

学会运动技能 享受运动乐趣

河北保定培育校园冠军之花

胡雅丽

钱红、郭晶晶、王涵……多年来，河北省保定市竞秀区的学校培养出12位奥运冠军和世界冠军，拥有国家级运动健将23名、国家一级运动员150余人，全区中小學生运动员注册数量1444人，被称为“冠军的摇篮”。

走进竞秀区各中小学，篮球、足球、轮滑、田径、羽毛球等体育项目训练开展得有声有色。孩子们学会运动技能，享受运动乐趣，还能在各级校园赛事中大显身手。

制定政策 构建特色体教融合发展路径

近年来，竞秀区在河北省体育局的大力支持下，多部门联席互动多管齐下，完善体育教育体系，拓宽体教融合领域。特别是2021年河北省教育厅、省体育局印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》和2022年保定体育大会召开以来，区委、区政府坚决贯彻落实省市工作部署，成立体教融合发展中心，出台《关于进一步推进体教融合发展的实施方案》《优秀运动员教师教练员奖励办法》等文件，创新推进体教融合高质量发展。

目前，竞秀区有20所体育传统特色学校，占中小学校总数（44所）的45.5%。全区小学生参加各种正规赛事人数占比不小于小学生总数的1/3。其中，组织开展了阳光体育大课间评比活动，以及校运会、校趣味运动会等赛事，参加人数达到100%。初中学生体质健康水平优良率达35%以上。

增加场地 硬件辐射竞秀全区

竞秀区天鹅小学的轮滑场上，学生们穿戴好头盔、护具、轮滑鞋，在保定猎隼轮滑滑冰俱乐部教练的带领下认真训练。该校是保定市首个建成标准200米环形轮滑、速滑训练（比赛）场地的学校。据了解，自2008年起，学校就将轮滑列为校本课程。近两年，

学校向保定市轮滑滑冰队输送队员40人以上。

体育成绩获得提升，训练场地必不可少。竞秀区在高标准建设体育场馆方面给予学校大力支持。特别是2022年以来，新建、在建学校7所，总占地面积441.29亩，总投资达19.6亿元。新建、在建学校均有高标准体育场馆设施，能为学生提供充足的体育运动场地保障。此外，位于竞秀区西二环的保定市体育中心总规划用地约517亩，总投资约20.2亿，将于2024年建成并投入使用。

资源共享 着力推进体教融合

竞秀区沈庄小学、前进小学等学校位于主城区，想开展足球项目训练，却受困于场地不足。邻近新建的新秀学校拥有标准足球场。根据竞秀区体育资源共享制度，新秀学校免费敞开足球场、游泳馆和篮球馆的大门，实行多校分时段共用，极大提升了场馆的整体利用率。

近年来，通过校际联合，竞秀区着力推进体教融合，让每所学校的特色项目得以拓展，中学与小学均实现了从“一校一品”到“一校多品”的发展转变。目前，竞秀区辖区内已挂牌8所“保定市体育资源共享中心校”，实现全区18所学校的场地、师资、竞赛、教学全方位共享。2023年新增一所共享中心校，14所农村学校实现了体育资源共享。

拓宽出路 增加体育招生名额

根据保定市相关规定，体校在招收专项突出的学生时，可以额外给予一定名额，目的是保证孩子训练的连续性。到了高中阶段，针对有体育特长的学生，各校自主招生情况也在改善。无论是招生时涉及的训练项目范围，还是招生的名额相较以前均有明显增加。

在提供相关政策支持的基础上，竞秀区还充分利用保定“奥运冠军之城”建设契机，发挥人才优势，成立了“奥运冠军工作室”，邀请钱红、庞伟、李冰洁

等7位冠军入驻，培育未来冠军，加快资源动能转换。该区还启动了冠军回乡计划，与李冰洁、葛杨等6位冠军签署了合作培养优秀体育后备人才战略合作备忘录。其中体操世界冠军范晔的快乐体操已在全区小学和幼儿园进行了广泛推广，实现了少儿体操全覆盖；2022年7月，“葛杨名门乒乓球冠军训练营”首期落地该区竞秀学校。

