

# 中国女橄瞄准更高目标热训不停

本报记者 扈建华

6月15日,正在北京国家奥体中心训练的中国女子橄榄球队进行了公开训练课。一个小时的体能训练后,姑娘们走上训练场,天气炎热挡不住训练热情高涨,大滴的汗水滚落,迅捷的身影掠过,伴随着的是一声高过一声的呐喊……

结束了在南非的世界系列赛挑战赛之后,中国女橄返回国内,队员们回到各自地方队参加全国比赛之后,队伍再度集中,已在北京国家奥体中心训练了近3周的时间。这一段时间的集训以体能和技术训练为主,虽然近期北京气温很高,但全队训练一如既往地坚持了高标准。

主教练肖恩·霍兰介绍,目前队中共有18名队员,其中有10名队员参加过东京奥运会,这些队员给队伍带来丰富的比赛经验。进入巴黎周期,队中补充了新鲜血液,一些“00后”球员加入进来。“这是很好的组合,我们现在信心十足”。

陈可怡是东京奥运会时中国女橄的主力队员,进入巴黎奥运周期她仍在队中起到挑大梁的作用。作为老队员,陈可怡一直起到老将传帮带的作用。“作为老队员,我首先要把自己做好,在训练和生活中严格要求自己,当年轻队员看到时,自然而然也会跟上训练的脚步。”

唐铭琳也是东京奥运会时队中的重要成员,她在去年做了膝盖韧带手术,经过了一段时间的恢复后已经归队。“回到队里之后,这里的氛围非常好,感觉一切都在向好的方向发展,现在身体状态恢复得还不错。”唐铭琳说,自己的状态已经恢复到了70%,直线跑的能力恢复到90%,不过感觉膝盖在变向时还不是特别好,相信经过一段时间会更好。

2001年出生的陈灿来自安徽队,她是目前队中年龄最小的队员之一,“很荣幸能够来到国家队,这是一个氛围很好的集体。经过国家队的训练,我的技术能力、体能都有了很大提升,在教练们和队中姐姐们的帮助下,收获非常大。”

中国女橄在今年的重要比赛任务包括杭州亚运会和巴黎奥运会资格赛,陈可怡表示:“距离亚运会越来越近了,大家的训练感觉和训练气氛也越来越好。无论是场地训练还是体能馆内的训练,很多人都

会自觉提前来。”

作为国家队新人,陈灿对于杭州亚运会充满了期待,“肯定想进入亚运会参赛阵容,但更重要的是做好现在,一步一步走,让自己更强大。”

按照计划,中国女橄将于下周末前往新西兰集训。肖恩介绍,下一阶段重点是继续加强体能训练,同时也会在新西兰进行一些交流比赛,“我们需要把在国内的训练成果继续保持,把我们这段时间准备好的竞技水平发挥出来,认真准备后面的比赛。”



中国女橄队员阮洪婷(中)、孙锐(右)在训练中。 本报记者 安灵均摄

## 首次击败世锦赛冠军骆建佑 李诗沣期待再进一步

本报记者 周圆

虽然在3月夺得了全英公开赛男单冠军,但对于李诗沣来说,还有很多强手需要去挑战,2021年世锦赛冠军、新加坡名将骆建佑就是其中之一。不过在北京时间6月15日结束的印尼公开赛男单第二轮中,李诗沣2比0击败骆建佑,这也是他首次击败这个对手。

李诗沣与骆建佑交锋是当天的焦点战,此前双方曾交手4次,骆建佑均取胜,最近一次是在2023年印尼大师赛首轮,李诗沣14比21、16比21两局告负。此役是双方第五次交手,李诗沣做了充分的准备。

首局两人争夺非常激烈,李诗沣一度以16比18落后,但他稳住阵脚,不断寻找追分机会,在18比19之后连得3分,以21比19赢下第一局。

第二局李诗沣开局7比1领先,但经验丰富的骆建佑连得6分之后追平比分。随后李诗沣加强了

对球的控制,稳扎稳打,连得7分,确立领先优势。不利局面之下骆建佑开始出现失误,李诗沣把握住机会,以21比14锁定胜局,首次击败骆建佑。获胜后,李诗沣高举双手握拳大吼,庆祝自己的新突破。

