



学生说

刘老师让我爱上健美操

贵州普安二中 何危佳

我很庆幸加入了刘亚鑫老师的健美操班。初见时,在健美操教室,刘老师伴随着悦耳的音乐,跳着优雅又有活力的健美操,我看得入神,从此,便被这项运动给深深迷住了。

刘老师不仅是一位优秀的舞者,还是一位可爱温柔的老师,她始终面带甜甜的微笑,给人一种亲切感。即便有同学动作做得不到位,她也总会耐心教导,细心纠正,从不发脾气。也是因为刘老

师,包括我在内的很多同学都对健美操越来越感兴趣,发现原来这个项目如此好玩。现在,每当刘老师放出伴奏,音乐声响起,大家就会忍不住翩翩起舞,随着节奏或舒缓或欢快地手舞足蹈,对节奏的把握和动作的理解也越来越到位。

通过不断地学习,我越来越喜欢健美操,它好像有一种神奇的力量,使我开心、愉悦,让我想要一直热爱下去。我相信只要我一直努力,我的健美操水平一定会不断提高。

学生说

体育使梦想越飞越高

陕西绥德实验中学
姚佳宇

我从小便生活在陕西绥德,在四师革命故事的耳濡目染下,我明白了“读书勿忘救国,救国勿忘读书”的道理。它不断激励着我努力学习、刻苦钻研,也时刻提醒着我要认识到自身不足并努力做出改变。在日常学习和生活中,我发现自己总是生活在自己的世界中,不愿意与他人交流,对体育运动也提不起丝毫兴趣。

2021年9月14日,习爷爷来到了实验中学,勉励我们德智体美劳全面发展,成为国之栋梁。听了这些话,我倍受鼓舞,决定要爱好读书成为一个对社会有用的人。同时,我也认识到,想要成为全面发展的人才,体育必不可少。

今年5月中旬,支教老师

的到来,让我对体育有了全新的认识。一节室内体育课让我记忆深刻,支教老师于国梁为我们讲述了“女排精神”“女足精神”,让我再一次深刻领悟了坚持不懈、永不言弃、不怕困难等体育精神,也明白了在成长道路上不懈奋斗的重要性。乒乓球是我第一个喜欢上的体育项目,它富有技巧性和挑战性,能使人不断超越自我。加入学校乒乓球社团后,我交到了许多朋友,在与他们的比赛和交流中,我的性格逐渐开朗,我发现体育不仅是一项运动,更搭建起人际交往的桥梁。

支教老师的到来,不仅改变了体育课的上课方式,也使我改变了许多。现在的我学习劲头更足,学习目标也更明确。我将更加积极地锻炼身体、参与体育运动,带着我的梦想,越飞越高。

体育支教,他们想说

为补齐基层体育师资短板,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,推动青少年全面发展,提高综合素质,激发其参与体育运动的热情,在国家体育总局青少司的协调部署下,今年上半年,来自全国21所高校的364名大学生志愿者到山西、内蒙古、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃等省区的155所中小学,开展为期两个月的2023年国家体育总局体育支教志愿服务。作为亲历者、参与者,让我们聆听他们的故事……

北京体育大学 雷俊杰

转眼间,支教生活已接近尾声,执教贵州省织金县第九中学足球队让我收益颇丰。支教期间,北体大教师指导组及我所在的织金九中给予了我无微不至的帮助和关爱。

三月初来到织金九中时,这里还没有成立足球队,如今的变化不可谓不大。在学校领导的大力支持下,各项器

志愿者说

教学相长收获多

材逐渐齐全;在学校的大力宣传下,同学们积极参与;经过训练选拔,足球队初步建立……

经过40天备战,我们参加了织金县足球比赛。小组赛以两胜一负晋级淘汰赛,半决赛1比0战胜织金一中,决赛2比0击败卫冕冠军织金二中。决赛中,进球

后队员们冲向我的一瞬间,我觉得付出的一切都是值得的!