完善赛事 为孩子搭建广阔平台

一声哨响，孩子们跃入泳池，铆足劲向前游动……竞秀区乐凯小学的班内对抗赛进行得紧张激烈。除此之外，该校每周都会针对不同项目，组织班级对抗赛，佼佼者将有机会进入更高级别的赛事。

同样的场景也在竞秀区各中小学上演着。这是该区在充分尊重学生个性发展和意愿的基础上，系统性建立起“周周有班级赛事、月月有校级赛事、定期有区域赛事”的分学段、跨区域青少年体育赛事体系。常见项目均被纳入，从而实现以赛促训效果。

在抓好四级联赛的基础上，竞秀区还积极对接全国规格赛事，实现了聚焦四级联赛，着眼高端赛事，推介竞秀品牌，营造良性赛事生态的竞秀体育赛事发展场景。

河南全民健身主题活动 带给群众更多幸福感

本报讯 河南省全民健身主题活动日前在许昌市鹿鸣湖体育公园举行，活动形式多样、内容丰富，各界群众代表近6000人参加。

在鹿鸣湖体育公园的各个健身场地内，千人太极拳表演、千人健步走展示、迷你马拉松、篮球、足球、门球、轮滑比赛和游泳展示活动相继举办。

在“体育嘉年华”趣味体验环节，当地群众通过体验打卡体质测试、拳击、太极拳、武术、跆拳道、足球6个项目，可获赠即开型体育彩票一张，以此鼓励群众参与全民健身。

在活动现场，专业的教练员和社体指导员义务开展科学健身指导服务，普及科学健身知识。“结合社区运动会、端午节活动等组织开展群众身边的赛事活动，开展科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、国家体育锻炼标准达标测验和各类全民健身讲座、科普等丰富群众赛事活动供给，向公众免费低收费开放公共体育设施，引导老年人、青少年等不同群体参与活动，让广大人民群众感受到全民健身活动的效果和作用，感受到体育带来的获得感、幸福感。”河南省全民健身中心主任贾占波表示。

据了解，在5月全民健身活动月期间，河南各地共举办了543场各具特色的群众体育活动，带动直接或间接参与人数260万人。正在全省开展的社区运动会目前已举办了41站，吸引了5万余名群众参加。

(韦军伟)

武汉500余名“小江豚”泳池竞逐

本报讯 近日，“奔跑吧·少年”

2023武汉“小江豚”游泳节暨第二届武汉市小学游泳校际联赛在湖北省武汉市洪山区文体中心游泳馆开赛，来自全市30所学校的500余名小选手参赛。

开幕式上，武汉市少年儿童体育学校的运动员带来全泳姿展示，展示游泳运动的魅力。本次比赛设10×50米男女混合团体接力赛，每队5男5女，比赛时不限泳姿。此外，还设有“水下寻宝”“同心协力”“如鱼得水”“桨板竞速”4个趣味项目。在首届比赛成功举办的基础上，今年组委会致力于将赛事全面推向武汉市各所小学。为了增强比赛的观赏性和互动性，今年所有比赛项目均在同一个标准泳池内进行。

比赛开始后，小选手们在泳池中你追我赶，泳

池内水花飞溅，场边欢呼呐喊声此起彼伏。在混合团体接力中，不同泳姿的选手们各显神通，逐浪前行；在趣味项目中，各团队聚焦目标默契配合，充分展现青少年的朝气与活力。

近年来，武汉市体育局和市教育局联合推进“游泳进课堂”活动，旨在帮助学生增强体质、健全人格、锤炼意志，养成良好的运动习惯，学会游泳技能。武汉市体育局青少年处负责人表示，今年“小江豚”游泳节的参赛学校和人数均比去年多，大家参与积极性明显提高。希望能以该项赛事为依托，激发青少年的运动热情，推动武汉市水上运动发展。

据了解，“小江豚”游泳节以“游泳进课堂”项目为基础，重点扩大游泳项目覆盖度及青少年参与度，实现体教与赛事活动紧密结合。此外，武汉市水上运动学校夏令营、武汉7·16渡江节赛事观摩活动也将陆续进行。

(邹丽 胡晶晶)

