

迎亚运“中考” 体育健儿踔厉奋发争佳绩

传统优势项目期待再立新功



袁心玥(左一)在比赛中扣球。

新华社记者 张笑宇摄

三大球磨炼队伍扎实备战

中国女排目前正在参加2023年世界女排联赛香港站的比赛，首战击败加拿大队后，中国女排继续投入到训练中。亚运会是中国女排在2023年的重要比赛任务之一，全体将通过世界女排联赛继续锻炼阵容，检验训练成果，以最饱满的热情投入到杭州亚运会的备战中去。

中国男排目前正在参加2023世界男排联赛，以1胜3负结束日本名古屋站的比赛后，经过30多个小时的行程，目前已抵达荷兰鹿特丹。鹿特丹站的比赛，中国男排将迎战荷兰、美国、意大利和德国队。展望100天后的杭州亚运会，中国男排将全力向领奖台发起冲击，队员们都十分期待。“主场作战，我们一定会竭尽全

力，力争取得满意的成绩。”队长江川说。张景胤也期待能在主场有更好的表现，为国争光、回馈球迷。

老队员薛晨复出，让中国女子沙滩排球实力得到了加强。6月14日中国女沙按照计划开展训练，由于几对组合实力比较接近，大家都在为获得出战杭州亚运会的机会不断努力。中国男子沙滩排球14日在拉脱维亚参加世界沙滩排球巡回赛挑战赛，在2023年已经参加的5站世界巡回赛和1站亚洲巡回赛中，小伙子们获得了3站冠军和2站季军，获得了世锦赛和奥运会积分，同时也锻炼了队伍、建立了自信。杭州亚运会主场作战，中国沙滩排队既感到兴奋也做好了积极的准备，大家期待以最好的状态迎接100

天后的杭州亚运会。

中国男足亚运队正在金华备战15日与韩国男足亚运队的热身赛，几天的训练课上，主教练德扬·久尔杰维奇把战术演练放在第一位。展望100天后的杭州亚运会，队员们跃跃欲试。朱辰杰说：“我曾入选过国家队，此次作为亚运会适龄球员参加比赛，我要起到带头作用，特别是碰到困难的时候要站出来呼喊大家、鼓励大家。”作为队中资历最深的球员，谭龙表示，他要起到老队员的作用，“相比年轻球员，我在联赛和国际比赛有一些经验上的优势，希望通过自身表现带动年轻球员快速成长。”

6月13日，中国男篮公布了备战2023年世界杯、亚运会等重要赛事的

集训名单。大赛接踵而至，对于男篮每一位成员都是不小的考验。这份18人的名单老中青相结合，既有赵继伟、周鹏、王哲林、周琦、孙铭徽、赵睿、胡金秋等国家队经验丰富的球员，也有贺希宁、杜润旺等相对较新的面孔，还有张镇麟、曾凡博、崔永熙等被寄予厚望的年轻人。世界杯将于8月25日开赛，杭州亚运会在9月下旬进行。

2018年雅加达亚运会上，中国男篮红队在决赛中击败伊朗队，收获冠军。这次在杭州参赛，男篮小伙子们的目标只有一个，就是在主场实现卫冕。按照计划，队伍将于6月23日至7月6日在青岛进行集训，随后将前往斯洛文尼亚参加一系列热身赛。

基础大项持续提升竞争力

赛事将在辽宁沈阳开幕。

今年中国帆船帆板有两大任务，一是在杭州亚运会上争取更多金牌，另一个是力争更多巴黎奥运会参赛席位，队伍的训练和比赛计划都在围绕这两大任务制定。中国帆船帆板队领队张锡广介绍：“中国帆船帆板队兵分3路积极备战，其中水翼帆板项目和470级帆船项目在辽宁锦州，49级帆船项目在河北秦皇岛，水翼风箏板项目在海南博鳌集训。这一阶段的训练任务主要是查漏补缺，进一步强

化体能、夯实基础，全面提升体能储备和技术稳定性。”

