

中国队马不停蹄征战奥运会羽毛球积分赛

男双成亮点 混双需警醒

本报记者 周圆

成功捧得苏迪曼杯后，中国羽毛球队又马不停蹄地参加马来西亚大师赛、泰国公开赛、新加坡公开赛和印度尼西亚公开赛。前两站以年轻球员为主出战，后面两站高级别的世界羽联巡回赛，国羽派出全主力出战，力争奥运积分。从已经结束的两站比赛和正在进行的印尼公开赛来看，国羽表现有亮点，但也暴露出一定问题。

在已经结束的马来西亚、泰国和新加坡三站比赛中，国羽一共斩获了2个冠军4个亚军。其中马来西亚大师赛，冯彦哲/黄东萍获得混双亚军，翁泓阳赢得男单亚军。泰国公开赛梁伟铿/王昶夺得男双冠军，何冰娇收获女单亚军。新加坡公开赛陈清晨/贾一凡获得女双冠军，梁伟铿/王昶夺得男双亚军。

三站比赛中，最大的亮点无疑是参加两站比赛都进决赛并斩获1冠1亚的“00后”男双组合梁伟铿/王昶。在最新一期世界排名中，他们已经上升到世界第二，是国羽目前排名第一高的男双组合，而他们搭档参加国际比赛也仅一年时间，今年四进决赛，收获2冠2亚，进步明显。梁伟铿的杀球力量大，王昶的网前意识出众，让这对组合能够“一拍即合”。

男单方面，1999年出生的翁泓阳在马来西亚大师赛展现了火热的状态，他一路击败日本的桃田贤斗、印尼的金廷、中国香港的伍家朗、中国台北的林俊易闯入决赛，虽然最终不敌印度老将普兰诺伊，收获亚军，但值得肯定。

在新加坡站参赛的全部三对组合都闯入四强，此前鲜有亮眼表现的李汶妹/刘玄炫接连战胜日本强档福岛由纪/广田彩花、松本麻佑/永原和可那。比赛中，这对女双组合的进步明显，跑动更加积极，防守更加顽强，进攻也有了更多变化。

陈清晨/贾一凡从新加坡公开赛开始参赛，一路2比0取胜对手，夺得冠军，

展现了世界第一女双的强大的实力。更重要的是比赛中面对此前输过的对手韩国组合金昭映/孔熙容和李绍希/白荷娜，她们做了针对性准备，找到了赢球的办法。从2014年配对开始，两人现在以不断解锁新的冠军为目标。

三站比赛只收获2个冠军，也暴露出国羽当前阶段的问题。单打方面，这三站比赛还未能夺得冠军。在经历了苏迪曼杯的竭尽全力后，石宇奇状态出现了明显下滑，表现不尽如人意。“00后”的李诗沣在今年获得全英赛冠军后，开始遭到更多对手的研究，比赛难度增加，年轻球员场上的表现也出现了起伏。

女单方面，虽然国羽在世界前10名中占据4席，看似拥有集团优势，但“突尖”的球员只有陈雨菲1人。何冰娇在泰国公开赛获得亚军，决赛中10比21、19比21不敌韩国人安洗莹，新加坡公开赛1/4决赛又以16比21、11比21输给中国台北的戴资颖。韩悦也是在

马来西亚大师赛半决赛10比21、17比21不敌日本山口茜，泰国公开赛1/4决赛16比21、18比21输给安洗莹，印尼公开赛15比21、17比21负于戴资颖。王祉怡在新加坡公开赛两个18比21不敌安洗莹。

作为国羽的优势项目混双在之前三站比赛一金未得，值得警醒。尤其是头号种子郑思维/黄雅琼在新加坡公开赛止步八强，从苏迪曼杯到新加坡公开赛，“雅思”的状态一直未能调整到最佳，奥运积分赛一站接着一站，需要“雅思”尽快调整。另外两对巴黎周期的新组合冯彦哲/黄东萍和“00后”的蒋振邦/魏雅欣也出现起伏。前者总是让人与“黄鸭”组合对比，无形中的压力让“00后”冯彦哲成长道路变得曲折。今年才开始参加高级别赛事的蒋振邦/魏雅欣世界排名迅速提升至前十，外界也随之更加重视他们，快速成长的年轻组合在场上必将遭遇更多困难，需要及时调整心态。