“这场比赛打得比较正常,一直和对手咬住比分,后面打得更果断。对手第一局领先没有拿下,第二局犯了一些错误,自己尽量减少失误。”赛后李诗沣表示。

本站比赛李诗沣只给自己定下了过一轮的目标,因为之前的3站比赛他的状态和成绩并不好,泰国公开赛、马来西亚大师赛都止步16强,新加坡公开赛1/4决赛1比2不敌印尼名将金廷。

战胜劲敌骆建佑后,李诗沣闯入印尼公开赛八强,他也是国羽男单的“独苗”。展望接下来的比赛,李诗沣说:“全力准备,尽可能多赢一场。”目前李诗沣的世界排名已经来到第10位,他希望争取进入世界前八名。

## 亚太桥牌锦标赛中国队包揽四冠

**本报讯** 据中国桥牌协会消息,6月15日,第53届亚太桥牌锦标赛在中国香港收官,中国队包揽了公开组、女子组、混合组和老年组全部4个组别的冠军,并拿到世锦赛参赛资格。

公开组中,由鞠传成/石正钧、庄则军/刘京、胡林林/刘英皓组成的中国男队在开局不利的情况下逆境而上,排名由第10名稳步上升,直至在与此前一直排名第一的新西兰队的交锋中大胜,登上积分榜首,并在最后两轮保持领先,最终成功卫冕。

女子组中,冉静蓉、黄艳、余修婷、刘艳、左晓雪、周美玲组成的中国女队一路领跑直到比赛结束,毫无悬念地捧得冠军奖杯。

混合组中,由傅博/陈一超、王健/胡俊杰、章瑜/戴建明组成的中国混合队同样发挥稳健,

始终牢牢占据积分榜首,最终如愿捧得冠军奖杯。

老年组最后一天的比赛,由林荣强、陶建华、孙铭、沈明坤、梁一雄、沈小农组成的中国老年队在倒数第二轮负于中国香港队,但在最后一轮以11.28比8.72取胜中国台北队,再次夺得冠军。这是中国老年队连续3次捧得亚太锦标赛冠军。

本次比赛同时也是今年8月将要举行的世界桥牌团体锦标赛的选拔赛,中国队4支队伍如愿以偿拿到了世锦赛参赛资格。

亚太桥牌锦标赛是亚太桥牌联合会举办的最高规格赛事,本届比赛共有来自亚太地区13个国家和地区的44支队伍参赛。

(王艳楠)

## 中国男足亚运队热身赛不敌韩国队

**本报讯** 6月15日在浙江金华进行的一场热身赛中,中国男足亚运队1比3负于韩国男足亚运队。

原本执教中国男足亚运队的扬科维奇出任中国男足国家队主教练后,扬·久尔杰维奇接过中国男足亚运队主教练教鞭。从整体建队思路上两人基本相同。这支亚运队非常强调调整性,良好的体能是完成战术的基础。

本场比赛进行到第50分钟,韩国队球员郑

优营点球虽然被中国队门将韩佳奇挡出,但随后金奉首中线左侧发动长传进攻,严元相挑射破门,韩国队打破场上僵局。第53分钟和第60分钟,严元相和郑优营又连进两球,将比分改写成3比0。

第63分钟,陶强龙禁区左侧脚底拉球过人后下底传中,徐皓阳小禁区里头球破门,为中国队扳回一分。最终韩国队3比1获胜。

(马艺欧)

竞赛圈

坚定理想信念 巴黎再创辉煌

## 国家举重队开展主题教育专题党课活动

本报记者 袁雪婧

6月15日,国家举重队开展“坚定理想信念 巴黎再创辉煌 深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育”专题党课活动。体育总局举摔柔运动管理中心主任刘成亮为国家举重队宣讲了开展主题教育的重大意义,并进行了备战巴黎动员。