内蒙古女篮以体育之力提振学生精气神

本报讯 “农信女篮走基层 深耕沃土万里行”活动启动仪式日前在内蒙古师范大学举行，开启了今年农信女篮进校园的第一站。

活动中，内蒙古农信女篮与内蒙古师范大学篮球队进行了一场紧张激烈的友谊赛，现场观众的阵阵喝彩和欢呼不绝于耳。球员们向同学们分享了成长故事和心得感悟，鼓励他们传承和弘扬体育精神，拼搏进取、超越自我，早日成长为国之栋梁。

活动期间，内蒙古农信篮球俱乐部向内蒙古师范大学男子、女子篮球队（超级组）捐赠15万元，用于支持校园篮球发展，培养更多优秀体育人才。

本次农信女篮进校园活动，是内蒙古农信和农信篮球俱乐部联合开展基层万里行活动的内容之一，旨在让篮球文化飞入寻常百姓家、传到草原

最深处，以体育之力提振精气神，让基层焕发运动新活力。活动将覆盖全区10个盟市、30余家农信法人机构，以“农信女篮走基层”为载体，进校园、进企业、进嘎查村，将党的创新理论、金融知识和篮球比赛、乌兰牧骑表演等文体活动送到农牧民身边。

据悉，内蒙古农信女篮成立于2018年底，是内蒙古首家也是唯一一家职业篮球俱乐部。自成立以来，内蒙古农信女篮连续夺得2020—2021、2021—2022赛季中国女子篮球联赛（WCBA）总冠军和2022—2023赛季亚军。2019年起，内蒙古农信女篮先后组织“草原万里行”“西部公益行”“篮球进校园”等系列公益活动，分阶段、多元化、多途径推进篮球运动体教融合，以实际行动为内蒙古公益事业贡献源源动力。

(黄璐超)



广东恩平举办企业职工篮球赛

本报讯 2023年广东省恩平市首届“厂BA”男子篮球比赛日前在恩平市体育馆落幕。

16支球队在3个比赛阶段展开为期一个多月的激烈角逐，最终决出名次归属。明辉汽贸队以84比70击败威力斯音响队收获本届赛事冠军。威力斯音响队、弘丽无纺布队分获亚军和季军。

本项赛事在丰富企业职工文化生活，提升健康生活质量的同时，也增进了各企业的交流，全面展示了恩平市企业职工良好的精神风貌，有效提升了企业文化软实力。

据悉，为广泛开展全民健身活动，深入推进“百县千镇万村高质量发展工程”，推动“旅游+体育”融合发展，坚持旅游为基，体育为轴，打造侨乡活力之城，广东省男子篮球联赛、大湾区摩托车大赛、卡丁车大赛、定向越野、马拉松、龙舟等丰富多样的体育赛事陆续落户恩平。

(黄心豪)

湖北宜昌打造朝天吼漂流品牌

本报讯 2023年中国宜昌朝天吼自然水域漂流大赛日前在湖北省宜昌市兴山县挥浆开赛，26支专业组运动员和2000多名漂流爱好者搏浪飞舟，竞速漂流。

大赛分设专业组、高校组和业余组3个组别。其中，专业组角逐6公里竞速赛，来自中国、澳大利亚、西班牙、葡萄牙等国家和地区的26支专业队参赛。专业组采用抽签方式决定比赛顺序，业余组按照报名先后决定赛艇出发顺序，以赛段用时记录成绩，用时少者名次列前。

朝天吼漂流位于高岚大峡谷旅游度假区核心区域，从2012年开始，已成功举办十届国际自然水域漂流大赛，年接待游客45万人次。

近年来，围绕打造全国最具影响力的漂流品牌，朝天吼漂流已累计完成固定资产投入7.6亿元，现形成集水上娱乐、峡谷探险、越野赛车、游乐观光、研学拓展、国防教育、康养休闲、房车露营、特色餐饮及民俗与文化体验于一体的四季休闲旅游景区。据介绍，景区投资3000万元进行了全区域夜景亮化，在全国漂流行业首次推出夜漂项目，让游客体验漂流运动惊险刺激性的同时，沿途饱览高岚大峡谷十里画廊夜景，开启沉浸互动式夜漂新体验。