另一方面，随着比赛进入巴黎奥运积分赛，世界羽坛也进入到竞争激烈的时刻，每一站比赛都关系到奥运积分，相比以往大家都会更拼。对手方面，男单除了丹麦人阿萨尔森外，其他世界前十的选手竞争能力相差不多。女单方面形成了稳定的“F4”格局，山口茜、安洗莹、戴资颖、陈雨菲这四人是本赛季四强的常客，其他选手距离她们还有一定的差距。同时，安洗莹在本赛季成绩惊人，已经八进决赛并斩获5项冠军。男双方面同样竞争激烈，印尼队虽然拥有集团优势，但夺冠的次数并不多。韩国、马来西亚等，都是国羽的主要对手。女双依旧延续着东京周期的格局，中日韩几对组合实力接近。混双方面，除了泰国组合德差波尔/沙西丽，日本组合渡边勇大/东野有纱两对国羽的老对手外，韩国混双在巴黎周期成长迅速，目前拥有徐承宰/蔡侑玎、金元昊/郑娜恩两对世界前十的强档，需要国羽加倍重视。



梁伟铿(左)/王昶在比赛中。新华社发(邓智炜摄)(资料照片)

击剑亚锦赛即将打响

中国剑客主场战强敌

本报记者 王向娜

2023亚洲击剑锦标赛将于6月17日至22日在江苏无锡展开激烈争夺，作为亚洲剑坛年度最高水平比赛，也是2024年巴黎奥运会的积分赛，中国击剑队将全力出击，从日前公布的名单当中可以看出队伍此番尽遣主力出战，力争获得佳绩之余，也将迎来韩日强敌的强有力冲击，为巴黎奥运提早演练。

在中国击剑队公布的无锡亚锦赛25人名单当中，女子重剑由林声、孙一文、唐君瑶、朱明叶组成，其中孙一文是2021东京奥运会女子重剑个人项目金牌得主，林声、朱明叶均为东京周期主力阵容成员。男子重剑由兰明豪、王子杰、修钰涵、俞乐凡、黄宗明组成，其中俞乐凡参加个人赛。女子花剑则由陈情缘担纲，还有傅依婷、黄芊芊、石玥出战。男子花剑的阵容包括陈海威、莫梓维、许杰、曾昭然。佩剑方面，女子组由傅颖、邵雅琦、杨恒郁、张心怡组队，男子佩剑则由梁建豪、林霄、沈晨鹏、颜颖慧担纲。

6月15日，中国击剑队踏上前往无锡参赛的征程，但在此前一天，队伍仍安排了上午的训练，训练内容是个别课和自由实战，运动员精神状态良好，训练积极主动、认真投入。“这段时间从各个方面都在为亚锦赛做准备，训练方面是在积极治疗好自身伤病的前提下提高专项能力，然后把之前比赛中出现的问题进行纠正。这次比赛的目标还是继续保持好心态，做好自己享受比赛。”女佩姑娘邵雅琦表示，男子花剑运动员许杰则表示：对于亚锦赛自己平时训练也是积极的在准备，努力的在提升竞技状态。“教练们也给我们制定了很多针对性的训练方法，自己在努力吸收。比赛时还是会抱着一个冲击的心态去打好场上的每一剑，不到最后一刻不放弃。”

无锡亚锦赛将于17日展开首日争夺，孙一文将领衔出战，当日将决出女重、男佩个人赛金牌，随后18日进行女花和男重个人赛，上一届亚锦赛中国女花小将表现不俗，石玥和陈情缘包揽该项目金银牌，值得关注。19日将展开女佩和男花个人赛，这两个项目上，韩国、日本与中国香港队均拥有世界级水平，但中国队并非全无机会。

20日开始将展开团体赛争夺，首先进行女重和男佩团体赛，21日展开女花和男重团体赛，22日最后一天则是女佩和男花团体赛。从实力上看，女子项目的团队实力相对具有优势，尤其是女重，值得关注。

截至目前，共有近400名来自亚洲以及太平洋地区的顶尖选手报名参赛，对于中国击剑也将带来全方位的冲击，毕竟当今的亚洲击剑，再也不是欧洲击剑的陪衬，韩国、日本、包括中国香港，在近年都有不俗的发挥，东京奥运会的击剑赛场，中国与韩国、日本、中国香港队各收获一枚金牌，中国队收获女子重剑个人金牌，在团体上争夺中因为孙一文受伤无缘再前一步。韩国队在佩剑上更具实力，日本在男子重剑上技高一筹，中国香港选手张家朗则拿下了男子花剑个人金牌。总共12枚奥运金牌，亚洲队伍斩获4枚，已经分走了国际剑坛的三分之一“河山”，亚锦赛这四支队伍的争夺，也不仅仅关乎巴黎奥运会资格，更是杭州亚运会前的提早“预演”。

