目和自选项目。小学组规定项目为越王剑操和集体无口令武术操《英雄少年》或《功夫青春》任选一套,中学组规定项目为越王剑操和集体无口令武术操《雏鹰展翅》或《旭日东升》任选一套。

比赛现场,参赛选手们个个精神饱

满,一招一式刚劲有力,一拳一脚整齐划一,充盈着矫健之美,展示出扎实的基本功,展现了少年儿童朝气蓬勃的精神风貌。经过激烈角逐,绍兴市柯桥区豫才中学、诸暨市渚池中学、柯岩中心小学、上虞阳光小学、上虞区百官重华小学、绍兴市越城区马山街道中心小学分获各组别团体一等奖。

赛事组委会相关负责人表示,大赛旨在传承和发扬中华民族传统文化精神,激发青少年学生的民族自豪感,进一步强健青少年学生体魄,倡导全民健身,形成师生家校喜迎亚运会的浓厚氛围。值得一提的是,此次比赛中的规定项目越王剑操为首次亮相。自2022年起,经绍兴市教育局、绍兴市体育局批准,越王剑操在全市中小学校推广普及,至2023年绍兴市已有20多所中小学开展了越王剑操项目。

(李金霞)

筑牢体教融合起点 推动健康关口前移

探索幼儿体育发展“日照路径”

手,通过对比实验、数据分析,研发出一套适合3至6岁幼儿身心发展特点的课程体系和指标评价体系,分幼儿园大、中、小班共480节课,配套70组800余件幼儿体育专用器材。

同时,以科学目标引领科学锻炼。创新设立“三体两适五位一体”目标。“三体”,即体格、体能、身体机能;“两适”,即自然环境适应能力、社会环境适应能力。通过集体活动与自主游戏相结合、户外与室内相结合、体育活动与多领域相结合的方式,促进“三体两适”全面协调发展。同时创新设立“三维交互”课程结构,实行常规、专项(篮球、足球、跳绳)、综合三维交互,小班以基本运动能力培养为主,融入篮球元素,激发兴趣;中班增加足球元素,促进上下肢体协调发展;大班加入跳绳元素,增强左右肢体及全身协调能力。多元化的课程结构,促进了幼儿体、脑、心、志全面发展。

注重三个支撑

首先是“物的支撑”。坚持“幼儿专用”,按照“基本动作发展与运动能力培养+特色项目”,研发定制适宜幼儿的体育器材,满足不同年龄段幼儿使用需求。市区两级财政按照

30%、70%的比例投入1180余万元,为全市幼儿园配备教学、体测、综合型体育器材等。坚持“多元供给”,全市建成各类健身设施场地8200余处,优先向幼儿、青少年开放。

其次是“人的支撑”。针对幼儿体育教师占比不足1%的实际,坚持政府部门、专业机构与幼儿园协同配合抓师资保障,各级体育部门组织幼儿教师技能专题培训10余次。目前,已培训教师7500余人,参训教师达标率100%。

第三是“数据的支撑”。制定了幼儿体质测评标准,包含3个身体指标、3个单项指标、9个基本运动能力指标、12个适应能力评价指标。以周赛道、月赛道、学期赛道闯关的形式,开展学期前诊断性监测、学期中阶段性监测和学期末总结性监测,建立起测评过程流畅高效、记录归档便捷明了、监测分析科学有效的幼儿体质测评体系。同步开发“儿童体测”微信小程序,实现“一园一报告”“一班一报告”“一人一报告”。

提供坚实保障

机制方面,当地将试点工作与山东省第25届运动会筹办、全国全民运动健身模范市创建统筹推进,作为建设现代

化海滨体育名城的重要组成部分。市县两级均成立了幼儿体育工作试点领导小组,建立起了定期交流、互鉴提升的幼儿体育工作机制。

政策方面,在《日照市全民健身促进条例》,明确“幼儿园应当大力发展幼儿体育,开展适合幼儿的体育活动,每年至少开展1次亲子运动会。”在《日照市关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》,对开展体育特色幼儿园创建活动进行明确规定,要求每年至少开展1次幼儿体质监测活动、设立校园幼儿体育活动开放日。

活动方面,组织全市30余家协会和俱乐部,优选有经验的健身教练和持证社会体育指导员,录制专业教学视频,开设足球、篮球、亲子游戏等课程,实行线上体育技能预约直播、在线录播。开设“居家亲子运动汇”系列游戏,以“素质练习类、韵律操、亲子瑜伽、专注力类、棋类、传统类”6大类项目为主,吸引近30万余人次参加。连续两年举办了日照市幼儿体育嘉年华,孩子们尽情享受运动的快乐。

考核方面,市委、市政府连续3年将幼儿体育工作写入政府工作报告,连续4年纳入全市高质量发展综合绩效考核指标,列入市委、市政府督导考核的重要内容。市委常委会、市政府常务会分别听取幼儿体育工作情况汇报,并提出工作要求。市人大、市政协对幼儿体育工作开展专题视察和对口协商。市体育局会同市教育局,每年对各区县幼儿体育推广情况进行督查。这些举措极大激发了各级各部门重视幼儿体育、支持幼儿体育的积极性和主动性。

大学生篮球联赛女篮一级联赛落幕 华中科技大学夺冠

据新华社电 第25届中国大学生篮球联赛女篮一级联赛全国总决赛6月11日在江苏省扬州市落幕。华中科技大学以66比58击败“九冠王”北京师范大学,夺得全国总冠军。

华中科技大学的陈玉婕得到16分、4个篮板和3次助攻,获得本场比赛最有价值球员(MVP)称号。北京师范大学的刘禹彤得到25分、9个篮板和3次助攻。

在当日稍早结束的季军争夺战中,北京大学以69比58击败了中国矿业大学。

(李博闻 王恒志)

本报记者 林 剑

日照市以2018年被体育总局设立为全国唯一的幼儿体育国家级试点区为契机,总结形成以幼儿体育课程体系、师资培训体系、幼儿体育专用器材及指标评价体系为主要内容的“3+1整体解决方案”,走出了一条符合实际的幼儿体育发展“日照路径”。相关工作开展以来,试点幼儿园幼儿体质测评达标率达94.65%,提高27.68%。

突出专业、科学

当地围绕培养幼儿运动兴趣和习惯,与多年致力于幼儿体育工作的专业机构合作,从安全性、科学性、客观性、趣味性入