刘成亮表示,国家举重队要统一思想,提高政治站位,深刻认识开展主题教育的重要意义。要把学习教育贯穿始终,在学思想中铸忠诚。要把思想教育和作风建设贯穿始终,在强党性中真作为。要把检视问题贯穿始终,在重实践中补短板。国家举重队党支部要紧密结合备战工作实际,不搞形式、不走过场,把此次活动作为抓备战、强作风、增实力、树形象的重要抓手,打好奥运资格赛,为完成巴黎奥运会备战参赛目标提供坚强政治保证。

回顾中国举重发展的历程,在各个历史时期举重都为经济建设

和中国特色社会主义发展作出了应有的贡献。中国举重人有责任、有义务把这份宝贵的遗产继承下来。进入新时代,中国举重要继续保持优势地位,肩负新使命。目前国际举重形势复杂多变,中国举重面临诸多挑战,反兴奋剂形势严峻,国家队必须认清形势、正视问题、明确方向。

刘成亮表示,国家举重队要全力备战巴黎奥运会,力争续写中国举重新辉煌。巴黎奥运会成绩好坏,是检验队伍主题教育成效的试金石。国家举重队备战必须分秒必争,及时对照队伍存在的问题和注意事项,制定整改措施并切实改进。在继续坚持东京周期积累的成功经验的基础上,要继续提高实战能力,确保拿稳定的金牌。队伍备战工作要做细做实,狠抓思想作风建设,确保不出现兴奋剂问题,坚决打赢干净金牌保卫战。通过主题教育,国家举重队要团结一心、全力以赴、努力拼搏,为巴黎奥运会取得优异成绩努力奋斗。

## 中国国家队公益服务大行动走进向阳小学 TEAM CHINA携手泸州老窖为乡村振兴贡献体育力量



国家体育总局体育器材装备中心供图

宋菲

用体育点亮万千乡村孩子的人生梦想,用坚持谱写助力乡村振兴的新篇章。6月15日,跳绳世界亚军曲全华、前国乒运动员陈西平、前中国男篮运动员莫科、篮球教练员陈筱羽、乒乓球运动员刘展菡等人来到四川省泸州市古蔺县向阳小学,为这里的同学们上了一堂精彩的体育课。在课上,一颗颗热爱体育的“种子”在乡村的土壤里萌芽,一群乡村少年享受着体育运动带来的快乐,仿佛找到了属于自己的体育梦想。

本次中国国家队公益服务大行动暨泸州老窖“乡村振兴”公益项目走进向阳小学活动,由国家体育总局体育器材装备中心携手TEAM CHINA合作企业泸州老窖共同举办。活动旨在助力乡村少年健康成长,推进乡村振兴。活动当天,运动员们向向阳小学的同学们展示了跳绳、乒乓球、篮球项目的“冠军力量”,还进行了游戏互动与技巧教学。

当天,TEAM CHINA与泸州老窖共同为学校赠送了奥运会领奖服以及体育器材。此次活动丰富了学生们体育课堂的内容,让孩子们在运动中收获了健康的体魄、积极的心态、快乐时光,充分发挥了体育在乡村振兴中的积极作用。

中国国家队公益服务大行动是体育总局体育器材装备中心举办的系列公益活动之一,该系列公益活动旨在通过组织中国国家队队员深入基层开展各种形式的公益服务,推广体育项目,传播中华体育精神,带领人们学习科学健身知识,树立中国国家队品牌形象,推广中国国家队品牌。“公益服务

大行动”也是TEAM CHINA赞助回报的重要平台。泸州老窖作为TEAM CHINA合作企业,肩负社会责任,热衷公益慈善事业,展示了国有企业的责任与担当。多年来,泸州老窖积极响应国家号召,主动承担社会责任,对向阳小学开展对口扶贫工作,高质量完成基础设施建设、产业帮扶、志智双扶、健康帮扶等63个重点项目。本次双方携手走进向阳小学充分发挥各自优势,体现了TEAM CHINA与赞助商共建共荣的宗旨,彰显了体育参与乡村振兴、带动青少年参与体育锻炼的重要作用。