上一届的2022年亚锦赛在韩国举行，中国队当时发挥并不理想，仅仅收获1金3银5铜共9枚奖牌，奖牌榜排名第四。不过女子重剑全队因为身体原因并未出战，影响极大。相比之下，东道主韩国击剑队则是狂揽6金高居榜首，此外，韩国队还有3枚银牌和3枚铜牌入账。整体实力可以说独居亚洲第一档。本届赛事来到中国进行，也期待中国剑客在韩国、日本、中国香港强敌包围中杀出重围，展现中国剑客风采。

中国花游队瞄准更高目标

本报记者 李雪颖

当时间进入巴黎周期，随着规则的大规模修改，花样游泳项目迎来了翻天覆地的变化。从今年3月的世界泳联花样游泳世界杯首站加拿大站比赛开始，新规则落地实施。随后的5月还进行了另外两站世界杯分站赛法国站和埃及站。于6月初在西班牙举行的世界杯超级总决赛前，世界泳联再次更新了规则。各支队伍通过世界杯各站比赛“试水”，了解和适应新规则。中国队也在参赛过程中积累了宝贵的经验，毕竟7月的福冈世锦赛前也仅有这几场世界杯分站赛能够真切感受新规则带来的挑战。

新规则带来的全新变化，简单来说就是难度有了大幅度的提升。各支队伍的比拼从赛前教练员上交难度申报卡的时候就已开始。难度高的同时还要达成高完成度，没有失误，才能收获高分，否则一个难度动作被判定为未完成，分数就会大幅下降。排行榜上各支队伍的分数差也被大大拉开。不过，在总决赛中最新实施的新规则降低了对难度的要求，更加突出节目的艺术表现力。难度下来了，各支队伍的总分也较之前的分站赛有了不同程度的降低。

从几站比赛结果来看，拿出更高难度节目的中国队依旧名列前茅

茅，斩获多项冠军。唯一没有问鼎冠军的项目就是中国队并不擅长的新设项目集体技巧自选比赛。从2019年光州世锦赛开始，托举自选成为比赛项目，中国队未参加过世锦赛这个项目的比赛，乌克兰队优势明显，包揽了两届世锦赛该项目冠军。托举自选如今更名为技巧自选，乌克兰队也依旧保有优势，包揽了所参加的两站分站赛和总决赛的该项目冠军。中国队通过法国站比赛总结经验，在总决赛时的分数仅落后乌克兰队0.5801分。1个月后的福冈世锦赛上，该项目的冠军归属将充满悬念。

日本队依旧是中国队在亚洲范围的最强对手。从法国站比赛情况来看，日本队在双人、混双、集体项目的排名上都是紧随中国队之后，特别是混双技术自选比赛中，日本组合仅落后中国组合不到2分。由此可见，在福冈世锦赛和杭州亚运会上，日本队都是不可小觑的对手。

新规则下，男选手首次被允许参加花样游泳比赛。巴黎奥运会时，每支参赛队伍可派出最多2名男选手参加花样游泳集体项目的比赛。世界杯法国站和总决赛上，“中国花游一哥”石浩琦都参加了技巧自选的比赛，福冈世锦赛时他也将亮相该项目。不仅如此，石浩琦还参加了世界杯多场混双比赛的较量，技术自选、自由

自选两套节目都得到了历练，并且全部收获冠军，这给了他更大的自信。主教练张晓欢也肯定了石浩琦的表现。石浩琦的世锦赛参赛经验丰富，他从参加2017年世锦赛以来，每一届比赛都刷新了中国花游男选手的世锦赛最好成绩。上一届2022年布达佩斯世锦赛上，他和搭档张依瑶摘得2枚铜牌，书写了中国花游混双项目新的历史。如今的石浩琦更自信也更成熟，福冈世锦赛将是趁势而上、续写历史的好机会。

与石浩琦一同在国家队训练的男队员还有16岁的小将杨顺诚。世界杯埃及站上，首次参加国际大赛的杨顺诚摘得男子单人技术自选和自由自选两个项目的金牌。虽然站比赛中高手不多，但是国际比赛首秀就能拔得头筹让杨顺诚积累了比赛经验和信心，更开阔了视野。

从世界杯分站赛到总决赛，中国队7个参赛作品中仅有集体自由自选和双人自由自选两套节目出于战略考量尚未亮相，福冈世锦赛将是这两套节目的首秀。上届世锦赛斩获4金的双胞胎姐妹王柳懿、王芊懿新周期的节目难度更高，也更适合两个人的风格，她们也充满信心冲击更高难度。目前还有1个月的备战时间，两套尚未亮相的节目正在持续打磨中，张晓欢希望能够在首秀中为大家带来惊喜。