本次大赛由中国极限运动协会、湖北省体育局、宜昌市人民政府主办，湖北省体育局水上运动管理中心、宜昌市文化和旅游局、兴山县人民政府承办。

(邹丽 蔡亮)



校运会掀起一所小学的体育热潮

本报记者 黄心豪

历时一个多月，共190场小组赛，广东省广州市华南农业大学附属小学球类运动会日前落幕。学校掀起了体育热潮，学生乐享运动盛宴。

重视体育 每年必办两次运动会

据介绍，学校每年都会举办两次运动会，上半年是球类运动会，下半年举办田径运动会，平时也会举办趣味运动会、跳绳比赛等。今年的球类运动会设置了足球、篮球、乒乓球、羽毛球和匹克球共5个项目。

华农附小创办于1952年，目前在校学生近1500人。近年来，学校高度重视体育，深化体教融合，通过体育场馆设施建设、师资培养、体育课（教学）、大课间、课后体育、校队培养训练和举办各类比赛，学校体育得到良好发展。

学校球类体育课程设置大胆创新。除了每天一小时校园体育活动外，还大力发展具有省市级水平的大课间

活动，广泛开展班级、年级体育比赛。经过几年打造，如今的华农附小在体育运动方面做到了“班班有项目，班班有自己的球队”，整个校园的体育氛围蔚然成风。

整合资源 擦亮学校体育名片

华农附小的发展规划中明确写道：以提升学生体质健康水平攻坚行动为目标，深化与大学体育教学部共建共育机制，为附小师资培训、技术支持、场地运作、校队建设等进行全方位辅助。

在本次球类运动会上，记者见到不少裁判员、志愿者，他们都来自华南农业大学体育教学研究部。华农体育教学研究部副主任吕立来到现场，为优胜队伍颁奖。吕立坦言，华农附小重视体育，让学生从小养成体育锻炼的好习惯，至少掌握两个体育项目，比赛活动多。本次球类运动会，华农体育部在各方面都义不容辞，大力支持。

本次运动会首次增设匹克球项目。

匹克球正是华农的品牌项目。此前华农体育部为附小老师们开展了匹克球培训，让匹克球在附小得到普及发展。

跳水奥运冠军张雁全、前著名国脚、两届中国足球先生吴群立，女足世界杯和奥运会亚军赵利红，广州足球名宿黄启能，中国女篮原队长李晓勤等来到华农附小指导学生体育训练。

华农附小强化师资力量，有近10名专职体育教师，也重视融合社会力量，与广东省足球协会合作，开展培训班，全校17名教师获得E级教练员证书，与广州体育职业技术学院合作，打通专业教练员进入学校的渠道，破解了学校高水平体育资源短缺的难题。

体教融合 学生全方位发展

近年来学校的运动水平和成绩在逐年提升。比如，足球项目进入天河区的甲组联赛，羽毛球项目今年在天河区获得总分第一名，乒乓球第五名，篮球打进全区前4名，田径项目也位列8强。

广州市校园体质健康对小学生的

近视率要求控制在36%以下。“我们最新的全校统计数字是下降到了24%。”华农附小校长刘安明说，“像匹克球，融合了乒乓球、网球、羽毛球的特点，对预防孩子的近视非常有帮助，这也是我们接下来要大力开展的运动项目。如果同学们都参加、掌握了这些运动，我相信我们学校孩子的近视率还会逐年下降。”

本次球类运动会，各班级都收获了快乐、团结和荣誉。以三年级五班为例，该班获得两冠三亚的佳绩，师生家长都为之振奋。运动会结束后，班主任林老师让孩子们总结一下这次运动会的收获。“平时要努力、赛场要拼搏、同学之间要团结。”林老师说，“努力、拼搏、团结”这三个关键词已“嵌入”同学们的脑海里和心里，这是体育的作用，希望同学们把这种精神用到学习上。

刘安明表示，体育运动要坚持不懈地开展下去，孩子们的身心健康、快乐成长是学校的愿景和目标。体教融合，他们始终在路上。