获得织金县冠军后,九中足球队首次登上毕节市舞台,在绿茵场上挥汗逐梦。队员们精彩的传球、盘带、过人、射门,不时赢来阵阵喝彩声,也彰显出昂扬向上的新时代少年风采。最终,球队以小组赛

三胜一负晋级淘汰赛,并在半决赛中,1比0淘汰毕节市体校队,成功晋级决赛。决赛中,我们迎战多届卫冕冠军金沙一中队,经过90分钟鏖战,最终0比2告负。

赛后,拼尽全力的队员们倒在草地上,留下了遗憾的眼泪。我将他们拉起来抱在怀里,告诉他们表现很棒!在赛场上拼尽全力,并拥有强大的战术执行力,他们教会我的远远比我教会他们的更多。

志愿者说

青春中浓墨重彩的一笔

北京体育大学 吴雨峰

我是和北京体育大学中国足球运动学院2020级的8名同学一起,来到山西省忻州市繁峙县滨河小学进行体育支教的。实习是每一个教育工作者成长经历中必不可少的一部分,可以检验我们所学,也可以让我们学到一些只能通过亲身尝试才能获得的技巧与知识。

对于“实习期”已经过半的我来说,乡村支教是我们将理论运用于实践,在实践中总结经验的关键阶段。在支教过程中,滨河小学为我们提供了良好的实习环境及策划竞赛、组织训练、检验自己实践能力的平台,我们在足球学院老师与实习点老师的悉心指导下,认识

到上课要像教练带队一样,形成独特风格,要让学生们发自内心地热爱这门课程,足球不仅是一项运动,更是促进学生全面发展的不可或缺的重要途径。

不知不觉中,在滨河小学支教的经历为我的青春画上了浓墨重彩的一笔。之前总以为带队训练、比赛很简单,真正实操后才发现,一切都不是那么容易的。感谢这次支教的机会,感谢滨河小学给我成长的平台,也感谢专项指导老师和其他老师对我的支持与帮助,让我一步步收获成长,也让我从一开始的害怕失误,到如今能够应对自如地给队员们上训练课。

这次支教让我收获颇丰,但学无止境,“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”未来,我将不断完善自身,提高自己各方面能力。

志愿者说

支教令我更成熟

北京体育大学 蒲思屹

抱着学习的态度来到崇义县已经半年了,回忆起刚接到支教通知的那天,虽然心里早有准备,但突然的身份转变也让我感受到了一丝压力。作为一名体育生,我们在大学前两年已经学到了很多专业知识,但是从未有过具体实践。在向各位前辈老师、学长学姐咨询交流后,我的心慢慢静了下来,开始着手准备实习。

我的任务主要是在江西省赣州市崇义县横水中心小学进行足球教学,同时兼顾体育与健康课程教学。刚到学校我就感受到了当地孩子对

足球、对体育的热爱。平时的校队训练和体育课上大家都虚心请教、积极表现,让我十分欣慰。但当同学们的新鲜劲过去,课堂的吵闹、学生间的矛盾、教学上的屏障等问题开始浮出水面。这时的我开始思考,该如何解决这些问题?通过跟当地有经验的老师及自己的指导老师交流,我开始逐渐找到自己上课的独特方式,如采用比赛教学法、程序教学法、分层教学法等,并逐个攻破问题,教学工作逐渐走上正轨。听着同学们的一声声“老师好!”我真正感受到身份的转变和老师的不易。

经过这半年的支教,我变得更加成熟,教学上也在慢慢进步。

志愿者说

支教就像一场浪漫奔赴

北京体育大学 张 杰

非常荣幸能来到山西省代县五中支教,支教之旅就像一场浪漫奔赴。

支教工作中有太多太多难忘的回忆,早已习惯了在闲

暇时与同学们一起踢足球比赛,习惯了提前进入教室进行整队,习惯了学生们经常围着我畅聊……

最让我印象深刻的是去年疫情期间,几位支教老师不得不提前离开实习单位。学生知道我们要离开后,纷纷拿出笔和小纸条,让我们留下自己的联系方式,并且不

断询问“老师、你们还来不来了?”“老师,我们会很想你的!”“老师,你们能不能别走?”……甚至有不少同学偷偷地流下了眼泪。我能感受到学生对我们的不舍,他们将我们看作自己的大哥哥、大姐姐,我想这可能就是与学生之间的双向奔赴。

用爱耕耘,为每一颗“种子”撒上多彩的肥料,是身为教师的一份责任、一份使命,我也会不断努力,贡献自己的青春力量。

志愿者说

将所学带到需要的地方

将自己所学的知识带到需要的地方,我认为是一件非常自豪的事。

在这里我参加了支教学校的“六一”儿童节活动。记得在儿童节前几天的体育课上,几个孩子围在我身边说:“老师,我给你跳一段‘六一’节要表演的节目吧,有个动作就是跳得不好看。”我一听兴趣立马就来了,这可是我的专长。认真观看小朋友们的表演后,我指导示范:“右腿成弓步,左手从体前由左向右划一个半圆后,收右脚,同时向上跳,接着成左弓步,右手从体前由左向右滑一条弧线,收脚,跳!”经过我的讲解示