各组都计划集训至6月30日，之后前往欧洲参加在法国马赛和荷兰海牙举行的奥运会测试赛和世锦赛，争取巴黎奥运会参赛资格。全队将于8月22日回国，继续备战亚运会。由于杭州亚运会帆船帆板设项与巴黎奥运会有所差别，因此亚运会部分项目由各省市区组队参赛。中国帆船帆板协会将组织多场选拔赛，让最优秀的运动员出现在亚运赛场上。



朱亚明在训练中。

巴黎奥运周期，中国跳水队组成新阵容，经过多场国际比赛，新阵容不断进步。今年举行的两站世界杯上，中国跳水队全部实现金牌包揽，目前队伍在北京备战将于7月14日至30日举行的福冈世锦赛。福冈世锦赛作为高级别单项赛事，将为中国跳水队提供进一步锤炼队伍的机会，同时也是杭州亚运会前观察亚洲选手的机会。对于中国跳水队来说，队内激烈的良性竞争一直是传统，世锦赛前队伍将举行两场队内测验，不断提升竞技水平。

5月征战完亚锦赛后，国家举重队马不停蹄投入到亚运会和世锦赛备战中。9月份的沙特世锦赛同时也是奥运资格赛，同样非常重要，但举重队依然将派出强大的阵容征战亚运会，力求两大赛事均取得佳绩。由于杭州亚运会的级别设置沿用东京周期级别，中国举重队部分选手将跨级别参赛，这也为队伍带来了新的挑战。6月底国家举重队将举行一次高台测验，队伍正以“赢”的目标全力投入亚运备战中。

5月结束的2023德班世界乒乓球锦标赛决赛上，中国队强势包揽5个项目的冠军，国乒主力选手再次通过世锦赛的平台积累了大赛经验与必胜的信心。从世锦赛情况来看，日本队依旧是中国队的主要对手之一，特别是拥有多位高水平选手的日本女队对于国乒女队来说依旧是最需要重视和战胜的挑战。在亚洲范围，韩国队、中国香港队、中国台北队也都有不俗的实力。目前国乒正在北京积极备战杭州亚运会和世界乒乓球职业大联盟WTT等一系列重要赛事，多位主力将出战7月3日至9日举行的WTT球星挑战赛斯洛文尼亚站。

结束了印度博帕尔、秘鲁利马和阿塞拜疆巴库3站世界杯的征战后，国家步枪手枪射击队进行完参赛总结和赛前准备后，集体转场参加了在杭州富阳银湖体育中心举行的2023年全国射击锦标赛。本次全国锦标赛既是杭州亚运会步枪射击项目测试赛，也是国家队参加巴库世锦赛、杭州亚运会组队选拔赛，同时还是巴黎奥运会的首场国内选拔赛。全国锦标赛上队员们都表现出了良好的竞技状态，打出了高水平，有7个项目创造新的全国纪录。按照计划，6月18日至26日国家步枪手枪射击队将在太原进行第二场选拔赛，综合两场选拔赛和上半年国际比赛的成绩，将产生国家队参加世锦赛、亚运会的阵容。世锦赛将产生巴黎奥运会参赛席位，亚运会中国队作为东道主，射击健儿们正厉兵秣马，为即将到来的大赛做好准备。

国家体操队正兵分两路投入紧张的亚运会备战。以奥运冠军邹敬园、刘洋和世界冠军张博恒等为代表的一线重点选手正在体育总局训练局体操馆展开夏训，队员们正不断优化成套编排和质量，提升稳定性，为备战杭州亚运会打下坚实基础。2023年亚洲体操锦标赛15日就将在新加坡打响，中国体操队派出以年轻选手为班底的阵容参赛，为亚运会、世锦赛等大赛提前练兵和考察队员。