世跆联罗马站中国队掀起“青春旋风”

本报记者 苏畅

在刚刚结束的世界跆拳道大奖赛罗马站的比赛中，中国跆拳道队取得2金3铜的骄人战绩，展现了出色的技战术发挥和精神面貌，提振了继续做好杭州亚运会和巴黎奥运会备战的士气。更让人们感到欣慰的是，此次中国队多位年轻选手在世界一流水平的大奖赛赛场上连续击败众多世界冠军级顶尖高手，掀起了一场青春旋风，也让中国跆拳道队的年轻人得到了世跆联的关注。

在此次罗马站的首日争夺中，中国跆拳道队派出宋兆祥、梁育帅、孟明宽出战。在男子80公斤以上级的比拼中，宋兆祥为中国队在罗马大奖赛首日收获一枚铜牌。前三轮比赛中，宋兆祥均以2比0的比分轻松战胜对手闯入半决赛，半决赛他的对手是英国选手卡宁安。开局阶段，卡宁安凭借两次中段得分取得4比0的领先。但在比赛还剩下不到十秒时，宋兆祥抓住机会上演旋转击头，并致使对手出界，一下子获得六分。随后宋兆祥再次凭借高位击头得分，以11比6逆转首回合取胜。第二回合卡宁安凭借较高难度技术得分优势获胜。而决胜局宋兆祥通过高位击头、直拳、中段踢击等技术全方位出击，比赛还剩下不到十秒，双方战成九平。不过最后时刻，卡宁安凭借一分险胜，

闯入决赛并获得冠军，宋兆祥遗憾地获得铜牌，但全场表现可圈可点。宋兆祥在赛后谦逊地表示，这次比赛其实也暴露出一些之前没有出现的问题，让他明确了以后在比赛和训练中需要加强的地方，会继续努力。

在随后的第二天比赛中，中国选手全面出击，取得佳绩。在女子67公斤以下级比赛中，中国队宋洁在前五轮比赛中，接连战胜四位世锦赛冠军和一位洲际冠军闯入决赛，这也是宋洁首次进入大奖赛决赛。在该级别决赛中，宋洁战胜了2022年墨西哥世界锦标赛金牌得主、比利时选手莎拉·夏利。女子67公斤以上级决赛在卫冕冠军、法国选手埃尔希雅·劳林和徐蕾之间进行。这是一场激动人心的决赛，徐蕾也是在战胜了两位世锦赛冠军和两名洲际冠军后一路进入决赛的首次亮相。最终徐蕾凭借两回合胜利，获得了金牌，另一位中国选手周泽琪获得该级别铜牌。

最后一个比赛日中，中国小将郭清一路过关斩将闯入女子49公斤以下级半决赛，迎战奥运积分排名第二位的西班牙名将阿德里安娜。开局两位选手都利用腿法积极进攻、防守，第一回合还剩下一分钟左右时，阿德里安娜通过中段位得分，以8比1赢得首局。第二回合阿德里安娜凭借灵活多变的腿法

延续优势，虽然郭清在比赛最后十秒积极使出旋转腿法进攻，却未能如愿得到更多分数，阿德里安娜以6比2赢得第二回合，晋级决赛。郭清获得铜牌。但郭清永不放弃的顽强作风，仍然赢得了对手的尊敬。

在此次大奖赛后，更多来自中国跆拳道队的年轻选手们走进了大家的视野，也得到了世跆联的高度评价。世跆联在撰文写道，徐蕾首次在大奖赛女子67公斤级以上级决赛中获得金牌是难以置信的时刻，而且因为她需要击败卫冕世界冠军阿莱西娅·劳林才可夺冠，这种感觉变得更为甜蜜。“而女子67公斤以下级冠军宋洁也有着同样的感受，她表达了在罗马赢得金牌的喜悦和兴奋。然而，随着接下来众多比赛以及2024年巴黎奥运会资格赛的临近，宋洁明白当下更应该保持专注和动力。”世跆联官网在报道时如是写道。而在接受世跆联采访时，宋洁表示，尽管她很高兴拿到了这块金牌，她也明白要继续努力、保持进步，在下一站巴黎大奖赛表现得更为出色。世跆联官网表示，展望未来，年轻的中国运动员都决心好好把握好在此次大奖赛罗马站取得的经验，在未来以更强的姿态走上新的赛场。“我需要更多的训练，今后在每场比赛都全力以赴。”宋洁说。徐蕾则表示，她会在训练中听从教练的建议和指导，努力增长知识，提高水平。