泸州老窖陪伴TEAM CHINA征战国际赛场,传播中国体育健儿顽强拼搏、勇于挑战、永不言败的体育精神的同时,在扶危济困、捐资助学、抗震救灾、精准扶贫等一系列公益活动中主动担当,积极作为,出真招、见实策、增后劲。此外,泸州老窖与TEAM CHINA不断深化合作,围绕全面推进乡村振兴和建设体育强国、健康中国的奋斗目标,用体育赋能乡村振兴,持续发力助推农文体体智体深度融合、多元融合格局的形成。

体育推动乡村高质量发展,可以让人们更有获得感和幸福感,这是建设体育强国的题中之意。未来TEAM CHINA将继续推动体育强国建设,携手所有合作企业,多方合力助力乡村振兴的美好明天。本次活动是国家体育总局体育器材装备中心第三党支部、泸州老窖销售有限公司第二党支部、泸州老窖股份有限公司机关第二党支部结合主题教育联合发起的共建活动组成部分,支部还将深入开展交流研讨。

TEAM CHINA中国国家队

积极备战杭州亚运会

## 各支国家队深挖潜力寻求突破

本报记者 宋菲 杜婕

杭州亚运会倒计时100天之际,各支国家队正在紧锣密鼓的备战之中。

中国女足目前正在上海进行集训,杭州亚运会上中国队的主要对手与巴黎奥运会亚洲区预选赛基本相同,因此亚运会也是中国女足的最佳实战演练机会。今年中国女足面临世界杯(7月20日至8月20日)、亚运会(9月19日至10月7日)与奥运会预选赛(10月23日至10月31日)三大任务,全队在准确把握三项大赛战略目标和人员储备的基础上,瞄准长远发展需求,统筹规划了6期集训。队伍将做到“三个全力以赴”——全力以赴做好备战工作、全力以赴做好训练工作、全力以赴做好服务保障工作,为亚运会取得优异成绩打下坚实基础。

在去年完成杭州亚运会满额参赛目标后,中国马术队坚持以“赢”为目标备战杭州亚运会,马术三项赛队还在6月进行的巴黎奥运会马术三项赛F/G组资格赛中拿到巴黎奥运会马术三项赛团体赛及个人参赛资格,提振了全队士气。领队贾大鹏介绍,全队将继续积极推进亚运会备战工作,争取取得更优异的成绩。

中国棒球队6月15日在天津团泊体育中心开启了为期一个月的第三阶段集训,共有33名教练员、运动员参加。中国棒球队采取省市区推优的方式确定教练员和运动员大名单,通过全国锦标赛和全国联赛选拔高水平、有潜力的运动员进入国家队。中国棒球队主席陈旭表示,全队希望在杭州亚运会上充分展现拼搏精神,为国争光。

中国女子垒球队目前正在北京国家奥体中心展开第三期集训,集训将持续到7月4日,共有25名队员参与,主要侧重于增加体能储备,以及加强进攻和防守方面的训练。队伍将于7月5日前往西班牙参加世界杯小组赛,回国后将展开第四期集训。领队陈万泉说,队员们渴望在亚运赛场上发挥出自身实力,收获成长。

中国男子手球队目前也在北京国家奥体中心展开亚运会备战集训,队内共有18名队员,集训内容包括强化体能训练、全面提升基础素质、细化技战术训练和强化重点技战术打法。主教练朱昕晨表示:“队伍计划陆续进行3个阶段高强度集训,有信心在亚运会上实现突破。”

中国女子手球队目前正在北京木樨园体育训练基地进行集训,队中包括20名队员,训练内容主要是帮助运动员在保持基础体能的基础上加大专项体能训练,提高攻防转换节奏,强化攻防快防的意识,加强个人防守能力同局部攻防配合的能力。“队员们在备战训练中克服了疲劳和伤病等诸多困难,目前取得了良好的效果。”主教练郑永利说。