亚运会羽毛球赛场很多项目的竞争水平都是世界顶级，2018年雅加达亚运会上，中国羽毛球队取得3金1银2铜的成绩，在分量最重的男单和女单项目上甚至无人进入四强。杭州亚运会主场作战，国羽一定会全力以赴争创佳绩。中国羽毛球协会目前已经确定了杭州亚运会参赛运动员、教练员选拔办法，其中运动员选拔根据羽毛球项目参加亚运会比赛7个项目设置（男团、女团、男单、女单、男双、女双、混双）和人数报名要求（运动员男团不超过10人，女团不超过10人），依据大名单运动员的积分排名，参考综合表现确定亚运会人选。办法中提到，制定了选拔运动员的8条原则，其中包括突出对外战绩、突出体能成绩、兼顾2024年巴黎奥运会备战等原则。

潜优势项目蓄力前行开新局

中国摔跤队6月初刚刚参加了世界摔联积分赛比什凯克站，队伍拿下2金5银9铜。通过本站比赛中与奥运冠军、世锦赛冠军等国际高水平跤手切磋，国家队许多年轻选手展现出了实力与自信，也找到了备战中存在的不足。队伍回国后来到秦皇岛训练基地，立刻投入到夏训中。接下来全队还将参加7月世界摔联积分赛匈牙利站的比赛，以赛代练强化实战对抗能力，不断推进杭州亚运会和塞尔维亚世锦赛备战工作。

中国艺术体操队本月初征战了亚锦赛，集体项目国家队包揽了全部3枚金牌。通过参赛，队伍找准了成套中存在的问题，接下来将根据规则的变化和裁判的反馈不断修改和优化成套，细化得分点、扣分点，做到心中有数。在杭州亚运会前，艺术体操集体项目国家队还将参加世界杯意大利分站赛、西班牙世锦赛，力争在世锦赛上拿下奥运资格，并不断提升竞技能力和比赛状态，争取在杭州亚运会上有更优异的表现。

中国拳击队目前正全身心投入训练，6月14日的训练课是体能加技术训练，其中体能训练是15个60米冲刺跑，队员们顶着炎炎烈日全力冲刺。技术课内容是沙袋训练和个人技术针对性训练，在外教的指导下，队员们不断增强自主比赛的能力。杭州亚运会是巴黎奥运会拳击资格赛，队员李倩表示，打好亚运会是打好奥运会的第一步，自己要深刻领会为国而战的光荣使命，坚决贯彻能争善战的根本要求，牢牢把握作风优良的政治自觉，充分展现敢于胜利的精神气概，以勇立新功的意志品质刻苦训练，坚决完成亚运会夺金目标。

中国跆拳道队结束了世跆联大奖赛罗马站后返回山西太原，并将于6月18日回到北京体育大学国家队训练基地。队员骆宗诗表示，目前全队都保持了良好的竞技状态和身体状况，大家希望能够在杭州亚运会上充分展现训练成果，发挥良好的作风和技战术水平，为项目添彩、为祖国争光。

中国空手道队目前正在北京体育大学国家队训练基地开展为期一个月的第三期集训，李冉冉、丁佳美、龚莉、李巧巧、徐琦琪5名女子运动员和陈虎、王伟程、孙绍杰3名男子运动员目前正在日本训练。“我们想通过参加国际赛事和与高水平选手合练，检验上一阶段的训练成果、发现问题，然后进行针对训练。”主教练李红表示，6月18日回国后，全队将继续投入到训练中，备战7月在马来西亚举行的亚锦赛。

目前中国攀岩队参加杭州亚运会的名单已出炉，速度组男子运动员是伍鹏、王欣尚、龙金宝、张亮，女子运动员是邓丽娟、牛笛、张少琴、汪生艳；全能组男子运动员是潘愚非、黄锦彬，女子运动员是张悦彤、骆知鹭。速度组于6月2日转场至宁波第二少年体校（宁波市体工队），备战将于7月举办的世界杯瑞士站和法国站比赛，7月中旬队伍还将转场至贵州清镇训练基地（室内）集训1个月，备战8月举行的第一场奥运资格赛——世界锦标赛。全能组正在欧洲参加2023年攀岩世界杯分站站赛，接下来的100天全能组将继续按照亚运会备战计划，继续参加6场世界杯分站赛和1次世界锦标赛，于8月中旬回到国内针对性备战亚运会。