范,几遍练习后,他们的动作标准了很多。旁边围观的孩子们也迫不及待地参与进来。看得出来孩子们虽然腼腆,但还是很想老师面前表现自己。作为一名教师,我把这些看在眼里记在心里,我希望他们有更多的机会,把自己擅长的一面展示给别人,也展现给自己,感受到别人的赞美,同时也不吝啬对别人夸赞。我认为这才是一个积极向上的快乐童年!

在未来的支教过程中,我会更加努力地达成预期目标,为乡村基层体育教育事业贡献自己的力量。

志愿者说

始于心在于行

内蒙古师范大学 许 诺

志愿始于心,奉献在于行,未必光芒万丈,但始终温暖有光。我有幸参与到2023年体育支教志愿服务中,想用自己的绵薄之力,予世界以温暖。

踏着五四青年节的步伐来到内蒙古呼和浩特市武川县的一所中学,支教生活已经过半。这里的同学对我们的到来充满了好奇,在这之前孩子们没有接触过健美操。在刚上课时,他们会因为音乐的伴奏、新颖的动作、男女性别差异等感到害羞,不善于在同学面前表现自己,也害怕因为动作不标准引起大家的注意和嘲笑。于是我直接跑到他们身边,鼓励他们:“加油,动起来!你们

的动作会是最漂亮的!”也会用最大力度给他们示范动作,让他们感受到健美操的魅力,告诉他们健美操一定要大方展示,要有力度。课后我还会以提高学生兴趣为目的,设计有趣课程。两周后,孩子们逐渐适应了这种上课方式,以及教师与学生的全新相处模式,每次上健美操课都会非常积极,还会激动地问我:“许老师,我们今天学什么操?”从一开始不想跳,到现在成为期待,我想同学们一定是感受到了运动的乐趣,而我也获得了无比的成就感。

支教的时间是短暂的,但收获却是无穷的。我不仅收获了很多书本上难以获得的经验和教学方法,更深刻认识到体育与健康的重要,让我对教好体育课充满信心。

志愿者说

见证孩子们的点滴成长

西安体育学院 朱 涛

有一种生活,你从未感受,就不知其中的艰辛;有一种艰辛,你从未体会,就不知其中的快乐;有一种快乐,你从未感受,就不知其中的纯粹。转眼间,来陕西绥德支教已经一个月了,眼看着学校旁小山上的树木,从光秃秃到郁郁葱葱。我们见证的,不仅是季节变化,更是孩子们成长的点滴。我想,这次支教是我大学以来做过的最有意义也是最正确的一件事。回想四年大学生活,体验过失败,经历过迷茫,但正是这次支教,让我体悟到了作为一名人民教师的成就感与信念感。

令我最难忘的,是b9班的马颖峰同学。我发现,他在集体体育活动时,总是孤零零地站在一旁看着别人锻炼。从其他同学的口中得知,他平时非常内向,甚至说话都不敢抬头看人。了解情况后,我通过吃饭的间隙和他沟通。刚开始,他比较抵触,后面才慢慢开始敢

跟我说话。从交谈中我了解到,他性格比较孤僻,对体育运动及学习都没有信心,也不愿意与别人沟通交流。自那时起,我就决定帮助他。我开始为他制定专门的运动计划;每次活动后,会对他专门提出肯定并给予鼓励;我还让他担任体育委员,教他如何喊口令,并在同学面前展示。经过两周的锻炼,他已经敢抬起头大大方方地看着我,并主动参与集体游戏。

一个周三的晚上,我正准备去宿舍找他聊天,没想到他提前来了我的宿舍,还给我带了他的小玩偶。我看这个玩偶挺旧的,就问他怎么这么旧,他说这个玩偶是他在学校最好的朋友。我恍然大悟,他把这唯一的朋友送给了我,我现在成了他最好的朋友。看到他一天一天的进步,我感到非常欣慰,同时也感受到了做作为一名教师的使命与职责。

本版文字由顾 宁整理
本版图片由各体育支教团提供